

# アレルギー等対応詳細献立表

12月1日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■ごはん</b>							
精白米	70.00	100.00					
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■イワシの蒲焼き</b>				<b>★メバルの蒲焼き</b>			
イワシ開き  でん粉付き	40.00	50.00	イワシ	メバル 切り身	40.00	50.00	
大豆油	4.00	5.00	大豆、揚げ油	片栗粉	3.00	4.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦※、大豆	大豆油	4.00	5.00	大豆
上白糖	3.00	3.00		こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦※、大豆
おろししょうが	0.25	0.25		上白糖	3.00	3.00	
水	3.00	3.00		おろししょうが	0.25	0.25	
				水	3.00	3.00	
<b>■いりどり</b>							
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆				
鶏むね 皮つき 2cm角	20.00	24.00	鶏肉				
にんじん	10.00	12.00					
れんこん乱切り	15.00	18.00					
こんにゃく1.5cm角	15.00	18.00					
干しいたけ	1.00	1.20					
水	5.00	6.00					
上白糖	2.50	3.00					
こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦※、大豆				
和風だし	0.50	0.60					
(冷) さやいんげん	3.00	3.60					
<b>■みそけんちん汁</b>				<b>★</b>			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
ささがきごぼう	10.00	15.00					
にんじん	10.00	15.00					
だいこん	25.00	30.00					
さといも 半月スライス	20.00	30.00	さといも				
焼き竹輪	8.00	9.60	小麦				
まいたけ ほぐし	5.00	6.00					
ブチ豆腐	20.00	24.00	大豆				
水	110.00	110.00					
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆				
減塩みそ	4.00	4.00	大豆				
上白糖	0.50	0.50					
和風だし	1.50	1.50					
根深ねぎ	5.00	6.00					
ごま油	0.20	0.24	ごま油				

※ 新油で揚げます

# アレルギー等対応詳細献立表

12月4日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■ごはん</b>							
精白米	70.00	100.00					
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■ぶた肉のしょうが焼き</b>				<b>★鶏肉のしょうが焼き</b>			
ぶた肉 小間 大きめ	50.00	60.00	豚肉	鶏もも肉 皮付き 小間	50.00	60.00	鶏肉
合成清酒	0.50	0.60	酒類				
おろししょうが	0.50	0.60		おろししょうが	0.50	0.60	
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
たまねぎ	20.00	24.00		たまねぎ	20.00	24.00	
さきエリンギ	10.00	12.00		さきエリンギ	10.00	12.00	
上白糖	2.00	2.40		上白糖	2.00	2.40	
こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦※、大豆
おろししょうが	0.50	0.60		おろししょうが	0.50	0.60	
片栗粉	0.20	0.24		片栗粉	0.20	0.24	
<b>■マヨネーズサラダ</b>				<b>★フレンチサラダ</b>			
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	25.00	30.00	
(冷) ブロッコリー ミニ	20.00	24.00		(冷) ブロッコリー ミニ	20.00	24.00	
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷) ホールコーン	5.00	6.00	
マヨネーズ	4.00	4.80	卵、マヨネーズ 小麦※、大豆	フレンチ ドレッシング	5.00	6.00	
こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆				
<b>■ABCスープ</b>				<b>★</b>			
水	110.00	110.00					
だしパック	0.50	0.50					
鶏むね 皮つき 小間	10.00	12.00	鶏肉				
たまねぎ	20.00	25.00					
じゃがいも	20.00	30.00					
だいこん	15.00	18.00					
ABCマカロニ	5.00	6.00	小麦				
コンソメ	2.50	3.00	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
にんじん	10.00	12.00					
(冷) こまつな	15.00	20.00					
<b>■チョコクレープ</b>				<b>★りんごゼリー</b>			
チョコクレープ	30.00	30.00	大豆、豆乳	りんごゼリー	40.00	40.00	

