

# アレルギー等対応詳細献立表

7月3日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
<b>■うどん</b>							
ゆでめん	180.00	270.00	小麦				
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■煮しめ</b>				★厚揚げと大根の煮物			
だいこん	20.00	24.00		だいこん	20.00	24.00	
にんじん	10.00	12.00		にんじん	10.00	12.00	
こんにゃく	10.00	12.00		こんにゃく	10.00	12.00	
たこボール	30.00	36.00	タコ、小麦、大豆	(冷)ミニ絹厚揚げ	30.00	36.00	大豆
上白糖	1.50	1.80		上白糖	1.50	1.80	
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆
水	20.00	24.00		水	20.00	24.00	
和風だし	0.50	0.60		和風だし	0.50	0.60	
(冷) さやいんげん	5.00	6.00		(冷) さやいんげん	5.00	6.00	
<b>■カレーうどん汁</b>				★鶏ごぼううどん汁			
調合サラダ油	0.20	0.24	大豆	調合サラダ油	0.20	0.24	大豆
鶏むね 皮つき 小間	20.00	30.00	鶏肉	鶏もも 皮つき 小間	20.00	30.00	鶏肉
ささがきごぼう	10.00	12.00		ささがきごぼう	10.00	12.00	
たまねぎ	20.00	24.00		たまねぎ	20.00	24.00	
干しいたけ	1.00	1.20		干しいたけ	1.00	1.20	
(冷) 油揚げカット	5.00	6.00	大豆	(冷) 油揚げカット	5.00	6.00	大豆
水	150.00	15.00		水	150.00	15.00	
バーモントカレー	3.00	3.00	小麦、大豆、豚肉 乳、はちみつ バナナ、りんご トマト、カレー				
南蛮カレー	7.00	7.00	小麦、カレー				
こいくちしょうゆ	10.00	10.00	小麦※、大豆				
和風だし	1.00	1.00		和風だし	1.00	1.00	
(冷) こまつな	15.00	20.00		(冷) こまつな	15.00	20.00	
<b>■ごまだんご</b>				★あん入りだんご			
白玉だんご	40.00	50.00	大豆	あん入りだんご	30.00	30.00	
すりごま(黒)	4.00	4.80	ごま				
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆				
上白糖	3.00	3.60					

# アレルギー等対応詳細献立表

7月4日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
<b>■背割れコッペ</b>							
コッペパン背割り	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■ウインナーケチャップソース</b>				<b>★チキンボールケチャップソース</b>			
ポークソーセージ	40.00	60.00	豚肉、大豆	(冷) 鶏肉団子	40.00	65.00	鶏肉
				スープストック	0.30	0.36	
減塩ケチャップ	4.00	6.50	トマト	減塩ケチャップ	4.00	6.50	トマト
<b>■フレンチツナサラダ</b>				<b>★コーンサラダ</b>			
だいこん	20.00	24.00		だいこん	20.00	24.00	
(冷) ブロccoli	15.00	18.00		(冷) ブロccoli	20.00	24.00	
(冷) ホールコーン	5.00	6.00		(冷) ホールコーン	10.00	12.00	
ツナ水煮レトルト	10.00	12.00	ツナ				
オリーブ油	0.50	0.60					
上白糖	1.20	1.44		フレンチドレッシング	5.00	6.00	
穀物酢	3.00	3.60					
食塩	0.30	0.36					
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01	
<b>■レタススープ</b>							
水	120.00	120.00					
だしパック	0.70	0.70					
鶏むね 皮つき 小間	20.00	24.00	鶏肉				
たまねぎ	20.00	24.00					
じゃがいも	30.00	40.00					
しめじ ほぐし	10.00	12.00					
コンソメ	2.00	2.40	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
にんじん	10.00	12.00					
レタス	20.00	30.00					

