

アレルギー等対応詳細献立表

4月7日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ぶた肉のしょうが焼き				★とり肉のしょうが焼き			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36	
ぶた肉 小間	60.00	70.00	豚肉	鶏むね 皮なし 角切り	60.00	70.00	鶏肉
合成清酒	1.00	1.20	酒類	片栗粉	0.30	0.36	
本みりん	1.00	1.20	酒類	中華味	0.30	0.36	鶏肉、大豆
上白糖	0.50	0.60		上白糖	0.50	0.60	
こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
エリンギ スライス	10.00	12.00		エリンギ スライス	10.00	12.00	
片栗粉	0.30	0.36					
■ごま和え				★ボン酢あえ			
(冷)ほうれん草	15.00	18.00		(冷)ほうれん草	20.00	24.00	
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	30.00	36.00	
もやし	10.00	12.00	もやし				
すりごま	3.00	3.60	ごま	削り節	0.50	0.60	
上白糖	2.00	2.40		ボン酢しょうゆ	4.00	4.80	小麦※、大豆
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆				
■臭だくさんみそ汁							
水	120.00	120.00					
だしパック	1.40	1.40					
たまねぎ	25.00	30.00					
だいこん	20.00	24.00					
じゃがいも	30.00	40.00					
にんじん	10.00	12.00					
ブチ豆腐	20.00	24.00	大豆				
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆				
八丁みそ	2.00	2.00	大豆				
カットわかめ	1.00	1.20					

アレルギー等対応詳細献立表

4月10日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■サバの塩焼き				★赤魚の西京焼き			
サバ 切り身 一塩	50.00	60.00	サバ	赤魚の西京焼き	50.00	60.00	大豆、酒類
■ジャガイモのそぼろ煮							
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
おろししょうが	0.30	0.36					
鶏ひき肉	15.00	18.00	鶏肉				
じゃがいも	45.00	50.00					
水	25.00	30.00					
和風だし	0.50	0.60					
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆				
上白糖	2.00	2.40					
(冷) さやいんげん	5.00	6.00					
片栗粉	1.00	1.20					
■けんちん汁				★			
ごま油	0.30	0.36	ごま油				
ささがきごぼう	10.00	12.00					
にんじん	15.00	18.00					
だいこん	30.00	40.00					
さといも	20.00	30.00	さといも				
プチ豆腐	20.00	24.00	大豆				
水	120.00	120.00					
干しいたけ	0.30	0.36					
こいくちしょうゆ	4.00	4.00	小麦※、大豆				
本みりん	1.25	1.25	酒類				
和風だし	1.50	1.50					
つきこん	10.00	12.00					
焼きちくわ	5.00	6.00	小麦、大豆				
根深ねぎ	5.00	6.00					

アレルギー等対応詳細献立表

4月11日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ロールパン							
ロールパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
■ジョア プレーン							
ジョア プレーン	125.00	125.00	乳				
■マヨたまカツ				★豆腐ハンバーグ			
マヨたまカツ	50.00	85.00	豚肉、卵、小麦 乳つなぎ、りんご 大豆、鶏肉 ゼラチン	豆腐ハンバーグ	50.00	50.00	大豆、鶏肉
				トマトケチャップ	6.00	6.00	トマト
				ウスターソース	1.00	1.00	トマト
				上白糖	0.50	0.50	
大豆油	5.00	8.50	大豆				
■フレンチツナサラダ				★コーンサラダ			
だいこん	20.00	24.00		だいこん	20.00	24.00	
(冷) ブロッコリー	15.00	18.00		(冷) ブロッコリー	18.00	22.00	
(冷) ホールコーン	10.00	12.00		(冷) ホールコーン	12.00	15.00	
ツナ 水煮レトルト	5.00	6.00	ツナ				
穀物酢	3.00	3.60		穀物酢	3.00	3.60	
オリーブ油	0.50	0.60		オリーブ油	0.50	0.60	
上白糖	1.20	1.44		上白糖	1.20	1.44	
食塩	0.20	0.24		食塩	0.20	0.24	
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01	
■トマトスープ				★			
水	120.00	120.00					
だしパック	0.70	0.70					
鶏むね 皮なし 小間	10.00	12.00	鶏肉				
たまねぎ	20.00	24.00					
じゃがいも	30.00	40.00					
キャベツ	30.00	36.00					
トマト角煮	20.00	20.00	トマト				
トマトピューレー	10.00	10.00	トマト				
コンソメ	2.00	2.00	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油				
スープストック	0.50	0.50					
にんじん	10.00	12.00					
(冷) こまつな	10.00	12.00					

