

アレルギー等対応詳細献立表

11月1日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳 群馬	206.00	206.00	乳				
■おろし豆腐ハンバーグ				★メバルのおろしソースかけ			
豆腐ハンバーグ	50.00	60.00	大豆、鶏肉 豚肉、酒類	メバル 切り身 一塩	40.00	50.00	
だいこん	15.00	18.00		だいこん	15.00	18.00	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
上白糖	1.00	1.20		上白糖	1.00	1.20	
和風だし	0.40	0.48		和風だし	0.40	0.48	
片栗粉	0.20	0.24		片栗粉	0.20	0.24	
■きんぴらごぼう				★ごぼうといかの炒め煮			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
きんぴら用ごぼう	25.00	30.00		きんぴら用ごぼう	25.00	30.00	
つきこん	10.00	12.00		つきこん	15.00	18.00	
さつまあげ	5.00	6.00	酒類	いか 短冊	5.00	6.00	イカ
にんじん	10.00	12.00		にんじん	10.00	12.00	
和風だし	0.50	0.60		和風だし	0.50	0.60	
上白糖	1.50	1.80		上白糖	1.50	1.80	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
ごま油	0.30	0.36	ごま油	ごま油	0.30	0.36	ごま油
■ピリ辛みそ汁				★			
水	110.00	110.00					
だしパック	0.70	0.70					
じゃがいも	25.00	30.00					
はくさい	25.00	30.00					
(冷) ミニ絹厚揚げ	25.00	30.00	大豆				
しめじ ほぐし	10.00	12.00					
はくさい キムチ	15.00	18.00	小麦※、大豆 とうがらし、りんご				
赤色辛みそ	3.00	3.00	大豆				
八丁みそ	2.00	2.00	大豆				
和風だし	1.00	1.00					
にら	2.00	2.40					
根深ねぎ	5.00	6.00					

アレルギー等対応詳細献立表

11月2日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ミルクパン				★濃縮乳なしパン			
ミルクパン	50.00	70.00	小麦、大豆 濃縮乳	濃縮乳なしパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳
■牛乳							
普通牛乳 群馬	206.00	206.00	乳				
■オムレツのデミグラスソースかけ				★ホキカリカリフライケチャップソース			
プレーンオムレツ	50.00	60.00	卵、大豆	ホキのかりかりフライ	40.00	60.00	
中濃ソース	2.00	2.40	トマト	ウスターソース	1.00	1.20	トマト
デミグラスソース	10.00	12.00	小麦、豚肉、酒類 大豆、トマト、鶏肉	トマトケチャップ	6.00	7.50	トマト
上白糖	0.50	0.60		上白糖	0.30	0.36	
■フレンチツナサラダ				★ビーンズサラダ			
(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00		(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00	
だいこん	25.00	30.00		だいこん	25.00	30.00	
(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40		(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40	
ツナ水煮 レトルト	8.00	9.60	ツナ	ミックスビーンズ	8.00	9.60	
穀物酢	3.00	3.60					
オリーブ油	0.50	0.60		フレンチドレッシング	4.00	4.80	
上白糖	1.20	1.44					
食塩	0.30	0.36					
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01	
■豆乳スープ				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
おろしにんにく	0.30	0.36					
鶏むね 皮つき 小間	15.00	18.00	鶏肉				
(冷) かぼちゃ カット	20.00	24.00					
たまねぎ	30.00	36.00					
にんじん	10.00	12.00					
水	100.00	100.00					
コンソメ	2.00	2.00	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
食塩	0.20	0.20					
白こしょう	0.01	0.01					
片栗粉	1.00	1.00					
豆乳(無調整)	20.00	20.00	大豆、豆乳				
シェルマカロニ	5.00	6.00	小麦				
えのきだけ ほぐし	8.00	9.60					