※ FMうす味肉団子を使用します。

# アレルギー等対応詳細献立表

7月5日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
<b>■ごはん</b>							
精白米	70.00	100.00					
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■厚揚げとぶた肉のキムチ炒め</b>				<b>★カレイの甘酢あんかけ</b>			
(冷)ミニ絹厚揚げ	30.00	36.00	大豆	カレイ立田揚げ	40.00	50.00	小麦※、大豆
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	大豆油	4.00	5.00	大豆
おろしにんにく	0.30	0.30		たまねぎ	12.00	15.00	
ぶた肉 小間	30.00	36.00	豚肉	(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00	
もやし	10.00	12.00	もやし	上白糖	3.00	3.60	
にら	3.00	3.60		こいくちしょうゆ	2.40	2.88	小麦※、大豆
はくさい キムチ	15.00	18.00	小麦※、大豆	穀物酢	1.50	1.80	
上白糖	0.20	0.24		りんご、とうがらし	0.20	0.24	鶏肉
中華味	0.50	0.60		とりがらスープ	0.20	0.24	
減塩みそ	1.00	1.20	大豆	水	8.00	9.60	
				片栗粉	0.20	0.24	
<b>■中華ごぼうサラダ</b>							
サラダ用細切りごぼう	20.00	24.00					
(冷)ほうれん草	20.00	24.00					
きゅうり	5.00	6.00					
(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00					
こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦※、大豆				
上白糖	1.00	1.20					
ごま油	1.00	1.20	ごま油				
<b>■五目汁</b>				<b>★</b>			
水	120.00	120.00					
だしパック	0.70	0.70					
たまねぎ	20.00	24.00					
だいこん	20.00	24.00					
たけのこ短冊	10.00	12.00					
じゃがいも	30.00	36.00					
えのきだけ ほぐし	10.00	12.00					
なると	10.00	12.00	酒類				
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆				
本みりん	0.50	0.60	酒類				
とりがらスープ	1.50	1.80	鶏肉				
カットわかめ	1.00	1.20					
にんじん	5.00	6.00					
ごま油	0.30	0.36	ごま油				

# アレルギー等対応詳細献立表

7月6日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■ブランコッペ</b>				<b>★ブラン抜きコッペ</b>			
ブランコッペ	50.00	70.00	小麦、大豆、乳 小麦ブラン	ブラン抜きコッペ	50.00	70.00	小麦、大豆、乳
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■コロッケ</b>				<b>★てりやきハンバーグ</b>			
野菜コロッケ	50.00	70.00	小麦、大豆	ハンバーグ	60.00	60.00	鶏肉、豚肉、大豆
大豆油	5.00	7.00	大豆、揚げ油	こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆
				上白糖	1.50	1.80	
<b>■ブロッコリーサラダ</b>							
(冷) ブロッコリー	20.00	24.00					
キャベツ	20.00	24.00					
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00					
(冷) ホールコーン	5.00	6.00					
コーンクリームドレッシング	6.00	7.20					
<b>■チョッピーノ</b>				<b>★</b>			
オリーブ油	0.30	0.36					
おろしにんにく	0.50	0.60					
セロリー	3.00	3.60					
たまねぎ	30.00	36.00					
じゃがいも	30.00	45.00					
しめじ ほぐし	10.00	12.00					
トマトピューレ	30.00	36.00	トマト				
水	90.00	90.00					
コンソメ	2.00	2.00	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
上白糖	0.50	0.50					
いか短冊	10.00	12.00	イカ				
タラ 2cm角切り	20.00	24.00					
(冷) こまつな	10.00	12.00					