※ 小麦、乳、卵は不使用です

# アレルギー等対応詳細献立表

12月5日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■コッペパン</b>							
コッペパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■タラとポテトのレモングリル</b>							
タラ 2cm角切り	30.00	36.00					
じゃがいも	30.00	36.00					
パセリ	0.03	0.04					
オリーブ油	1.00	1.20					
上白糖	1.00	1.20					
コンソメ	0.50	0.60	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
レモン 果汁	0.50	0.60					
<b>■セサミサラダ</b>				<b>★だいこんサラダ</b>			
だいこん	30.00	36.00		だいこん	25.00	30.00	
(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00		(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00	
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00	
焙煎ゴマドレッシング	6.00	7.20	小麦※、大豆、ごま りんご、卵つなぎ	たまねぎドレッシング	5.00	6.00	小麦※、大豆
いりごま	0.50	0.60	ごま	黒こしょう	0.01	0.01	
				(冷) むきえだまめ	5.00	6.00	
<b>■白菜のクリームスープ</b>				<b>★</b>			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
ショルダーベーコン	10.00	12.00	豚肉				
白こしょう	0.01	0.01					
たまねぎ	20.00	24.00					
はくさい	35.00	40.00					
しめじ ほぐし	8.00	9.60					
(冷) ホールコーン	8.00	9.60					
水	100.00	100.00					
白いんげんペースト	8.00	9.60					
ベシャメルソース	6.00	6.00	小麦、豚肉 乳、大豆				
シチューの素	6.00	6.00	小麦、豚肉 乳、大豆				
スキムミルク	2.00	2.00	乳				
コンソメ	1.00	1.00	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
(冷) こまつな	10.00	15.00					

# アレルギー等対応詳細献立表

12月6日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■ごはん</b>							
精白米	70.00	100.00					
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■ひじき入り玉子焼き</b>				★塩こうじからあげ			
ひじき入り玉子焼き	50.00	62.50	卵、小麦※、大豆	塩こうじからあげ	60.00	60.00	鶏肉
				大豆油	6.00	6.00	大豆
<b>■里芋と大根の煮物</b>				★大根のきんぴら			
水	25.00	30.00		ごま油	0.30	0.36	ごま油
だいこん	25.00	30.00		だいこん	35.00	42.00	
さといも 乱切り	30.00	36.00	さといも	ツナ水煮 レトルト	10.00	12.00	ツナ
上白糖	1.50	1.80		上白糖	1.50	1.80	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
和風だし	1.00	1.20		和風だし	0.20	0.24	
さつま揚げ	8.00	9.60	酒類	(冷) さやいんげん	8.00	9.60	
<b>■ちゃんこ汁</b>				★			
ごま油	0.50	0.60	ごま油				
おろししょうが	0.20	0.24					
おろしにんにく	0.20	0.24					
鶏むね 皮つき 小間	10.00	15.00	鶏肉				
チキンミートボール	20.00	25.00	鶏肉、豚肉 大豆、小麦				
にんじん	10.00	15.00					
はくさい	30.00	40.00					
しいたけ スライス	10.00	15.00					
プチ豆腐	15.00	20.00	大豆				
水	110.00	110.00					
とりがらスープ	1.50	1.50	鶏肉				
本みりん	1.00	1.00	酒類				
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦※、大豆				
にら	3.00	4.00					
根深ねぎ	5.00	6.00					

※ 新油で揚げます

# アレルギー等対応詳細献立表

12月7日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■ブランコッペパン</b>				<b>★ブラン抜きコッペパン</b>			
ブランコッペパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳 小麦ブラン	ブラン抜きコッペパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■厚揚げとカボチャのミートソースかけ</b>							
(冷)ミニ絹厚揚げ	35.00	42.00	大豆				
かぼちゃ 1.5cm角	15.00	18.00					
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆				
おろしにんにく	0.20	0.24					
鶏ひき肉	10.00	12.00	鶏肉				
たまねぎ	5.00	6.00					
水	3.00	3.60					
トマトケチャップ	8.00	9.60	トマト				
ウスターソース	1.00	1.20	トマト				
コンソメ	0.20	0.24	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
片栗粉	0.20	0.24					
<b>■イタリアンチーズサラダ</b>				<b>★えだまめコーンサラダ</b>			
(冷)ブロッコリー ミニ	15.00	18.00		(冷)むきえだまめ	10.00	12.00	
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	30.00	36.00	
(冷)ホールコーン	5.00	6.00		(冷)ホールコーン	8.00	9.60	
(冷)パプリカダイス 赤	2.00	2.40		(冷)パプリカダイス 赤	3.00	3.60	
ダイスチーズ(5mm角)	5.00	6.00	乳				
イタリアンドレッシング	5.00	6.00	大豆	イタリアンドレッシング	5.00	6.00	大豆
<b>■コロコロ野菜スープ</b>				<b>★</b>			
水	110.00	110.00					
だしパック	0.50	0.60					
カットウィンナー	10.00	15.00	豚肉、大豆				
セロリー	2.00	3.00					
たまねぎ	20.00	25.00					
だいこん	20.00	25.00					
じゃがいも	30.00	40.00					
コンソメ	2.00	2.00	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
白こしょう	0.10	0.10					
(冷)こまつな	10.00	15.00					
にんじん	10.00	15.00					

