

アレルギー等対応詳細献立表

9月1日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■アジのごまみそ焼き				★赤魚のにんにくみそ焼き			
アジ 切り身 一塩	40.00	50.00	アジ	赤魚 切り身 一塩	40.00	50.00	
いりごま	0.30	0.36	ごま	おろしにんにく	0.30	0.40	
赤色辛みそ	2.00	2.40	大豆	赤色辛みそ	2.00	2.40	大豆
上白糖	0.80	0.96		上白糖	0.80	0.96	
和風だし	0.30	0.36		和風だし	0.30	0.36	
片栗粉	0.30	0.36		片栗粉	0.30	0.36	
水	8.00	9.60		水	8.00	9.60	
■いそあえ				■塩こんぶあえ			
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	30.00	36.00	
もやし	20.00	24.00	もやし				
(冷) こまつな	10.00	12.00		(冷) こまつな	20.00	24.00	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	0.50	0.60	小麦※、大豆
きざみのり	0.50	0.60		塩こんぶ	0.50	0.60	小麦※、大豆
ちりめんじゃこ	1.00	1.20	えびかにコンタミ	ごま油	0.30	0.36	ごま油
■肉じゃが				★鶏じゃが			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36	
ぶた肉 小間	30.00	36.00	豚肉	鶏もも 皮付き 小間	30.00	36.00	鶏肉
しらたき	15.00	18.00		しらたき	15.00	18.00	
にんじん	12.00	14.40		にんじん	12.00	14.40	
たまねぎ	30.00	36.00		たまねぎ	25.00	30.00	
じゃがいも	70.00	84.00		じゃがいも	70.00	84.00	
水	60.00	60.00		水	60.00	60.00	
干しいたけ スライス	1.00	1.20		干しいたけ スライス	1.00	1.20	
和風だし	1.80	1.80		和風だし	1.80	1.80	
上白糖	3.00	3.00		上白糖	3.00	3.00	
こいくちしょうゆ	6.50	6.50	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	6.50	6.50	小麦※、大豆
合成清酒	0.50	0.50	酒類	(冷) さやいんげん	5.00	6.00	

アレルギー等対応詳細献立表

9月4日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■うどん							
ゆで麺(うどん)	180.00	270.00	小麦				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■豆腐しゅうまい				★鶏チャーシュー			
豆腐しゅうまい	52.00	78.00	豚肉、大豆 小麦、ごま油	(冷) 鶏むね 素焼き	50.00	50.00	鶏肉
				上白糖	1.50	1.50	
				こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆
■ツナ入りボン酢和え				★塩ナムル			
(冷) ほうれん草	15.00	18.00		(冷) ほうれん草	20.00	24.00	
だいこん	20.00	24.00		だいこん	25.00	30.00	
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00	
ツナ水煮レトルト	10.00	12.00	ツナ	とりがらスープ	0.50	0.60	鶏肉
ボン酢しょうゆ	4.00	4.80	小麦※、大豆	食塩	0.20	0.24	
削り節	0.30	0.36		ごま油	0.50	0.60	ごま油
ごま油	0.30	0.36	ごま油				
■チャンポンうどん汁				★ごまタンタンうどん汁			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
ぶた肉 小間	15.00	24.00	豚肉	(冷) 鶏ひき肉	20.00	24.00	鶏肉
にんじん	10.00	12.00		にんじん	10.00	12.00	
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	20.00	24.00	
根深ねぎ	5.00	6.00		根深ねぎ	5.00	6.00	
たけのこ短冊	10.00	12.00		たけのこ短冊	10.00	12.00	
なると	5.00	6.00	酒類	パンダなると	5.00	6.00	
いか短冊	5.00	6.00	イカ	和風だし	1.00	1.00	
きくらげ	0.80	0.96		中華味	0.30	0.36	鶏肉、大豆
ちゃんぽんスープの素	11.00	11.00	豚肉、鶏肉、カキ	すりごま	2.00	2.40	ごま
			ゼラチン、大豆	こいくちしょうゆ	5.00	5.00	小麦※、大豆
			小麦、乳つなぎ	上白糖	1.50	1.50	
			あさりエキス	淡色辛みそ	3.00	3.00	大豆
水	140.00	140.00		水	140.00	140.00	