※ ヤヨイサンフーズの  
ハンバーグを使用します。

# アレルギー等対応詳細献立表

7月7日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
<b>■ちらしずし</b>							
精白米	65.00	95.00					
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆				
鶏むね 皮つき 小間	5.00	6.00	鶏肉				
ささがきごぼう	5.00	6.00					
れんこん 水煮	5.00	6.00					
カットかんぴょう	0.50	0.60					
(冷)油揚げカット	5.00	6.00	大豆				
干しいたけ	0.50	0.60					
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆				
上白糖	1.50	1.80					
和風だし	0.20	0.24					
粉末すし酢	5.00	6.00					
<b>■ちらしずしの具</b>				<b>★えだまめコーン</b>			
錦糸卵	15.00	18.00	卵、酒類	(冷)むきえだまめ	10.00	12.00	
(冷)さやいんげん	5.00	6.00		(冷)ホールコーン	10.00	12.00	
				食塩	0.10	0.12	
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■そうめん汁</b>				<b>★</b>			
水	130.00	130.00					
だしパック	1.40	1.40					
だいこん	20.00	24.00					
細切りかまぼこ	10.00	12.00					
プチ豆腐	20.00	24.00	大豆				
こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦※、大豆				
本みりん	0.80	0.96	酒類				
(冷)そうめん	10.00	15.00	小麦				
(冷)きざみオクラ	15.00	18.00					
カットわかめ	0.50	0.60					
根深ねぎ	5.00	6.00					
にんじん	5.00	6.00					
<b>■七夕ゼリー</b>							
七夕ゼリー	40.00	40.00	みかん果汁 ぶどう果汁				

# アレルギー等対応詳細献立表

7月10日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
<b>■ごはん</b>							
精白米	70.00	100.00					
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■チンジャオロース</b>				<b>★鶏肉とピーマンの中華炒め</b>			
ぶた肉 ほそ切り	40.00	48.00	豚肉	鶏むね 皮付き 角切り	40.00	48.00	鶏肉
合成清酒	1.00	1.20	酒類	白こしょう	0.01	0.01	
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.20	0.24	
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24	
トウバンジャン	0.08	0.10	とうがらし、大豆	中華味	0.20	0.24	
たけのご短冊	15.00	18.00		たけのご短冊	15.00	18.00	
ピーマン	15.00	18.00		ピーマン	15.00	18.00	
上白糖	1.20	1.44		上白糖	1.20	1.44	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
とりがらスープ	0.70	0.84	鶏肉	とりがらスープ	0.70	0.84	鶏肉
オイスターソース	1.50	1.80	小麦※、大豆、カキ				
片栗粉	0.20	0.24		片栗粉	0.20	0.24	
ごま油	0.10	0.12	ごま油	ごま油	0.10	0.12	ごま油
<b>■うま塩こんぶあえ</b>							
キャベツ	30.00	36.00					
きゅうり	15.00	18.00					
にんじん	5.00	6.00					
ごま油	1.00	1.20	ごま油				
塩昆布	1.50	1.80	小麦※、大豆				
<b>■春雨スープ</b>							
水	120.00	120.00					
だしパック	1.40	1.40					
たまねぎ	20.00	24.00					
だいこん	30.00	36.00					
干しいたけ スライス	1.00	1.20					
(冷)ミニ絹厚揚げ	20.00	30.00	大豆				
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆				
とりがらスープ	1.50	1.50	大豆				
白こしょう	0.01	0.01					
(冷)こまつな	15.00	20.00					
カット春雨	5.00	6.00					

# アレルギー等対応詳細献立表

7月11日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■ロールパン</b>							
ロールパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■アジのバジル焼き</b>				<b>★メバルのガーリック焼き</b>			
アジ 切り身 一塩	40.00	50.00	アジ	メバル 切り身 一塩	40.00	50.00	
コンソメ	0.50	0.50	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油	おろししょうが	0.30	0.36	
オリーブ油	3.00	3.00		スープストック	0.20	0.24	
バジル みじん切り	0.08	0.08		オリーブ油	2.00	2.40	
				(冷)パプリカダイス 赤	2.00	2.40	
<b>■ミートソースソテー</b>				<b>★かぼちゃときのこのグリル</b>			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	オリーブ油	0.50	0.60	
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.20	0.24	
さきエリンギ	10.00	12.00		さきエリンギ	10.00	12.00	
しめじ ほぐし	10.00	12.00		しめじ ほぐし	10.00	12.00	
(冷)ホールコーン	5.00	6.00		(冷)ホールコーン	5.00	6.00	
ミートソース	15.00	18.00	トマト、牛肉、豚肉 小麦※、大豆	食塩	0.20	0.24	
コンソメ	0.50	0.60	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油	白こしょう	0.01	0.01	
じゃがいも	30.00	36.00		コンソメ	0.50	0.60	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油
(冷)さやいんげん	5.00	6.00		(冷)かぼちゃ	30.00	36.00	
				(冷)さやいんげん	5.00	6.00	
<b>■洋風かき玉汁</b>				<b>★</b>			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
鶏むね 皮付き 小間	10.00	12.00	鶏肉				
たまねぎ	30.00	36.00					
キャベツ	30.00	36.00					
水	120.00	120.00					
コンソメ	2.00	2.00	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
白こしょう	0.01	0.01					
(冷)液卵	10.00	12.00	卵				
(冷)こまつな	15.00	20.00					
にんじん	10.00	15.00					

