

アレルギー等対応詳細献立表

4月8日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■肉豆腐丼の具				★鶏すきやき丼の具			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
ぶた肉 小間	40.00	50.00	豚肉	鶏もも 皮なし 角切り	40.00	50.00	鶏肉
合成清酒	1.00	1.20	酒類	おろししょうが	0.20	0.24	
つきこん	10.00	12.00		つきこん	10.00	12.00	
にんじん	15.00	20.00		にんじん	15.00	20.00	
はくさい	30.00	36.00		はくさい	30.00	36.00	
根深ねぎ	10.00	12.00		根深ねぎ	10.00	12.00	
干しいたけ スライス	1.25	1.50		干しいたけ スライス	1.25	1.50	
木綿豆腐	20.00	25.00	大豆	木綿豆腐	20.00	25.00	大豆
プチ豆腐	5.00	10.00	大豆	プチ豆腐	5.00	10.00	大豆
水	50.00	50.00		水	50.00	50.00	
和風だし	1.20	1.20		和風だし	1.20	1.20	
上白糖	3.50	3.50		上白糖	3.50	3.50	
こいくちしょうゆ	7.50	7.50	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	7.50	7.50	小麦※、大豆
(冷) こまつな	10.00	15.00		(冷) さやいんげん	10.00	15.00	
片栗粉	3.00	3.00		片栗粉	3.00	3.00	
■のり塩ポテト							
フライドポテト	50.00	60.00	小麦※				
調合サラダ油	2.50	3.00	大豆				
食塩	0.10	0.12					
あおのり	0.02	0.02					

アレルギー等対応詳細献立表

4月9日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■黒パン							
黒パン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■チキンとポテトのパン粉焼き				★チキンとポテトのグリル			
鶏むね 皮つき2cm角	30.00	36.00	鶏肉	鶏むね 皮つき2cm角	30.00	36.00	鶏肉
じゃがいも	30.00	36.00		じゃがいも	30.00	36.00	
おろしにんにく	0.40	0.48		おろしにんにく	0.40	0.48	
パセリ	0.03	0.04		パセリ	0.03	0.04	
コンソメ	0.50	0.60	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油	コンソメ	0.50	0.60	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油
マヨネーズ	3.00	3.60	大豆、小麦※ 卵、マヨネーズ	オリーブ油	1.00	1.20	
パン粉	2.00	2.40	小麦				
■イタリアンサラダ							
キャベツ	25.00	30.00					
(冷) ブロccoli ミニ	15.00	18.00					
(冷) ホールコーン	5.00	6.00					
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00					
イタリアンドレッシング	6.00	7.20	大豆				
黒こしょう	0.01	0.01					
■トマトスープ				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
ぶた肉 小間	20.00	30.00	豚肉				
セロリー	2.00	2.40					
たまねぎ	20.00	24.00					
にんじん	10.00	12.00					
だいこん	20.00	24.00					
しめじ ほぐし	10.00	12.00					
トマトピューレー	25.00	25.00	トマト				
水	100.00	100.00					
コンソメ	2.50	2.50	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
(冷) こまつな	10.00	15.00					

アレルギー等対応詳細献立表

4月10日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■サバのみそ煮				★赤魚のみそ焼き			
さばのみそ煮	50.00	50.00	サバ、大豆	赤魚 切り身 一塩	50.00	50.00	
				淡色辛みそ	2.00	2.00	大豆
				上白糖	1.00	1.00	
				和風だし	0.30	0.30	
■上州きんぴら				★ごぼうと鶏団子の炒め煮			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36	
ふた肉 小間	10.00	12.00	豚肉	鶏肉団子	15.00	18.00	鶏肉
きんぴら用ごぼう	30.00	36.00		きんぴら用ごぼう	25.00	30.00	
つきこん	15.00	18.00		つきこん	15.00	18.00	
上白糖	1.50	1.80		上白糖	1.50	1.80	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
(冷) さやいんげん	5.00	6.00		(冷) さやいんげん	5.00	6.00	
■なめこ汁							
水	120.00	120.00					
だしパック	1.50	1.50					
だいこん	30.00	40.00					
にんじん	10.00	12.00					
カットなめこ	20.00	24.00					
プチ豆腐	20.00	30.00	大豆				
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆				
根深ねぎ	5.00	6.00					
(冷) 油揚げカット	5.00	6.00	大豆				