アレルギー等対応詳細献立表

9月5日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ブランコッパ				★ブラン抜きコッパ			
小麦ブランコッパ	50.00	70.00	小麦、大豆、乳 小麦ブラン	ブラン抜きコッパ	50.00	70.00	小麦、大豆、乳
■ジョア ストロベリー				※ 衣にはじゃがいもと米粉を使用しています。			
ジョア ストロベリー	125.00	125.00	乳				
■ホキフライ				★ホキのカリカリフライ			
ホキフライ	50.00	60.00	小麦、大豆	ホキカリカリフライ	40.00	60.00	
大豆油	5.00	6.00	大豆、揚げ油	中濃ソース	4.00	4.80	トマト
中濃ソース	4.00	4.80	トマト				
■マカロニソテー				★さつまいもソテー			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.20	0.24	
ベーコン ショルダー	5.00	6.00	豚肉	(冷) むきえだまめ	8.00	9.60	
しめじ ほぐし	8.00	9.60		しめじ ほぐし	8.00	9.60	
さきエリンギ	8.00	9.60		さきエリンギ	8.00	9.60	
(冷) さやいんげん	8.00	9.60		(冷) ホールコーン	5.00	6.00	
コンソメ	0.50	0.60	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油	コンソメ	0.50	0.60	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油
こいくちしょうゆ	0.50	0.60	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	0.50	0.60	小麦※、大豆
マカロニ	10.00	12.00	小麦	(冷) さつまいも	10.00	12.00	
■トマトスープ				★			
水	90.00	90.00					
だしパック	0.70	0.70					
鶏むね 皮つき 小間	10.00	12.00	鶏肉				
たまねぎ	20.00	24.00					
じゃがいも	30.00	40.00					
キャベツ	25.00	30.00					
トマト	30.00	36.00	トマト				
コンソメ	1.80	1.80	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
にんじん	10.00	12.00					

アレルギー等対応詳細献立表

9月6日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■フルーツアンニン				★ラフランスジュレ			
杏仁豆腐	40.00	48.00	乳、大豆	洋梨コンポート	45.00	54.00	
みかん レトルト	20.00	24.00	みかん加工品	ラフランスゼリー	35.00	42.00	
パイナップル レトルト	20.00	24.00	パイナップル加工品				
■五目あんかけ				★中華丼の具			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.20	0.24	
ぶた肉 小間	40.00	50.00	豚肉	鶏むね 皮付き 小間	40.00	50.00	鶏肉
合成清酒	1.00	1.20	酒類	おろししょうが	0.20	0.24	
たまねぎ	25.00	30.00		たまねぎ	25.00	30.00	
にんじん	10.00	12.00		にんじん	10.00	12.00	
キャベツ	40.00	50.00		キャベツ	30.00	40.00	
むきえび	15.00	18.00	えび	(冷)ミニ絹厚揚げ	15.00	18.00	大豆
干しいたけ スライス	0.50	0.60		干しいたけ スライス	0.50	0.60	
水	50.00	50.00		水	60.00	60.00	
とりがらスープ	2.00	2.00	鶏肉	とりがらスープ	2.00	2.00	鶏肉
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆
オイスターソース	1.60	1.60	カキ、小麦※、大豆	ごま油	0.30	0.36	ごま油
上白糖	1.00	1.00		上白糖	1.00	1.00	
片栗粉	3.00	3.00		片栗粉	3.00	3.00	
(冷)こまつな	10.00	12.00		(冷)こまつな	10.00	12.00	

アレルギー等対応詳細献立表

9月7日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■コッペパン							
コッペパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■枝豆入り卵焼き				★チキンナゲット	小②	中③	
枝豆入り玉子焼き	50.00	62.50	卵、大豆、小麦※	チキンナゲット	40.00	60.00	鶏肉、大豆
■レモンサラダ							
だいこん	20.00	24.00					
(冷) ホールコーン	10.00	12.00					
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00					
(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00					
レモンドレッシング	6.00	7.20	大豆、りんご				
黒こしょう	0.01	0.01					
■ブラウンシチュー				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
おろししょうが	0.30	0.36					
おろしにんにく	0.30	0.36					
ぶた肉 小間	25.00	30.00	豚肉				
たまねぎ	30.00	36.00					
にんじん	10.00	12.00					
しめじ ほぐし	10.00	12.00					
じゃがいも	40.00	50.00					
水	90.00	90.00					
トマトケチャップ	5.00	5.00	トマト				
ビーフシチューの素	16.00	16.00	小麦、豚肉、トマト 鶏肉、りんご、大豆				