# アレルギー等対応詳細献立表

7月12日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■コーンライス</b>							
精白米	65.00	93.00					
(冷) ホールコーン	12.00	15.50					
食塩	0.12	0.15					
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■チキンアドボ(とり肉の甘酢煮)</b>							
鶏もも 皮つき 角切り	50.00	60.00	鶏肉				
おろしにんにく	1.00	1.20					
黒砂糖	0.50	0.60					
穀物酢	2.00	2.40					
こいくちしょうゆ	4.00	4.80	小麦※、大豆				
<b>■アフリターダ(トマト煮)</b>				<b>★イカと野菜のコンソメ煮</b>			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
ぶた肉 小間	10.00	12.00	豚肉	イカ 短冊	10.00	12.00	イカ
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.20	0.24	
たまねぎ	20.00	24.00		たまねぎ	20.00	24.00	
にんじん	10.00	12.00		にんじん	10.00	12.00	
じゃがいも	35.00	42.00		じゃがいも	35.00	42.00	
トマト角煮	8.50	10.20	トマト	コンソメ	1.00	1.20	小麦※、大豆
トマトケチャップ	8.50	10.20	トマト				鶏肉、ごま油
とりがらスープ	0.50	0.60	鶏肉	食塩	0.10	0.12	
(冷) グリンピース	2.00	2.40		(冷) グリンピース	2.00	2.40	
<b>■フルーツヨーグルト</b>				<b>★ブルーベリーゼリー</b>			
パイナップル レトルト	20.00	24.00	パイナップル加工品	ブルーベリーゼリー	70.00	84.00	
ナタデココ	15.00	18.00	ココナッツ				
プレーンヨーグルト	35.00	42.00	乳				



# アレルギー等対応詳細献立表

7月13日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
<b>■まるばん</b>							
まるばん	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
<b>■ジョア ブルーベリー</b>							
ジョア ブルーベリー	125.00	125.00	乳				
<b>■テリヤキとうふハンバーグ</b>							
豆腐ハンバーグ	50.00	60.00	大豆、鶏肉				
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆				
上白糖	2.00	2.00					
和風だし	0.30	0.30					
水	5.00	5.00					
片栗粉	0.50	0.50					
<b>■シーザーサラダ</b>				<b>★コーンサラダ</b>			
だいこん	20.00	24.00		だいこん	20.00	24.00	
(冷) ブロッコリー	15.00	18.00		(冷) ブロッコリー	15.00	18.00	
(冷) ホールコーン	7.00	8.40		(冷) ホールコーン	12.00	15.00	
サラダ用チーズ	5.00	6.00	乳				
(冷) パプリカダイス 赤	3.00	3.60		(冷) パプリカダイス 赤	3.00	3.60	
シーザードレッシング	5.00	6.00	乳、卵つなぎ 鶏肉、大豆	フレンチドレッシング	5.00	6.00	
				黒こしょう	0.01	0.01	
<b>■ポトフ</b>							
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
おろししょうが	0.20	0.20					
鶏むね 皮つき 小間	20.00	30.00	鶏肉				
セロリー	2.00	2.40					
たまねぎ	20.00	24.00					
にんじん	10.00	12.00					
しめじ ほぐし	10.00	12.00					
じゃがいも	30.00	40.00					
キャベツ	30.00	36.00					
水	110.00	110.00					
コンソメ	2.50	2.50	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
ローリエ	0.01	0.01					
白こしょう	0.01	0.01					
(冷) こまつな	10.00	12.00					

