

アレルギー等対応詳細献立表

5月1日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■減量ごはん(-10g)							
精白米	60.00	90.00					
■たけのこごはんの具							
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆				
たけのこ ゆで	15.00	18.00					
鶏むね 皮付き 小間	8.00	9.60	鶏肉				
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆				
上白糖	1.50	1.80					
和風だし	0.30	0.36					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■カツオ立田の野菜あんかけ				★タラ立田の野菜あんかけ			
カツオ立田	40.00	50.00	カツオ 小麦※、大豆	タラ澱粉付き	40.00	50.00	
大豆油	4.00	5.00	大豆、揚げ油	大豆油	4.00	5.00	大豆
たまねぎ	5.00	6.00		たまねぎ	7.00	8.40	
にんじん	3.00	3.60		にんじん	3.00	3.60	
えのきだけ ほぐし	2.00	2.40					
おろししょうが	0.10	0.12		おろししょうが	0.10	0.12	
上白糖	1.20	1.44		上白糖	1.20	1.44	
こいくちしょうゆ	1.20	1.44	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	1.20	1.44	小麦※、大豆
水	2.00	2.40		水	2.00	2.40	
片栗粉	0.10	0.12		片栗粉	0.10	0.12	
■とうふのすまし汁				★			
水	120.00	120.00					
だしパック	1.50	1.50					
だいこん	35.00	45.00					
干しいたけ スライス	0.50	0.60					
なると	5.00	6.00	酒類				
木綿豆腐	20.00	30.00	大豆				
本みりん	0.50	0.50	酒類				
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆				
食塩	0.30	0.30					
(冷) こまつな	10.00	12.00					
カットわかめ	1.00	1.50					
根深ねぎ	5.00	6.00					
■かしわもち				★水まんじゅう			
かしわもち	30.00	50.00	ココナッツ	水まんじゅう	30.00	30.00	

※ 新油で揚げます。

アレルギー等対応詳細献立表

5月2日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■コッペパン							
コッペパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
■いちごジャム							
いちごジャム	15.00	15.00	いちご加工品 りんご加工品				
■ジョア プレーン							
ジョア プレーン	125.00	125.00	乳				
■ほうれん草入り玉子焼き				★豆腐ナゲット	小②	中③	
ほうれん草入り玉子焼き	50.00	62.50	卵、小麦※、大豆	豆腐ナゲット	40.00	60.00	大豆、小麦 豚肉、豆乳
■コーンサラダ							
キャベツ	25.00	30.00					
(冷) フロッコリー ミニ	15.00	18.00					
(冷) パブリカダイス 赤	2.00	2.40					
(冷) ホールコーン	8.00	9.60					
コーンクリーミードレッシング	6.00	7.20					
■ボークビーンズ				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
おろしにんにく	0.20	0.24					
おろししょうが	0.20	0.24					
ぶた肉 小間	20.00	30.00	豚肉				
たまねぎ	35.00	42.00					
にんじん	10.00	12.00					
じゃがいも	30.00	40.00					
水	70.00	70.00					
トマトピューレー	10.00	10.00	トマト				
トマトケチャップ	15.00	15.00	トマト				
コンソメ	1.50	1.50	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
ウスターソース	1.00	1.00	トマト				
国産だいず ゆで	10.00	20.00	大豆、水煮大豆				
ひよこまめ ゆで	5.00	6.00					
金時豆 蒸し煮豆	5.00	6.00					