※ 卵不使用です。

アレルギー等対応詳細献立表

9月8日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■鶏肉のしょうが炒め							
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
おろししょうが	0.50	0.60					
鶏むね皮つき 2cm角	50.00	60.00	鶏肉				
さきエリンギ	10.00	12.00					
上白糖	1.50	1.80					
こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦※、大豆				
片栗粉	0.30	0.36					
■菊花あえ							
(冷)ほうれん草	15.00	18.00					
キャベツ	30.00	36.00					
菊のり	0.30	0.36					
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆				
■なす入りみそ汁							
水	120.00	120.00					
だしパック	1.50	1.50					
だいこん	20.00	25.00					
たまねぎ	20.00	25.00					
かぼちゃ ダイスカット	20.00	24.00					
なす	20.00	25.00					
(冷)油揚げ カット	8.00	9.60	大豆				
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆				
にんじん	10.00	15.00					

アレルギー等対応詳細献立表

9月11日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
牛乳	206.00	206.00	乳				
■揚げぎょうざ				★塩こうじからあげ			
揚げ用ぎょうざ	36.00	54.00	鶏肉、豚肉 ごま油、小麦	塩こうじからあげ	30.00	60.00	鶏肉
大豆油	3.60	5.40	大豆、揚げ油	大豆油	3.00	6.00	大豆
■ココロキムチ				★うま塩こんぶあえ			
だいこん	30.00	36.00	生野菜	だいこん	30.00	36.00	
きゅうり	20.00	24.00	生野菜	きゅうり	20.00	24.00	
食塩	0.45	0.54		塩こんぶ	2.00	2.40	小麦※、大豆
キムチの素	1.50	1.80	小麦、りんご とうがらし、トマト	ごま油	0.30	0.36	ごま油
■八宝菜				★鶏肉と野菜の中華炒め			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.20	0.24	
ぶた肉 小間	20.00	24.00	豚肉	鶏むね皮付き 小間	50.00	60.00	鶏肉
いか短冊	10.00	12.00	いか				
うずら卵 レトルト	25.00	30.00	卵				
なると	8.00	9.60	酒類	(冷) こまつな	10.00	12.00	
合成清酒	1.00	1.00	酒類	おろししょうが	0.20	0.24	
たまねぎ	20.00	24.00		たまねぎ	20.00	24.00	
にんじん	10.00	12.00		にんじん	10.00	12.00	
たけのご短冊	15.00	18.00		たけのご短冊	15.00	18.00	
キャベツ	30.00	36.00		キャベツ	30.00	36.00	
干しいたけ スライス	0.50	0.60		干しいたけ スライス	0.50	0.60	
水	80.00	80.00		水	80.00	80.00	
とりがらスープ	1.70	1.70	鶏肉	とりがらスープ	1.70	1.70	鶏肉
こいくちしょうゆ	1.70	1.70	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	1.70	1.70	小麦※、大豆
オイスターソース	2.00	2.00	カキ、小麦※、大豆	中華味	0.50	0.60	鶏肉、大豆
上白糖	1.20	1.20		上白糖	1.20	1.20	
片栗粉	2.00	2.00		片栗粉	2.00	2.00	
ごま油	0.30	0.30	ごま油	ごま油	0.30	0.30	ごま油