# アレルギー等対応詳細献立表

12月8日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■ごはん</b>							
精白米	70.00	100.00					
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■とり肉と野菜の中華焼き</b>							
鶏むね 皮つき 2cm角	30.00	36.00	鶏肉				
ごま油	1.00	1.20	ごま油				
上白糖	0.50	0.60					
こいくちしょうゆ	0.50	0.60	小麦※、大豆				
とりがらスープ	1.00	1.20	鶏肉				
(冷) フロッコリー ミニ	15.00	18.00					
さつまいも	15.00	18.00					
<b>■貝だくさんマーボー豆腐</b>				<b>★イカと豆腐の中華煮</b>			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.20	0.24	
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24	
ぶた肉 小間	20.00	30.00	豚肉	いか 短冊	15.00	20.00	イカ
にんじん	10.00	15.00		にんじん	10.00	15.00	
たまねぎ	25.00	30.00		たまねぎ	25.00	30.00	
たけのこ短冊	10.00	15.00		たけのこ短冊	10.00	15.00	
干しいたけ スライス	1.00	1.20		干しいたけ スライス	1.00	1.20	
はくさい	25.00	30.00		はくさい	25.00	30.00	
ブチ豆腐	30.00	40.00	大豆	ブチ豆腐	40.00	50.00	大豆
水	70.00	70.00		水	70.00	70.00	
マーボー豆腐の素	15.00	15.00	鶏肉、豚肉	中華味	1.50	1.50	
			大豆、ごま油	上白糖	1.00	1.00	
			小麦、とうがらし	こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆
片栗粉	3.00	3.00		片栗粉	3.00	3.00	
にら	5.00	6.00		にら	5.00	6.00	
ごま油	0.30	0.36	ごま油	ごま油	0.30	0.36	ごま油
<b>■みかん</b>				<b>★ハスカップゼリー</b>			
みかん	50.00	100.00	みかん	ハスカップゼリー	40.00	40.00	

# アレルギー等対応詳細献立表

12月11日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■ごはん</b>							
精白米	70.00	100.00					
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■サバの塩焼き</b>				<b>★赤魚の塩焼き</b>			
サバ 一塩	40.00	50.00	サバ	赤魚 一塩	40.00	50.00	
<b>■切り干し大根煮</b>				<b>★切干大根のきんぴら</b>			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
切干しだいこん	8.00	9.60		切干しだいこん	8.00	9.60	
焼き竹輪	5.00	6.00	小麦、大豆	ショルダーベーコン	5.00	6.00	豚肉
水	25.00	30.00		水	25.00	30.00	
上白糖	1.80	2.16		上白糖	1.50	1.80	
こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
和風だし	0.50	0.60		和風だし	0.50	0.60	
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00	
(冷) さやいんげん	5.00	6.00		(冷) さやいんげん	5.00	6.00	
<b>■サツマイモ入りみそ汁</b>				<b>★</b>			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
おろししょうが	0.20	0.24					
ぶた肉 小間	15.00	20.00	豚肉				
ごぼう	10.00	12.00					
だいこん	20.00	24.00					
さつまいも	30.00	45.00					
プチ豆腐	15.00	25.00	大豆				
水	110.00	110.00					
和風だし	1.00	1.00					
赤色辛みそ	3.50	3.50	大豆				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆				
(冷) こまつな	10.00	15.00					
根深ねぎ	5.00	6.00					