アレルギー等対応詳細献立表

5月7日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■うどん							
ゆでめん	180.00	270.00	小麦				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ちくわのいそべ揚げ				★ちくわの米粉てんぷら			
焼き竹輪 1/4カット	25.00	50.00		焼き竹輪 1/4カット	25.00	50.00	
てんぷら粉	5.00	10.00	小麦	米粉	5.00	10.00	
あおのり	0.15	0.30					
大豆油	3.00	6.00	大豆、揚げ油	大豆油	3.00	6.00	大豆
■ポン酢あえ				★マヨぼんあえ			
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	25.00	30.00	
もやし	12.00	14.40	もやし	(冷) ホールコーン	5.00	6.00	
(冷) こまつな	15.00	18.00		(冷) こまつな	20.00	24.00	
(冷) パプリカダイス 赤	3.00	3.60		(冷) パプリカダイス 赤	3.00	3.60	
ポン酢しょうゆ	4.00	4.80	小麦※、大豆	ポン酢しょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆
削り節	0.30	0.36		マヨネーズ	3.00	3.60	大豆、小麦※
ちりめんじゃこ	1.00	1.20	ちりめんじゃこ				卵、マヨネーズ
			えびかにコンタミ				
■五目うどん汁				★具だくさんうどん汁			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24	
鶏むね 皮付き 小間	20.00	25.00	鶏肉	鶏むね 皮付き 小間	20.00	25.00	鶏肉
ごぼう (むぎ)	10.00	12.00		ごぼう (むぎ)	10.00	12.00	
だいこん	20.00	24.00		だいこん	20.00	24.00	
しめじ ほぐし	10.00	12.00		干しいたけ	0.50	0.60	
なると	5.00	6.00	酒類	たまねぎ	15.00	18.00	
水	120.00	120.00		水	120.00	120.00	
和風だし	2.00	2.00		和風だし	2.00	2.00	
こいくちしょうゆ	10.00	10.00	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	10.00	10.00	小麦※、大豆
本みりん	3.00	3.00	酒類	上白糖	2.00	2.00	
にんじん	8.00	10.00		にんじん	8.00	10.00	
カットわかめ	0.50	0.60		カットわかめ	0.50	0.60	
根深ねぎ	5.00	6.00		根深ねぎ	5.00	6.00	

※ 新油で揚げます。

アレルギー等対応詳細献立表

5月8日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■とり肉と新じゃがの甘みそ焼き							
鶏むね 皮付き 2cm角	40.00	48.00	鶏肉				
じゃがいも	20.00	24.00					
こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆				
赤色辛みそ	2.00	2.40	大豆				
上白糖	2.00	2.40					
水	2.00	2.40					
■フキとたけのこの炒め煮				★フキとたけのこのおおか煮			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
ふき	10.00	12.00		ふき	12.00	14.00	
たけのこ ゆで	20.00	24.00		たけのこ ゆで	20.00	24.00	
こんにゃく1.5cm角	15.00	18.00		こんにゃく1.5cm角	15.00	18.00	
さつま揚げ	10.00	12.00	酒類	(冷)油揚げ カット	8.00	9.60	大豆
上白糖	1.50	1.80		上白糖	1.50	1.80	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
和風だし	0.50	0.60		和風だし	0.50	0.60	
水	5.00	6.00		水	5.00	6.00	
■なめこ汁							
水	120.00	120.00					
だしパック	1.50	1.50					
だいこん	20.00	25.00					
なめこ	20.00	24.00					
ブチ豆腐	20.00	30.00	大豆				
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆				
にんじん	10.00	12.00					
(冷)こまつな	15.00	20.00					
根深ねぎ	5.00	6.00					

