

3

備蓄品などを用意する

参考/首相官邸・総務省 HP より

災害復旧までの数日間を自足できるようにする

備蓄は最低 3 日分 理想は 7 日分

食料や日用品を少し多めに買い置き、生活の中で、使いながら買い足すことで、常に一定の備蓄量を保つ、ローリングストックという方法がおすすめです。

[備蓄品の例]

飲料水 → 1人あたり 1日 3L、3日 9L

食料 (常温で日持ちのするもの)

トイレパック → 1人あたり 1日 5回、3日 15回

ティッシュ

トイレットペーパー

ごみ袋

給水用ポリタンクなど



トイレパックは、特殊な粉で水分を固めるもの、吸水シートを用いて洋式トイレに被せるもの、単品で使えるものなどがあります。


..... 保管場所や生活の中で兼用できるシーンを考えるのも無理なく備蓄する方法の一つです

渋滞に備えて
車に積もうかな




- ・ 飲料水
- ・ トイレパック
- ・ ブランケット

キャンプや登山で使えそう



- ・ 飲料水
- ・ 食料
- ・ トイレパック
- ・ ポリタンク

断水のときに使える



- ・ 飲料水
- ・ トイレパック
- ・ ポリタンク

非常用持ち出し袋 (避難するときに持ち出すもの) の一例

飲食

- 飲料水・食料

排せつ

- トイレパック

衣類

- 防寒着・アルミブランケット
- 衣類・下着・タオル・靴・軍手

小物

- 携帯ラジオ・懐中電灯・電池
- 防災用ヘルメット・防災頭巾
- ホイッスル

- マッチ・ろうそく・ライター

- 救急用品 (ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬など)

- 使い捨てカイロ

- 洗面用具・歯ブラシ

あると便利

- 保険証のコピー

- モバイルバッテリー

女性の例

- 生理用品・おりものシート
- 防犯ブザー

乳幼児の例

- ミルク・哺乳瓶・離乳食

- 紙おむつ・お尻ふき

- 抱っこひも

要介護者の例

- 介護食

- 紙パンツ・吸水パッド・お尻ふき

- 薬・お薬手帳のコピー

人によって必要なものは異なります。じっくり考えましょう。

令和 6 年能登半島地震・石川県への市職員派遣状況 ※ 2 月 21 日時点

七尾市にて 農業集落排水施設 一次被害調査

1/21 ~ 1/27

上下水道整備課
1人が調査にあたり
ました。



かほく市にて 住家 (建物) 被害認定調査

2/4 ~ 2/10

地域安全課と税務課の 2
人を県災害対応支援チ
ームの一員として派遣。
かほく市職員とチームを組
み調査にあたりました。