アレルギー等対応詳細献立表

11月6日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■うどん							
ゆでめん	180.00	270.00	小麦				
■ジョア プレーン							
ジョア プレーン	125.00	125.00	乳				
■ちくわ磯辺揚げ				★とりてん			
ちくわの磯辺揚げ	30.00	60.00	小麦、大豆 豚肉、ホッケ	鶏むね皮付き 素焼き	50.00	50.00	鶏肉
				米粉	5.00	5.00	
				水	10.00	10.00	
				大豆油	5.00	5.00	大豆
■ポン酢あえ				★いそあえ			
(冷) ほうれん草	15.00	18.00		(冷) ほうれん草	20.00	24.00	
はくさい	20.00	24.00		はくさい	25.00	30.00	
もやし	15.00	18.00	もやし	(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00	
ポン酢しょうゆ	4.00	4.80	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆
削り節	0.30	0.36		刻みのり	0.50	0.60	
ちりめんじゃこ	1.00	1.20	えびかにコンタミ				
■五目うどん汁							
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
おろししょうが	0.30	0.36					
鶏むね 皮つき 小間	20.00	24.00	鶏肉				
たまねぎ	30.00	36.00					
にんじん	12.00	14.40					
干しいたけ スライス	1.00	1.20					
水	140.00	140.00					
和風だし	2.00	2.00					
こいくちしょうゆ	11.00	11.00	小麦※、大豆				
上白糖	2.00	2.00					
片栗粉	2.00	2.00					
ごま油	0.30	0.30	ごま油				
カットわかめ	1.00	1.20					

アレルギー等対応詳細献立表

11月7日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■黒パン							
黒パン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
■牛乳							
普通牛乳 群馬	206.00	206.00	乳				
■タラのガーリック焼き							
タラ 2cm角切り	40.00	50.00					
(冷) ブロccoli	10.00	12.00					
オリーブ油	1.00	1.20					
おろしにんにく	0.50	0.60					
バジル みじん切り	0.05	0.06					
コンソメ	1.00	1.20	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
■マカロニサラダ				★かぼちゃサラダ			
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	25.00	30.00	
(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00	
(冷) ホールコーン	5.00	6.00					
シェルマカロニ	7.00	8.40	小麦	(冷) かぼちゃ	20.00	24.00	
マヨネーズ	6.00	7.20	卵、マヨネーズ 小麦※、大豆	フレンチドレッシング	5.00	6.00	
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01	
■トマトスープ				★			
水	90.00	90.00					
だしパック	0.70	0.70					
鶏むね 皮つき 小間	10.00	12.00	鶏肉				
たまねぎ	25.00	30.00					
じゃがいも	35.00	42.00					
トマトピューレ	20.00	24.00	トマト				
コンソメ	1.80	1.80	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
にんじん	10.00	12.00					
(冷) こまつな	15.00	18.00					

アレルギー等対応詳細献立表

11月8日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳 群馬	206.00	206.00	乳				
■こんにゃくサラダ				★和風サラダ			
(冷) ブロッコリー	15.00	18.00		(冷) こまつな	15.00	18.00	
はくさい	20.00	24.00		はくさい	20.00	24.00	
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00	
サラダ用こんにゃく	15.00	18.00		サラダ用こんにゃく	15.00	18.00	
和風ゆずしょうゆ ドレッシング	8.00	9.60	小麦※、大豆 豚肉	ポン酢しょうゆ 削り節	6.00 0.30	7.20 0.36	小麦※、大豆
■ビーンズカレー				★ビーンズハヤシ			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36	
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36	
ぶた肉 小間	20.00	24.00	豚肉	鶏むね 皮つき 小間	20.00	24.00	鶏肉
たまねぎ	35.00	42.00		たまねぎ	35.00	42.00	
にんじん	15.00	18.00		にんじん	15.00	18.00	
じゃがいも	40.00	48.00		じゃがいも	40.00	48.00	
国産だいず ゆで	10.00	12.00	大豆、水煮大豆	(冷) ホールコーン	10.00	12.00	
ひよこまめ ゆで	5.00	6.00		ひよこまめ ゆで	5.00	6.00	
金時豆 蒸し煮豆	5.00	6.00		金時豆 蒸し煮豆	5.00	6.00	
水	70.00	70.00		水	70.00	70.00	
ウスターソース	1.00	1.00	トマト	ハヤシルウ	20.00	20.00	
ディナーカレー	7.00	10.00	小麦、大豆、乳 豚肉、鶏肉、バナナ りんご、カレー				
バーモントカレー	13.00	10.00	小麦、大豆、豚肉 乳、はちみつ バナナ、りんご トマト、カレー				
白こしょう	0.01	0.01					
■ヨーグルト				★ハスカップゼリー			
ヨーグルト	70.00	70.00	乳、ゼラチン	ハスカップゼリー	40.00	40.00	