※ 新油で揚げます。

アレルギー等対応詳細献立表

9月12日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ミルクパン				★濃縮乳なしパン			
ミルクパン	50.00	70.00	小麦、大豆 濃縮乳	濃縮乳なしパン	50.00	70.00	小麦、大豆
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■厚揚げと野菜のグリル							
(冷)ミニ絹厚揚げ	20.00	24.00	大豆				
鶏むね 皮付き 2切れ角	15.00	18.00	鶏肉				
オリーブ油	1.00	1.20					
おろしにんにく	0.40	0.48					
(冷)ブロッコリー ミニ	15.00	18.00					
かぼちゃ ダイスカット	15.00	18.00					
コンソメ	1.50	1.80	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
■カレースープ				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
おろししょうが	0.10	0.12					
おろしにんにく	0.10	0.12					
ぶた肉 小間	15.00	20.00	豚肉				
にんじん	10.00	12.00					
たまねぎ	25.00	30.00					
じゃがいも	40.00	50.00					
水	110.00	110.00					
バーモントカレー	6.00	6.00	小麦、大豆、豚肉 乳、はちみつ バナナ、りんご トマト、カレー				
コンソメ	1.50	1.50	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
(冷)こまつな	10.00	12.00					
■梨 1/6カット				★ブルーベリーゼリー			
なし	40.00	40.00	梨	ブルーベリーゼリー	40.00	40.00	

アレルギー等対応詳細献立表

9月13日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■厚焼き玉子				★メバルの塩焼き			
厚焼き玉子	50.00	62.50	卵、小麦※、大豆	メバル切り身 一塩	40.00	50.00	
■塩こんぶあえ							
キャベツ	25.00	30.00					
きゅうり	10.00	12.00					
(冷)こまつな	15.00	18.00					
塩昆布	0.30	0.36	小麦※、大豆				
ごま油	0.30	0.36	ごま油				
食塩	0.20	0.24					
■まいたけ入りすきやき風煮				★まいたけ入り鶏すきやき			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
ぶた肉 小間	40.00	50.00	豚肉	鶏もも皮付き 1.5角	40.00	50.00	鶏肉
しらたき カット	20.00	30.00		しらたき カット	20.00	30.00	
にんじん	10.00	12.00		にんじん	10.00	12.00	
だいこん	30.00	36.00		だいこん	30.00	36.00	
まいたけ	20.00	24.00		まいたけ	20.00	24.00	
根深ねぎ	5.00	6.00		根深ねぎ	5.00	6.00	
水	65.00	65.00		水	65.00	65.00	
和風だし	1.80	1.80		和風だし	2.00	2.00	
プチ豆腐	30.00	36.00	大豆	プチ豆腐	30.00	36.00	大豆
上白糖	4.00	4.00		上白糖	4.00	4.00	
合成清酒	1.00	1.00	酒類				
本みりん	2.00	2.00	酒類				
こいくちしょうゆ	9.00	9.00	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	9.00	9.00	小麦※、大豆

アレルギー等対応詳細献立表

9月14日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■背割れコッパ							
コッパパン背割り	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■チリコンカン				★カレーチリコンカン			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36	
豚ひき肉	30.00	36.00	豚肉	ツナ 水煮	30.00	36.00	ツナ
たまねぎ	10.00	12.00		たまねぎ	10.00	12.00	
ひよこまめ ゆで	10.00	12.00		ひよこまめ ゆで	15.00	18.00	
国産だいず ゆで	15.00	18.00	大豆、水煮大豆	(冷) ホールコーン	10.00	12.00	
金時豆 蒸し煮豆	10.00	12.00		金時豆 蒸し煮豆	10.00	12.00	
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01	
トマトケチャップ	7.50	9.00	トマト	トマトケチャップ	7.00	8.40	トマト
トマトピューレー	7.50	9.00	トマト	カレー粉	0.50	0.60	
コンソメ	0.30	0.36	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油	コンソメ	0.30	0.36	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油
■花野菜サラダ							
(冷) ブロッコリー ミニ	20.00	24.00					
(冷) カリフラワー ミニ	10.00	12.00					
だいこん	20.00	24.00					
(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40					
イタリアンドレッシング	6.00	7.20	大豆				
■コンソメスープ							
水	120.00	120.00					
だしパック	0.70	0.70					
鶏むね 皮つき 小間	15.00	18.00	鶏肉				
たまねぎ	20.00	24.00					
じゃがいも	30.00	36.00					
キャベツ	20.00	24.00					
コンソメ	2.00	2.00	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
セロリー	2.00	2.40					
白こしょう	0.01	0.01					
にんじん	12.00	14.40					

