

アレルギー等対応詳細献立表

5月1日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■減量ごはん							
精白米	60.00	87.00					
■たけのこごはんの具							
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆				
たけのこ ゆで	15.00	18.00					
(冷) 油揚げカット	5.00	6.00	大豆				
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆				
上白糖	1.50	1.80					
和風だし	0.30	0.36					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■カツオの竜田揚げ				★カレイの竜田揚げ			
カツオ竜田	40.00	50.00	小麦※、大豆、酒類	カレイ竜田	40.00	50.00	小麦※、大豆
大豆油	4.00	5.00	大豆、揚げ油	大豆油	4.00	5.00	大豆
■ごまあえ				★おかかあえ			
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	30.00	36.00	
もやし	15.00	18.00	もやし				
(冷) こまつな	15.00	18.00		(冷) こまつな	20.00	24.00	
上白糖	2.00	2.40		削り節	0.50	0.60	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆
すりごま	3.00	3.60	ごま				
■とうふのすまし汁				★			
水	130.00	130.00					
だしパック	2.00	2.00					
だいこん	40.00	50.00					
干しいたけ スライス	0.50	0.60					
プチ豆腐	20.00	24.00	大豆				
糸かまぼこ	5.00	10.00					
食塩	0.30	0.30					
本みりん	0.60	0.60	酒類				
こいくちしょうゆ	2.50	2.50	小麦※、大豆				
にんじん	15.00	20.00					
根深ねぎ	5.00	6.00					
カットわかめ	1.00	1.20					

※衣には片栗粉を使用しています。
新油で揚げます。

アレルギー等対応詳細献立表

5月2日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■うどん							
ゆでめん	180.00	270.00	小麦				
■山菜うどん汁							
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
おろししょうが	0.30	0.36					
鶏むね 皮つき 小間	25.00	30.00	鶏肉				
ごぼう 小口切り	10.00	15.00					
干しいたけ スライス	1.00	1.20					
なめこ	10.00	15.00					
山菜水煮(国産)	20.00	30.00					
水	140.00	140.00					
和風だし	2.00	2.00					
上白糖	2.00	2.00					
こいくちしょうゆ	12.00	12.00	小麦※、大豆				
にんじん	10.00	12.00					
根深ねぎ	5.00	6.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ツナと野菜のポン酢あえ				★マヨぼんあえ			
(冷)ほうれん草	15.00	18.00		(冷)ほうれん草	15.00	18.00	
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	25.00	30.00	
(冷)パプリカダイス 赤	2.00	2.40		(冷)パプリカダイス 赤	2.00	2.40	
ツナ水煮レトルト	8.00	9.60	ツナ	マヨネーズ	5.00	6.00	卵、マヨネーズ
ポン酢しょうゆ	4.00	4.80	小麦※、大豆	ポン酢しょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
■抹茶蒸しパン				★抹茶米粉ドーナツ			
ホットケーキミックス	16.00	20.00	小麦、大豆	米粉	16.00	20.00	
			乳つなぎ	ベーキングパウダー	0.30	0.36	
無調整豆乳	16.00	20.00	大豆、豆乳	水	14.00	17.00	
上白糖	1.60	2.00		上白糖	2.50	3.00	
抹茶パウダー	0.50	0.60		抹茶パウダー	0.50	0.60	
調合サラダ油	1.60	2.00	大豆	大豆油	1.60	2.00	大豆