# アレルギー等対応詳細献立表

12月12日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■黒パン</b>							
黒パン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■マーマレードチキン</b>				<b>★ガーリックチキン</b>			
鶏むね 皮つき 2cm角	50.00	60.00	鶏肉	鶏むね 皮つき 2cm角	50.00	60.00	鶏肉
食塩	0.10	0.10		食塩	0.10	0.10	
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01	
オレンジマーマレード	5.00	6.00	柑橘の皮	おろしにんにく	0.30	0.36	
<b>■コールスローサラダ</b>				<b>★コーンサラダ</b>			
キャベツ	30.00	36.00		キャベツ	25.00	30.00	
(冷) フロッコリー ミニ	10.00	12.00		(冷) フロッコリー ミニ	10.00	12.00	
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00	
(冷) ホールコーン	5.00	6.00		(冷) ホールコーン	10.00	12.00	
コールスロードレッシング	6.00	7.20	大豆、卵つなぎ	フレンチドレッシング	6.00	7.20	
<b>■ミネストローネ</b>				<b>★</b>			
水	100.00	100.00					
だしパック	0.70	0.70					
ショルダーベーコン	10.00	15.00	豚肉				
セロリー	2.00	2.40					
たまねぎ	20.00	25.00					
だいこん	20.00	25.00					
じゃがいも	30.00	40.00					
しめじ ほぐし	10.00	12.00					
トマトピューレー	30.00	36.00	トマト				
コンソメ	2.00	2.00	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
(冷) こまつな	10.00	15.00					



# アレルギー等対応詳細献立表

12月13日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■減量ごはん(-10g)</b>							
精白米	60.00	90.00					
<b>■チャーハンの具</b>				<b>★五目チャーハンの具</b>			
ごま油	0.50	0.60	ごま油	ごま油	0.50	0.60	ごま油
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24	
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.20	0.24	
鶏ひき肉	8.00	9.60	鶏肉	鶏ひき肉	8.00	9.60	鶏肉
根深ねぎ	5.00	6.00		根深ねぎ	5.00	6.00	
にんじん	8.00	9.60		にんじん	8.00	9.60	
とりがらスープ	1.00	1.20	鶏肉	とりがらスープ	1.00	1.20	鶏肉
こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆
上白糖	0.20	0.24		上白糖	0.20	0.24	
こいくちしょうゆ (冷) むきえだまめ	8.00	9.60		こいくちしょうゆ (冷) むきえだまめ	8.00	9.60	
炒り卵	8.00	9.60	卵、小麦※、大豆	(冷) ホールコーン	8.00	9.60	
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳	※ 新油で揚げます			
<b>■はるまぎ</b>				<b>★ホキの立田揚げ</b>			
はるまぎ	35.00	50.00	豚肉、小麦、大豆	ホキ 切り身	40.00	50.00	
				おろししょうが	0.30	0.36	
				こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆
				片栗粉	3.00	4.00	
大豆油	3.50	5.00	大豆、揚げ油	大豆油	4.00	5.00	大豆
<b>■五目汁</b>				<b>★</b>			
水	110.00	110.00					
だしパック	0.70	0.70					
たまねぎ	20.00	25.00					
はくさい	20.00	25.00					
さといも 半月スライス	20.00	25.00	さといも				
(冷) ミニ絹厚揚げ	20.00	25.00	大豆				
なると	5.00	6.00	酒類				
とりがらスープ	1.50	1.50	鶏肉				
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆				
本みりん	0.50	0.50	酒類				
カットわかめ	0.50	0.60					
(冷) こまつな	10.00	15.00					