※ ルウは交易食品(株)の米粉ルウです。

アレルギー等対応詳細献立表

11月9日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■背割れコッペパン							
背割れコッペパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
■牛乳							
普通牛乳 群馬	206.00	206.00	乳				
■ウインナーケチャップソース				★チキンナゲットケチャップソース			
ロングウインナー	30.00	40.00	豚肉、大豆	チキンナゲット	40.00	60.00	鶏肉、小麦 乳つなぎ、大豆
トマトケチャップ	3.00	4.00	トマト	トマトケチャップ	4.00	5.00	トマト
■シャキシャキサラダ				★ツナコーンサラダ			
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	30.00	36.00	
(冷) ホールコーン	5.00	6.00		(冷) ホールコーン	8.00	9.60	
(冷) パプリカダイス 赤	3.00	3.60		(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00	
15種ヘルシー サラダベース	20.00	24.00	卵、マヨネーズ 大豆、水煮大豆	ツナ水煮 レトルト	10.00	12.00	ツナ
マヨネーズ	3.00	3.60	卵、マヨネーズ 小麦※、大豆	玉ねぎドレッシング	5.00	6.00	小麦※、大豆
				黒こしょう	0.01	0.01	
■ABCスープ				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
おろししょうが	0.20	0.24					
鶏むね 皮つき 小間	15.00	18.00	鶏肉				
セロリー	2.00	2.40					
たまねぎ	20.00	24.00					
だいこん	20.00	24.00					
コンソメ	2.50	2.50	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
白こしょう	0.01	0.01					
ABCマカロニ	3.00	3.60	小麦				
水	120.00	120.00					
にんじん	12.00	14.40					
(冷) こまつな	15.00	18.00					

アレルギー等対応詳細献立表

11月10日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳 群馬	206.00	206.00	乳				
■サバの塩焼き				★メバルの塩焼き			
サバ 一塩	40.00	50.00	サバ	メバル 一塩	40.00	50.00	
■さといもと根菜のそぼろ煮				★じゃがいもと根菜のそぼろ煮			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36	
鶏ひき肉	15.00	18.00	鶏肉	鶏ひき肉	15.00	18.00	鶏肉
さといも 乱切り	35.00	42.00	さといも	じゃがいも	35.00	42.00	
ごぼう 乱切り	10.00	12.00		ごぼう 乱切り	10.00	12.00	
にんじん	10.00	12.00		にんじん	10.00	12.00	
和風だし	0.50	0.60		和風だし	0.50	0.60	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
上白糖	2.00	2.40		上白糖	2.00	2.40	
片栗粉	1.00	1.20		片栗粉	1.00	1.20	
水	25.00	30.00		水	25.00	30.00	
■なめこ汁							
水	120.00	120.00					
だしパック	1.40	1.40					
はくさい	30.00	36.00					
なめこ	20.00	25.00					
ブチ豆腐	25.00	30.00	大豆				
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆				
八丁みそ	2.00	2.00	大豆				
(冷)こまつな	15.00	20.00					
根深ねぎ	5.00	6.00					

アレルギー等対応詳細献立表

11月13日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳 群馬	206.00	206.00	乳				
■えだまメンチ				★えだまめハンバーグ			
えだまメンチ(パテ)	40.00	50.00	豚肉、鶏肉、小麦 大豆、乳つなぎ	(冷) 鶏ひき肉	40.00	50.00	鶏肉
小麦粉	8.00	10.00	小麦	たまねぎ	10.00	12.00	
水	10.00	12.00		(冷) むきえだまめ	5.00	6.00	
パン粉	15.00	19.00	小麦	中華味	1.00	1.20	鶏肉、大豆
大豆油	6.50	8.00	大豆、揚げ油	白こしょう	0.01	0.01	
				片栗粉	1.00	1.20	
				調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
■ごまあえ				★おかかあえ			
(冷) ほうれん草	20.00	24.00		(冷) ほうれん草	20.00	24.00	
キャベツ	30.00	36.00		キャベツ	30.00	36.00	
すりごま	3.00	3.60	ごま	(冷) パプリカダイス 赤	3.00	3.60	
上白糖	2.00	2.40		削り節	0.30	0.36	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
■さつまいものみそ汁							
水	110.00	110.00					
だしパック	0.70	0.70					
だいこん	30.00	36.00					
にんじん	12.00	14.00					
プチ豆腐	25.00	30.00	大豆				
さつまいも 2cm角	30.00	36.00					
和風だし	1.00	1.00					
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆				
八丁みそ	2.00	2.00	大豆				
根深ねぎ	5.00	6.00					