アレルギー等対応詳細献立表

4月11日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■はちみつパン							
はちみつパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ツナ入り玉子焼き				★豆腐ナゲット	小②	中③	
ツナ入り玉子焼き	50.00	62.50	卵、ツナ 小麦※、大豆	豆腐ナゲット	40.00	60.00	大豆、小麦 豚肉、豆乳
■かぼちゃサラダ							
かぼちゃ ダイスカット	20.00	24.00					
キャベツ	15.00	18.00					
(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00					
(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40					
コーンクリームドレッシング	6.00	7.20					
黒こしょう	0.01	0.01					
■ABCスープ				★			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆				
おろししょうが	0.20	0.24					
鶏むね 皮つき 小間	15.00	18.00	鶏肉				
たまねぎ	15.00	18.00					
だいこん	15.00	18.00					
じゃがいも	20.00	30.00					
水	110.00	110.00					
コンソメ	2.50	2.50	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
ABCマカロニ	5.00	6.00	小麦				
にんじん	10.00	12.00					
(冷) こまつな	10.00	12.00					

アレルギー等対応詳細献立表

4月12日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■はるまき				★コロコロ鶏チャーシュー			
はるまき	35.00	50.00	小麦、豚肉	鶏もも 皮付き 角切り	40.00	50.00	鶏肉
			大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
大豆油	3.50	5.00	大豆、揚げ油	上白糖	1.00	1.20	
■野菜炒め				★イカと厚揚げのみそ炒め			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36	
ぶた肉 小間	20.00	24.00	豚肉	イカ 短冊	15.00	18.00	イカ
もやし	10.00	12.00	もやし	(冷)ミニ絹厚揚げ	15.00	18.00	大豆
たけのこ短冊	10.00	12.00		たけのこ短冊	10.00	12.00	
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	20.00	24.00	
にんじん	10.00	12.00		にんじん	10.00	12.00	
とりがらスープ	1.00	1.20	鶏肉	とりがらスープ	0.50	0.60	鶏肉
食塩	0.20	0.24		淡色辛みそ	2.00	2.40	大豆
上白糖	0.15	0.18		上白糖	0.15	0.18	
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01	
にら	3.00	3.60		にら	3.00	3.60	
■中華春雨スープ				★			
水	130.00	130.00					
だしパック	0.70	0.70					
たまねぎ	20.00	25.00					
だいこん	30.00	36.00					
なると	5.00	6.00	酒類				
しめじ ほぐし	10.00	15.00					
とりがらスープ	1.50	1.50	鶏肉				
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆				
本みりん	0.50	0.50	酒類				
カットわかめ	0.50	0.60					
カット春雨	3.00	4.00					

アレルギー等対応詳細献立表

4月15日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■テリヤキ豆腐ハンバーグ				★メバルの照り焼き			
豆腐ハンバーグ	60.00	80.00	大豆、鶏肉 豚肉、酒類	メバル 切り身 一塩	50.00	50.00	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
上白糖	2.00	2.40		上白糖	2.00	2.40	
和風だし	0.20	0.24		和風だし	0.20	0.24	
水	6.50	7.80		水	6.50	7.80	
片栗粉	0.30	0.36		片栗粉	0.30	0.36	
■ごまあえ				★いそあえ			
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	30.00	36.00	
もやし	10.00	12.00	もやし	(冷)ほうれん草	20.00	24.00	
(冷)ほうれん草	15.00	18.00		(冷)パプリカダイス 赤	2.00	2.40	
上白糖	2.00	2.40		こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆	刻みのり	0.50	0.60	
すりごま	3.00	3.60	ごま				
■じゃがいもとたまねぎのみそ汁							
水	120.00	120.00					
だしパック	1.50	1.50					
たまねぎ	20.00	24.00					
じゃがいも	40.00	50.00					
(冷)ミニ絹厚揚げ	15.00	20.00	大豆				
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆				
にんじん	10.00	15.00					