# アレルギー等対応詳細献立表

12月14日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■コッペパン</b>							
コッペパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
<b>■ジョア マスカット</b>				<b>★ジョア プレーン</b>			
ジョア マスカット	125.00	125.00	乳、ジョアマスカット	ジョア プレーン	125.00	125.00	乳
<b>■豆腐ナゲット</b>				<b>★豆腐ハンバーグケチャップソース</b>			
豆腐ナゲット	40.00	60.00	大豆、豆乳 豚肉、小麦	豆腐ハンバーグ	50.00	50.00	大豆、鶏肉
				トマトケチャップ	5.00	5.00	トマト
<b>■かぼちゃサラダ</b>							
かぼちゃ 1.5cm角	20.00	24.00					
キャベツ	15.00	18.00					
(冷) フロッコリー ミニ	15.00	18.00					
コーンクリームドレッシング	5.00	6.00					
<b>■グリーンポタージュ</b>				<b>★</b>			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆				
鶏むね 皮つき 小間	15.00	20.00	鶏肉				
たまねぎ	30.00	36.00					
さきエリンギ	10.00	12.00					
じゃがいも	40.00	50.00					
水	90.00	90.00					
ほうれん草ペースト	20.00	24.00					
ベシャメルソース	4.50	4.50	小麦、豚肉 乳、大豆				
コーンクリームスープ 粉末	10.00	10.00	乳				
スキムミルク	2.00	2.40	乳				
コンソメ	1.00	1.00	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
(冷) こまつな	10.00	15.00					

# アレルギー等対応詳細献立表

12月15日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■ごはん</b>							
精白米	70.00	100.00					
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■お魚ハンバーグ</b>				<b>★メバル和風ソースかけ</b>			
アジ入りさんが	40.00	60.00	アジ、豚肉 大豆、小麦※	メバル 切り身	40.00	50.00	
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦※、大豆
上白糖	1.00	1.00		上白糖	1.00	1.00	
おろししょうが	0.20	0.20		おろししょうが	0.20	0.20	
水	4.00	4.00		水	4.00	4.00	
片栗粉	0.20	0.20		片栗粉	0.20	0.20	
<b>■ごまあえ</b>				<b>★おかかあえ</b>			
はくさい	20.00	24.00		はくさい	25.00	30.00	
(冷)ほうれん草	15.00	18.00		(冷)ほうれん草	20.00	24.00	
もやし	10.00	12.00	もやし				
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00	
上白糖	2.00	2.40		削り節	0.30	0.36	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆
すりごま	3.00	3.60	ごま				
<b>■ピリ辛みそ汁</b>				<b>★</b>			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
ぶた肉 小間	10.00	15.00	豚肉				
ごぼう	8.00	10.00					
たまねぎ	15.00	18.00					
だいこん	15.00	18.00					
さといも 半月スライス	20.00	30.00	さといも				
プチ豆腐	20.00	25.00	大豆				
水	110.00	110.00					
和風だし	1.00	1.00					
赤色辛みそ	3.50	3.50	大豆				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆				
はくさい キムチ	15.00	20.00	りんご、小麦※ 大豆、とうがらし				
にら	2.00	2.40					

# アレルギー等対応詳細献立表

12月18日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■ごはん</b>							
精白米	70.00	100.00					
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■冬野菜のグリル</b>							
(冷) ブロッコリー ミニ	20.00	24.00					
れんこん乱切り	20.00	24.00					
さつまいも	20.00	24.00					
さきエリンギ	5.00	6.00					
オリーブ油	0.50	0.60					
おろしにんにく	0.50	0.60					
コンソメ	0.50	0.60	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
バゼリ	0.03	0.04					
<b>■フルーツヨーグルト</b>				<b>★フルーツジュレ</b>			
みかん レトルト	15.00	18.00	みかん加工品	カットゼリー (りんご)	32.00	39.00	りんご加工品
パイナップル レトルト	15.00	18.00	パイナップル加工品				
ナタデココ	10.00	12.00	ココナッツ	カットゼリー (ぶどう)	32.00	39.00	ぶどう加工品
プレーンヨーグルト	25.00	30.00	乳				
上白糖	2.00	2.40					
<b>■チキンカレー</b>				<b>★チキンハヤシ</b>			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.20	0.24	
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24	
鶏むね 皮つき 2cm角	40.00	48.00	鶏肉	鶏むね 皮つき 2cm角	40.00	48.00	鶏肉
にんじん	15.00	20.00		にんじん	15.00	20.00	
たまねぎ	40.00	50.00		たまねぎ	40.00	50.00	
じゃがいも	40.00	50.00		じゃがいも	40.00	50.00	
水	70.00	70.00		水	70.00	70.00	
バーモントカレー	13.00	10.00	小麦、大豆、豚肉 乳、はちみつ バナナ、りんご トマト、カレー	ハヤシルウ	20.00	20.00	
ディナーカレー	7.00	10.00	小麦、大豆、乳 豚肉、鶏肉、バナナ りんご、カレー	※ ルウは交易食品(株)の米粉ルウです			
ウスターソース	1.00	1.00	トマト				
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01	

