

# アレルギー等対応詳細献立表

2月1日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■はちみつパン</b>							
はちみつパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■チーズオムレツ</b>				<b>★ベーコンとポテトのグリル</b>			
チーズオムレツ	50.00	60.00	卵、乳、大豆	(冷) ベーコン	15.00	18.00	豚肉
				フライドポテト	30.00	36.00	
				(冷) ホールコーン	5.00	6.00	
				コンソメ	0.30	0.36	小麦※、大豆
				白こしょう	0.01	0.01	鶏肉、ごま油
				オリーブ油	1.00	1.20	
<b>■花野菜サラダ</b>							
(冷) ブロccoli	20.00	24.00					
(冷) カリフラワー	15.00	18.00					
だいこん	20.00	24.00					
(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40					
和風たまねぎドレッシング	6.00	7.20	小麦※、大豆				
<b>■白菜スープ</b>				<b>★</b>			
水	110.00	110.00					
だしパック	0.70	0.70					
たまねぎ	20.00	24.00					
はくさい	30.00	40.00					
しめじ ほぐし	10.00	12.00					
ミートボール	20.00	25.00	鶏肉、豚肉 小麦、大豆				
コンソメ	2.00	2.00	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
白こしょう	0.01	0.01					
にんじん	10.00	15.00					
こまつな	10.00	15.00					

# アレルギー等対応詳細献立表

2月2日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■ごはん</b>							
精白米	70.00	100.00					
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■イワシのしょうが煮</b>				<b>★赤魚のしょうがみそ焼き</b>			
イワシのしょうが煮	40.00	40.00	イワシ、小麦※ 大豆	赤魚 切り身 一塩	40.00	50.00	
				淡色辛みそ	2.00	2.40	大豆
				上白糖	0.50	0.60	
				おろししょうが	0.30	0.36	
<b>■れんこんきんぴら</b>							
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆				
おろししょうが	0.20	0.24					
鶏むね 皮付き 小間	20.00	24.00	鶏肉				
れんこんスライス	30.00	36.00					
上白糖	1.50	1.80					
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆				
和風だし	0.20	0.24					
(冷) さやいんげん	5.00	6.00					
<b>■けんちん汁</b>				<b>★</b>			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
ごぼう	8.00	10.00					
つきこん	8.00	10.00	こんにゃく				
木綿豆腐	20.00	30.00	大豆				
だいこん	30.00	36.00					
にんじん	10.00	15.00					
さといも 半月スライス	20.00	24.00	さといも				
干しいたけ スライス	1.00	1.20					
水	110.00	110.00					
こいくちしょうゆ	6.00	6.00	小麦※、大豆				
上白糖	0.70	0.70					
和風だし	1.50	1.50					
根深ねぎ	5.00	6.00					
ごま油	0.20	0.24	ごま油				
<b>■節分豆</b>				<b>★青のり小魚</b>			
福豆	6.00	6.00	大豆、乾燥大豆	青のり小魚	5.00	5.00	イワシ、小麦※ 大豆

# アレルギー等対応詳細献立表

2月5日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
<b>■ごはん</b>							
精白米	70.00	100.00					
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■ワカサギフリッター</b>				<b>★ホキのコロコロ焼き</b>			
	小①	中②					
ワカサギフリッター	11.00	22.00	小麦、魚卵	ホキ 切り身 一塩	15.00	25.00	
			アオサ、大豆	おろししょうが	0.30	0.36	
			えびかにコンタミ	こいくちしょうゆ	0.50	0.60	小麦※、大豆
<b>■野菜のみそマヨあえ</b>				<b>★いそあえ</b>			
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	25.00	30.00	
もやし	10.00	12.00	もやし				
(冷) こまつな	15.00	18.00		(冷) こまつな	20.00	24.00	
(冷) ホールコーン	5.00	6.00		(冷) ホールコーン	5.00	6.00	
減塩みそ	3.00	3.60	大豆	きざみのり	0.30	0.36	のり
マヨネーズ	4.00	4.80	大豆、小麦※ 卵、マヨネーズ	こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆
上白糖	0.50	0.60					
<b>■肉じゃが</b>				<b>★鶏じゃが</b>			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36	
鶏もも 皮つき 小間	20.00	30.00	鶏肉	鶏もも 皮つき 小間	20.00	30.00	鶏肉
にんじん	15.00	20.00		にんじん	15.00	20.00	
たまねぎ	30.00	36.00		たまねぎ	35.00	42.00	
じゃがいも	70.00	84.00		じゃがいも	75.00	90.00	
しらたき	15.00	20.00	こんにゃく				
干しいたけ スライス	1.00	1.20		干しいたけ スライス	1.00	1.20	
水	60.00	60.00		水	60.00	60.00	
和風だし	1.80	1.80		和風だし	1.80	1.80	
上白糖	3.00	3.00		上白糖	3.00	3.00	
こいくちしょうゆ	6.50	6.50	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	6.50	6.50	小麦※、大豆
(冷) さやいんげん	8.00	9.60		(冷) さやいんげん	8.00	9.60	
<b>■納豆</b>				<b>★炒り豆腐</b>			
				ごま油	0.20	0.24	ごま油
				(冷) プチ豆腐	20.00	20.00	大豆
				(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40	
納豆	20.00	20.00	小麦、大豆、納豆	こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆
				上白糖	0.30	0.36	
				削り節	0.20	0.24	