アレルギー等対応詳細献立表

11月14日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ブランコッペパン				★ブラン抜きコッペ			
ブランコッペパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳 小麦ブラン	ブラン抜きコッペ	50.00	70.00	小麦、大豆、乳
■牛乳							
普通牛乳 群馬	206.00	206.00	乳				
■マスとポテトのバジル焼き				★イカとポテトのバジル焼き			
マス 2cm角	30.00	36.00	マス	イカ 短冊	30.00	36.00	イカ
じゃがいも	30.00	36.00		じゃがいも	30.00	36.00	
オリーブ油	1.00	1.20		オリーブ油	1.00	1.20	
おろしにんにく	0.40	0.48		おろしにんにく	0.40	0.48	
バジル みじん切り	0.05	0.06		バジル みじん切り	0.05	0.06	
コンソメ	0.30	0.36	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油	コンソメ	0.30	0.36	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油
■コールスローサラダ				★イタリアンサラダ			
(冷) むきえだまめ	10.00	12.00		(冷) むきえだまめ	10.00	12.00	
(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00		(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00	
キャベツ	20.00	24.00		だいこん	20.00	24.00	
(冷) ホールコーン	5.00	6.00		(冷) ホールコーン	5.00	6.00	
コールスロードレッシング	5.00	6.00	卵つなぎ、大豆	イタリアンドレッシング	5.00	6.00	大豆
■ミネストローネ				★			
水	100.00	100.00					
だしパック	0.70	0.70					
ぶた肉 小間	15.00	18.00	豚肉				
セロリー	2.00	2.40					
たまねぎ	25.00	30.00					
にんじん	12.00	14.40					
だいこん	20.00	24.00					
トマト	30.00	36.00	トマト				
コンソメ	2.00	2.00	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
エルボマカロニ	5.00	6.00	小麦				

アレルギー等対応詳細献立表

11月15日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳 群馬	206.00	206.00	乳				
■ビビンバの具				★やきとり丼の具			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
ぶた肉 小間	40.00	48.00	豚肉	鶏もも 皮付き 小間	55.00	66.00	鶏肉
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36	
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36	
たまねぎ	25.00	30.00		たまねぎ	25.00	30.00	
中華味	1.20	1.44		和風だし	0.50	0.60	
こいくちしょうゆ	4.00	4.80	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	4.00	4.80	小麦※、大豆
上白糖	4.00	4.80		上白糖	4.00	4.80	
ごま油	0.30	0.36	ごま油				
(冷)ほうれん草	10.00	12.00		(冷)さやいんげん	10.00	12.00	
炒り玉子	15.00	18.00	卵、小麦※、大豆				
■はくさいの中華スープ							
水	120.00	120.00					
だしパック	0.70	0.70					
にんじん	12.00	14.40					
だいこん	15.00	18.00					
じゃがいも	25.00	30.00					
はくさい	30.00	36.00					
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆				
とりがらスープ	1.50	1.50	鶏肉				
白こしょう	0.01	0.01					
ごま油	0.30	0.30	ごま油				
カットわかめ	1.00	1.20					
根深ねぎ	5.00	6.00					
■りんご 小1/8、中1/6				★ラフランスゼリー			
りんご	40.00	50.00	りんご	ラフランスゼリー	40.00	40.00	