アレルギー等対応詳細献立表

4月16日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■背割れコッペ							
コッペパン背割り	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ウインナーケチャップソース				★ツナとコーンのマヨネーズあえ			
ロングウインナー	40.00	50.00	豚肉、大豆	ツナ 水煮レトルト	20.00	24.00	ツナ
				(冷) ホールコーン	10.00	12.00	
				(冷) むきえだまめ	8.00	9.60	
トマトケチャップ	4.00	5.00	トマト	マヨネーズ	6.00	7.20	大豆、小麦※ 卵、マヨネーズ
■きのこマカロニのカレーソテー				★きのこ米粉マカロニのソテー			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
おろしにんにく	0.10	0.12		おろしにんにく	0.10	0.12	
おろししょうが	0.10	0.12		おろししょうが	0.10	0.12	
鶏ひき肉	10.00	12.00	鶏肉	鶏ひき肉	10.00	12.00	鶏肉
カレー粉	0.70	0.84	カレー粉	(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40	
たまねぎ	10.00	12.00		たまねぎ	10.00	12.00	
しめじ ほぐし	5.00	6.00		しめじ ほぐし	5.00	6.00	
さきエリンギ	5.00	6.00		さきエリンギ	5.00	6.00	
(冷) ホールコーン	5.00	6.00		(冷) ホールコーン	5.00	6.00	
トマトケチャップ	2.00	2.40	トマト	コンソメ	1.00	1.20	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油
ウスターソース	0.50	0.60	トマト				
上白糖	0.20	0.24					
コンソメ	0.25	0.30	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
エルボマカロニ	10.00	12.00	小麦	米粉マカロニ	10.00	12.00	
(冷) さやいんげん	5.00	6.00		(冷) さやいんげん	5.00	6.00	
■春キャベツの具だくさんスープ							
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆				
鶏むね 皮つき 小間	15.00	20.00	鶏肉				
セロリー	2.00	2.40					
にんじん	10.00	15.00					
たまねぎ	20.00	25.00					
キャベツ	35.00	45.00					
水	120.00	120.00					
コンソメ	2.50	2.50	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
白こしょう	0.01	0.01					
(冷) こまつな	10.00	15.00					

アレルギー等対応詳細献立表

4月17日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■タラの甘酢あんかけ				★タラの甘酢ソースかけ			
タラ澱粉付き	40.00	50.00		タラ澱粉付き	40.00	50.00	
大豆油	4.00	5.00	大豆、揚げ油	大豆油	4.00	5.00	大豆
上白糖	3.00	3.60		上白糖	3.00	3.60	
こいくちしょうゆ	2.40	2.88	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.40	2.88	小麦※、大豆
穀物酢	1.50	1.80		穀物酢	1.50	1.80	
とりがらスープ	0.20	0.24	鶏肉	とりがらスープ	0.20	0.24	鶏肉
水	8.00	9.60		水	8.00	9.60	
片栗粉	0.20	0.24		片栗粉	0.20	0.24	
■うま塩こんぶあえ							
キャベツ	30.00	36.00					
(冷) こまつな	15.00	18.00					
にんじん	5.00	6.00					
ごま油	1.00	1.20	ごま油				
塩昆布	1.50	1.80	小麦※、大豆				
■具だくさんマーボー				★うま塩マーボー豆腐			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24	
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.20	0.24	
ぶた肉 小間	20.00	30.00	豚肉	鶏もも 皮付き 小間	20.00	30.00	鶏肉
たまねぎ	30.00	36.00		たまねぎ	30.00	36.00	
だいこん	30.00	36.00		だいこん	30.00	36.00	
たけのご短冊	10.00	15.00		たけのご短冊	10.00	15.00	
干しいたけ スライス	1.00	1.20		干しいたけ スライス	1.00	1.20	
ブチ豆腐	30.00	36.00	大豆	ブチ豆腐	30.00	36.00	大豆
水	70.00	70.00		水	70.00	70.00	
マーボー豆腐の素 甘口	15.00	15.00	鶏肉、小麦 とうがらし、豚肉 大豆、ごま油	中華味	1.00	1.00	鶏肉、大豆
				とりがらスープ	2.00	2.00	鶏肉
				食塩	0.30	0.30	
				上白糖	1.00	1.00	
片栗粉	3.00	3.00		片栗粉	3.00	3.00	
にら	5.00	6.00		にら	5.00	6.00	
ごま油	0.30	0.36	ごま油	ごま油	0.30	0.36	ごま油