# アレルギー等対応詳細献立表

12月19日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
<b>■コッペパン</b>							
コッペパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
<b>■チョコクリーム</b>							
チョコクリーム	15.00	15.00	小麦、大豆	★ブルーベリージャム			
				ブルーベリージャム	15.00	15.00	
<b>■ジョア プレーン</b>							
ジョア プレーン	125.00	125.00	乳				
<b>■コロッケ</b>							
コロッケ	50.00	60.00	小麦、大豆	★ホキのカリカリフライ			
大豆油	5.00	6.00	大豆、揚げ油	ホキカリカリフライ	40.00	60.00	
<b>■フレンチツナサラダ</b>							
キャベツ	20.00	24.00		★フレンチサラダ			
(冷) ブロッコリー ミニ	12.00	14.40		キャベツ	20.00	24.00	
(冷) ホールコーン	5.00	6.00		(冷) ブロッコリー ミニ	12.00	14.40	
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷) ホールコーン	5.00	6.00	
ツナ水煮レトルト	8.00	9.60	ツナ	(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00	
オリーブ油	0.50	0.60		(冷) むきえだまめ	8.00	9.60	
穀物酢	3.00	3.60					
上白糖	1.20	1.44		フレンチドレッシング	5.00	6.00	
食塩	0.20	0.24					
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01	
<b>■野菜とワカメの玉子スープ</b>							
水	110.00	110.00		★			
だしパック	0.70	0.70					
鶏むね 皮つき 小間	20.00	25.00	鶏肉				
たまねぎ	20.00	25.00					
だいこん	20.00	25.00					
しめじ ほぐし	10.00	12.00					
コンソメ	2.00	2.00	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
白こしょう	0.01	0.01					
液卵	10.00	15.00	卵				
カットわかめ	1.00	1.50					
にんじん	10.00	12.00					

# アレルギー等対応詳細献立表

12月20日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

料理名/食材名	通常食			アレルギー等対応食			
	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
<b>■ごはん</b>							
精白米	70.00	100.00					
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■赤魚の柚庵焼き</b>							
赤魚の柚庵漬け	40.00	50.00	小麦※、大豆				
<b>■大根とワカメのサラダ</b>							
だいこん	30.00	36.00					
(冷) ホールコーン	7.00	8.40					
(冷) パプリカダイス 赤	3.00	3.60					
カットわかめ	1.00	1.20					
ごま油	1.00	1.20	ごま油				
上白糖	0.20	0.24					
ポン酢しょうゆ	4.00	4.80	小麦※、大豆				
削り節	0.30	0.36					
<b>■冬至汁</b>				★			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆				
おろししょうが	0.20	0.24					
ぶた肉 小間	15.00	25.00	豚肉				
ごぼう	10.00	12.00					
つきこん	10.00	12.00					
はくさい	20.00	24.00					
にんじん	10.00	15.00					
水	110.00	110.00					
和風だし	1.00	1.00					
淡色辛みそ	3.50	3.50	大豆				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆				
かぼちゃ 1.5cm角	20.00	30.00					
根深ねぎ	5.00	6.00					
(冷) こまつな	10.00	15.00					