アレルギー等対応詳細献立表

11月16日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■こめっこぱん							
こめっこぱん	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
■牛乳							
普通牛乳 群馬	206.00	206.00	乳				
■枝豆入り玉子焼き				★赤魚のガーリック焼き			
枝豆入り玉子焼き	50.00	62.50	卵、大豆 小麦※	赤魚 切り身 一塩	40.00	50.00	
				おろしにんにく	0.20	0.30	
■だいこんサラダ							
だいこん	35.00	42.00					
(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00					
(冷)ブロッコリー	10.00	12.00					
コーンクリーミー ドレッシング	5.00	6.00	大豆				
■秋野菜シチュー				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
ベーコンショルダー	10.00	12.00	豚肉				
にんじん	10.00	12.00					
たまねぎ	25.00	30.00					
さつまいも 2cm角	30.00	36.00					
はくさい	30.00	36.00					
まいたけ	8.00	9.60					
シチューの素	13.00	13.00	小麦、乳 豚肉、大豆				
ベシャメルソース	3.00	3.00	小麦、乳 豚肉、大豆				
白いんげんペースト	10.00	10.00					
スキムミルク	2.00	2.00	乳				
コンソメ	0.50	0.50	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
白こしょう	0.01	0.01					
水	100.00	100.00					

アレルギー等対応詳細献立表

11月17日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳 群馬	206.00	206.00	乳				
■ぐんまのなっとう				★そばろ豆腐			
ぐんまのなっとう	30.00	40.00	大豆、納豆 小麦	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
				(冷) 鶏ひき肉	10.00	12.00	鶏肉
				プチ豆腐	20.00	24.00	大豆
				こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆
				上白糖	0.30	0.36	
				和風だし	0.20	0.24	
■ジャコ入りいそあえ				★塩こんぶあえ			
はくさい	35.00	42.00		はくさい	35.00	42.00	
(冷) ほうれん草	15.00	18.00		(冷) ほうれん草	15.00	18.00	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆	塩こんぶ	1.50	1.80	小麦※、大豆
きざみのり	0.50	0.60		ごま油	1.00	1.20	ごま油
ちりめんじゃこ	1.00	1.20	えびかにコンタミ				
■肉じゃが				★ツナじゃが			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36	
ぶた肉 小間	30.00	36.00	豚肉	ツナ水煮 レトルト	15.00	20.00	ツナ
しらたき	15.00	18.00		しらたき	20.00	24.00	
にんじん	12.00	14.40		にんじん	15.00	20.00	
たまねぎ	30.00	36.00		たまねぎ	35.00	40.00	
じゃがいも	70.00	84.00		じゃがいも	70.00	84.00	
水	60.00	60.00		水	60.00	60.00	
干しいたけ スライス	1.00	1.20		干しいたけ スライス	1.00	1.20	
和風だし	1.80	1.80		和風だし	1.80	1.80	
上白糖	3.00	3.00		上白糖	3.00	3.00	
こいくちしょうゆ	6.50	6.50	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	6.50	6.50	小麦※、大豆
合成清酒	0.50	0.50	酒類				

アレルギー等対応詳細献立表

11月20日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

料理名/食材名	通常食			アレルギー等対応食			
	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳 群馬	206.00	206.00	乳				
■鶏肉とれんこんの照り焼き							
鶏むね 皮つき 2cm角	35.00	42.00	鶏肉				
れんこん 乱切り	25.00	30.00					
食塩	0.10	0.12					
白こしょう	0.01	0.01					
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆				
上白糖	1.50	1.80					
和風だし	0.20	0.24					
水	5.00	6.00					
片栗粉	0.50	0.60					
■ひじき煮							
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
ささがきごぼう	10.00	12.00					
にんじん	5.00	6.00					
つきこん	10.00	12.00					
ほしひじき	2.00	2.40					
水	15.00	18.00					
上白糖	3.00	3.60					
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆				
和風だし	0.50	0.60					
(冷) さやいんげん	5.00	6.00					
ごま油	0.30	0.36	ごま油				
■具だくさんみそ汁							
水	110.00	110.00					
だしパック	1.40	1.40					
たまねぎ	30.00	36.00					
じゃがいも	30.00	40.00					
にんじん	10.00	12.00					
(冷) ミニ絹厚揚げ	25.00	30.00	大豆				
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆				
カットわかめ	1.00	1.20					