「マヨたまカツ」

ゆで卵とマヨネーズ風ドレッシングをあえた『マヨたま』をソーセージにのせてフライにしたものです。

アレルギー等対応詳細献立表

4月12日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ししゃもフリッター				★カレイの竜田揚げ			
ししゃもフリッター	20.00	40.00	魚卵、小麦、大豆 えびかにコンタミ	カレイの竜田揚げ	40.00	40.00	小麦※、大豆
				大豆油	4.00	4.00	大豆
■上州きんぴら				★鶏団子とごぼうの炒め煮			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
きんぴらごぼう	25.00	30.00		きんぴらごぼう	25.00	30.00	
にんじん	10.00	12.00		にんじん	10.00	12.00	
つきこん	10.00	12.00		つきこん	10.00	12.00	
ぶた肉 小間	10.00	12.00	豚肉	(冷) 鶏肉団子	10.00	12.00	鶏肉
(冷) さやいんげん	5.00	6.00		(冷) さやいんげん	5.00	6.00	
和風だし	0.50	0.60		和風だし	0.50	0.60	
上白糖	1.50	1.80		上白糖	1.50	1.80	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
ごま油	0.30	0.36	ごま油	ごま油	0.30	0.36	ごま油
■なめこ汁							
たまねぎ	30.00	36.00					
なめこ	20.00	25.00					
だいこん	20.00	24.00					
(冷) こまつな	15.00	20.00					
プチ豆腐	20.00	30.00	大豆				
にんじん	5.00	6.00					
だしパック	1.40	1.40					
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆				
八丁みそ	2.00	2.00	大豆				
水	120.00	120.00					
中学校のみ							
■まんてん大豆							
まんてん大豆	0.00	7.00	大豆				

アレルギー等対応詳細献立表

4月13日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■黒パン							
黒パン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■厚揚げのピザ焼き				★厚揚げとチキンのソテー			
(冷) ミニ絹厚揚げ	40.00	48.00	大豆	(冷) ミニ絹厚揚げ	40.00	48.00	大豆
カットウインナー	20.00	24.00	豚肉、大豆	鶏むね 皮付き 素焼き	20.00	24.00	鶏肉
(冷) むきえだまめ	5.00	6.00		(冷) むきえだまめ	5.00	6.00	
おろしにんにく	0.10	0.12		おろしにんにく	0.20	0.24	
トマトケチャップ	6.00	7.20	トマト	オリーブ油	0.30	0.36	
ピザソース	6.00	7.20	トマト、りんご、大豆	スープストック	0.30	0.36	
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01	
上白糖	0.50	0.60		コンソメ	0.30	0.36	小麦※、鶏肉
サラダ用チーズ	5.00	6.00	乳				大豆、ごま油
■だいこんサラダ							
だいこん	30.00	36.00					
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00					
(冷) ブロccoli	15.00	18.00					
イタリアンドレッシング	6.00	7.20	大豆				
■ポトフ							
鶏もも 皮つき 小間	15.00	18.00	鶏肉				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
にんじん	10.00	12.00					
じゃがいも	40.00	50.00					
たまねぎ	30.00	35.00					
キャベツ	30.00	40.00					
コンソメ	2.00	2.00	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油				
ローリエ	0.01	0.01					
食塩	0.20	0.20					
白こしょう	0.01	0.01					
水	110.00	110.00					

