

沼田利根医師会「休日夜間急患診療所」

とき	受付時間	場所・問合せ
日曜日・祝日	9:45～12:00 ※診療時間は10:00～12:30	沼田利根医師会地域医療センター（ZACROSアリーナぬまた南側）☎24-1199、沼田利根医師会事務局☎23-2058

- ・インフルエンザや新型コロナウイルス感染症の流行で受診希望者が大変多いため、**来院前に電話で予約**を取ることをお願いしています
- ・診療所も診療時間を延長して対応していますが、全ての患者さんを受け入れられないため、受付時間内であっても予約を終了することがあります
- ・自動車でお越しいただき、待合室などはありませんので自動車の中で待機してください

4月の健康ガイド

●七福クラブ（筋トレ、福老体操など）

場所	日にち
テラス沼田1階多目的スペース	12日（金）
利南地区コミュニティセンター	24日（水）
池田地区コミュニティセンター	18日（木）
薄根地区コミュニティセンター	19日（金）
川田地区コミュニティセンター	16日（火）
白沢創作館	23日（火）
利根保健福祉センター	26日（金）

実施時間 各日10:00～11:00（受付9:45）

対象 おおむね60歳以上の市民

申込期限 各開催日の7日前まで

申込み・問合せ 健康課保健係☎内線3168

●健康相談（血圧測定、尿検査、体組成計測定など）

相談名	日時	場所
にこにこ健康チェック	4月はお休みです	

問合せ 健康課保健係☎内線3166

●活動量計データ読み込み

場所	日時
健康課窓口	平日 9:00～17:00
ミズノウエルネス沼田（テラス沼田7階）	9日（火） 25日（木） 17:00～19:00
薄根地区コミュニティセンター	19日（金） 9:45～10:45
川田地区コミュニティセンター	16日（火） 9:45～10:45
利根保健福祉センター	26日（金） 9:45～10:45

問合せ 健康課保健係☎内線3166

●あっぷりんカフェ（認知症カフェ）

日時	場所
25日（木）9:30～11:30	保健福祉センター 3階会議室305

内容 工作やおしゃべりをして社会交流。物忘れがある人も、ない人も、誰でも参加できます

問合せ 地域包括支援センター☎22-1112

4月の相談窓口

相談名	日時	場所・問合せ
消費生活相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	消費生活センター （テラス沼田3階） ☎20-1500
DV相談	月～金曜日 8:30～17:15	市民協働課 ☎内線3057
ふれあい総合相談	1日（月）・15日（月） 13:00～15:00	保健福祉センター ☎25-3267
無料法律相談（予約制）	17日（水） 13:30～16:00	保健福祉センター ☎25-3267
休日納付相談	21日（日） 8:30～17:00	債権管理課 ☎内線3034
年金相談（予約制）	4日（木）・18日（木） 9:30～12:00 13:00～16:00	テラス沼田4階 防災会議室 （予約）渋川年金事務所 ☎0279-22-1614
障害者就業生活支援相談	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:15	障害者就業・生活支援センターコスモス （テラス沼田6階） ☎25-4400
手話通訳者設置日	8日（月）・22日（月） 10:00～12:00	社会福祉課 ☎内線3108
家庭児童相談	月～金曜日 8:30～17:15	子ども家庭総合支援拠点 （テラス沼田3階） ☎22-0874
生涯学習相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	生涯学習課 ☎内線3327
青少年相談	月～金曜日 8:30～17:15	青少年育成相談センター （テラス沼田3階） ☎23-5411 <メール相談> y-soudan@city.numata.lg.jp