アレルギー等対応詳細献立表

11月21日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ラーメン							
茹ラーメン	180.00	270.00	小麦				
■牛乳							
普通牛乳 群馬	206.00	206.00	乳				
■豆腐しゅうまい				★豆腐ハンバーグ			
豆腐しゅうまい	52.00	78.00	豚肉、小麦 ごま油、大豆	豆腐ハンバーグ	50.00	50.00	鶏肉、大豆
■バンバンジーサラダ				★中華サラダ			
鶏ささみ ほぐし	10.00	12.00	鶏肉	鶏ささみ ほぐし	10.00	12.00	鶏肉
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	25.00	30.00	
(冷) ブロccoli	15.00	18.00		(冷) こまつな	15.00	18.00	
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00	
バンバンジー ドレッシング	5.00	6.00	ごま、とうがらし 小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆
				上白糖	1.20	1.44	
				ごま油	0.30	0.36	ごま油
■塩ラーメンスープ				★みそラーメンスープ			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
ぶた肉 小間	15.00	18.00	豚肉	鶏もも 皮付き 小間	15.00	18.00	鶏肉
たまねぎ	30.00	36.00		たまねぎ	30.00	36.00	
(冷) ホールコーン	5.00	6.00		(冷) ホールコーン	5.00	6.00	
たけのこ短冊	10.00	12.00		たけのこ短冊	10.00	12.00	
水	130.00	130.00		水	130.00	130.00	
塩ラーメンスープの素	12.00	12.00	カキ、ホタテ、豚肉 小麦※、ごま油	淡色辛みそ	6.00	6.00	大豆
			鶏肉、牛肉、大豆	こいくちしょうゆ	0.50	0.50	小麦※、大豆
中華味	1.00	1.00		中華味	1.00	1.00	
にんじん	10.00	12.00		にんじん	10.00	12.00	
にら	5.00	6.00		にら	5.00	6.00	

※ FMうす味豆腐ハンバーグです。

※ 塩ラーメンスープの素
ホタテ・カキのエキスを
使用しています。

アレルギー等対応詳細献立表

11月22日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■わかめごはん							
精白米	70.00	100.00					
わかめごはんの素	1.50	1.80					
■牛乳							
普通牛乳 群馬	206.00	206.00	乳				
■シシャモフライ				★ホキのカリカリフライ			
シシャモフライ	20.00	40.00	シシャモ、魚卵 小麦、大豆	ホキのカリカリフライ	40.00	60.00	
大豆油	2.00	4.00	大豆、揚げ油				
中濃ソース	2.00	4.00	トマト	中濃ソース	2.00	4.00	トマト
■大根の梅こんぶあえ				★マヨほんあえ			
だいこん	20.00	24.00		だいこん	20.00	24.00	
(冷)ほうれん草	15.00	18.00		(冷)ほうれん草	15.00	18.00	
キャベツ	15.00	18.00		キャベツ	15.00	18.00	
刻み梅	5.00	6.00	漬物、ごま	マヨネーズ	4.00	4.80	卵、マヨネーズ 小麦※、大豆
刻み昆布	0.30	0.36		ボン酢しょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
■だんご汁				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
ぶた肉 小間	20.00	24.00	豚肉				
たまねぎ	20.00	24.00					
にんじん	10.00	12.00					
すいとん	30.00	36.00	小麦				
水	110.00	110.00					
こいくちしょうゆ	3.50	3.50	小麦※、大豆				
本みりん	2.00	2.00	酒類				
根深ねぎ	5.00	6.00					
(冷)こまつな	15.00	18.00					