※新油で揚げます。

アレルギー等対応詳細献立表

5月8日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■はるまき				★塩こうじからあげ			
はるまき	35.00	70.00	豚肉、小麦、大豆	塩こうじからあげ	30.00	60.00	鶏肉
大豆油	3.50	7.00	大豆、揚げ油	大豆油	3.00	6.00	大豆
■わかめ入り中華サラダ				★海そうサラダ			
カットわかめ	0.50	0.60		海そうサラダの素	0.50	0.60	
(冷) ブロッコリー	15.00	18.00		(冷) ブロッコリー	20.00	24.00	
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	25.00	30.00	
(冷)パプリカダイス 赤	3.00	3.60		(冷) ホールコーン	5.00	6.00	
ちりめんじゃこ	3.00	3.60	えびかにコンタミ	削り節	0.30	0.36	
中華ドレッシング	6.00	7.20	小麦※、大豆 ごま油、豚肉 とうがらし	和風ドレッシング	6.00	7.20	小麦※、大豆
■マーボー豆腐				★塩マーボー豆腐			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.20	0.24	
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24	
豚ひき肉	15.00	20.00	豚肉	(冷) 鶏ひき肉	20.00	24.00	鶏肉
粒状大豆たんぱく	1.00	1.20	大豆				
合成清酒	1.00	1.20	酒類				
たまねぎ	30.00	36.00		たまねぎ	30.00	36.00	
にんじん	15.00	20.00		にんじん	15.00	20.00	
たけのこ ホール	15.00	20.00		たけのこ ホール	15.00	20.00	
干しいたけ スライス	0.30	0.36		干しいたけ スライス	0.30	0.36	
ブチ豆腐	30.00	36.00	大豆	ブチ豆腐	30.00	36.00	大豆
ブチ豆腐 (Fe,Ca.繊維強化)	30.00	40.00	大豆	ブチ豆腐 (Fe,Ca.繊維強化)	30.00	40.00	大豆
水	90.00	90.00		水	90.00	90.00	
マーボー豆腐の素	15.00	15.00	小麦※、大豆 牛肉、豚肉、カキ ごま油、トマト とうがらし ゼラチン	中華味	1.00	1.00	
甜麺醤	2.00	2.00	小麦※、大豆 ごま油	食塩	0.20	0.20	
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦※、大豆	上白糖	1.00	1.00	
とりがらスープ	0.50	0.50	鶏肉	白こしょう	0.01	0.01	
にら	3.00	4.00		こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦※、大豆
片栗粉	4.00	4.00		とりがらスープ	0.50	0.50	鶏肉
ごま油	0.30	0.30	ごま油	にら	3.00	4.00	
				片栗粉	4.00	4.00	
				ごま油	0.30	0.30	ごま油

※衣には片栗粉を使用しています。
新油で揚げます。

アレルギー等対応詳細献立表

5月9日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■黒パン							
黒パン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ポテトとサーモンのグリル				★ポテトと赤魚のガーリック焼き			
サケ(皮付き)2cm角	25.00	30.00	サケ	赤魚 切り身 一塩	25.00	30.00	
じゃがいも	25.00	30.00		じゃがいも	25.00	30.00	
オリーブ油	2.00	2.40		オリーブ油	1.00	1.20	
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.30	3.60	
パセリ	0.05	0.06		パセリ	0.05	0.06	
■れんこんとアスパラのソテー				★アスパラとイカのソテー			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.20	0.24	
ベーコン(短冊)	10.00	12.00	豚肉	イカ 短冊	10.00	12.00	イカ
れんこん スライス	30.00	36.00		れんこん スライス	30.00	36.00	
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01	
コンソメ	0.30	0.36	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油	コンソメ	0.30	0.36	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油
こいくちしょうゆ	0.20	0.24	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	0.20	0.24	小麦※、大豆
アスパラガス カット	10.00	12.00		アスパラガス カット	10.00	12.00	
■キャベツスープ							
水	120.00	120.00					
だしパック	1.00	1.00					
たまねぎ	30.00	36.00					
しめじ ほぐし	15.00	20.00					
キャベツ	40.00	50.00					
コンソメ	2.50	2.50	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油				
白こしょう	0.01	0.01					
(冷)こまつな	10.00	15.00					
にんじん	10.00	15.00					

アレルギー等対応詳細献立表

5月10日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■鶏肉のしょうが焼き							
鶏むね 皮つき 2cm角	50.00	60.00	鶏肉				
おろししょうが	0.20	0.20					
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆				
上白糖	1.50	1.50					
おろししょうが	0.30	0.30					
片栗粉	0.30	0.30					
水	3.00	3.00					
■フキとタケノコの炒め煮				★ツナとフキの炒め煮			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
ふき ゆで	10.00	12.00		ふき ゆで	10.00	12.00	
たけのこ ゆで	20.00	24.00		たけのこ ゆで	20.00	24.00	
こんにゃく	15.00	18.00		こんにゃく	15.00	18.00	
さつま揚げ	10.00	12.00	酒類	ツナ水煮 レトルト	10.00	12.00	ツナ
上白糖	1.50	1.80		上白糖	1.50	1.80	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
和風だし	0.50	0.60		和風だし	0.50	0.60	
水	5.00	6.00		水	5.00	6.00	
■なめこ汁				★			
水	120.00	120.00					
だしパック	2.00	2.00					
だいこん	20.00	24.00					
にんじん	10.00	15.00					
さといも 半月スライス	30.00	36.00	さといも				
なめこ	25.00	30.00					
(冷) 油揚げカット	10.00	12.00	大豆				
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆				
八丁みそ	2.00	2.00	大豆				
(冷) こまつな	10.00	12.00					
根深ねぎ	5.00	6.00					