※ FMうす味豆腐ハンバーグです。

# アレルギー等対応詳細献立表

7月14日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
<b>■ごはん</b>							
精白米	70.00	100.00					
<b>■牛乳</b>				※新油で揚げます。			
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■タラ磯辺立田揚げ</b>				<b>★カレイ立田揚げ</b>			
タラ磯辺立田揚げ	40.00	50.00	小麦※、大豆	カレイ立田揚げ	40.00	50.00	小麦※、大豆
大豆油	4.00	5.00	大豆、揚げ油	大豆油	4.00	5.00	大豆
<b>■上州きんぴら</b>				<b>★ツナとごぼうの炒め物</b>			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24	
ぶた肉 小間	10.00	12.00	豚肉	ツナ 水煮レトルト	10.00	12.00	ツナ
きんぴら用ごぼう	30.00	36.00		きんぴら用ごぼう	30.00	36.00	
つきこん	10.00	12.00		つきこん	10.00	12.00	
上白糖	1.50	1.80		上白糖	1.50	1.80	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
和風だし	0.50	0.60		和風だし	0.50	0.60	
(冷) さやいんげん	5.00	6.00		(冷) さやいんげん	5.00	6.00	
ごま油	0.30	0.36	ごま油	ごま油	0.30	0.36	ごま油
<b>■夏野菜みそ汁</b>							
水	120.00	120.00					
だしパック	1.70	1.70					
たまねぎ	30.00	36.00					
にんじん	10.00	15.00					
なす	10.00	15.00					
(冷) ミニ絹厚揚げ	20.00	30.00	大豆				
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆				
かぼちゃ ダイスカット	20.00	24.00					
刻み昆布	0.30	0.36					
レタス	20.00	24.00					

# アレルギー等対応詳細献立表

7月18日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
<b>■コッペパン</b>							
コッペパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■厚揚げのカレーソテー</b>				<b>★厚揚げのにんにく炒め</b>			
(冷)ミニ絹厚揚げ	40.00	48.00	大豆	(冷)ミニ絹厚揚げ	40.00	48.00	大豆
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
おろししょうが	0.10	0.12		おろししょうが	0.10	0.12	
おろしにんにく	0.10	0.12		おろしにんにく	0.30	0.36	
鶏ひき肉	10.00	12.00	鶏肉	鶏ひき肉	10.00	12.00	鶏肉
カレー粉	0.20	0.24	カレー粉	白こしょう	0.01	0.01	
たまねぎ	10.00	12.00		たまねぎ	10.00	12.00	
(冷)ホールコーン	5.00	6.00		(冷)ホールコーン	5.00	6.00	
トマトケチャップ	2.00	2.40	トマト	スープストック	0.80	0.96	
ウスターソース	0.50	0.60	トマト	食塩	0.10	0.12	
(冷)さやいんげん	5.00	6.00		(冷)さやいんげん	5.00	6.00	
<b>■イタリアンジャコサラダ</b>				<b>★イタリアンサラダ</b>			
(冷)フロッコリー ミニ	15.00	18.00		(冷)フロッコリー ミニ	15.00	18.00	
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	25.00	30.00	
きゅうり	8.00	9.60		きゅうり	8.00	9.60	
(冷)パプリカダイス 赤	2.00	2.40		(冷)パプリカダイス 赤	3.00	3.60	
イタリアンドレッシング	5.00	6.00	大豆	イタリアンドレッシング	5.00	6.00	大豆
ちりめんじゃこ	1.00	1.20	えびかにコンタミ	黒こしょう	0.01	0.01	
<b>■パンプキンポタージュ</b>				<b>★</b>			
水	120.00	120.00					
ベーコン 短冊	10.00	15.00	豚肉				
たまねぎ	30.00	36.00					
しめじ ほぐし	15.00	18.00					
白いんげんペースト	20.00	24.00					
パンプキンポタージュベース	15.00	15.00	小麦、乳				
スキムミルク	2.00	2.00	乳				
かぼちゃ ダイスカット	30.00	36.00					
(冷)こまつな	15.00	25.00					