# アレルギー等対応詳細献立表

2月6日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■黒パン</b>							
黒パン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
<b>■ジョア プレーン</b>							
ジョア プレーン	125.00	125.00	乳				
<b>■チキンのトマトソースがけ</b>				<b>★バジルチキングリル</b>			
鶏もも肉 皮なし	50.00	60.00	鶏肉	鶏もも肉 皮なし	50.00	60.00	鶏肉
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36	
トマトピューレー	15.00	18.00	トマト	白こしょう	0.01	0.01	
上白糖	0.50	0.60		上白糖	0.30	0.36	
コンソメ	0.50	0.60	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油	コンソメ	0.50	0.60	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油
バジル みじん切り	0.02	0.02		バジル みじん切り	0.02	0.02	
<b>■えだまめ入りサラダ</b>				<b>★ツナサラダ</b>			
だいこん	20.00	24.00		だいこん	20.00	24.00	
(冷) ブロッコリー	20.00	24.00		(冷) ブロッコリー	20.00	24.00	
(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40		(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40	
(冷) むきえだまめ	8.00	9.60		ツナ 水煮レトルト	8.00	9.60	ツナ
焙煎ゴマドレッシング	6.00	7.20	大豆、小麦※、ごま 卵つなぎ、りんご	フレンチドレッシング	5.00	6.00	
				黒こしょう	0.01	0.01	
<b>■豆乳入りシチュー</b>				<b>★</b>			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
ベーコン ショルダー	8.00	9.60	豚肉				
たまねぎ	30.00	36.00					
にんじん	10.00	12.00					
じゃがいも	30.00	40.00					
しめじ ほぐし	10.00	12.00					
(冷) ホールコーン	8.00	9.60					
水	70.00	70.00					
白いんげんペースト	10.00	12.00					
シチューの素	15.00	15.00	小麦、乳 豚肉、大豆				
ベシャメルソース	3.00	3.00	小麦、乳 豚肉、大豆				
スキムミルク	2.00	2.00	乳				
無調整豆乳	20.00	20.00	大豆、豆乳				
こまつな	10.00	15.00					

# アレルギー等対応詳細献立表

2月7日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
<b>■ごはん</b>							
精白米	70.00	100.00					
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■肉豆腐丼の具</b>				<b>★鶏すきやき丼の具</b>			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
ぶた肉 小間	40.00	50.00	豚肉	鶏もも 皮付き 角切り	40.00	50.00	鶏肉
合成清酒	1.00	1.20	酒類	おろししょうが	0.30	0.36	
にんじん	15.00	20.00		にんじん	15.00	20.00	
はくさい	30.00	36.00		はくさい	30.00	36.00	
根深ねぎ	10.00	12.00		根深ねぎ	10.00	12.00	
しいたけ スライス	5.00	6.00		しいたけ スライス	5.00	6.00	
木綿豆腐	20.00	25.00	大豆	木綿豆腐	30.00	36.00	大豆
つきこん	10.00	12.00	こんにゃく				
水	50.00	50.00		水	50.00	50.00	
和風だし	1.20	1.20		和風だし	1.20	1.20	
上白糖	3.50	3.50		上白糖	3.50	3.50	
こいくちしょうゆ	7.50	7.50	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	7.50	7.50	小麦※、大豆
こまつな	10.00	15.00		こまつな	10.00	15.00	
片栗粉	3.00	3.00		片栗粉	3.00	3.00	
<b>■さといもの揚げ煮</b>				<b>★じゃがいもの揚げ煮</b>			
さといも 乱切り	40.00	48.00	さといも	じゃがいも	40.00	48.00	
片栗粉	5.00	6.00		片栗粉	5.00	6.00	
大豆油	4.50	5.40	大豆、揚げ油	大豆油	4.50	5.40	大豆
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆
上白糖	1.50	1.80		上白糖	1.50	1.80	
和風だし	0.20	0.24		和風だし	0.20	0.24	
水	3.00	3.60		水	3.00	3.60	
<b>■柑橘類</b>				<b>★りんごゼリー</b>			
柑橘類	50.00	50.00	柑橘類	りんごゼリー	40.00	40.00	りんご果汁