アレルギー等対応詳細献立表

5月11日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■コッペパン							
コッペパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
■ジョア							
ジョア プレーン	125.00	125.00	乳				
■ツナ入り玉子焼き				★ホキのカリカリフライ			
ツナ入り玉子焼き	50.00	62.50	卵、小麦※ 大豆、ツナ	ホキカリカリフライ	40.00	60.00	
■イタリアンサラダ							
(冷) ブロccoli	20.00	24.00					
キャベツ	20.00	24.00					
きゅうり	8.00	9.60					
(冷)パプリカダイス 赤	2.00	2.40					
イタリアンドレッシング	6.00	7.20	大豆				
■キャロットポタージュ				★			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆				
鶏むね 皮つき 小間	10.00	15.00	鶏肉				
たまねぎ	30.00	36.00					
じゃがいも	40.00	50.00					
さきエリンギ	10.00	15.00					
水	120.00	120.00					
にんじんペースト	20.00	24.00					
スープストック	0.50	0.50					
ベシャメルソース	5.00	5.00	小麦、豚肉 乳、大豆				
コーンクリームスープ 粉末	10.00	10.00	乳				
スキムミルク	2.00	2.00	乳				
(冷) こまつな	10.00	15.00					
(冷) ホールコーン	10.00	12.00					

※衣にはじゃがいも、玄米粉、
でん粉を使用しています。
揚げずに焼いて調理します。

アレルギー等対応詳細献立表

5月12日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■シルバー西京焼き				★メバルのゴマ塩焼き			
シルバー西京漬け	40.00	50.00	小麦※、大豆、酒類	メバル 切り身 一塩	40.00	50.00	
				黒ごま	0.30	0.36	ごま
■根菜のうま煮							
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆				
鶏むね 皮つき 2cm角	15.00	18.00	鶏肉				
にんじん	10.00	12.00					
ごぼう 乱切り	10.00	12.00					
こんにゃく	10.00	12.00					
じゃがいも	20.00	24.00					
干しいたけ スライス	1.00	1.20					
水	20.00	24.00					
上白糖	1.50	1.80					
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆				
和風だし	0.50	0.60					
(冷) さやいんげん	5.00	6.00					
■若竹汁				★			
水	120.00	120.00					
だしパック	2.00	2.00					
たまねぎ	30.00	40.00					
だいこん	30.00	36.00					
たけのこ ホール	30.00	40.00					
なると	10.00	15.00	酒類				
本みりん	1.00	1.00	酒類				
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦※、大豆				
食塩	0.20	0.20					
カットわかめ	0.60	0.80					

アレルギー等対応詳細献立表

5月15日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■チキンと野菜のグリル							
鶏むね 皮つき 2cm角	30.00	36.00	鶏肉				
オリーブ油	1.00	1.20					
おろしにんにく	0.30	0.36					
コンソメ	1.50	1.80	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油				
白こしょう	0.01	0.01					
かぼちゃ 1.5cm角	20.00	24.00					
(冷) さやいんげん	10.00	12.00					
■ポークカレー							
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	★チキンボールハヤシ 調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36	
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36	
ぶた肉	20.00	30.00	豚肉	うす味鶏肉団子	20.00	30.00	鶏肉、大豆
にんじん	20.00	24.00		にんじん	20.00	24.00	
たまねぎ	40.00	50.00		たまねぎ	40.00	50.00	
じゃがいも	50.00	60.00		じゃがいも	50.00	60.00	
水	100.00	100.00		水	100.00	100.00	
ディナーカレー	14.50	12.50	小麦、大豆、乳 豚肉、鶏肉、バナナ りんご、カレー				
バーモントカレー	10.00	12.50	小麦、大豆、豚肉 乳、はちみつ バナナ、りんご トマト、カレー	アレルギー用 ハヤシルウ	18.00	18.00	
ウスターソース	1.00	1.00	トマト				
■アセロラジュレ							
みかん レトルト	10.00	12.00	みかん加工品	★アセロラゼリー			
パイナップル レトルト	10.00	12.00	パイナップル加工品				
ナタデココ	10.00	12.00	ココナッツ	アセロラジュレ	60.00	72.00	りんご果汁
アセロラジュレ	30.00	36.00	りんご果汁				

