

●地域子育て支援センター

子どもと保護者が楽しく過ごせる場所です。

○沼田めぐみこども園「チャイルドハウスめぐみ」

開館日 月～土曜日 10:00～15:00(祝日除く)

問合せ 沼田めぐみこども園 ☎ 24-4163

○沼田幼稚園子育て支援センター

開館日 月～金曜日 9:00～14:00(祝日除く)

問合せ 沼田幼稚園 ☎ 090-3009-2856

○子ども広場(テラス沼田6階)

開館日 月～土曜日 9:30～16:00(祝日除く)

問合せ 子ども広場 ☎ 080-5505-7161

※状況に応じて開館日は変更になる場合があります

元気な
ちびっ子たち



てるや
能登輝弥くん
(3歳・岡谷町)



つばき
能登椿ちゃん
(11カ月・岡谷町)

●子どもの健康診査

対象	とき・受付時間	生年月日
4カ月児	20日(火) 14:00～14:30	令和5年10月6日～ 10月29日
10カ月児	20日(火) 12:45～13:15	令和5年4月7日～ 4月30日
1歳 6カ月児	27日(火) 13:00～13:45	令和4年7月4日～ 7月31日
2歳児歯科	21日(水) 13:00～13:45	令和3年12月25日～ 令和4年1月20日
3歳児	7日(水) 12:40～13:20	令和2年8月14日～ 9月14日

ところ 保健福祉センター

●母子健康手帳交付の事前予約

母子健康手帳の交付には事前予約が必要です。

電話にて健康課まで申し込んでください。

交付期間 月～金曜日の 9:00～、10:30～

ところ 健康課保健係(テラス沼田3階)

持ち物 医療機関発行の「妊娠届出書」、個人番号カードまたは通知カード

※妊娠届出書を職場などに提出する場合は、事前にコピーを済ませてください

その他 妊娠、出産に関連する諸制度の説明を行いますので、時間に余裕を持ってお越しください

●ベビーマッサージ

とき・受付時間	対象
26日(月) 13:45～14:00	乳児(生後2カ月ごろから)と母

ところ 保健福祉センター

内容 助産師によるベビーマッサージ

定員 10組(先着順) 申込期間 2月1日(木)～15日(木)

持ち物 防水シート、バスタオル、フェイスタオル、お出掛けに必要なもの、飲み物

●すこやか育児相談

とき	対象
9日(金) 9:30～11:00	0歳～就学するまでの子と保護者

ところ 保健福祉センター

内容 身体計測、希望にて育児・栄養・歯科・母乳相談、離乳食試食

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(身体計測時に使用)、その他お出掛けに必要なもの

健康課では、随時相談を行っています。子どもの発育、発達や育児のことで気になることがありましたら、健康課窓口や電話での相談をご利用ください。



全ての申込み・問合せ 健康課保健係 ☎ 内線 3166・3167

「子どもたちと絵本」が出会う場所 とき 10:30～11:00

おはなしぽけっと

ところ・問合せ 図書館4階和室 ☎ 22-0550

とき	内容
1月6日(土)	えほん『おばあちゃんの ななくさがゆ』
1月20日(土)	えほん『ゆきのけっしょう』
2月3日(土)	紙芝居『ふくちゃんはおうち』
2月17日(土)	えほん『まくらのせんじん さんぼみちの巻』



子育て情報満載♪
「沼田子育てネット」

イベント情報や子育て関連施設マップ、支援やサービスの案内など役立つ情報が満載です。

問合せ NPO法人利根
沼田地域ボランティア
センター ☎ 22-1760