※ 新油で揚げます。

# アレルギー等対応詳細献立表

2月8日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■コッペパン</b>							
コッペパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
<b>■チョコクリーム</b>				<b>★ブルーベリージャム</b>			
チョコクリーム	15.00	15.00	小麦、大豆	ブルーベリージャム	15.00	15.00	
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■ホタテのバター醤油グリル</b>				<b>★チキンのガーリックグリル</b>			
ホタテ貝柱	75.00	90.00	ホタテ、貝類	鶏もも 皮付き 角切り	75.00	90.00	鶏肉
バターフレーバーオイル	3.00	3.60	乳つなぎ、大豆	おろしにんにく	0.30	0.36	
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆	コンソメ	0.50	0.60	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油
バゼリ	0.01	0.01					
<b>■ポテトサラダ</b>				<b>★さつまいもサラダ</b>			
じゃがいも	20.00	24.00		(冷) さつまいも	25.00	30.00	
キャベツ	15.00	18.00		キャベツ	10.00	12.00	
(冷) ブロッコリー	15.00	18.00		(冷) ブロッコリー	15.00	18.00	
(冷) ホールコーン	5.00	6.00		(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00	
マヨネーズ	7.00	8.40	大豆、小麦※ 卵、マヨネーズ	コーンクリーミー ドレッシング	6.00	7.20	
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01	
<b>■ABCトマトスープ</b>				<b>★</b>			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
鶏むね肉 皮つき 小間	10.00	15.00	鶏肉				
セロリー	2.00	2.40					
たまねぎ	25.00	30.00					
だいこん	25.00	30.00					
しめじ ほぐし	10.00	15.00					
水	85.00	85.00					
トマト角煮	15.00	15.00	トマト				
トマトピューレ	10.00	10.00	トマト				
コンソメ	2.00	2.00	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
ABCマカロニ	5.00	6.00	小麦				
こまつな	15.00	20.00					

# アレルギー等対応詳細献立表

2月9日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■こぎつねごはん</b>							
精白米	60.00	90.00					
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆				
おろししょうが	0.30	0.36					
鶏ひき肉	20.00	24.00	鶏肉				
(冷)油揚げカット	10.00	12.00	大豆				
上白糖	1.50	1.80					
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆				
和風だし	0.10	0.12					
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■うま塩温野菜</b>				<b>★温野菜サラダ</b>			
れんこん スライス	15.00	18.00		れんこん スライス	15.00	18.00	
(冷)ブロッコリー	15.00	18.00		(冷)ブロッコリー	15.00	18.00	
かぼちゃ ダイスカット	20.00	24.00		かぼちゃ ダイスカット	20.00	24.00	
ごま油	1.00	1.20	ごま油	ごま油	1.00	1.20	ごま油
塩昆布	1.50	1.80	小麦※、大豆 こんぶ	食塩	0.30	0.36	
<b>■なめこ汁</b>							
水	120.00	120.00					
だしパック	1.50	1.50					
はくさい	40.00	48.00					
にんじん	10.00	15.00					
なめこ	20.00	24.00					
プチ豆腐	20.00	30.00	大豆				
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆				
根深ねぎ	5.00	6.00					
<b>■ごま団子</b>				<b>★水まんじゅう</b>			
白玉もち	40.00	50.00	大豆	水まんじゅう	30.00	30.00	
すりごま	3.00	3.60	ごま				
こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆				
上白糖	3.00	3.60					
水	4.00	4.80					
片栗粉	0.30	0.36					