アレルギー等対応詳細献立表

11月24日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳 群馬	206.00	206.00	乳				
■鶏肉のごまみそ焼き				★鶏肉のにんにくみそ焼き			
鶏むね 皮つき 2cm角	30.00	36.00	鶏肉	鶏むね 皮つき 2cm角	30.00	36.00	鶏肉
じゃがいも	30.00	36.00		じゃがいも	30.00	36.00	
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01	
いりごま	0.30	0.36	ごま	おろしにんにく	0.30	0.36	
赤色辛みそ	2.00	2.40	大豆	赤色辛みそ	2.00	2.40	大豆
こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆
上白糖	1.00	1.20		上白糖	0.80	0.96	
和風だし	0.30	0.36		和風だし	0.30	0.36	
片栗粉	0.20	0.24		片栗粉	0.20	0.24	
水	10.00	12.00		水	10.00	12.00	
■五目豆				★厚揚げと根菜の煮物			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
ごぼう 小口切り	8.00	9.60		ごぼう 小口切り	8.00	9.60	
れんこん スライス	8.00	9.60		れんこん スライス	8.00	9.60	
さつま揚げ	5.00	6.00	酒類	(冷) ミニ絹厚揚げ	17.00	20.00	大豆
味付き乾燥大豆	12.00	14.40	大豆、乾燥大豆				
角切りこんぶ	0.50	0.60		角切りこんぶ	0.50	0.60	
(冷) さやいんげん	8.00	9.60		(冷) さやいんげん	8.00	9.60	
水	15.00	18.00		水	15.00	18.00	
和風だし	0.20	0.24		和風だし	0.20	0.24	
上白糖	0.50	0.60		上白糖	0.50	0.60	
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆
■すまし汁				★			
水	120.00	120.00					
だしパック	1.50	1.50					
干しいたけ スライス	0.50	0.60					
たまねぎ	25.00	30.00					
だいこん	25.00	30.00					
プチ豆腐	15.00	18.00	大豆				
食塩	0.20	0.20					
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦※、大豆				
本みりん	1.00	1.00	酒類				
にんじん	12.00	14.40					
(冷) こまつな	15.00	18.00					

アレルギー等対応詳細献立表

11月27日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳 群馬	206.00	206.00	乳				
■厚揚げと豚肉のキムチ炒め				★厚揚げと鶏肉の炒めもの			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
(冷) ミニ絹厚揚げ	30.00	36.00	大豆	(冷) ミニ絹厚揚げ	30.00	36.00	大豆
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36	
ぶた肉 小間	30.00	36.00	豚肉	鶏もも 皮付き 小間	30.00	36.00	鶏肉
はくさいキムチ	15.00	18.00	小麦※、大豆	(冷) こまつな	15.00	18.00	
上白糖	0.20	0.24	りんご、とうがらし	こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆
中華味	0.50	0.60		上白糖	0.20	0.24	
減塩みそ	1.00	1.20	大豆	中華味	0.80	0.96	
				白こしょう	0.01	0.01	
■ナムル				★塩ナムル			
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	30.00	36.00	
もやし	15.00	18.00	もやし	(冷) ほうれん草	20.00	24.00	
(冷) ほうれん草	15.00	18.00		こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆	上白糖	1.50	1.80	
上白糖	1.50	1.80		いりごま	0.50	0.60	ごま
いりごま	0.50	0.60	ごま	きざみのり	0.20	0.24	
きざみのり	0.20	0.24		ごま油	0.30	0.36	ごま油
ごま油	0.30	0.36	ごま油				
■かきたま中華スープ				★			
水	120.00	120.00					
だしパック	1.50	1.50					
たまねぎ	25.00	30.00					
だいこん	25.00	30.00					
じゃがいも	25.00	30.00					
にんじん	10.00	12.00					
本みりん	0.50	0.50	酒類				
鶏ガラスープ	1.00	1.00	鶏肉				
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆				
食塩	0.20	0.20					
片栗粉	0.50	0.50					
液卵	10.00	12.00	卵				
ごま油	0.30	0.30	ごま油				