アレルギー等対応詳細献立表

5月9日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ブランコッパ				★ブラン抜きパン			
ブランコッパ	50.00	70.00	小麦、大豆、乳 小麦ブラン	ブラン抜きパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■厚揚げのピザ焼き				★厚揚げと鶏団子のグリル			
(冷)ミニ絹厚揚げ	40.00	48.00	大豆	(冷)ミニ絹厚揚げ	40.00	48.00	大豆
カットウインナー 1cm	15.00	18.00	豚肉、大豆	鶏肉団子	15.00	18.00	鶏肉、大豆
(冷)ホールコーン	5.00	6.00		(冷)ホールコーン	5.00	6.00	
おろしにんにく	0.10	0.12		おろしにんにく	0.10	0.12	
トマトケチャップ	4.50	5.40	トマト	コンソメ	0.30	0.36	小麦※、大豆
ピザソース	4.50	5.40	トマト、りんご、大豆				鶏肉、ごま油
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01	
上白糖	0.50	0.60		上白糖	0.20	0.24	
■フレンチチーズサラダ				★ツナサラダ			
だいこん	25.00	30.00		だいこん	25.00	30.00	
(冷)ブロッコリー ミニ	15.00	18.00		(冷)ブロッコリー ミニ	15.00	18.00	
(冷)パプリカダイス 赤	2.00	2.40		(冷)パプリカダイス 赤	2.00	2.40	
穀物酢	3.00	3.60		フレンチドレッシング	5.00	6.00	
上白糖	1.20	1.44					
オリーブ油	0.50	0.60					
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01	
サラダ用チーズ	8.00	9.60	乳	ツナ 水煮レトルト	8.00	9.60	ツナ
■ポトフ							
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
鶏むね 皮付き 小間	15.00	20.00	鶏肉				
セロリー	2.00	2.40					
にんじん	8.00	10.00					
たまねぎ	20.00	24.00					
じゃがいも	30.00	40.00					
しめじ ほぐし	8.00	10.00					
キャベツ	30.00	36.00					
水	90.00	90.00					
コンソメ	2.00	2.00	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
白こしょう	0.01	0.01					
(冷)こまつな	10.00	15.00					

アレルギー等対応詳細献立表

5月10日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ベジタブルチキンカレー				★ベジタブルチキンハヤシ			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36	
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36	
鶏むね 皮付き 小間	30.00	40.00	鶏肉	鶏むね 皮付き 小間	30.00	40.00	鶏肉
たまねぎ	40.00	50.00		たまねぎ	40.00	50.00	
にんじん	15.00	20.00		にんじん	15.00	20.00	
じゃがいも	25.00	30.00		じゃがいも	25.00	30.00	
水	60.00	60.00		水	60.00	60.00	
ディナーカレー	7.00	10.00	小麦、大豆、乳つなぎ 豚肉、鶏肉、バナナ りんご、カレールー	ハヤシルウ	20.00	20.00	
バーモントカレー	13.00	10.00	小麦、大豆、豚肉 乳つなぎ、はちみつ バナナ、りんご トマト、カレールー				
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦※、大豆				
白こしょう	0.01	0.01					
かぼちゃ 1.5cm角	25.00	30.00		かぼちゃ 1.5cm角	25.00	30.00	
■アセロラヨーグルトジュレ				★アセロラゼリー			
アセロラジュレ	25.00	30.00	アセロラ果汁、りんご果汁	アセロラジュレ	80.00	95.00	アセロラ果汁 りんご果汁
プレーンヨーグルト	30.00	36.00	乳、ゼラチン				
パイナップル レトルト	12.00	14.40	パイナップル加工品				
ナタデココ	12.00	14.40	ココナッツ				

※ ルウは交易食品(株)の米粉ルーです。

アレルギー等対応詳細献立表

5月13日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■厚揚げとぶた肉のキムチ炒め				★厚揚げと鶏肉の中華炒め			
(冷)ミニ絹厚揚げ	25.00	30.00	大豆	(冷)ミニ絹厚揚げ	25.00	30.00	大豆
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	ごま油	0.30	0.36	ごま油
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36	
ぶた肉 小間	30.00	36.00	豚肉	鶏もも 皮付き 角切り	30.00	36.00	鶏肉
はくさい キムチ	15.00	18.00	りんご、小麦※ 大豆、とうがらし	たまねぎ	15.00	18.00	
上白糖	0.20	0.24		食塩	0.10	0.12	
中華味	0.50	0.60	大豆、鶏肉	上白糖	0.20	0.24	
減塩みそ	1.00	1.20	大豆	中華味	0.50	0.60	大豆、鶏肉
				こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆
■ナムル				★もやし抜きナムル			
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	30.00	36.00	
もやし	15.00	18.00	もやし	(冷)ほうれん草	20.00	24.00	
(冷)ほうれん草	15.00	18.00		(冷)パプリカダイス 赤	2.00	2.40	
(冷)パプリカダイス 赤	2.00	2.40		こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦※、大豆
こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦※、大豆	上白糖	1.20	1.44	
上白糖	1.20	1.44		ごま油	1.00	1.20	ごま油
ごま油	1.00	1.20	ごま油	きざみのり	0.30	0.36	ごま
きざみのり	0.30	0.36					
■具だくさん中華スープ							
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
おろししょうが	0.30	0.36					
鶏むね 皮付き 小間	25.00	35.00	鶏肉				
だいこん	25.00	30.00					
たまねぎ	25.00	30.00					
しめじ ほぐし	8.00	10.00					
水	110.00	110.00					
上白糖	0.20	0.24					
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆				
とりがらスープ	1.20	1.20	鶏肉				
カットわかめ	0.50	0.60					
にんじん	10.00	12.00					
(冷)こまつな	10.00	12.00					
ごま油	0.30	0.36	ごま油				