※FMうす味肉団子（国産鶏肉使用）です。

※ルウは交易食品(株)の米粉ルウです。

アレルギー等対応詳細献立表

5月16日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■まるばん							
まるばん	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■豆腐ハンバーグデミグラスソース				★豆腐ハンバーグケチャップソース			
豆腐ハンバーグ	50.00	60.00	大豆、鶏肉	豆腐ハンバーグ	50.00	60.00	大豆、鶏肉
トマトケチャップ	4.00	4.80	トマト	トマトケチャップ	6.00	7.20	トマト
中濃ソース	2.00	2.40	トマト	中濃ソース	3.00	3.60	トマト
デミグラスソース	6.00	7.20	小麦、鶏肉 大豆、豚肉 トマト、酒類	上白糖	1.00	1.20	
■かぼちゃサラダ				★さつまいもサラダ			
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	20.00	24.00	
(冷) ブロッコリー	12.00	14.40		(冷) ブロッコリー	12.00	14.40	
かぼちゃ ダイスカット	20.00	24.00		(冷) さつまいも	20.00	24.00	
マヨネーズ	6.00	7.20	卵、マヨネーズ 小麦※、大豆	フレンチドレッシング	6.00	7.20	
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01	
■ABCスープ				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
おろししょうが	0.20	0.24					
鶏むね 皮つき 小間	15.00	18.00	鶏肉				
セロリー	2.00	2.40					
たまねぎ	20.00	24.00					
だいこん	20.00	24.00					
じゃがいも	20.00	30.00					
水	120.00	120.00					
コンソメ	2.50	2.50	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油				
白こしょう	0.01	0.01					
ABCマカロニ	5.00	6.00	小麦				
にんじん	12.00	14.40					
(冷) こまつな	15.00	20.00					

アレルギー等対応詳細献立表

5月17日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■さばの甘みそ焼き				★赤魚の甘みそ焼き			
サバの甘みそ漬け	50.00	60.00	サバ、大豆、酒類	赤魚 切り身 一塩	50.00	60.00	
				淡色辛みそ	3.00	3.60	大豆
				上白糖	1.00	1.20	
■切り干し大根煮				★ツナと切り干し大根の炒め煮			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24	
ぶた肉	8.00	9.60	豚肉	ツナ水煮 レトルト	8.00	9.60	ツナ
切干しだいこん	6.00	7.20		切干しだいこん	6.00	7.20	
水	25.00	30.00		水	25.00	30.00	
上白糖	1.50	1.80		上白糖	1.50	1.80	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
和風だし	0.50	0.60		和風だし	0.50	0.60	
にんじん	8.00	9.60		にんじん	8.00	9.60	
(冷) さやいんげん	8.00	9.60		(冷) さやいんげん	8.00	9.60	
■けんちん汁				★			
ごま油	3.00	3.00	ごま油				
ごぼう 小口切り	10.00	15.00					
つきこん	10.00	15.00					
だいこん	30.00	36.00					
にんじん	10.00	15.00					
じゃがいも	20.00	30.00					
焼き竹輪	5.00	6.00	小麦、大豆				
干しいたけ スライス	0.50	0.60					
プチ豆腐	20.00	24.00	大豆				
水	110.00	110.00					
和風だし	1.00	1.00					
こいくちしょうゆ	8.00	8.00	小麦※、大豆				
本みりん	2.00	2.00	酒類				
根深ねぎ	5.00	6.00					