アレルギー等対応詳細献立表

9月15日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■わかめご飯							
精白米	70.00	100.00					
わかめごはんの素	1.50	1.80					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■お魚ナゲット				★ホキのカリカリフライ			
お魚ナゲット	40.00	60.00	アジ、大豆 小麦、酒類	ホキカリカリフライ	40.00	60.00	
■ごま和え				★マヨぼんあえ			
(冷)ほうれん草	15.00	18.00		(冷)ほうれん草	20.00	24.00	
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	30.00	36.00	
もやし	10.00	12.00	もやし				
すりごま	3.00	3.60	ごま	マヨネーズ	6.00	7.20	大豆、小麦※
上白糖	2.00	2.40					卵、マヨネーズ
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆	ポン酢しょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
■けんちん汁				★			
ごま油	0.30	0.36	ごま油				
ささがきごぼう チルド	8.00	9.60					
にんじん	10.00	12.00					
だいこん	20.00	24.00					
じゃがいも	20.00	24.00					
水	110.00	110.00					
(冷)ミニ絹厚揚げ	30.00	36.00	大豆				
和風だし	1.80	1.80					
本みりん	1.50	1.50	酒類				
こいくちしょうゆ	4.50	4.50	小麦※、大豆				
つきこん	8.00	9.60					
根深ねぎ	5.00	6.00					

※ 衣にはじゃがいもと米粉を使用しています。

アレルギー等対応詳細献立表

9月19日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ラーメン							
茹ラーメン	180.00	270.00	小麦				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■うずら卵と厚揚げの中華煮				★イカと厚揚げの煮物			
水	30.00	36.00		水	30.00	36.00	
(冷)ミニ絹厚揚げ	20.00	24.00	大豆	(冷)ミニ絹厚揚げ	20.00	24.00	大豆
だいこん	20.00	24.00		だいこん	20.00	24.00	
うずら卵 レトルト	30.00	36.00	卵	いか 短冊	30.00	36.00	イカ
上白糖	2.00	2.40		上白糖	2.00	2.40	
こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆
中華味	1.50	1.80	鶏肉、大豆	中華味	1.50	1.80	鶏肉、大豆
ごま油	0.20	0.24	ごま油	ごま油	0.20	0.24	ごま油
■ナムル				★中華サラダ			
(冷)ほうれん草	20.00	24.00		(冷)ほうれん草	20.00	24.00	
もやし	15.00	18.00	もやし	(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00	
キャベツ	15.00	18.00		キャベツ	20.00	24.00	
いりごま	0.50	0.60	ごま	食塩	0.10	0.12	
ごま油	1.00	1.20	ごま油	ごま油	1.00	1.20	ごま油
上白糖	1.50	1.80		上白糖	1.50	1.80	
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
きざみのり	0.30	0.36		鶏がらスープ	0.20	0.24	鶏肉
■味噌ラーメンスープ				★しょうゆラーメンスープ			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
ぶた肉 小間	15.00	18.00	豚肉	鶏むね皮付き 小間	15.00	18.00	鶏肉
たまねぎ	25.00	30.00		たまねぎ	30.00	36.00	
(冷)ホールコーン	5.00	6.00		(冷)ホールコーン	8.00	9.60	
たけのこ短冊	10.00	12.00		水	130.00	130.00	
水	130.00	130.00		こいくちしょうゆ	8.00	8.00	小麦※、大豆
みそラーメンスープ	12.00	12.00	小麦※、大豆 豚肉、ごま	鶏がらスープ	1.00	1.00	鶏肉
にら	5.00	6.00		オイスターソース	1.50	1.50	小麦※、大豆、カキ
にんじん	10.00	12.00		おろしにんにく	0.50	0.60	
根深ねぎ	5.00	6.00		にんじん	12.00	14.00	
				根深ねぎ	5.00	6.00	