※ 新油で揚げます。

アレルギー等対応詳細献立表

4月18日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ブランコッペ				★ブラン抜きパン			
ブランコッペパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳 小麦ブラン	ブラン抜きパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■厚揚げとカボチャのミートソースあえ							
(冷)ミニ絹厚揚げ	35.00	42.00	大豆				
かぼちゃ ダイスカット	15.00	18.00					
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆				
おろしにんにく	0.20	0.24					
鶏ひき肉	10.00	12.00	鶏肉				
たまねぎ	5.00	6.00					
水	3.00	3.60					
トマトケチャップ	8.00	9.60	トマト				
ウスターソース	1.00	1.20	トマト				
コンソメ	0.20	0.24	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
■チーズ入りフレンチサラダ				★コーンサラダ			
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	20.00	24.00	
(冷)ブロッコリー ミニ	15.00	18.00		(冷)ブロッコリー ミニ	15.00	18.00	
(冷)ホールコーン	5.00	6.00		(冷)ホールコーン	12.00	14.40	
(冷)パプリカダイス 赤	2.00	2.40		(冷)パプリカダイス 赤	3.00	3.60	
穀物酢	3.00	3.60		フレンチドレッシング	4.00	4.80	
上白糖	1.20	1.44					
オリーブ油	0.50	0.60					
食塩	0.10	0.12					
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01	
サラダチーズ	8.00	9.60	乳				
■コロコロ野菜スープ				★			
だしパック	0.70	0.70					
水	110.00	110.00					
カットウインナー1cm	15.00	20.00	豚肉、大豆				
セロリー	2.00	2.40					
にんじん	8.00	9.60					
たまねぎ	15.00	18.00					
だいこん	20.00	24.00					
じゃがいも	20.00	30.00					
しめじ ほぐし	8.00	9.60					
コンソメ	2.50	2.50	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
(冷)こまつな	10.00	15.00					

アレルギー等対応詳細献立表

4月19日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ジャコ入り海そうサラダ				★海そうサラダ			
海藻サラダのもと	2.00	2.40		海藻サラダのもと	2.00	2.40	
(冷) ブロッコリー ミニ	20.00	24.00		(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00	
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	20.00	24.00	
(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40		(冷) ホールコーン	8.00	9.60	
ちりめんじゃこ	1.00	1.20	えびかにコンタミ				
和風ゆずしょうゆ ドレッシング	5.50	6.60	小麦※、大豆 豚肉	たまねぎドレッシング	6.00	7.20	小麦※、大豆
■チキンカレー				★チキンハヤシ			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36	
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36	
鶏むね 皮つき 小間	40.00	50.00	鶏肉	鶏むね 皮つき 小間	30.00	40.00	鶏肉
にんじん	15.00	20.00		にんじん	15.00	20.00	
たまねぎ	40.00	50.00		たまねぎ	35.00	45.00	
じゃがいも	40.00	60.00		じゃがいも	40.00	50.00	
水	70.00	70.00		水	80.00	90.00	
バーモントカレー	13.00	10.00	小麦、大豆、豚肉 乳、はちみつ バナナ、りんご トマト、カレー				
ディナーカレー	7.00	10.00	小麦、大豆、乳 豚肉、鶏肉、バナナ りんご、カレー	ハヤシルウ	20.00	20.00	
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦※、大豆	※ ルウは交易食品(株)の米粉ルウです。			
白こしょう	0.01	0.01					
■ヨーグルト				★りんごゼリー			
ヨーグルト	70.00	70.00	乳、ゼラチン	りんごゼリー	40.00	40.00	

アレルギー等対応詳細献立表

4月22日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■わかめごはん							
精白米	70.00	100.00					
わかめご飯の素	1.20	1.70					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■とり肉の米粉から揚げ				★米粉からあげ			
鶏むね 皮つき 30g	60.00	60.00	鶏肉	鶏むね 皮つき 30g	60.00	60.00	鶏肉
おろしにんにく	0.30	0.30		おろしにんにく	0.30	0.30	
おろししょうが	0.30	0.30		おろししょうが	0.30	0.30	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆
米粉	7.00	7.00		米粉	7.00	7.00	
大豆油	6.00	6.00	大豆、揚げ油	大豆油	6.00	6.00	大豆
■野菜たっぷりみそ汁							
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
ごぼう(むき)	10.00	12.00					
つきこん	10.00	12.00					
たまねぎ	20.00	25.00					
だいこん	20.00	25.00					
にんじん	10.00	15.00					
水	115.00	115.00					
和風だし	1.00	1.00					
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆				
(冷) こまつな	10.00	15.00					
かぼちゃ ダイスカット	10.00	12.00					
■お米のガトーショコラ				★チョコプリン			
お米のガトーショコラ (乳卵小麦不使用)	30.00	30.00	大豆、豆乳	チョコプリン (乳卵小麦大豆不使用)	30.00	30.00	