# アレルギー等対応詳細献立表

2月13日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■背割れコッペパン</b>							
コッペパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■チリコンカン</b>				<b>★ツナとひよこ豆のカレーソテー</b>			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36	
豚ひき肉	30.00	36.00	豚肉	ツナ 水煮レトルト	30.00	36.00	ツナ
粒状大豆たんぱく	0.30	0.36	大豆	(冷) 鶏ひき肉	15.00	18.00	鶏肉
たまねぎ	10.00	12.00		たまねぎ	20.00	24.00	
ひよこまめ ゆで	10.00	12.00		ひよこまめ ゆで	20.00	24.00	
国産だいず ゆで	15.00	18.00	大豆、水煮大豆	(冷) むきえだまめ	10.00	12.00	
金時豆 蒸し煮豆	10.00	12.00		白こしょう	0.01	0.01	
白こしょう	0.01	0.01		カレー粉	1.00	1.20	
トマトケチャップ	7.50	9.00	トマト	コンソメ	0.50	0.60	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油
トマトピューレー	7.50	9.00	トマト				
コンソメ	0.30	0.36	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
<b>■チーズ入りフレンチサラダ</b>				<b>★イタリアンサラダ</b>			
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	20.00	24.00	
(冷) ブロッコリー	15.00	18.00		(冷) ブロッコリー	15.00	18.00	
(冷) ホールコーン	8.00	9.60		(冷) ホールコーン	8.00	9.60	
(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40		(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40	
穀物酢	3.00	3.60		イタリアン ドレッシング	5.00	6.00	大豆
上白糖	1.20	1.44					
オリーブ油	0.50	0.60					
食塩	0.20	0.24					
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01	
サラダ用チーズ	5.00	6.00	乳				
<b>■野菜とワカメのスープ</b>				<b>★</b>			
水	110.00	110.00					
だしパック	0.70	0.70					
たまねぎ	20.00	24.00					
だいこん	20.00	24.00					
じゃがいも	30.00	40.00					
しめじ ほぐし	10.00	12.00					
コンソメ	2.00	2.00	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
白こしょう	0.10	0.10					
カットわかめ	1.00	1.50	ワカメ				
にんじん	10.00	12.00					



# アレルギー等対応詳細献立表

2月14日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■ごはん</b>							
精白米	70.00	100.00					
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■えだまメンチ</b>				<b>★豆腐ハンバーグえだまめソース</b>			
えだまメンチ (パテ)	40.00	50.00	豚肉、鶏肉、小麦 大豆、乳つなぎ	豆腐ハンバーグ (冷) むきえだまめ	50.00 10.00	50.00 10.00	鶏肉、大豆
薄力粉	7.50	9.00	小麦	こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦※、大豆
水	15.00	18.00		上白糖	0.50	0.50	
パン粉	15.00	18.00	小麦	おろししょうが	0.20	0.20	
大豆油	6.50	8.00	大豆、揚げ油	水	4.00	4.00	
				片栗粉	0.20	0.20	
<b>■大根のそぼろ煮</b>							
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆				
おろししょうが	0.30	0.36					
鶏ひき肉	15.00	18.00	鶏肉				
だいこん	35.00	42.00					
にんじん	10.00	12.00					
干しいたけ スライス	0.50	0.60					
水	20.00	24.00					
和風だし	1.00	1.20					
上白糖	1.50	1.80					
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆				
片栗粉	0.30	0.36					
<b>■じゃがいものみそ汁</b>							
水	120.00	120.00					
だしパック	1.50	1.50					
たまねぎ	30.00	40.00					
じゃがいも	30.00	40.00					
はくさい	20.00	24.00					
(冷) 油揚げカット	5.00	6.00	大豆				
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆				
(冷) こまつな	10.00	12.00					

※ FMうす味豆腐ハンバーグです。

# アレルギー等対応詳細献立表

2月15日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■ロールパン</b>							
ロールパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■イカとポテトのガーリックグリル</b>				<b>★ジャーマンポテト</b>			
イカ 1.5cmカット	40.00	48.00	イカ	(冷) ベーコン	20.00	24.00	豚肉
じゃがいも	20.00	24.00		じゃがいも	40.00	48.00	
オリーブ油	3.00	3.60		オリーブ油	3.00	3.60	
おろしにんにく	0.50	0.60		おろしにんにく	0.50	0.60	
コンソメ	0.50	0.60	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油	コンソメ	0.20	0.24	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油
パセリ	0.01	0.01		パセリ	0.01	0.01	
<b>■かぼちゃサラダ</b>							
かぼちゃ ダイスカット	20.00	24.00					
キャベツ	15.00	18.00					
(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00					
コーンクリームドレッシング	6.00	7.20					
<b>■野菜と玉子のスープ</b>				<b>★</b>			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
おろししょうが	0.30	0.36					
鶏むね肉 皮つき 小間	15.00	20.00	鶏肉				
たまねぎ	20.00	24.00					
だいこん	20.00	24.00					
しめじ ほぐし	10.00	15.00					
水	120.00	120.00					
コンソメ	2.50	2.50	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
白こしょう	0.01	0.01					
液卵	10.00	15.00	卵				
(冷) こまつな	10.00	15.00					
にんじん	10.00	15.00					