アレルギー等対応詳細献立表

4月14日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■チキンカレー				★チキンハヤシ			
鶏むね 皮つき 1.5角	30.00	40.00	鶏肉	鶏むね 皮つき 1.5角	30.00	40.00	鶏肉
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36	
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36	
にんじん	15.00	18.00		にんじん	15.00	18.00	
たまねぎ	40.00	48.00		たまねぎ	40.00	48.00	
じゃがいも	50.00	60.00		じゃがいも	50.00	60.00	
ウスターソース	1.00	1.00	トマト				
ディナーカレー	7.00	10.80	小麦、大豆、乳	アレルギー対応用 ハヤシルウ	18.00	18.00	
			豚肉、鶏肉、バナナ				
			りんご、カレー				
バーモントカレー	14.50	10.80	小麦、大豆、豚肉				
			乳、はちみつ				
			バナナ、りんご				
			トマト、カレー				
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01	
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
水	100.00	100.00		水	100.00	100.00	
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■野菜のガーリックグリル							
れんこん 乱切り	20.00	24.00					
(冷) ブロッコリー	15.00	18.00					
かぼちゃ ダイスカット	20.00	24.00					
オリーブ油	1.00	1.20					
おろしにんにく	0.30	0.36					
コンソメ	0.20	0.24	小麦※、鶏肉				
			大豆、ごま油				
■フルーツジュレ				★ハスカップゼリー			
パイナップル レトルト	20.00	24.00	パイナップル加工品	ハスカップゼリー	40.00	40.00	
みかん レトルト	15.00	18.00	みかん加工品				
カットゼリー (ソーダ)	30.00	48.00					

アレルギー等対応詳細献立表

4月17日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■サワラの西京焼き				★メバルのゴマ塩焼き			
さわら 西京漬け	50.00	60.00	サワラ、大豆、酒類	メバル 切り身 一塩	50.00	60.00	
				黒ごま	0.30	0.36	ごま
■ボン酢和え				★おかかあえ			
(冷)ほうれん草	15.00	18.00		(冷)ほうれん草	20.00	24.00	
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	30.00	36.00	
もやし	15.00	18.00	もやし				
ボン酢しょうゆ	4.00	4.80	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆
削り節	0.30	0.36		削り節	0.30	0.36	
ちりめんじゃこ	1.00	1.20	えびかにコンタミ				
■豚汁				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
おろししょうが	0.20	0.24					
ふた肉 小間	15.00	18.00	豚肉				
つきこん	10.00	12.00					
ささがきごぼう	10.00	12.00					
にんじん	10.00	12.00					
じゃがいも	20.00	30.00					
だいこん	30.00	36.00					
水	110.00	110.00					
ブチ豆腐	20.00	30.00	大豆				
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆				
八丁みそ	2.00	2.00	大豆				
和風だし	1.20	1.20					
根深ねぎ	5.00	6.00					

アレルギー等対応詳細献立表

4月18日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ミルクパン				★濃縮乳なしパン			
ミルクパン	50.00	70.00	小麦、大豆 濃縮乳	濃縮乳なしパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ガーリックチキン							
鶏もも 皮つき 角切り	50.00	60.00	鶏肉				
食塩	0.20	0.24					
白こしょう	0.01	0.01					
おろしにんにく	0.50	0.60					
パセリ	0.03	0.04					
■レンコンソテー				★れんこんとイカのソテー			
オリーブ油	0.50	0.60		オリーブ油	0.50	0.60	
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36	
ベーコン ショルダー	10.00	12.00	豚肉	いか 短冊	10.00	12.00	いか
れんこん スライス	30.00	36.00		れんこん スライス	30.00	36.00	
(冷) さやいんげん	10.00	12.00		(冷) さやいんげん	10.00	12.00	
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01	
コンソメ	0.30	0.36	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油	コンソメ	0.30	0.36	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油
こいくちしょうゆ	0.20	0.24	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	0.20	0.24	小麦※、大豆
■ポークビーンズ				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
おろししょうが	0.20	0.24					
おろしにんにく	0.20	0.24					
ぶた肉 小間	20.00	24.00	豚肉				
たまねぎ	40.00	48.00					
じゃがいも	40.00	48.00					
にんじん	10.00	12.00					
水	100.00	100.00					
トマトピューレー	20.00	20.00	トマト				
トマトケチャップ	20.00	20.00	トマト				
国産だいすゆで	10.00	20.00	大豆、水煮大豆				
ひよこまめゆで	5.00	6.00					
あずき	2.50	3.00					
コンソメ	1.50	1.50	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油				
ウスターソース	1.00	1.00					