# アレルギー等対応詳細献立表

7月19日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
<b>■ジューシー</b>				<b>★五目ごはん</b>			
精白米	60.00	90.00		精白米	60.00	90.00	
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
おろししょうが	0.10	0.12		(冷)油揚げ	3.00	3.60	大豆
ぶた肉 小間	15.00	18.00	豚肉	鶏むね 皮付き 小間	12.00	15.00	鶏肉
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00	
ほしひじき	0.40	0.48		ほしひじき	0.40	0.48	
干しいたけ	1.00	1.20		干しいたけ	0.50	0.60	
上白糖	1.50	1.80		上白糖	1.50	1.80	
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆
昆布だし	0.20	0.24		昆布だし	0.20	0.24	
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■ゴーヤチャンプル</b>				<b>★ゴーヤと肉団子の炒め物</b>			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24	
もやし	10.00	12.00	もやし	(冷)鶏肉団子	30.00	36.00	鶏肉、大豆
ブチ豆腐	30.00	36.00	大豆				
上白糖	2.00	2.40		上白糖	2.00	2.40	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
和風だし	1.00	1.20		和風だし	1.00	1.20	
ゴーヤ スライス	10.00	12.00		ゴーヤ スライス	10.00	12.00	
ツナ水煮レトルト	10.00	12.00	ツナ	たまねぎ	20.00	24.00	
<b>■もずくのみそ汁</b>				<b>★</b>			
水	120.00	120.00					
だしパック	1.40	1.40					
たまねぎ	30.00	40.00					
だいこん	30.00	40.00					
えのきだけ ほぐし	10.00	12.00					
細切りかまぼこ	10.00	20.00					
もずく カット	20.00	24.00	えびかにコンタミ				
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆				
<b>■マスカットジュレ</b>				<b>★プリン</b>			
シャインマスカットジュレ	40.00	48.00	マスカット果汁	プリン (乳卵大豆小麦不使用)	60.00	72.00	
ナタデココ	20.00	24.00	ココナッツ				

# アレルギー等対応詳細献立表

7月20日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
<b>■黒パン</b>							
黒パン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳	※新油で揚げます。			
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■たちうおフライトマトソース</b>				<b>★お米とポテトのささみカツ</b>			
たちうおフライ	50.00	60.00	小麦、大豆	お米とポテトのささみカツ	50.00	50.00	鶏肉
大豆油	5.00	6.00	大豆、揚げ油	大豆油	5.00	6.00	大豆
トマトピューレ	15.00	15.00	トマト				
上白糖	0.50	0.50					
コンソメ	0.50	0.50	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
バジル みじん切り	0.02	0.02					
<b>■アーモンド入りサラダ</b>				<b>★ツナサラダ</b>			
(冷) ブロッコリー	15.00	18.00		(冷) ブロッコリー	15.00	18.00	
だいこん	20.00	24.00		だいこん	20.00	24.00	
きゅうり	10.00	12.00		(冷) ホールコーン	5.00	6.00	
オリーブ油	0.50	0.60		オリーブ油	0.50	0.60	
上白糖	1.20	1.44		上白糖	1.20	1.44	
穀物酢	3.00	3.60		穀物酢	3.00	3.60	
食塩	0.30	0.36		食塩	0.30	0.36	
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01	
アーモンドスライス	5.00	6.00	アーモンド	ツナ 水煮レトルト	10.00	12.00	ツナ
<b>■野菜とワカメのスープ</b>							
水	120.00	120.00					
だしパック	0.70	0.70					
セロリー	2.00	2.40					
たまねぎ	20.00	24.00					
じゃがいも	30.00	40.00					
キャベツ	30.00	36.00					
コンソメ	2.00	2.00	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
白こしょう	0.01	0.01					
カットわかめ	2.00	2.40					
にんじん	10.00	12.00					