アレルギー等対応詳細献立表

5月18日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ミルクパン				★濃縮乳なしパン			
ミルクパン	50.00	70.00	小麦、大豆 濃縮乳	濃縮乳なしパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ガーリックチキン							
鶏むね 皮つき 2cm角	50.00	60.00	鶏肉				
コンソメ	1.00	1.20	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油				
白こしょう	0.01	0.01					
おろしにんにく	0.30	0.36					
パセリ	0.03	0.04					
■アーモンド入りフレンチサラダ				★コーンサラダ			
だいこん	20.00	24.00		だいこん	20.00	24.00	
(冷) ブロッコリー	20.00	24.00		(冷) ブロッコリー	20.00	24.00	
(冷) ホールコーン	7.00	8.40		(冷) ホールコーン	10.00	12.00	
(冷)パプリカダイス 赤	3.00	3.60					
オリーブ油	0.50	0.60					
上白糖	1.20	1.44		イタリアン ドレッシング	5.00	6.00	大豆
穀物酢	3.00	3.60					
食塩	0.20	0.24					
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01	
アーモンドスライス	3.00	3.60	アーモンド				
■ミネストローネ				★			
水	110.00	110.00					
だしパック	1.00	1.00					
ベーコン(短冊)	10.00	12.00	豚肉				
セロリー	2.00	2.40					
たまねぎ	30.00	36.00					
にんじん	10.00	15.00					
じゃがいも	20.00	30.00					
キャベツ	30.00	36.00					
ひよこまめゆで	8.00	10.00					
トマト角煮	25.00	25.00	トマト				
コンソメ	2.00	2.00	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油				
(冷) こまつな	10.00	15.00					

アレルギー等対応詳細献立表

5月19日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■いわし蒲焼き				★いわしの蒲焼き			
いわし開き澱粉付き	40.00	50.00		いわし開き澱粉付き	40.00	50.00	
大豆油	4.00	5.00	大豆、揚げ油	大豆油	4.00	5.00	大豆
こいくちしょうゆ	2.50	2.50	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.50	2.50	小麦※、大豆
上白糖	2.50	2.50		上白糖	2.50	2.50	
和風だし	0.20	0.20		和風だし	0.20	0.20	
水	2.00	2.00		水	2.00	2.00	
■野菜のうま塩こんぶあえ							
キャベツ	25.00	30.00					
(冷) こまつな	15.00	18.00					
きゅうり	10.00	12.00					
上白糖	0.30	0.36					
塩昆布	2.00	2.40	小麦※、大豆				
ごま油	0.30	0.36	ごま油				
■豚汁				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
おろししょうが	0.20	0.24					
ぶた肉	15.00	20.00	豚肉				
合成清酒	1.00	1.20	酒類				
ごぼう 小口切り	10.00	12.00					
つきこん	10.00	12.00					
にんじん	10.00	12.00					
だいこん	30.00	36.00					
じゃがいも	20.00	30.00					
プチ豆腐	20.00	24.00	大豆				
水	110.00	110.00					
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆				
八丁みそ	2.00	2.00	大豆				
和風だし	1.00	1.00					
根深ねぎ	5.00	6.00					

※衣には片栗粉を使用しています。
新油で揚げます。

アレルギー等対応詳細献立表

5月22日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ラーメン	180.00	270.00	小麦				
■牛乳	206.00	206.00	乳				
■厚揚げの香味ダシあえ							
(冷)ミニ絹厚揚げ	40.00	50.00	大豆				
根深ねぎ	3.00	3.60					
おろししょうが	0.15	0.18					
おろしにんにく	0.15	0.18					
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆				
ごま油	0.10	0.12	ごま油				
穀物酢	1.00	1.20					
上白糖	1.50	1.80					
とりがらスープ	0.20	0.24	鶏肉				
水	2.50	3.00					
片栗粉	0.30	0.36					
■切り干し大根ナムル				★切り干し大根の中華サラダ			
切干しだいこん	8.00	9.60		切干しだいこん	8.00	9.60	
もやし	10.00	12.00	もやし	(冷)ホールコーン	5.00	6.00	
(冷)ブロッコリー	10.00	12.00		(冷)ブロッコリー	12.00	15.00	
ツナ水煮レトルト	5.00	6.00	ツナ	ハム 細切り	8.00	9.60	
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
上白糖	1.50	1.80		上白糖	1.00	1.20	
ごま油	0.50	0.60	ごま油	ごま油	0.50	0.60	ごま油
いりごま	0.30	0.36	ごま	塩こんぶ	0.30	0.36	小麦※、大豆
きざみのり	0.30	0.36					
■しょうゆラーメンスープ				★ラーメンスープ			
水	150.00	150.00		ごま油	0.30	0.36	ごま油
ぶた肉 小間	20.00	30.00	豚肉	水	150.00	150.00	
たまねぎ	30.00	36.00		(冷)鶏ひき肉	20.00	30.00	鶏肉
(冷)ホールコーン	5.00	6.00		たまねぎ	30.00	36.00	
味付きメンマ	5.00	6.00	小麦※、大豆	(冷)ホールコーン	5.00	6.00	
なると	5.00	6.00	酒類	味付きメンマ	5.00	6.00	小麦※、大豆
中華味	1.00	1.00		パンダなると	5.00	6.00	
しょうゆラーメンスープ	12.00	12.00	小麦※、大豆 鶏肉、豚肉	中華味	1.00	1.00	
にんじん	10.00	12.00		こいくちしょうゆ	7.00	7.00	小麦※、大豆
根深ねぎ	5.00	6.00		鶏がらスープ	2.00	2.00	鶏肉
カットわかめ	0.50	0.80		にんじん	10.00	12.00	
				根深ねぎ	5.00	6.00	
				カットわかめ	0.50	0.80	

