

ぬまた起業塾で起業しました

ぬまた起業塾は、市内にて起業などを志す人をオール沼田で支援する場です。市内外の経済界の皆さんのご協力の下、講話や講座、県内外の企業訪問、ビジネスプラン作成支援などを実施。これまで123人が卒塾し、卒塾生のうち69人が起業・事業拡大・事業承継に至っています。(平成27年度初開催から令和4年度までの累計)

今月の読者プレゼント 缶パン2缶

プレーン・チョコチップ・レーズン味からお任せ2缶をプレゼント!
※2缶1,000円相当
※写真はイメージです



抽選10人

応募方法 応募フォームまたははがきに①郵便番号②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥広報紙の感想や要望を書いて応募
対象 市内在住で、年度内に1回も当選していない人
受取方法 秘書課にて引き換え
締切 2月26日(月)必着
宛先・問合せ 〒378-8501 沼田市下之町888 秘書課広報広聴係 ☎内線 4008



エーオーワイ AOY (株) 林 鍵さん 8期生

沼田に居住して7年 防災備品の販売を通して沼田を盛り上げたい



中国福建省で生まれ育った林鍵さんは、大学卒業後、海外での挑戦を夢見て来日し、通訳の仕事や、貿易会社の共同経営をしていました。単独経営に興味を持ち、ぬまた起業塾に入塾。災害が増加する世の中に危機を感じ、令和4年11月にポータル電源など防災備品を販売する会社を設立しました。今月中旬からは、より総合的な備えができるように、防災リュックや簡易トイレなど取扱品目を増やすほか、沼田の真田をイメージしたオリジナル缶パンをインターネット販売する予定です。今後は、市内での販路開拓を行うほか、地場産の食材を使った非常食やグッズ作製などを通じて、沼田を盛り上げたいと意気込みます。

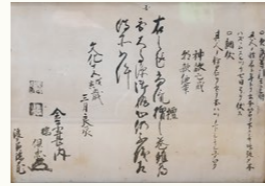
ぬまた歴史探訪 #211

文化財調査委員の金井竹徳さんが沼田の歴史をご案内

古武道の達人 金子甚内(俱忠)の墓 利根町大楊



「寿海玄量居士」と刻まれた甚内の墓



甚内の名が見られる皆伝書

柔術、剣術、棒術、鎖鎌などの諸術を総合した、実践的な古武道の堤宝山流。大楊の金子甚内はその21代目として江戸中々後期に、郷里利根を拠点に活躍した武道家である。利根地区は追貝の星野房吉、穴原の中澤貞祇・琴兄妹など武術家を多く輩出した土地柄。甚内はその先駆者であり、赤城山周辺に広まった天狗剣法と呼ばれる「法神流」の開祖。法神流と神道一心流による剣術の流儀争いの「園原騷動」。文政13年(1830)、法神流の星野房吉が奉納した「平川古滝庵不動尊」の掲額

が原因とされる。額の140余名の筆頭に、後見人甚内の名が刻まれ、大きな存在感を示す。甚内は博学多識で、武芸家であると共に医療にも秀で、「マムシ」にかまれた時に、家伝の秘宝を用い多くの人の命を救ったという逸話も残る。地区の入口には、天保3年(1832)の暮、86歳で没した甚内の墓が見られる。「寿海玄量居士」と大きな人柄を感じさせる戒名である。

利根を拠点とした武道家の墓です



ぬまたの旬をクッキング No.40



切り干しだいこんのみそ汁 栄養がぎゅっと凝縮された切り干し大根

沼田市クックパッド

沼田市地域おこし協力隊だより

NO.40 石墨棚田イルミネーション大好評



山口 真吾 石墨棚田を拠点に活動中

沼田市地域おこし協力隊 Instagram



問合せ 観光交流課交流推進係 ☎内線 5031



雪が降ったときの石墨棚田イルミネーション(一昨年)