# アレルギー等対応詳細献立表

8月25日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
<b>■ごはん</b>							
精白米	70.00	100.00					
<b>■ショア</b>							
ショア プレーン	125.00	125.00	乳				
<b>■のり塩ポテト</b>							
じゃがいも	40.00	48.00					
オリーブ油	1.00	1.20					
食塩	0.10	0.12					
あおのり	0.02	0.02					
<b>■夏野菜カレー</b>				<b>★夏野菜ハヤシ</b>			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24	
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.20	0.24	
ぶた肉 小間	40.00	50.00	豚肉	鶏むね 皮付き 小間	40.00	50.00	鶏肉
にんじん	10.00	12.00		にんじん	10.00	12.00	
たまねぎ	30.00	36.00		たまねぎ	30.00	36.00	
なす	20.00	24.00		なす	20.00	24.00	
水	100.00	100.00		水	100.00	100.00	
かぼちゃ ダイスクット	30.00	40.00		かぼちゃ ダイスクット	30.00	40.00	
ピーマン	10.00	12.00		ピーマン	10.00	12.00	
バーモントカレー	14.50	10.80	小麦、大豆、豚肉	アレルギー用 ハヤシルウ	20.00	20.00	
			乳、はちみつ				
			バナナ、りんご				
			トマト、カレー				
ディナーカレー	7.00	10.80	小麦、大豆、乳	アレルギー用 ハヤシルウ	20.00	20.00	
			豚肉、鶏肉、バナナ				
ウスターソース	1.00	1.20	トマト				
<b>■ミニトマト</b>				<b>★洋梨のコンポート</b>			
ミニトマト	13.00	26.00	トマト、生野菜	洋梨のコンポート	35.00	35.00	

※ルウは交易食品(株)の米粉ルウです。

# アレルギー等対応詳細献立表

8月28日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
<b>■ごはん</b>							
精白米	70.00	100.00					
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■さばのスタミナ焼き</b>				<b>★メバルのてりやき</b>			
サバスタミナ漬け	40.00	50.00	サバ、小麦※	メバル 切り身 一塩	40.00	50.00	
			ごま、ごま油	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
			りんご、大豆	上白糖	1.50	1.80	
<b>■のり酢あえ</b>				<b>★おかかあえ</b>			
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	30.00	36.00	
もやし	20.00	24.00	もやし				
(冷)こまつな	10.00	12.00		(冷)こまつな	20.00	24.00	
穀物酢	0.70	0.84		こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆
上白糖	0.35	0.42		削り節	0.30	0.36	
めんつゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆、サバ				
きざみのり	0.30	0.36					
<b>■ピリ辛みそ汁</b>				<b>★</b>			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
ぶた肉 小間	10.00	12.00	豚肉				
ごぼう 小口切り	10.00	12.00					
だいこん	20.00	24.00					
じゃがいも	25.00	30.00					
しめじ ほぐし	10.00	12.00					
プチ豆腐	20.00	24.00	大豆				
水	120.00	144.00					
はくさい キムチ	15.00	18.00	りんご、小麦※				
			大豆、とうがらし				
赤色辛みそ	3.00	3.60	大豆				
八丁みそ	2.00	2.40	大豆				
和風だし	1.00	1.20					
根深ねぎ	5.00	6.00					
にら	2.00	2.40					

# アレルギー等対応詳細献立表

8月29日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
<b>■まるばん</b>							
まるばん	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■ハンバーグバーベキューソース</b>				<b>★豆腐ハンバーグバーベキューソース</b>			
うす塩ハンバーグ	60.00	80.00	鶏肉、豚肉、大豆 トマト	豆腐ハンバーグ	50.00	60.00	大豆、鶏肉
減塩ケチャップ	6.00	6.00	トマト	減塩ケチャップ	6.00	6.00	トマト
ウスターソース	3.00	3.00	トマト	ウスターソース	3.00	3.00	トマト
こいくちしょうゆ	0.50	0.50	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	0.50	0.50	小麦※、大豆
はちみつ	0.60	0.60		はちみつ	0.60	0.60	
おろしにんにく	0.40	0.40		おろしにんにく	0.40	0.40	
<b>■チーズ入りフレンチサラダ</b>				<b>★かぼちゃサラダ</b>			
きゅうり	10.00	12.00		きゅうり	8.00	9.60	
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	15.00	18.00	
(冷) ホールコーン	10.00	12.00		(冷) ホールコーン	10.00	12.00	
(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40		(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40	
オリーブ油	0.50	0.60		イタリアン ドレッシング	4.00	5.00	大豆
上白糖	1.20	1.44					
穀物酢	3.00	3.60		黒こしょう	0.01	0.01	
食塩	0.20	0.24		(冷) かぼちゃ ダイス	20.00	24.00	
サラダ用チーズ	5.00	6.00	乳				
<b>■トマトスープ</b>				<b>★</b>			
水	120.00	144.00					
だしパック	0.70	0.84					
鶏むね 皮つき 小間	15.00	18.00	鶏肉				
たまねぎ	30.00	36.00					
だいこん	20.00	24.00					
シエルマカロニ	10.00	12.00	小麦				
コンソメ	2.50	3.00	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
トマト	30.00	36.00	トマト				
(冷) こまつな	15.00	18.00					