# アレルギー等対応詳細献立表

2月16日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
<b>■わかめご飯</b>				<b>★おかかごはん</b>			
精白米	70.00	100.00		精白米	70.00	100.00	
わかめご飯の素	1.50	1.80	ワカメ	削り節	0.30	0.36	
				こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■ホッケの塩焼き</b>				<b>★メバルのゴマ塩焼き</b>			
ホッケ 切り身	40.00	50.00	ホッケ	メバル 切り身 一塩	40.00	50.00	
				いりごま	1.00	1.20	ごま
<b>■梅こんぶあえ</b>				<b>★マヨぼんあえ</b>			
だいこん	25.00	30.00		だいこん	30.00	36.00	
(冷) こまつな	15.00	18.00		(冷) こまつな	15.00	18.00	
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00	
刻み梅	4.00	4.80	漬物、ごま	マヨネーズ	4.00	4.80	大豆、小麦※ 卵、マヨネーズ
刻み昆布	0.30	0.36	こんぶ	ポン酢しょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆
いりごま	0.30	0.36	ごま				
<b>■ほうとう風煮込みうどん</b>				<b>★</b>			
調合サラダ油	1.00	1.20	大豆				
おろししょうが	0.20	0.24					
鶏むね肉 皮つき 小間	10.00	20.00	鶏肉				
ごぼう	8.00	10.00					
干しいたけ スライス	0.50	0.60					
水	140.00	140.00					
和風だし	1.00	1.00					
上白糖	1.00	1.00					
こいくちしょうゆ	4.00	4.00	小麦※、大豆				
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆				
おっきりこみ用 麺	40.00	40.00	小麦				
かぼちゃ ダイスカット	15.00	20.00					
根深ねぎ	5.00	6.00					

# アレルギー等対応詳細献立表

2月19日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■ごはん</b>							
精白米	70.00	100.00					
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■ヒレカツ</b>				★お米とポテトのささみカツ			
ヒレカツ	30.00	40.00	豚肉、卵 大豆、小麦	お米とポテトの ささみカツ	40.00	40.00	鶏肉
大豆油	3.00	4.00	大豆、揚げ油	大豆油	4.00	4.00	大豆
<b>■ベジタブルカレー</b>				★チキンハヤシ			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36	
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36	
鶏むね 皮つき 2cm角	20.00	35.00	鶏肉	鶏むね 皮つき 2cm角	20.00	35.00	鶏肉
にんじん	15.00	20.00		にんじん	15.00	20.00	
たまねぎ	40.00	50.00		たまねぎ	40.00	50.00	
じゃがいも	30.00	40.00		じゃがいも	60.00	80.00	
かぼちゃ 1.5cm角	30.00	40.00					
水	70.00	70.00		水	70.00	70.00	
バーモントカレー	13.00	10.00	小麦、大豆、豚肉 乳、はちみつ バナナ、りんご トマト、カレー	ハヤシルウ	20.00	20.00	
ディナーカレー	7.00	10.00	小麦、大豆、乳 豚肉、鶏肉、バナナ りんご、カレー				
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦※、大豆				
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01	
<b>■いよかん</b>				★ラフランスゼリー			
いよかん	50.00	50.00	柑橘類	ラフランスゼリー	40.00	40.00	