娘とパウダースノーを楽しみました

毎年好評の「みそ作り体験」2~3月開催予定! 詳しくは、薄根地区ふるさと創生推進協議会のHPへ

昨年12月まで薄根地域ふるさと創生推進協議会(山口耕会長)が実施した「石墨棚田イルミネーション」は、テレビの生中継もあつたことで、700人を超える来訪者がありました。雪に映える棚田イルミネーションはきれいです。が、降雪後の片付けは骨が折れるので今年はその前に片付けが終わり、ほっとしました。スノースポーツが大好きな私にとって今シーズンの暖冬は心配でしたが、1月のまとまった積雪により、娘と新雪スキーを満喫することができました。

チャレンジ手話 No.40 ひな飾り



動画で練習しよう 会話編も収録



両手3指で「3月3日」を示し、手前に引く

立てた5指を斜め上に出す

問合せ 社会福祉課障害福祉係 ☎内線 3109

沼田市立図書館

休館日 月曜日、2月23日(金)・29日(木)、3月20日(水)・29日(金)
問合せ 図書館 ☎ 22-0550

新刊の紹介



『老老介護で知っておきたいことのすべて』 坪田 康佑/著 アスコム

できるだけ実践的に分かりやすく、老老介護を少しでも楽にするための知恵と情報、テクニックを紹介。



『世界史を変えた金属』 田中 和明/著 秀和システム

人類の歴史には金属が大きく関わってきた。金属が果たしてきた役割と、人々を夢中にさせる魅力に迫る。

3月の移動図書館

本を載せたワゴン車「あかつき号」が各地を巡回します

1日(金)	10:30 ~ 10:50 利根川ダム統合管理事務所 11:00 ~ 11:40 群馬県利根沼田振興局 13:15 ~ 14:05 升形小学校 14:20 ~ 14:50 新町公民館	8日(金)	9:50 ~ 10:05 横塚町公民館 10:15 ~ 10:35 久屋原町公民館 10:45 ~ 11:20 上久屋町多目的集会所 13:15 ~ 14:00 利南東小学校 14:20 ~ 14:50 沼須町農事研修所 15:05 ~ 15:35 利南地区コミュニティセンター	14日(木)	10:00 ~ 12:00 利根小学校 14:00 ~ 14:20 老神地区集会所 ※庁舎工事に伴い、利根支所の巡回を休止
5日(火)	9:50 ~ 10:15 岡谷町生活改善センター 10:25 ~ 10:55 下発知町生活改善センター 11:05 ~ 11:35 奈良町農事研修所 13:35 ~ 13:55 上発知町生活改善センター 14:05 ~ 14:20 中発知町生活改善センター 14:30 ~ 16:15 池田小学校	12日(火)	9:50 ~ 10:20 硯田町公民館 10:30 ~ 10:55 堀廻町構造改善センター 11:05 ~ 11:20 善桂寺町活性化センター 13:30 ~ 14:10 町田町水田転作研修所 14:25 ~ 14:40 薄根地区コミュニティセンター 14:50 ~ 16:15 薄根小学校	15日(金)	13:45 ~ 14:15 十王公園 14:30 ~ 16:15 沼田小学校
6日(水)	11:00 ~ 11:15 屋形原農村婦人の家 13:30 ~ 13:50 上川田町住民センター 14:00 ~ 14:20 川田地区コミュニティセンター 14:30 ~ 16:15 川田小学校	13日(水)	11:00 ~ 11:30 保健福祉センター 13:45 ~ 14:00 旧利南中学校運動広場 14:30 ~ 16:15 多那小学校	19日(火)	10:20 ~ 10:50 生枝集会所 11:00 ~ 11:20 岩室集会所 11:30 ~ 11:45 尾合集会所 13:15 ~ 13:45 下古語父集会所 14:00 ~ 14:25 上古語父集会所 14:40 ~ 16:15 白沢小学校
7日(木)	13:35 ~ 14:15 愛宕老人ホーム 14:30 ~ 16:15 沼田北小学校	21日(木)	13:15 ~ 13:30 旧利根支所利根出張所 13:50 ~ 14:05 日影南郷集会所 14:50 ~ 16:15 沼田東小学校		