アレルギー等対応詳細献立表

4月19日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■厚揚げとキャベツのみそ炒め							
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
おろししょうが	0.30	0.36					
鶏ひき肉	10.00	12.00	鶏肉				
キャベツ	25.00	30.00					
(冷)ミニ絹厚揚げ	25.00	30.00	大豆				
上白糖	0.50	0.60					
テンメンジャン	3.00	3.60	小麦※、大豆、ごま油				
赤色辛みそ	1.50	1.80	大豆				
とりがらスープ	0.50	0.50	鶏肉				
(冷) さやいんげん	10.00	12.00					
■ナムル				★もやし抜きナムル			
もやし	15.00	18.00	もやし	(冷) ほうれん草	25.00	30.00	
(冷) ほうれん草	20.00	24.00					
だいこん	20.00	24.00		だいこん	30.00	36.00	
いりごま	0.50	0.60	ごま	カットわかめ	0.30	0.36	
ごま油	1.00	1.20	ごま油	ごま油	1.00	1.20	ごま油
上白糖	1.50	1.80		上白糖	1.50	1.80	
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆
きざみのり	0.30	0.36					
■ワンタンスープ				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
ぶた肉 小間	10.00	12.00	豚肉				
にんじん	10.00	12.00					
たけのこ短冊	10.00	12.00					
しめじ ほぐし	10.00	12.00					
水	130.00	130.00					
こいくちしょうゆ	1.80	1.80	小麦※、大豆				
とりがらスープ	1.20	1.20	鶏肉				
白こしょう	0.01	0.01					
ウェーブワンタン	15.00	18.00	小麦				
(冷) こまつな	10.00	12.00					
根深ねぎ	5.00	6.00					

アレルギー等対応詳細献立表

4月20日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■アップルパン				★果実なしパン			
アップルパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳 りんご	果実なしパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■オムレツケチャップソース				★ハンバーグケチャップソース			
プレーンオムレツ	50.00	60.00	卵	ハンバーグ	60.00	60.00	鶏肉、豚肉、大豆
オニオンソテー	2.00	2.40	大豆	オニオンソテー	2.00	2.40	大豆
トマトケチャップ	6.00	7.20	トマト	トマトケチャップ	6.00	7.20	トマト
ウスターソース	1.00	1.20	トマト	ウスターソース	1.00	1.20	トマト
上白糖	0.30	0.36		上白糖	0.30	0.36	
■ポテトサラダ				★マヨポテトサラダ			
じゃがいも	30.00	36.00		じゃがいも	30.00	36.00	
(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00		(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00	
(冷) ホールコーン	5.00	6.00		(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00	
ツナ 水煮レトルト	5.00	6.00	ツナ	ハム スライス	5.00	6.00	豚肉
コーンクリーミー ドレッシング	6.00	7.20		マヨネーズ	8.00	9.60	卵、マヨネーズ 小麦※、大豆
■コンソメスープ				★			
ベーコンシヨルダ―短冊	15.00	18.00	豚肉				
にんじん	10.00	12.00					
たまねぎ	30.00	36.00					
(冷) こまつな	10.00	12.00					
マカロニ	5.00	6.00	小麦				
キャベツ	30.00	36.00					
コンソメ	2.50	2.50	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油				
ローリエ	0.01	0.01					
白こしょう	0.01	0.01					
水	120.00	120.00					
だしパック	0.70	0.70					

アレルギー等対応詳細献立表

4月21日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■わかめご飯							
精白米	70.00	100.00					
わかめごのもと	2.00	2.40					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■鶏のから揚げ 各2個				★塩こうじからあげ			
鶏もも 皮なし 30g	60.00	60.00	鶏肉	塩こうじからあげ	60.00	60.00	鶏肉、小麦※、大豆
おろしにんにく	0.30	0.30		大豆油	5.00	6.00	大豆
おろししょうが	0.30	0.30					
合成清酒	1.30	1.30	酒類				
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆				
片栗粉	10.00	10.00					
大豆油	6.00	6.00	大豆				
■梅こんぶあえ				★塩こんぶあえ			
キャベツ	30.00	36.00		キャベツ	30.00	36.00	
(冷)こまつな	15.00	18.00		(冷)こまつな	15.00	18.00	
塩昆布	0.30	0.36	小麦※、大豆	塩昆布	0.50	0.60	小麦※、大豆
削り節	0.30	0.36		ごま油	0.30	0.36	ごま油
刻み梅	5.00	6.00	漬物、ごま				
■沢煮椀				★			
ふた肉 1×4 細切り	15.00	18.00	豚肉				
にんじん	12.00	15.00					
だいこん	20.00	30.00					
たけのこ千切り	15.00	18.00					
ささがきごぼう	10.00	12.00					
たまねぎ	30.00	36.00					
干しいたけ スライス	0.50	0.60					
和風だし	1.00	1.20					
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦※、大豆				
合成清酒	0.50	0.50	酒類				
食塩	0.20	0.20					
水	120.00	120.00					
片栗粉	1.00	1.00					
■いちごクレープ				★洋なしコンポート			
いちごクレープ	35.00	35.00	いちご加工品 大豆、豆乳	洋なしコンポート	35.00	35.00	