※ 新油で揚げます。

※ルウは交易食品(株)の米粉ルウです。

# アレルギー等対応詳細献立表

2月20日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■ミルクパン</b>				<b>★濃縮乳なしパン</b>			
ミルクパン	50.00	70.00	小麦、大豆、濃縮乳	濃縮乳なしパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■チキンと野菜のグリル</b>							
鶏むね皮付き2cm	40.00	48.00	鶏肉				
オリーブ油	1.00	1.20					
おろしにんにく	0.40	0.48					
コンソメ	0.50	0.60	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
バジル みじん切り	0.10	0.12					
れんこんスライス	10.00	12.00					
(冷) さやいんげん	5.00	6.00					
(冷) ホールコーン	5.00	6.00					
<b>■白菜のポトフ</b>				<b>★</b>			
水	90.00	90.00					
だしパック	0.70	0.70					
カットウインナー1cm	15.00	20.00	豚肉、大豆				
セロリー	2.00	2.40					
にんじん	8.00	10.00					
たまねぎ	20.00	24.00					
はくさい	30.00	40.00					
じゃがいも	30.00	40.00					
しめじ ほぐし	8.00	9.60					
コンソメ	2.00	2.00	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
白こしょう	0.01	0.01					
(冷) こまつな	10.00	15.00					
<b>■フルーツジュレ</b>				<b>★フルーツゼリー</b>			
みかん レトルト	10.00	12.00	みかん加工品	カットゼリー (みかん)	35.00	42.00	みかん果汁
パイナップル レトルト	15.00	18.00	パイナップル加工品				
ナタデココ	15.00	18.00	ココナッツ	カットゼリー (いちご)	20.00	24.00	いちご果汁
カットゼリー (いちご)	15.00	18.00	いちご果汁				

# アレルギー等対応詳細献立表

2月21日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

料理名/食材名	通常食			アレルギー等対応食			
	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
<b>■ごはん</b>							
精白米	70.00	100.00					
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■かに玉</b>							
かに玉	50.00	60.00	卵、鶏肉、小麦※	★赤魚の甘酢あんかけ			
			カニ、ごま油、大豆	赤魚 切り身 一塩	50.00	50.00	
				ごま油	0.30	0.30	ごま油
上白糖	1.50	1.50		上白糖	1.50	1.50	
こいくちしょうゆ	1.20	1.20	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	1.20	1.20	小麦※、大豆
穀物酢	0.80	0.80		穀物酢	0.80	0.80	
とりがらスープ	0.10	0.10	鶏肉	とりがらスープ	0.10	0.10	鶏肉
水	4.00	4.00		水	4.00	4.00	
片栗粉	0.10	0.10		片栗粉	0.10	0.10	
<b>■だいこんナムル</b>							
だいこん	30.00	36.00					
(冷)ほうれん草	15.00	18.00					
(冷)ホールコーン	5.00	6.00					
(冷)パプリカダイス 赤	2.00	2.40					
上白糖	1.50	1.80					
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆				
ごま油	0.40	0.48	ごま油				
<b>■貝だくさんマーボー</b>							
★豆腐と鶏肉の八宝菜							
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24	
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.20	0.24	
ぶた肉 小間	20.00	30.00	豚肉	鶏むね 皮付き 小間	20.00	30.00	鶏肉
にんじん	10.00	15.00		にんじん	10.00	15.00	
たまねぎ	25.00	30.00		たまねぎ	25.00	30.00	
たけのご短冊	10.00	15.00		たけのご短冊	10.00	15.00	
干しいたけ スライス	1.00	1.20		干しいたけ スライス	1.00	1.20	
はくさい	25.00	30.00		はくさい	25.00	30.00	
木綿豆腐	15.00	18.00	大豆	ブチ豆腐	30.00	36.00	大豆
ブチ豆腐	15.00	18.00	大豆				
水	70.00	70.00		水	70.00	70.00	
マーボー豆腐の素	15.00	15.00	小麦、とうがらし	とりがらスープ	2.00	2.00	鶏肉
			鶏肉、豚肉	こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦※、大豆
			ごま油、大豆	中華味	0.30	0.30	大豆、鶏肉
片栗粉	3.00	3.00		片栗粉	2.00	2.00	
にら	5.00	6.00		上白糖	1.00	1.00	
ごま油	0.30	0.36	ごま油	ごま油	0.30	0.36	ごま油