アレルギー等対応詳細献立表

5月14日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■コッペパン							
コッペパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■イカと野菜のバターしょうゆグリル				★ホキと野菜のバジル焼き			
イカ 2cm角	25.00	30.00	イカ	ホキ 切り身 一塩	25.00	30.00	
じゃがいも	30.00	36.00		じゃがいも	30.00	36.00	
(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00		(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00	
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00		オリーブ油	2.00	2.40	
バターフレーバーオイル	2.00	2.40	乳つなぎ、大豆	おろしにんにく	0.30	0.36	
こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆	バジル みじん切り	0.05	0.06	
				コンソメ	0.30	0.36	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油
■キャベツのクリーム煮				★			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆				
鶏むね 皮付き 小間	30.00	40.00	鶏肉				
にんじん	10.00	12.00					
たまねぎ	20.00	24.00					
キャベツ	40.00	48.00					
(冷) ホールコーン	5.00	10.00					
水	80.00	80.00					
白いんげんペースト	10.00	10.00					
コーンクリームスープ 粉末	13.00	1.00	乳				
ベシャメルソース	5.00	5.00	小麦、豚肉 大豆、乳				
スキムミルク	2.00	2.40	乳				
コンソメ	1.00	1.00	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
■柑橘類				★りんごゼリー			
柑橘類	50.00	50.00	柑橘類	りんごゼリー	40.00	40.00	りんご果汁

アレルギー等対応詳細献立表

5月15日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■わかめごはん							
精白米	70.00	100.00					
わかめご飯の素	1.30	1.80					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
				※ 新油で揚げます。			
■アジフライ				★お米とポテトのささみカツ			
アジフライ	40.00	50.00	アジ、小麦、大豆	お米とポテトささみカツ	40.00	40.00	鶏肉
大豆油	4.00	5.00	大豆、揚げ油	大豆油	4.00	5.00	大豆
ウスターソース	2.00	2.40	トマト	ウスターソース	2.00	2.40	トマト
■五目豆				★きんぴらごぼう			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
ごぼう(むき)	10.00	12.00		ごぼう(むき)	20.00	24.00	
にんじん	10.00	12.00		にんじん	10.00	12.00	
味付き乾燥大豆	15.00	18.00	大豆、乾燥大豆	(冷)鶏ひき肉	15.00	18.00	鶏肉
刻み昆布	0.50	0.60		上白糖	0.30	0.36	
水	15.00	18.00					
和風だし	0.20	0.24		和風だし	0.20	0.24	
こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
(冷)さやいんげん	10.00	12.00		(冷)さやいんげん	10.00	12.00	
■こしね汁				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
おろししょうが	0.20	0.24					
ふた肉 小間	15.00	20.00	豚肉				
だいこん	25.00	30.00					
つきこん	15.00	20.00					
しいたけ スライス	8.00	10.00					
プチ豆腐	15.00	20.00	大豆				
水	110.00	110.00					
減塩みそ	3.00	3.00	大豆				
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦※、大豆				
和風だし	1.00	1.20					
根深ねぎ	10.00	12.00					
(冷)こまつな	10.00	15.00					

