



ファームドウ(株)商品部兼関東事業部
北爪宗則部長(写真中央)、同農援's
沼田店 小野寺佳祐店長(右)

令和6年能登半島地震義援金
▽(株)戸部組、沼田資源(株)、(株)沼建、シンエネルギー開発(株)、(有)エステート野村、友和重機工業(有)、(株)和美企画、三原興業(株) ↓2800万円(8社)
社会福祉事業
▽(株)ファン・ライフカンパニー(白沢町上古語父) ↓1万3千500円
▽明治安田生命沼田営業所(西原新町) ↓タオル54本
▽貳石會(下久屋町) ↓10万円
企業版ふるさと納税
▽ファームドウ(株)(代表取締役 岩井雅之) ↓100万円



コミセンで生きがいづくり
地域で学ぼう楽しもう



利南 ☎ 22-2066 池田 ☎ 23-9851 薄根 ☎ 22-3160 二次元コードから
川田 ☎ 22-2009 白沢 ☎ 53-2291 利根 ☎ 56-2111 申し込みできます

対象 市内在住・在勤の人 費用 記載なしは無料 申込み(先着順)・場所 各地区コミュニティセンター

池田
1013905

輝く力 女性の人権と生き方講座
～3/8は国際女性デー女性の権利と生き方について考えてみませんか～



日時 3月8日(金)午後1時30分～3時30分
内容 第1部:女性の人権や生き方について(講演)、
第2部:ミモザを使ったミニブーケ作り
講師 尾崎多美子さん/倉品美穂さん
(kuu and kukka)
定員 10人
費用 1,000円(当日集金)
申込 2月29日(木)まで
その他 第2部のみ参加不可、申込後のキャンセルは材料費に伴うキャンセル料が発生する場合あり



薄根
1013901

おもてなし講座 -飾り巻き寿司3種-
～ひなまつりや卒業、入学などのお祝いに彩りを～

日時 2月28日(水)午前10時～11時30分
講師 金井喜美江さん(沼田クッキングスクール)
定員 8人 費用 800円(当日集金)
申込 2月21日(水)まで
持ち物 エプロン、三角巾、マスク
着用、巻きず(持っている人)
その他 作ったお寿司は持ち帰りになります。また、2/22以降のキャンセルは、材料費に伴うキャンセル料が発生する場合あり



イメージ画像

薄根
1013902

春の寄せ植え講座

日時 3月5日(火)午後1時30分～3時
講師 星野学さん(臈月)
定員 15人 費用 2,000円(当日集金)
申込 2月26日(月)まで
持ち物 薄手の手袋、大きめの袋(持ち帰り用)、汚れても良い服装で参加してください
その他 2/27以降のキャンセルは、材料費に伴うキャンセル料が発生する場合あり



白沢
1013879

手作り味噌講座

～日本の食生活に欠かせない味噌作り体験～

日時 2月28日(水)午前9時～午後3時
場所 白沢創作館
定員 8人
費用 3,000円程度(当日集金)
申込 2月16日(金)まで

利根
1013884

爪のケア講座

～爪のお悩み解決へ向けて、ケア方法を学びましょう～

日時 3月7日(木)午後2時～3時30分
場所 利根保健福祉センター
講師 藤井菜摘さん(p-nuts.nail 爪の専門店)
定員 10人
費用 200円(当日集金)
申込 2月22日(木)まで



FM76.5MHz 市の行政情報をお届けしています

地域の情報満載の「FM放送」です。ラジオのダイヤルを76.5MHzに合わせてお聴きください

沼田市シティインフォメーション(各回10分間)
月～金 ① 8:00～8:10 ② 18:00～18:10
土・日 ① 10:00～10:10 ② 14:00～14:10

問合せ 秘書課広報広聴係 ☎内線4008