※ 新油で揚げます。

アレルギー等対応詳細献立表

4月23日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■黒パン							
黒パン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■オムレツケチャップソース				★豆腐ハンバーグケチャップソース			
プレーンオムレツ	50.00	60.00	卵、大豆	豆腐ハンバーグ	50.00	50.00	鶏肉、大豆
トマトケチャップ	6.00	7.20	トマト	トマトケチャップ	6.00	7.20	トマト
ウスターソース	1.00	1.20	トマト	ウスターソース	1.00	1.20	トマト
上白糖	0.30	0.36		上白糖	0.30	0.36	
水	2.00	2.40		水	2.00	2.40	
■花野菜サラダ							
(冷) ブロッコリー ミニ	20.00	24.00					
(冷) カリフラワー ミニ	10.00	12.00					
キャベツ	20.00	24.00					
(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40					
和風たまねぎドレッシング	6.00	7.20	小麦※、大豆				
■キャロットポタージュ				★			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆				
鶏むね 皮つき 小間	10.00	12.00	鶏肉				
たまねぎ	20.00	24.00					
だいこん	20.00	24.00					
じゃがいも	30.00	40.00					
さきエリンギ	10.00	12.00					
水	80.00	80.00					
白いんげんペースト	5.00	6.00					
にんじんペースト	15.00	18.00					
コーンクリームスープ 粉末	10.00	10.00	乳				
ベシャメルソース	5.00	5.00	小麦、大豆 乳、豚肉				
スキムミルク	2.00	2.00	乳				
コンソメ	0.50	0.50	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
こまつな	10.00	15.00					

※ アレルギー対応に使用している FMうす味豆腐ハンバーグです。

アレルギー等対応詳細献立表

4月24日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■メバルのごまみそ焼き				★タラの甘みそ焼き			
メバル 切り身 一塩	40.00	50.00	メバル	タラ 切り身 一塩	40.00	50.00	
いりごま	1.00	1.20	ごま	おろししょうが	0.30	0.36	
赤色辛みそ	2.00	2.40	大豆	赤色辛みそ	2.00	2.40	大豆
こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆
上白糖	1.50	1.80		上白糖	1.50	1.80	
ごま油	1.00	1.20	ごま油	和風だし	0.30	0.36	
水	10.00	12.00		水	10.00	12.00	
片栗粉	0.20	0.24		片栗粉	0.20	0.24	
■切り干し大根の炒め煮				★切り干し大根の煮物			
調合サラダ油	1.00	1.20	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
切干しだいこん	8.00	9.60		切干しだいこん	8.00	9.60	
しらたき	5.00	6.00		しらたき	5.00	6.00	
焼き竹輪	5.00	6.00	小麦、大豆	(冷)油揚げカット	5.00	6.00	大豆
水	25.00	30.00		水	25.00	30.00	
上白糖	1.50	1.80		上白糖	1.50	1.80	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
和風だし	0.50	0.60		和風だし	0.50	0.60	
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00	
(冷)さやいんげん	5.00	6.00		(冷)むきえだまめ	5.00	6.00	
■かき玉汁				★			
水	120.00	120.00					
だしパック	1.50	1.50					
たまねぎ	20.00	24.00					
キャベツ	20.00	24.00					
干しいたけ スライス	1.00	1.20					
プチ豆腐	20.00	30.00	大豆				
なると	5.00	6.00	酒類				
食塩	0.20	0.20					
本みりん	0.60	0.60	酒類				
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆				
片栗粉	1.00	1.00					
液卵	10.00	15.00	卵				
カットわかめ	1.00	1.20					