※ 小麦、乳、卵不使用

アレルギー等対応詳細献立表

4月24日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■メバルの照り焼き							
メバル 切り身 一塩	50.00	60.00					
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆				
おろししょうが	0.30	0.36					
和風だし	0.30	0.36					
上白糖	1.50	1.80					
片栗粉	0.50	0.60					
水	2.00	2.40					
■ひじき煮							
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆				
(冷)油揚げ カット	5.00	6.00	大豆				
つきこん	10.00	12.00					
ほしひじき	2.00	2.40					
れんこん スライス	5.00	6.00					
にんじん	5.00	6.00					
水	15.00	18.00					
上白糖	2.00	2.40					
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆				
和風だし	0.50	0.60					
■キャベツのみそ汁							
水	120.00	120.00					
だしパック	1.40	1.40					
しめじ ほぐし	10.00	12.00					
だいこん	20.00	24.00					
たまねぎ	20.00	24.00					
キャベツ	30.00	36.00					
(冷)ミニ絹厚揚げ	30.00	36.00	大豆				
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆				

アレルギー等対応詳細献立表

4月25日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■コッペパン							
コッペパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
■ジョア				★ジョア			
ジョア マスカット	125.00	125.00	乳、ジョアマスカット	ジョア プレーン	125.00	125.00	乳
■野菜コロッケ				★お米とポテトのささみカツ			
野菜コロッケ	50.00	70.00	小麦、大豆	お米とポテトのささみカツ	40.00	40.00	鶏肉
大豆油	5.00	7.00	大豆	大豆油	5.00	7.00	大豆
■花野菜サラダ							
(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00					
(冷) カリフラワー ミニ	15.00	18.00					
だいこん	20.00	24.00					
(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40					
イタリアンドレッシング	6.00	7.20	大豆				
■パンプキンシチュー				★			
鶏むね 皮あり 小間	15.00	20.00	鶏肉				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
にんじん	12.00	15.00					
たまねぎ	30.00	36.00					
かぼちゃ カット	30.00	36.00					
しめじ ほぐし	10.00	12.00					
(冷) こまつな	10.00	12.00					
シチューの素	13.00	13.00	小麦、乳 豚肉、大豆				
ベシャメルソース	3.00	3.00	小麦、乳 豚肉、大豆				
白いんげんペースト	10.00	10.00					
スキムミルク	2.00	2.00	乳				
コンソメ	0.50	0.50	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油				
白こしょう	0.01	0.01					
水	120.00	120.00					

アレルギー等対応詳細献立表

4月26日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■豆腐しゅうまい				★とりチャーシュー			
豆腐しゅうまい	52.00	78.00	豚肉、大豆 小麦、鶏肉	鶏むね 皮付き 素焼き	50.00	50.00	鶏肉
				こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆
				上白糖	1.50	1.50	
■中華ごぼうサラダ							
サラダ用細切りごぼう	20.00	24.00					
(冷) ほうれん草	20.00	24.00					
(冷) ホールコーン	5.00	6.00					
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00					
こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦※、大豆				
上白糖	1.00	1.20					
ごま油	1.00	1.20	ごま油				
■八宝菜				★中華あんかけ			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
おろしにんにく	0.20	0.20		おろしにんにく	0.20	0.20	
ぶた肉 小間	20.00	24.00	豚肉	鶏肉団子	20.00	24.00	鶏肉、大豆
合成清酒	1.00	1.00	酒類				
たまねぎ	20.00	24.00		たまねぎ	20.00	24.00	
にんじん	10.00	12.00		にんじん	10.00	12.00	
たけのご短冊	15.00	18.00		たけのご短冊	15.00	18.00	
キャベツ	30.00	36.00		キャベツ	30.00	36.00	
うすらの卵	25.00	35.00	卵	(冷) ミニ絹厚揚げ	25.00	35.00	大豆
なると	8.00	9.60	酒類	パンダなると	8.00	9.60	
干しいたけ スライス	0.50	0.60		干しいたけ スライス	0.50	0.60	
水	100.00	100.00		水	100.00	100.00	
とりがらスープ	1.50	1.50	鶏肉	とりがらスープ	1.50	1.50	鶏肉
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦※、大豆
オイスターソース	2.50	2.50	カキ、小麦※、大豆	中華味	1.50	1.50	
上白糖	1.00	1.00		上白糖	1.00	1.00	
片栗粉	4.00	4.00		片栗粉	4.00	4.00	
ごま油	0.30	0.30	ごま油	ごま油	0.30	0.30	ごま油