# アレルギー等対応詳細献立表

12月21日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■小型ロールパン</b>							
小型ロールパン	30.00	50.00	小麦、大豆、乳				
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■グリルチキン</b>				<b>★チキンソテー</b>			
鶏むね 皮つき 2cm角	40.00	50.00	鶏肉	鶏むね 皮つき 2cm角	40.00	50.00	鶏肉
トリプルガーリック シーズニング	0.12	0.14	小麦、大豆 とうがらし	コンソメ	0.50	0.60	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油
オリーブ油	0.20	0.24		オリーブ油	0.20	0.24	
<b>■クリスマスサラダ</b>				<b>★さつまいもサラダ</b>			
じゃがいも	15.00	18.00		さつまいも	30.00	36.00	
キャベツ	15.00	18.00		(冷) むきえだまめ	8.00	9.60	
(冷) フロッコリー ミニ	15.00	18.00		(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00	
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷) ホールコーン	10.00	12.00	
(冷) ホールコーン	5.00	6.00		マヨネーズ	6.00	7.20	大豆、小麦※ 卵、マヨネーズ
マヨネーズ	6.00	7.20		フレンチドレッシング	6.00	7.20	
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01	
<b>■スパゲティポロネーゼ</b>				<b>★米粉めんのポロネーゼ</b>			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	オリーブ油	0.50	0.60	
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.50	0.60	
豚ひき肉	10.00	12.00	豚肉	(冷) 鶏ひき肉	20.00	24.00	鶏肉
粒状大豆たんぱく	2.00	2.40	大豆	セロリー	2.00	2.40	
セロリー	2.00	2.40		たまねぎ	40.00	48.00	
たまねぎ	40.00	48.00		にんじん	20.00	24.00	
にんじん	20.00	24.00		さきエリンギ	15.00	20.00	
さきエリンギ	10.00	12.00		トマトピューレー	10.00	12.00	トマト
トマトピューレー	10.00	12.00	トマト	トマトケチャップ	10.00	12.00	トマト
トマトケチャップ	10.00	12.00	トマト	デミグラスソース	20.00	24.00	小麦、鶏肉、大豆 豚肉、トマト、酒類
デミグラスソース	20.00	24.00	小麦、鶏肉、大豆 豚肉、トマト、酒類	白こしょう	0.01	0.01	
ウスターソース	2.00	2.40	トマト	水	10.00	12.00	
ウスターソース	2.00	2.40	トマト	コンソメ	1.00	1.20	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油
コンソメ	1.00	1.20	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油	ハーフスパゲティ	40.00	48.00	小麦
ハーフスパゲティ	40.00	48.00	小麦				
<b>■クリスマスデザート</b>				<b>★プリン</b>			
カップデザート	38.00	38.00	大豆、豆乳 いちご加工品	プリン	40.00	40.00	

※ 小麦、乳、卵不使用です

※ 小麦、乳、卵、大豆不使用です

# アレルギー等対応詳細献立表

12月22日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
<b>■ごはん</b>							
精白米	70.00	100.00					
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■サケの照り焼き</b>				<b>★メバルの照り焼き</b>			
サケ 角切り	40.00	50.00	サケ	メバル 切り身	40.00	50.00	
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆
上白糖	1.50	1.80		上白糖	1.50	1.80	
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24	
水	2.00	2.40		水	2.00	2.40	
片栗粉	0.20	0.24		片栗粉	0.20	0.24	
<b>■れんこんきんぴら</b>				<b>★れんこんの炒め煮</b>			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
れんこんスライス	35.00	42.00		れんこんスライス	35.00	42.00	
さつま揚げ	10.00	12.00	酒類	鶏ひき肉	10.00	12.00	鶏肉
上白糖	1.50	1.80		上白糖	1.50	1.80	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
和風だし	0.20	0.24		和風だし	0.20	0.24	
(冷) さやいんげん	5.00	6.00		(冷) さやいんげん	5.00	6.00	
ごま油	0.20	0.24	ごま油	ごま油	0.20	0.24	ごま油
<b>■のっぺい汁</b>				<b>★</b>			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
鶏むね 皮つき 成鶏	10.00	15.00	鶏肉				
ごぼう	8.00	10.00					
にんじん	8.00	10.00					
だいこん	20.00	24.00					
さといも 半月スライス	20.00	25.00	さといも				
干しいたけ スライス	1.00	1.20					
ブチ豆腐	15.00	20.00	大豆				
水	110.00	110.00					
こいくちしょうゆ	5.00	5.00	小麦※、大豆				
本みりん	2.00	2.00	酒類				
和風だし	1.00	1.00					
片栗粉	1.00	1.00					
(冷) こまつな	10.00	15.00					
根深ねぎ	5.00	6.00					