アレルギー等対応詳細献立表

4月25日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ラーメン							
■ 茹ラーメン	180.00	270.00	小麦				
■ジョア ストロベリー							
■ ジョア ストロベリー	125.00	125.00	乳				
■揚げぎょうざ				★コーンしゅうまい			
(冷) ぎょうざ	30.00	45.00	鶏肉、豚肉、大豆 小麦、ごま油	(冷) 鶏ひき肉	30.00	45.00	鶏肉
大豆油	3.00	4.50	大豆、揚げ油	(冷) 刻みたまねぎ	5.00	6.00	
				中華味	0.50	0.60	鶏肉、大豆
				ごま油	0.30	0.36	ごま油
				片栗粉	1.00	1.20	
				(冷) ホールコーン	15.00	18.00	
■ナムル							
■ キャベツ	30.00	36.00					
(冷) こまつな	10.00	12.00					
(冷) ホールコーン	8.00	9.60					
(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40					
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆				
上白糖	1.50	1.80					
ごま油	0.50	0.60	ごま油				
刻みのり	0.30	0.36					
■しょうゆラーメンスープ				★塩ラーメンスープ			
■ 調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	ごま油	0.30	0.36	ごま油
■ ぶた肉 小間	30.00	40.00	豚肉	鶏もも 皮つき 小間	30.00	40.00	鶏肉
■ たまねぎ	20.00	24.00		たまねぎ	20.00	24.00	
■ たけのこ千切り	10.00	12.00		たけのこ千切り	10.00	12.00	
■ 水	125.00	125.00		水	125.00	125.00	
■ しょうゆラーメンスープ	10.00	10.00	小麦※、ごま油 大豆、豚肉、鶏肉	食塩	1.00	1.00	
				上白糖	0.80	0.80	
				こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦※、大豆
				中華味	1.50	1.50	鶏肉、大豆
■ とりがらスープ	1.00	1.00	鶏肉	とりがらスープ	2.00	2.00	鶏肉
■ にんじん	10.00	15.00		にんじん	10.00	15.00	
■ 根深ねぎ	5.00	6.00		根深ねぎ	5.00	6.00	
■ カットわかめ	0.50	1.00		カットわかめ	0.50	1.00	

アレルギー等対応詳細献立表

4月26日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■豚肉のしょうが焼き				★鶏肉のしょうが焼き			
ぶた肉 小間	40.00	48.00	豚肉	鶏もも 皮付き 角切り	40.00	48.00	鶏肉
合成清酒	0.50	0.60	酒類	おろしにんにく	0.20	0.24	
おろししょうが	0.50	0.60		おろししょうが	0.50	0.60	
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
たまねぎ	20.00	24.00		たまねぎ	20.00	24.00	
たけのこ ゆで	20.00	24.00		たけのこ ゆで	20.00	24.00	
さきエリンギ	10.00	12.00		さきエリンギ	10.00	12.00	
上白糖	2.00	2.40		上白糖	2.00	2.40	
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆
おろししょうが	0.50	0.60		おろししょうが	0.50	0.60	
片栗粉	0.20	0.24		片栗粉	0.20	0.24	
■マヨネーズサラダ				★フレンチサラダ			
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	25.00	30.00	
(冷) こまつな	15.00	18.00		(冷) フロッコリー ミニ	15.00	18.00	
(冷) ホールコーン	5.00	6.00		(冷) ホールコーン	5.00	6.00	
(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40		(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40	
マヨネーズ	5.00	6.00	大豆、小麦※ 卵、マヨネーズ	フレンチドレッシング	4.00	4.80	
こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆				
■みそけんちん汁				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
ごぼう(むぎ)	8.00	10.00					
つきこん	8.00	10.00					
木綿豆腐	20.00	25.00	大豆				
だいこん	30.00	36.00					
にんじん	10.00	15.00					
さといも 半月スライス	20.00	24.00	さといも				
干しいたけ スライス	1.00	1.20					
水	110.00	110.00					
こいくちしょうゆ	5.00	5.00	小麦※、大豆				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆				
上白糖	0.80	0.80					
和風だし	1.50	1.50					
根深ねぎ	5.00	6.00					
ごま油	0.20	0.24	ごま油				

アレルギー等対応詳細献立表

4月30日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ロールパン							
ロールパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■チキンと野菜のバジル焼き							
鶏むね 皮つき 2cm角	30.00	36.00	鶏肉				
かぼちゃ ダイスカット	15.00	18.00					
(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00					
オリーブ油	2.00	2.40					
おろしにんにく	0.50	0.60					
コンソメ	0.50	0.60	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
バジル みじん切り	0.05	0.06					
■カレースープ				★			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆				
おろししょうが	0.20	0.24					
ぶた肉 小間	10.00	15.00	豚肉				
たまねぎ	20.00	24.00					
じゃがいも	20.00	30.00					
キャベツ	20.00	24.00					
水	110.00	110.00					
バーモントカレー	7.00	7.00	小麦、大豆、豚肉 乳、はちみつ バナナ、りんご トマト、カレー				
コンソメ	1.50	1.50	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
にんじん	10.00	15.00					
(冷) こまつな	10.00	15.00					
■柑橘類				★ラフランスゼリー			
柑橘類	40.00	40.00	柑橘類	ラフランスゼリー	40.00	40.00	

※ 提供品種未定です。