アレルギー等対応詳細献立表

5月23日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■コッペパン							
コッペパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
■イチゴジャム							
いちごミックスジャム	15.00	15.00	りんご加工品 いちご加工品				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■オムレツデミグラスソースかけ				★ハーブチキン			
プレーンオムレツ	50.00	60.00	卵、鶏肉、大豆	鶏むね 素焼き	50.00	50.00	鶏肉
中濃ソース	2.00	2.40	トマト	おろしにんにく	0.30	0.36	
ドミグラスソース	10.00	12.00	小麦、鶏肉、大豆	パセリ	0.01	0.01	
			豚肉、トマト、酒類	白こしょう	0.01	0.01	
■ごまジャコサラダ				★花野菜サラダ			
(冷) ブロッコリー	20.00	24.00		(冷) ブロッコリー	20.00	24.00	
(冷) カリフラワー	10.00	12.00		(冷) カリフラワー	10.00	12.00	
だいこん	20.00	24.00		だいこん	15.00	18.00	
(冷)パプリカダイス 赤	2.00	2.40		(冷) ホールコーン	7.00	8.40	
ごまドレッシング	6.00	7.20	小麦※、大豆、ごま りんご果汁、卵つなぎ	フレンチドレッシング	5.00	6.00	
ちりめんじゃこ	1.00	1.20	えびかにコンタミ				
■ポトフ				★			
水	110.00	110.00					
だしパック	1.00	1.00					
カットウインナー	25.00	35.00	豚肉、大豆				
セロリー	2.00	2.40					
にんじん	10.00	15.00					
たまねぎ	20.00	24.00					
じゃがいも	30.00	36.00					
キャベツ	30.00	36.00					
コンソメ	2.50	2.50	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油				
ローリエ	0.01	0.01					
白こしょう	0.01	0.01					
(冷) こまつな	10.00	15.00					

アレルギー等対応詳細献立表

5月24日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■アジフライ				★メバルの竜田揚げ			
アジフライ	40.00	50.00	アジ、小麦	メバル 切り身 一塩	40.00	50.00	
大豆油	4.00	5.00	大豆、揚げ油	こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆
ウスターソース	1.00	1.00	トマト	おろししょうが	0.30	36.00	
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦※、大豆	片栗粉	4.00	5.00	
上白糖	1.00	1.00		大豆油	4.00	5.00	大豆
水	3.00	3.00					
■海そうこんにゃくサラダ				★こんにゃくサラダ			
海藻サラダのもと	0.50	0.60		削り節	0.30	0.36	
サラダ用こんにゃく	10.00	12.00		サラダ用こんにゃく	10.00	12.00	
(冷) ブロッコリー	10.00	12.00		(冷) ブロッコリー	15.00	20.00	
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	25.00	30.00	
(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷) ホールコーン	5.00	6.00	
和風しょうゆドレッシング	5.00	6.00	小麦※、大豆、豚肉	ポン酢しょうゆ	5.00	6.00	小麦※、大豆
■具だくさんみそ汁							
水	120.00	120.00					
だしパック	2.00	2.00					
ごぼう	10.00	12.00					
たまねぎ	25.00	30.00					
だいこん	25.00	30.00					
(冷)ミニ絹厚揚げ	20.00	30.00	大豆				
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆				
かぼちゃ ダイスカット	20.00	24.00					
(冷)こまつな	10.00	12.00					

