

無料接種は3月末日で終了

## 新型コロナウイルスワクチン接種

現在実施している特例臨時接種として無料で受けられる新型コロナウイルスワクチン接種は、3月末日で終了します。接種を希望する人は、お早めにご検討ください。

### ●令和6年度の新型コロナワクチン接種

現在、国で検討を進めており、インフルエンザワクチンの定期接種と同様の扱いになる予定です。詳細については、決まり次第、広報ぬまたや市HPでお知らせします。

対象者 65歳以上の高齢者、一定の基礎疾患を有する60～64歳までの人（インフルエンザワクチンなどの接種対象者と同様）

接種期間 年1回、秋冬を想定 自己負担 あり  
問合せ 沼田市コロナワクチンコールセンター ☎25-8861

※沼田市コロナワクチンコールセンターの業務は、3月末日で終了します。4月1日以降は健康課にお問い合わせください

みんなで知って予防しよう

## 2月4日は「風しんの日」

1002230(小児)

1002299(助成)

1009145(男性)

### ●風しんとは

主な症状は発熱や発疹、リンパ節の腫れです。飛沫や接触により感染し、1人から5～7人にうつす強い感染力があります。

### ●先天性風しん症候群

妊娠初期の女性がかかると、胎児に感染し、難聴・白内障・心臓病・精神発達遅滞などを持った赤ちゃんが生まれてくる可能性があります。

### ■予防接種について

小児（1歳と年長（6歳）） 決められた期間内に、法定の予防接種を受けましょう

妊娠を希望する人とパートナー 市の予防接種費用助成制度をご検討ください（要事前申請）

助成額 麻しん風しんワクチン5,000円、風しんワクチン3,000円

昭和37年度～昭和53年度生まれの男性 無料クーポン券で抗体検査と予防接種（検査で必要と判断された人が対象）が受けられます。検査は風しん罹患歴がある人も対象です

※無料クーポン券（黄色の封筒）を紛失した場合は再発行します  
問合せ 健康課予防係 ☎内線3163

## 沼田ピクニック

1013834

### Instagram フォトコンテスト 入選作品決定



投稿者: eve12.24m



投稿者: mask\_hsmt

【最優秀作品・2点】

リンゴ狩りに訪れた人にピクニックセットのレンタルサービスを行う「沼田ピクニック」の参加園で行われた、「2023 第6回沼田ピクニックInstagramフォトコンテスト」の入選作品25点が決定しました。今年度は232点の応募があり、リンゴをテーマに家族とペットなどと楽しむ様子がエントリーされました。入選作品は、市HPまたは「グッと、沼田そだち」でご覧いただけます。問合せ 農林課農業振興係 ☎内線5017

## ミズノウエルネス沼田

### はじめてのメガダンス教室

メガダンスは、世界のさまざまなダンスジャンルを集結した、シェイプアップや柔軟性の向上、リフレッシュ効果などが期待できるフィットネスプログラムで



「メガダンス」の軽やかなステップ

す。初めてダンスに挑戦する人でも気軽にできますので、リズムに乗って楽しく体を動かしてみませんか。

とき 木曜コース: 3月7日～28日の木曜日（全4回）午後7時30分～8時15分 / 土曜コース: 3月2日～23日の土曜日（全4回）午後0時15分～1時

ところ ミズノウエルネス沼田（テラス沼田7階）

講師 綾部康平さん（ミズノウエルネス沼田インストラクター）

対象 中学生以上 定員 各15人（先着順）

参加費 2,200円 申込期限 2月27日（火）

申込み・問合せ ミズノウエルネス沼田 ☎25-3737（月曜休館）（担当: 財政課財産管理係 ☎内線4044）