# アレルギー等対応詳細献立表

2月22日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■ブランコッペパン</b>				<b>★ブラン抜きパン</b>			
ブランコッペパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳 小麦ブラン	ブラン抜きパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳
<b>■ジョア マスカット</b>				<b>★ジョア プレーン</b>			
ジョア マスカット	125.00	125.00	乳、ジョアマスカット	ジョア プレーン	125.00	125.00	乳
<b>■イカメンチ</b>				<b>★ホキのガーリック焼き</b>			
イカメンチ	40.00	60.00	イカ、小麦、大豆	ホキ 切り身 一塩	50.00	50.00	
大豆油	4.00	6.00	大豆、揚げ油	おろしにんにく	0.30	0.36	
				コンソメ	0.30	0.36	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油
<b>■マカロニサラダ</b>				<b>★米粉マカロニサラダ</b>			
シェルマカロニ	7.00	8.40	小麦	米粉マカロニ	7.00	8.40	
キャベツ	15.00	18.00		キャベツ	15.00	18.00	
(冷) フロッコリー ミニ	15.00	18.00		(冷) フロッコリー ミニ	15.00	18.00	
(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40		(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40	
(冷) ホールコーン	5.00	6.00		ツナ 水煮レトルト	5.00	6.00	ツナ
マヨネーズ	6.00	7.20	大豆、小麦※ 卵、マヨネーズ	フレンチドレッシング	5.00	6.00	
食塩	0.10	0.12					
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01	
<b>■ポークビーンズ</b>				<b>★</b>			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
おろしにんにく	0.20	0.24					
おろししょうが	0.20	0.24					
ぶた肉 小間	20.00	30.00	豚肉				
たまねぎ	35.00	42.00					
にんじん	10.00	12.00					
じゃがいも	30.00	40.00					
水	70.00	70.00					
トマトピューレー	10.00	10.00	トマト				
トマトケチャップ	15.00	15.00	トマト				
コンソメ	1.00	1.00	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
ウスターソース	1.00	1.00	トマト				
国産だいず ゆで	10.00	20.00	大豆、水煮大豆				
ひよこめめ ゆで	5.00	6.00					
金時豆 蒸し煮豆	5.00	6.00					

# アレルギー等対応詳細献立表

2月26日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
<b>■ごはん</b>							
精白米	70.00	100.00					
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■レバー竜田甘辛だれ</b>				<b>★厚揚げと鶏団子の照り焼き</b>			
豚レバー 竜田	40.00	48.00	豚肉、小麦※、大豆	(冷) ミニ絹厚揚げ	20.00	24.00	大豆
大豆油	4.00	4.80	大豆、揚げ油	(冷) 鶏肉団子	20.00	24.00	鶏肉
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆
上白糖	1.00	1.20		上白糖	1.00	1.20	
本みりん	0.50	0.60	酒類	中華味	0.30	0.36	鶏肉、大豆
合成清酒	0.50	0.60	酒類				
<b>■五目あんかけ</b>				<b>★中華あんかけ</b>			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	ごま油	0.30	0.36	ごま油
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.20	0.24	
たまねぎ	30.00	36.00		たまねぎ	30.00	36.00	
にんじん	15.00	20.00		にんじん	15.00	20.00	
たけのご短冊	15.00	20.00		たけのご短冊	15.00	20.00	
はくさい	30.00	40.00		はくさい	30.00	40.00	
干しいたけ スライス	1.00	1.20		干しいたけ スライス	1.00	1.20	
むきえび	10.00	15.00	エビ	(冷) 豚肉 小間	30.00	40.00	豚肉
いか短冊	20.00	25.00	イカ				
水	50.00	50.00		水	50.00	50.00	
とりがらスープ	2.00	2.00	鶏肉	とりがらスープ	2.00	2.00	鶏肉
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆
オイスターソース	1.60	1.60	カキ	中華味	1.00	1.00	鶏肉、大豆
上白糖	1.00	1.00		上白糖	1.00	1.00	
こまつな	10.00	15.00		こまつな	10.00	15.00	
片栗粉	3.00	3.60		片栗粉	3.00	3.60	
<b>■柑橘類</b>				<b>★ぶどうゼリー</b>			
柑橘類	50.00	50.00	柑橘類	ぶどうゼリー	40.00	40.00	ぶどう果汁