※ FMうす味豆腐ハンバーグです。

※ FMうす味ハンバーグです。



# アレルギー等対応詳細献立表

8月30日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■ごはん</b>							
精白米	70.00	100.00					
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■厚揚げのニンニクみそあえ</b>							
(冷)ミニ絹厚揚げ	40.00	48.00	大豆				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
おろしにんにく	0.50	0.60					
鶏ひき肉	10.00	12.00	鶏肉				
上白糖	2.00	2.40					
赤色辛みそ	2.00	2.40	大豆				
こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆				
<b>■ナムル</b>				<b>★塩ナムル</b>			
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00	
(冷)ほうれん草	15.00	18.00		(冷)ほうれん草	15.00	18.00	
もやし	10.00	12.00	もやし				
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	30.00	36.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆
上白糖	1.50	1.80		上白糖	1.00	1.20	
ごま油	0.50	0.60	ごま油	ごま油	0.50	0.60	ごま油
いりごま	0.30	0.36	ごま	食塩	0.10	0.12	
きざみのり	0.30	0.36					
<b>■夏野菜マーボー春雨汁</b>				<b>★</b>			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
おろしにんにく	0.20	0.24					
おろししょうが	0.20	0.24					
ぶた肉 小間	20.00	30.00	豚肉				
合成清酒	1.00	1.20	酒類				
たまねぎ	20.00	24.00					
にんじん	15.00	18.00					
なす	15.00	18.00					
ピーマン	10.00	12.00					
干しいたけ	1.25	1.50					
カット春雨	5.00	7.00					
水	120.00	120.00					
マーボー豆腐の素	15.00	15.00	鶏肉、豚肉 ごま油、小麦 とうがらし、大豆				
甜麺醤	2.00	2.00	小麦※、ごま油 大豆				
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦※、大豆				
とりがらスープ	0.50	0.50	鶏肉				
にら	2.00	2.40					
片栗粉	5.00	5.00					
ごま油	0.30	0.30	ごま油				

# アレルギー等対応詳細献立表

8月31日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
<b>■黒パン</b>							
黒パン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■ハムカツ</b>				★お米とポテトのささみカツ			
ハムカツ	40.00	55.00	豚肉、小麦、大豆 鶏肉、卵つなぎ	お米とポテトの ささみカツ	50.00	50.00	鶏肉
大豆油	4.00	5.50	大豆、揚げ油	大豆油	6.00	8.00	大豆
<b>■ポテトサラダ</b>							
じゃがいも	20.00	24.00					
(冷) ブロッコリー	20.00	24.00					
(冷) パプリカダイス 赤	3.00	3.60					
(冷) ホールコーン	7.00	8.40					
コーンクリーミードレッシング	6.00	7.20					
黒こしょう	0.01	0.01					
<b>■ABCスープ</b>				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
鶏むね 皮つき 小間	15.00	18.00	鶏肉				
セロリー	2.00	2.40					
たまねぎ	25.00	30.00					
キャベツ	25.00	30.00					
ABCマカロニ	5.00	6.00	小麦				
水	120.00	144.00					
コンソメ	2.50	3.00	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
白こしょう	0.01	0.01					
にんじん	10.00	12.00					
(冷) こまつな	15.00	18.00					

※新油で揚げます。