※衣には片栗粉を使用しています。
新油で揚げます。

アレルギー等対応詳細献立表

5月25日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ブランコッパ				★ブラン抜きパン			
ブランコッパ	50.00	70.00	小麦、大豆、乳 小麦ブラン	ブラン抜きパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳
■ジョア				★ジョア			
ジョア マスカット	125.00	125.00	乳、ジョアマスカット	ジョア プレーン	125.00	125.00	乳
■チキンナゲット				★ポテトとお米のささみカツ			
チキンナゲット	40.00	60.00	鶏肉、小麦 乳つなぎ、大豆	ポテトとお米のささみカツ	40.00	60.00	鶏肉
				大豆油	4.00	6.00	大豆
■チーズサラダ				★イタリアンサラダ			
きゅうり	10.00	12.00		きゅうり	10.00	12.00	
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	25.00	30.00	
(冷)ホールコーン	8.00	9.60		(冷)ホールコーン	8.00	9.60	
(冷)パプリカダイス 赤	2.00	2.40		(冷)パプリカダイス 赤	2.00	2.40	
オリーブ油	0.50	0.60					
穀物酢	3.00	3.60		イタリアンドレッシング	5.00	6.00	大豆
上白糖	1.20	1.44					
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01	
サラダ用チーズ	7.00	8.40	乳				
■カレースープ				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
おろしにんにく	0.20	0.24					
ぶた肉	15.00	20.00	豚肉				
にんじん	10.00	12.00					
たまねぎ	20.00	24.00					
だいこん	20.00	24.00					
じゃがいも	30.00	36.00					
しめじ ほぐし	10.00	12.00					
ひよこまめゆで	5.00	6.00					
水	120.00	120.00					
コンソメ	2.00	2.00	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油				
白こしょう	0.01	0.01					
バーモントカレー	7.00	7.00	小麦、大豆、豚肉 乳、はちみつ バナナ、りんご トマト、カレー				
(冷)こまつな	10.00	12.00					

「お米とポテトのささみカツ」

衣には米粉とじゃがいもを使用しています。

アレルギー等対応詳細献立表

5月26日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■二色丼の具（そぼろ）							
ごま油	0.50	0.60	ごま油				
おろししょうが	0.30	0.36					
鶏ひき肉	50.00	60.00	鶏肉				
粒状大豆たんぱく	3.00	3.60	大豆				
上白糖	3.00	3.60					
こいくちしょうゆ	4.00	4.80	小麦※、大豆				
和風だし	0.10	0.12					
■二色丼の具（いそあえ）				★おかかあえ			
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	30.00	36.00	
もやし	15.00	18.00	もやし				
(冷)ほうれん草	15.00	18.00		(冷)ほうれん草	20.00	24.00	
こいくちしょうゆ	1.50	1.80		こいくちしょうゆ	1.50	1.80	
きざみのり	0.50	0.60		削り節	0.30	0.36	
ちりめんじゃこ	1.00	1.20	えびかにコンタミ				
■いもだんご汁							
水	120.00	120.00					
だしパック	2.00	2.00					
ささがきごぼう	10.00	15.00					
にんじん	10.00	15.00					
だいこん	30.00	36.00					
いも団子	40.00	50.00					
(冷)油揚げカット	5.00	6.00	大豆				
減塩みそ	4.00	4.00	大豆				
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆				
根深ねぎ	5.00	6.00					
(冷)こまつな	10.00	15.00					
■レモンゼリー							
レモンゼリー	30.00	30.00					

アレルギー等対応詳細献立表

5月29日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■シシャモフライ				★ホキのカリカリフライ			
ししゃもフライ	20.00	40.00	魚卵、ししゃも 小麦、大豆	ホキカリカリフライ	40.00	40.00	
大豆油	2.00	4.00	大豆、揚げ油				
中濃ソース	2.00	4.00	トマト				
■とり肉とこんにゃくの炒め煮				<div style="border: 2px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> ※衣にはじゃがいも、玄米粉、 でん粉を使用しています。 揚げずに焼いて調理します。 </div>			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
おろししょうが	0.20	0.24					
鶏むね 皮つき 2cm角	30.00	36.00	鶏肉				
こんにゃく	30.00	36.00					
水	20.00	24.00					
こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦※、大豆				
上白糖	2.00	2.40					
(冷) さやいんげん	10.00	12.00					
ごま油	0.30	0.36	ごま油				
■青菜のみそ汁							
水	120.00	120.00					
だしパック	2.00	2.00					
たまねぎ	20.00	24.00					
キャベツ	30.00	40.00					
じゃがいも	30.00	40.00					
(冷) ミニ絹厚揚げ	20.00	24.00	大豆				
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆				
(冷) こまつな	15.00	20.00					