# アレルギー等対応詳細献立表

2月27日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■背割れコッペパン</b>							
コッペパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■やきそば</b>				<b>★米粉めんナポリタン</b>			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
ぶた肉 小間	20.00	24.00	豚肉	(冷) 鶏ひき肉	20.00	24.00	鶏肉
もやし	10.00	12.00	もやし	(冷) こまつな	10.00	12.00	
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00	
ウスターソース	3.00	3.60	トマト	トマトケチャップ	8.00	9.60	トマト
やきそばソース	2.00	2.40	とうがらし	コンソメ	0.50	0.60	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油
やきそばめん	30.00	36.00	小麦	米粉めん	18.00	22.00	
<b>■のり塩ポテト</b>				<b>★ガーリックポテト</b>			
じゃがいも	40.00	48.00		じゃがいも	40.00	48.00	
オリーブ油	1.00	1.20		オリーブ油	1.00	1.20	
食塩	0.10	0.12		食塩	0.10	0.12	
あおのり	0.05	0.06	あおのり	ガーリックパウダー	0.02	0.03	
<b>■コンソメスープ</b>				<b>★</b>			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆				
おろししょうが	0.20	0.24					
鶏むね 皮つき 小間	15.00	20.00	鶏肉				
セロリー	2.00	2.40					
にんじん	10.00	15.00					
たまねぎ	20.00	24.00					
キャベツ	20.00	30.00					
だいこん	20.00	24.00					
しめじ ほぐし	10.00	15.00					
水	110.00	110.00					
コンソメ	2.00	2.00	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
白こしょう	0.01	0.01					
カットわかめ	0.30	0.36	ワカメ				

# アレルギー等対応詳細献立表

2月28日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■ごはん</b>							
精白米	70.00	100.00					
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■サバのみそ煮</b>				<b>★メバルのしょうが焼き</b>			
サバのみそ煮	50.00	50.00	サバ、大豆	メバル 切り身 一塩	50.00	50.00	
				おろししょうが	0.30	0.30	
				こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦※、大豆
				上白糖	0.50	0.60	
<b>■切り干し大根煮</b>				<b>★切り干し大根の炒め煮</b>			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
切干しだいこん	8.00	9.60		切干しだいこん	8.00	9.60	
焼き竹輪	5.00	6.00	小麦、大豆	ツナ 水煮 レトルト	5.00	6.00	ツナ
水	25.00	30.00		水	25.00	30.00	
上白糖	1.50	1.80		上白糖	1.50	1.80	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
和風だし	0.50	0.60		和風だし	0.50	0.60	
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00	
(冷) さやいんげん	5.00	6.00		(冷) さやいんげん	5.00	6.00	
<b>■呉汁</b>				<b>★</b>			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆				
鶏むね肉 皮つき 小間	10.00	15.00	鶏肉				
ごぼう	10.00	12.00					
にんじん	10.00	12.00					
だいこん	20.00	30.00					
さといも 半月スライス	20.00	30.00	さといも				
干しいたけ スライス	0.30	0.36					
(冷) 油揚げカット	5.00	6.00	大豆				
国産だいず ゆで	10.00	15.00	大豆、水煮大豆				
水	100.00	100.00					
こいくちしょうゆ	6.00	6.00	小麦※、大豆				
和風だし	1.00	1.00					
無調整豆乳	20.00	20.00	大豆、豆乳				
根深ねぎ	5.00	6.00					

# アレルギー等対応詳細献立表

2月29日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■黒パン</b>							
黒パン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■厚揚げとカボチャのミートソース</b>							
(冷)ミニ絹厚揚げ	35.00	42.00	大豆				
かぼちゃ ダイスカット	15.00	18.00					
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆				
おろしにんにく	0.20	0.24					
鶏ひき肉	10.00	12.00	鶏肉				
たまねぎ	5.00	6.00					
水	3.00	3.60					
トマトケチャップ	8.00	9.60	トマト				
ウスターソース	1.00	1.20	トマト				
コンソメ	0.20	0.24	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
<b>■イタリアンサラダ</b>							
(冷)ブロッコリー ミニ	15.00	18.00					
だいこん	25.00	30.00					
(冷)ホールコーン	8.00	9.60					
(冷)パプリカダイス 赤	2.00	2.40					
イタリアンドレッシング	6.00	7.20	大豆				
<b>■クラムチャウダー</b>				★			
たまねぎ	20.00	24.00					
にんじん	10.00	12.00					
じゃがいも	20.00	25.00					
はくさい	20.00	25.00					
エリンギ スライス	10.00	12.00					
ホタテ貝柱	20.00	30.00	ホタテ、貝類				
水	90.00	90.00					
白いんげんペースト	10.00	10.00					
シチューの素	13.00	13.00	小麦、乳 豚肉、大豆				
ベシャメルソース	3.00	3.00	小麦、乳 豚肉、大豆				
スキムミルク	2.00	2.00	乳				
コンソメ	1.00	1.00	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
白こしょう	0.01	0.01					