アレルギー等対応詳細献立表

11月28日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■コッペパン							
コッペパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
■ジョア							
ジョアストロベリー	125.00	125.00	乳、いちご果汁				
■たちうおフライ				★赤魚のレモンソースかけ			
たちうおフライ	40.00	50.00	小麦、大豆	赤魚 切り身 一塩	40.00	50.00	
				米粉	2.00	2.40	
大豆油	4.00	5.00	大豆、揚げ油	オリーブ油	0.50	0.60	
中濃ソース	3.00	3.60	トマト	レモン果汁	0.30	0.36	
				上白糖	1.50	1.80	
				こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
				水	15.00	18.00	
■アーモンドサラダ				★ビーンズサラダ			
だいこん	25.00	30.00		だいこん	25.00	30.00	
(冷) ブロッコリー	15.00	18.00		(冷) ブロッコリー	15.00	18.00	
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00	
アーモンドスライス	5.00	6.00	アーモンド	ミックスビーンズ	5.00	6.00	
穀物酢	3.00	3.60					
オリーブ油	0.50	0.60		フレンチドレッシング	5.00	6.00	
上白糖	1.20	1.44					
食塩	0.30	0.36					
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01	
■カレーワントンスープ				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
おろしにんにく	0.10	0.12					
おろししょうが	0.10	0.12					
ぶた肉 小間	10.00	12.00	豚肉				
にんじん	10.00	12.00					
たまねぎ	20.00	24.00					
バーモントカレー	7.00	7.00	小麦、大豆、豚肉 乳、はちみつ バナナ、りんご トマト、カレー				
コンソメ	1.50	1.50	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
水	120.00	120.00					
(冷) こまつな	15.00	18.00					
ワントンの皮	10.00	12.00	小麦				

アレルギー等対応詳細献立表

11月29日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳 群馬	206.00	206.00	乳				
■すきやき煮				★鶏塩すきやき煮			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
ぶた肉 小間	30.00	36.00	豚肉	鶏もも 皮付き 1.5角	30.00	36.00	鶏肉
合成清酒	1.00	1.20	酒類	食塩	0.20	0.24	
しらたき	15.00	18.00		しらたき	15.00	18.00	
しいたけ スライス	5.00	6.00		しいたけ スライス	5.00	6.00	
根深ねぎ	5.00	6.00		根深ねぎ	5.00	6.00	
和風だし	0.30	0.36		和風だし	0.50	0.60	
プチ豆腐	25.00	30.00	大豆	プチ豆腐	25.00	30.00	大豆
上白糖	2.00	2.40		上白糖	2.00	2.40	
こいくちしょうゆ	4.00	4.80	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆
■和風サラダ							
キャベツ	30.00	36.00					
(冷)ほうれん草	15.00	18.00					
(冷)ホールコーン	5.00	6.00					
たまねぎドレッシング	5.00	6.00	小麦※、大豆				
削り節	0.30	0.36					
■わかめとじゃがいものみそ汁							
水	120.00	120.00					
だしパック	1.40	1.40					
たまねぎ	30.00	36.00					
にんじん	12.00	14.40					
じゃがいも	40.00	50.00					
(冷)油揚げ カット	5.00	6.00	大豆				
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆				
八丁みそ	2.00	2.00	大豆				
カットわかめ	1.00	1.20					

アレルギー等対応詳細献立表

11月30日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■背割れコッペパン							
コッペパン背割り	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
■牛乳							
普通牛乳 群馬	206.00	206.00	乳				
■チリコンカン				★かぼちゃと豆のグリル			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	オリーブ油	0.30	0.36	大豆
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36	
豚ひき肉	30.00	36.00	豚肉	鶏肉団子	30.00	36.00	鶏肉
たまねぎ	10.00	12.00		たまねぎ	10.00	12.00	
ひよこまめ ゆで	10.00	12.00		ひよこまめ ゆで	10.00	12.00	
国産だいず ゆで	15.00	18.00	大豆、水煮大豆	(冷)かぼちゃ	25.00	30.00	
金時豆 蒸し煮豆	10.00	12.00		金時豆 蒸し煮豆	10.00	12.00	
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01	
トマトケチャップ	7.50	9.00	トマト	食塩	0.20	0.24	
トマトピューレー	7.50	9.00	トマト	白こしょう	0.01	0.01	
コンソメ	0.30	0.36	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油	コンソメ	0.30	0.36	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油
■のり塩ポテト							
じゃがいも	40.00	48.00					
オリーブ油	1.00	1.20					
食塩	0.10	0.12					
あおのり	0.02	0.02					
■大根と白菜ポトフ							
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
セロリー	2.00	2.40					
鶏むね 皮つき 小間	15.00	18.00	鶏肉				
にんじん	10.00	12.00					
たまねぎ	30.00	36.00					
だいこん	20.00	24.00					
しめじ ほぐし	10.00	12.00					
はくさい	30.00	36.00					
水	90.00	90.00					
コンソメ	2.00	2.00	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
白こしょう	0.01	0.01					
(冷)こまつな	10.00	12.00					