アレルギー等対応詳細献立表

5月30日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■背割れコッペ							
コッペパン背割り	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■チリコンカン				★カレーチリコンカン			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36	
鶏ひき肉	20.00	24.00	鶏肉	鶏ひき肉	25.00	30.00	鶏肉
粒状大豆たんぱく	1.00	1.20	大豆				
たまねぎ	10.00	12.00		たまねぎ	20.00	24.00	
ひよこまめ ゆで	15.00	18.00		ひよこまめ ゆで	15.00	18.00	
国産だいず ゆで	10.00	12.00	大豆、水煮大豆	(冷) むきえだまめ	10.00	12.00	
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01	
トマトケチャップ	5.00	6.00	トマト	トマトケチャップ	5.00	6.00	トマト
トマトピューレー	10.00	12.00	トマト	カレーパウダー	0.50	0.60	
コンソメ	0.30	0.36	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油	コンソメ	0.30	0.36	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油
金時豆 蒸し煮豆	10.00	12.00		金時豆 蒸し煮豆	10.00	12.00	
■のり塩ポテト							
むきじゃがいも	50.00	60.00					
オリーブ油	1.00	1.20					
食塩	0.10	0.12					
あおのり	0.03	0.04					
■野菜と玉子のスープ				★			
水	120.00	120.00					
だしパック	1.00	1.00					
たまねぎ	25.00	30.00					
だいこん	20.00	24.00					
キャベツ	25.00	30.00					
しめじ ほぐし	10.00	12.00					
コンソメ	2.00	2.00	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油				
液卵	10.00	15.00	卵				
(冷) こまつな	10.00	15.00					
にんじん	10.00	15.00					

アレルギー等対応詳細献立表

5月31日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ホイコウロウ				★厚揚げとイカの中中華炒め			
ぶた肉	40.00	48.00	豚肉	(冷) ミニ絹厚揚げ	25.00	30.00	大豆
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24	
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.20	0.24	
合成清酒	1.00	1.20	酒類	いか 短冊	15.00	18.00	いか
こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆
片栗粉	2.00	2.40		片栗粉	2.00	2.40	
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
トウバンジャン	0.20	0.24	とうがらし、大豆	白こしょう	0.01	0.01	
たけのこ ホール	15.00	18.00		たけのこ ホール	15.00	18.00	
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	20.00	24.00	
ピーマン(種取り)	5.00	6.00		ピーマン(種取り)	5.00	6.00	
減塩みそ	2.00	2.40	大豆	鶏がらスープ	1.00	1.20	鶏肉
テンメンジャン	2.50	3.00	小麦※、大豆、ごま油	テンメンジャン	2.50	3.00	小麦※、大豆、ごま油
上白糖	1.00	1.20		上白糖	1.00	1.20	
中華味	0.30	0.36		中華味	0.30	0.36	
ごま油	0.20	0.24	ごま油	ごま油	0.20	0.24	ごま油
■春雨サラダ				★春雨入りナムル			
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00	
きゅうり	8.00	9.60		きゅうり	8.00	9.60	
もやし	15.00	18.00	もやし	(冷) ブロッコリー	15.00	18.00	
カットわかめ	0.50	0.60		カットわかめ	0.50	0.60	
カット春雨	5.00	6.00		カット春雨	5.00	6.00	
上白糖	2.00	2.40		上白糖	1.50	1.80	
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	1.70	2.00	小麦※、大豆
食塩	0.20	0.24		食塩	0.20	0.24	
ごま油	0.30	0.36	ごま油	ごま油	0.40	0.48	ごま油
穀物酢	1.00	1.20		穀物酢	1.00	1.20	
いりごま	0.20	0.24	ごま				
■中華コーンスープ				★			
水	120.00	120.00					
だしパック	2.00	2.00					
たまねぎ	25.00	30.00					
だいこん	25.00	30.00					
(冷) ホールコーン	10.00	15.00					
干しいたけ スライス	0.50	0.60					
プチ豆腐	20.00	25.00	大豆				
なると	10.00	15.00	酒類				
コーンクリーム	20.00	20.00					
こいくちしょうゆ	0.50	0.50	小麦※、大豆				
とりがらスープ	1.50	1.50	鶏肉				
食塩	0.20	0.20					
(冷) こまつな	15.00	20.00					
片栗粉	1.50	1.50					