アレルギー等対応詳細献立表

9月20日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■鶏ごぼうごはん							
精白米	60.00	90.00					
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
おろししょうが	0.20	0.24					
鶏むね 皮つき 小間	15.00	18.00	鶏肉				
ささがきごぼう チルド	8.00	9.60					
(冷) むきえだまめ	5.00	6.00					
上白糖	1.50	1.80					
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■煮しめ				★高野豆腐の煮物			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
れんこん乱切り	10.00	12.00		れんこん乱切り	10.00	12.00	
こんにゃく 1.5cm角	15.00	18.00		こんにゃく 1.5cm角	15.00	18.00	
さつまあげ	10.00	12.00	酒類	鶏もも皮付き 小間	10.00	12.00	鶏肉
水	25.00	30.00		水	25.00	30.00	
和風だし	0.30	0.36		和風だし	0.30	0.36	
上白糖	1.50	1.80		上白糖	1.50	1.80	
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆
(冷) さやいんげん	3.00	3.60		(冷) さやいんげん	3.00	3.60	
高野豆腐(サイコロ)	3.00	3.60	大豆	高野豆腐(サイコロ)	3.00	3.60	大豆
■すまし汁				★			
水	120.00	120.00					
だしパック	1.50	1.50					
さといも イチョウ1cm	30.00	40.00	さといも				
干しいたけ スライス	0.50	0.60					
たまねぎ	20.00	24.00					
ブチ豆腐	20.00	24.00	大豆				
食塩	0.20	0.20					
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦※、大豆				
本みりん	1.00	1.00	酒類				
にんじん	10.00	12.00					
カットわかめ	1.00	1.20					
■ミニおはぎ				★水まんじゅう			
ミニおはぎ	40.00	40.00	大豆、きな粉	水まんじゅう	30.00	30.00	

アレルギー等対応詳細献立表

9月21日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■黒パン							
黒パン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
■ジョア							
ジョア プレーン	125.00	125.00	乳				
■チキンレモンバジルソースかけ							
鶏むね 皮つき 2cm角	50.00	60.00	鶏肉				
食塩	0.10	0.12					
白こしょう	0.01	0.01					
レモン 果汁	0.22	0.26					
上白糖	3.00	3.60					
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆				
バジル みじん切り	0.03	0.04					
水	4.00	4.80					
■コーンサラダ				■フレンチサラダ			
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	20.00	24.00	
(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00		(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00	
(冷) ホールコーン	10.00	12.00		(冷) むきえだまめ	10.00	12.00	
(冷) パプリカ ダイスカット	5.00	6.00		(冷) パプリカ ダイスカット	5.00	6.00	
焙煎ゴマドレッシング	6.00	7.20	大豆、小麦※、ごま りんご、卵つなぎ	フレンチドレッシング	5.00	6.00	
				黒こしょう	0.01	0.01	
■ポークビーンズ				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
おろししょうが	0.20	0.24					
おろしにんにく	0.20	0.24					
ぶた肉 小間	20.00	24.00	豚肉				
たまねぎ	35.00	42.00					
じゃがいも	30.00	36.00					
にんじん	10.00	12.00					
水	70.00	70.00					
トマト	30.00	36.00	トマト				
トマトケチャップ	10.00	10.00	トマト				
国産だいず ゆで	10.00	20.00	大豆、水煮大豆				
ひよこまめ ゆで	5.00	6.00					
金時豆 蒸し煮豆	5.00	6.00					
コンソメ	1.00	1.00	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
ウスターソース	1.00	1.00	トマト				

アレルギー等対応詳細献立表

9月22日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■シシャモのから揚げ				★塩こうじからあげ	小①	中②	
シシャモのから揚げ	20.00	40.00	ししゃも、魚卵	塩こうじからあげ	30.00	60.00	鶏肉
大豆油	2.00	4.00	大豆、揚げ油	大豆油	2.00	4.00	大豆
■ひじき煮							
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
(冷)油揚げカット	8.00	9.60	大豆				
ささがきごぼう チルド	8.00	9.60					
つきこん	10.00	12.00					
ほしひじき	2.00	2.40					
水	15.00	18.00					
上白糖	3.00	3.60					
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆				
和風だし	0.50	0.60					
(冷)さやいんげん	5.00	6.00					
ごま油	0.30	0.36	ごま油				
■なめこ汁				★			
水	120.00	120.00					
だしパック	1.50	1.50					
だいこん	15.00	18.00					
なめこ	15.00	18.00					
さといも イチョウ1cm	25.00	30.00	さといも				
(冷)ミニ絹厚揚げ	20.00	24.00	大豆				
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆				
八丁みそ	2.00	2.00	大豆				
にんじん	8.00	9.60					
根深ねぎ	5.00	6.00					
(冷)こまつな	10.00	12.00					