アレルギー等対応詳細献立表

4月27日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ブランコッパ				★ブラン抜きパン			
小麦ブランコッパ	50.00	70.00	小麦、大豆、乳 小麦ブラン	ブラン抜きパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■イカのバジル焼き				★赤魚のバジル焼き			
いか 2センチ角	50.00	60.00	いか	赤魚 切り身 一塩	50.00	60.00	
食塩	0.20	0.24		おろしにんにく	0.20	0.24	
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01	
バジル みじん切り	0.05	0.06		バジル みじん切り	0.05	0.06	
オリーブ油	3.00	3.60		オリーブ油	3.00	3.60	
■マカロニソテー				★米粉マカロニソテー			
オリーブ油	0.50	0.60		オリーブ油	0.50	0.60	
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.20	0.24	
ベーコン ショルダー	5.00	6.00	豚肉	ツナ 水煮レトルト	5.00	6.00	ツナ
しめじ ほぐし	8.00	9.60		しめじ ほぐし	8.00	9.60	
さきエリンギ	8.00	9.60		さきエリンギ	8.00	9.60	
(冷) さやいんげん	8.00	9.60		(冷) さやいんげん	8.00	9.60	
コンソメ	0.50	0.60	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油	コンソメ	0.50	0.60	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油
トマトケチャップ	8.00	9.60	トマト				
デミグラスソース	5.00	6.00	小麦、鶏肉、大豆 トマト、豚肉、酒類	こいくちしょうゆ	0.50	0.60	小麦※、大豆
ツイストマカロニ	10.00	12.00	小麦	米粉マカロニ	10.00	12.00	
■コロコロ野菜スープ							
鶏むね 皮あり 小間	10.00	15.00	鶏肉				
にんじん	10.00	12.00					
たまねぎ	30.00	36.00					
(冷) こまつな	10.00	12.00					
じゃがいも	30.00	40.00					
だいこん	20.00	30.00					
コンソメ	2.00	2.00	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油				
ローリエ	0.01	0.01					
食塩	0.20	0.20					
白こしょう	0.01	0.01					
水	120.00	120.00					
だしパック	0.70	0.70					
■オレンジ1/6				★ブルーベリーゼリー			
オレンジ	40.00	40.00	オレンジ、柑橘類	ブルーベリーゼリー	40.00	40.00	

アレルギー等対応詳細献立表

4月28日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ねぎ入り玉子焼き				★ホキのカリカリフライ			
ねぎ入り玉子焼き	50.00	62.50	卵、小麦※、大豆	ホキのカリカリフライ	40.00	60.00	
■いそあえ				★もやし抜きいそあえ			
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	30.00	36.00	
もやし	20.00	24.00	もやし				
(冷)こまつな	10.00	12.00		(冷)こまつな	20.00	24.00	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
素干し風焼きのり	0.50	0.60		素干し風焼きのり	0.50	0.60	
■肉じゃが				★鶏じゃが			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36	
ふた肉 小間	30.00	36.00	豚肉	鶏もも 皮あり 小間	30.00	36.00	鶏肉
しらたき カット	15.00	18.00		つきこん	15.00	18.00	
にんじん	12.00	14.40		にんじん	12.00	14.40	
たまねぎ	30.00	36.00		たまねぎ	30.00	36.00	
じゃがいも	70.00	84.00		じゃがいも	70.00	84.00	
水	80.00	80.00		水	80.00	80.00	
干しいたけ スライス	1.00	1.20		干しいたけ スライス	1.00	1.20	
和風だし	1.50	1.50		和風だし	1.50	1.50	
合成清酒	0.50	0.50	酒類				
上白糖	3.00	3.00		上白糖	3.00	3.00	
こいくちしょうゆ	7.50	7.50	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	7.50	7.50	小麦※、大豆