

質問者 望田^{もちだ} ともえ 議員（４番）

1 スポーツを通じた沼田市の健康なまちづくりについて

ただいまの望田^{もちだ} ともえ議員のご質問にお答え申し上げます。

スポーツを通じた沼田市の健康なまちづくりについて、であります
が、望田^{もちだ}議員のご質問にありました「健康ぬまた21」は、「こころ
がかよいあう、活力あふれた健康なまちづくり」を基本理念として、
健康寿命の延伸や、健康を支え守るための地域活動の推進を目指して
策定したものです。

また、人生100年時代において、スポーツを通じて、市民が心身と
もに充実して過ごし、スポーツの力により地域に新たな活力を生み出
すことを目的として、「沼田市スポーツ推進計画」を令和4年に策定
しました。

スポーツ活動につきましては、コロナ禍により、ここ数年、休止し
ていたものもありますが、NPO法人沼田市スポーツ協会では、本市

の各種スポーツ教室や大会を開催し、広報ぬまたや市ホームページにおいて情報を提供しているところです。スポーツ少年団では、団員の募集として、団体名、連絡先、主な練習場所などの情報を発信しています。

また、テラス沼田7階のミズノウエルネス沼田では、子供から高齢者までを対象として、様々な種類の沼田健康スポーツ教室を開催し、市民の皆さんにスポーツの機会を提供しているところです。

これからもスポーツに親しむ人が増えるよう、^{もちだ}望田議員のご提案を参考にさせていただき、研究してまいりたいと考えています。

以上申し上げまして、^{もちだ}望田 ともえ議員のご質問に対する答弁とさせていただきます。