※ 新油で揚げます。

アレルギー等対応詳細献立表

9月25日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食							
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー				
■ごはん											
精白米	70.00	100.00									
■牛乳											
普通牛乳	206.00	206.00	乳								
■こんにゃく海そうサラダ				★こんにゃくサラダ							
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	20.00	24.00					
(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00		(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00					
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00					
サラダ用こんにゃく	10.00	12.00		サラダ用こんにゃく	15.00	18.00					
海藻サラダのもと	0.50	0.60		削り節	0.30	0.40					
和風ゆずしょうゆドレッシング	8.00	9.60	小麦※、大豆、豚肉	ポン酢しょうゆ	5.00	6.00	小麦※、大豆				
■チキンカレー				★チキンハヤシ							
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36					
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36					
鶏むね 皮つき 小間	30.00	40.00	鶏肉	鶏むね 皮つき 小間	30.00	40.00	鶏肉				
たまねぎ	35.00	42.00		たまねぎ	35.00	42.00					
にんじん	15.00	18.00		にんじん	15.00	18.00					
じゃがいも	40.00	48.00		じゃがいも	40.00	48.00					
水	80.00	80.00		水	80.00	80.00					
ウスターソース	1.00	1.00	トマト	ウスターソース	1.00	1.00	トマト				
ディナーカレー	7.00	10.00	小麦、大豆、乳 豚肉、鶏肉、バナナ りんご、カレー	ハヤシルウ	20.00	20.00					
バーモントカレー	13.00	10.00	小麦、大豆、豚肉 乳、はちみつ バナナ、りんご トマト、カレー								
白こしょう	0.01	0.01						白こしょう	0.01	0.01	
■ヨーグルト								★ハスカップゼリー			
ヨーグルト	70.00	70.00	乳、ゼラチン	ハスカップゼリー	40.00	40.00					

※ ルウは交易食品(株)の米粉ルウです。

アレルギー等対応詳細献立表

9月26日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■まるばん							
まるばん	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ハンバーグデミグラスソース				★てりやき豆腐ハンバーグ			
うす味ハンバーグ	60.00	80.00	鶏肉、豚肉 大豆、トマト	豆腐ハンバーグ	50.00	50.00	鶏肉、大豆
デミグラスソース	6.00	7.20	小麦、鶏肉、大豆 豚肉、トマト、酒類	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
トマトケチャップ	4.00	4.80	トマト	上白糖	2.00	2.40	
中濃ソース	2.00	2.40	トマト	スープストック	0.20	0.24	
				片栗粉	0.30	0.36	
■ポテトサラダ				★さつまいもサラダ			
じゃがいも	20.00	24.00		じゃがいも	20.00	24.00	
(冷) ブロッコリー ミニ	20.00	24.00		(冷) ブロッコリー ミニ	20.00	24.00	
きゅうり	5.00	6.00		きゅうり	5.00	6.00	
(冷) ホールコーン	5.00	6.00		(冷) ホールコーン	5.00	6.00	
マヨネーズ	6.00	7.20	大豆、小麦※ 卵、マヨネーズ	フレンチドレッシング	6.00	7.20	
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01	
■ミネストローネ				★			
水	100.00	100.00					
だしパック	0.70	0.70					
セロリー	2.00	2.40					
たまねぎ	30.00	36.00					
だいこん	30.00	36.00					
にんじん	10.00	12.00					
ベーコン ショルダー	5.00	6.00	豚肉				
トマト	25.00	30.00	トマト				
コンソメ	2.00	2.00	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
シェルマカロニ	5.00	6.00	小麦				
(冷) こまつな	10.00	12.00					

※ FMうす味豆腐ハンバーグです。

★てりやき豆腐ハンバーグ

アレルギー等対応詳細献立表

9月27日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■カレイの甘酢あんかけ				★メバルの甘酢あんかけ			
カレイ澱粉付き	40.00	50.00		メバル切り身 一塩	40.00	50.00	
大豆油	4.00	5.00	大豆、揚げ油				
上白糖	3.00	3.60		上白糖	3.00	3.60	
こいくちしょうゆ	2.40	2.88	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.40	2.88	小麦※、大豆
穀物酢	1.50	1.80		穀物酢	1.50	1.80	
水	8.00	9.60		水	8.00	9.60	
片栗粉	0.20	0.24		片栗粉	0.20	0.24	
■しらたきチャプチェ							
調合サラダ油	0.20	0.24	大豆				
鶏むね皮つき小間	15.00	18.00	鶏肉				
にんじん	15.00	18.00					
たけのこ短冊	15.00	18.00					
ピーマン	5.00	6.00					
しらたき	20.00	24.00					
中華味	1.00	1.20	鶏肉、大豆				
こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆				
食塩	0.40	0.48					
白こしょう	0.01	0.01					
ごま油	0.20	0.24	ごま油				
■五目スープ				★			
水	120.00	120.00					
だしパック	1.50	1.50					
だいこん	30.00	36.00					
じゃがいも	20.00	24.00					
なると	5.00	6.00	酒類				
根深ねぎ	5.00	6.00					
(冷)ミニ絹厚揚げ	20.00	24.00	大豆				
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆				
本みりん	0.50	0.50	酒類				
とりがらスープ	1.50	1.50	鶏肉				
ごま油	0.30	0.30	ごま油				
(冷)こまつな	10.00	12.00					
カットわかめ	0.50	0.60					

アレルギー等対応詳細献立表

9月28日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■コッペパン							
コッペパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
■チョコスブレッド				★ブルーベリージャム			
チョコスブレッド	15.00	15.00	小麦、大豆	ブルーベリージャム	15.00	15.00	
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■鶏肉と野菜のグリル							
鶏むね 皮つき 2cm角	30.00	36.00	鶏肉				
食塩	0.20	0.24					
白こしょう	0.01	0.01					
おろしにんにく	0.50	0.60					
(冷) ブロccoli	20.00	24.00					
じゃがいも	20.00	24.00					
オリーブ油	0.50	0.60					
■ABCスープ				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
おろししょうが	0.20	0.24					
カットウィンナー	15.00	18.00	豚肉、大豆				
セロリー	2.00	2.40					
たまねぎ	20.00	24.00					
にんじん	10.00	12.00					
キャベツ	25.00	30.00					
コンソメ	2.50	2.50	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
白こしょう	0.01	0.01					
ABCマカロニ	5.00	6.00	小麦				
水	120.00	120.00					
(冷) こまつな	10.00	12.00					
■ミニトマト				★洋梨コンポート			
ミニトマト	10.00	20.00	トマト	洋梨コンポート	35.00	35.00	

アレルギー等対応詳細献立表

9月29日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■サバの塩焼き				★赤魚の塩焼き			
サバ 一夜干し	40.00	50.00	サバ	赤魚 切り身	40.00	50.00	
■さといもと根菜の煮もの				★厚揚げとかぼちゃのそぼろ煮			
さといも 乱切り	30.00	36.00	さといも	かぼちゃ カット	30.00	36.00	
さつま揚げ	8.00	9.60	酒類	(冷) ミニ絹厚揚げ	15.00	18.00	大豆
だいこん	20.00	24.00		(冷) さやいんげん	10.00	12.00	
にんじん	8.00	9.60		(冷) 鶏ひき肉	10.00	12.00	鶏肉
水	25.00	30.00		水	20.00	25.00	
和風だし	1.00	1.20		和風だし	1.00	1.20	
上白糖	1.50	1.80		上白糖	1.20	1.44	
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆
				片栗粉	0.50	0.60	
■いも団子汁				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
おろししょうが	0.20	0.24					
ぶた肉 小間	10.00	12.00	豚肉				
つきこん	10.00	12.00					
たまねぎ	25.00	30.00					
いも団子	20.00	24.00					
水	110.00	110.00					
ブチ豆腐	20.00	30.00	大豆				
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆				
八丁みそ	2.00	2.00	大豆				
和風だし	1.20	1.20					
(冷) こまつな	10.00	12.00					