アレルギー等対応詳細献立表

5月16日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■黒パン							
黒パン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■オムレツデミグラスソース				★赤魚のガーリック焼き			
プレーンオムレツ	50.00	60.00	卵、大豆	赤魚 切り身 一塩	50.00	50.00	
中濃ソース	2.00	2.40	トマト	おろしにんにく	0.20	0.20	
デミグラスソース	10.00	12.00	小麦、鶏肉、大豆 豚肉、トマト、酒類	オリーブ油	1.00	1.00	
上白糖	0.50	0.60		パセリ	0.03	0.03	
■ポテトサラダ							
じゃがいも	20.00	24.00					
キャベツ	15.00	18.00					
(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00					
(冷) ホールコーン	5.00	6.00					
コーンクリームドレッシング	6.00	7.20					
白こしょう	0.01	0.01					
■ミネストローネ				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
おろしにんにく	0.20	0.24					
鶏むね 皮付き 小間	20.00	30.00	鶏肉				
セロリー	2.00	2.40					
たまねぎ	30.00	36.00					
だいこん	20.00	24.00					
にんじん	10.00	15.00					
ひよこ豆	10.00	12.00					
水	90.00	90.00					
トマト角煮	20.00	20.00	トマト				
コンソメ	2.00	2.00	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
(冷) こまつな	10.00	15.00					

アレルギー等対応詳細献立表

5月17日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ホイコウロウ				★とり肉と野菜のみそ炒め			
ぶた肉 小間	30.00	36.00	豚肉	鶏もも 皮つき 角切り	30.00	36.00	鶏肉
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24	
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.20	0.24	
こいくちしょうゆ	0.50	0.60	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	0.50	0.60	小麦※、大豆
(冷) さやいんげん	5.00	6.00		(冷) さやいんげん	5.00	6.00	
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
たけのこ短冊	15.00	18.00		たけのこ短冊	15.00	18.00	
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	20.00	24.00	
減塩みそ	2.00	2.40	大豆	減塩みそ	2.00	2.40	大豆
テンメンジャン	2.50	3.00	小麦※、大豆、ごま油	テンメンジャン	2.50	3.00	小麦※、大豆、ごま油
上白糖	1.00	1.20		上白糖	1.00	1.20	
中華味	0.30	0.36	鶏肉、大豆	中華味	0.30	0.36	鶏肉、大豆
片栗粉	0.20	0.24		片栗粉	0.20	0.24	
ごま油	0.20	0.24	ごま油	ごま油	0.20	0.24	ごま油
■春雨サラダ				★中華サラダ			
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00	
きゅうり	8.00	9.60		きゅうり	8.00	9.60	
もやし	15.00	18.00	もやし	(冷) フロccoli ミニ	15.00	18.00	
カットわかめ	0.50	0.60		(冷) ホールコーン	5.00	6.00	
カット春雨	5.00	6.00		カット春雨	5.00	6.00	
上白糖	2.00	2.40		上白糖	1.50	1.80	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
ごま油	0.30	0.36	ごま油	ごま油	0.30	0.36	ごま油
穀物酢	1.00	1.20		穀物酢	1.00	1.20	
いりごま	0.20	0.24	ごま				
■ピリ辛みそ汁				★			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆				
ごぼう(むき)	8.00	10.00					
たまねぎ	15.00	18.00					
だいこん	15.00	18.00					
じゃがいも	30.00	36.00					
(冷) ミニ絹厚揚げ	20.00	25.00	大豆				
水	110.00	110.00					
和風だし	1.00	1.00					
赤色辛みそ	3.50	3.50	大豆				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆				
はくさいキムチ	15.00	20.00	りんご、小麦※ 大豆、とうがらし				
にら	2.00	2.40					

アレルギー等対応詳細献立表

5月20日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■さばの塩焼き				★タラのごま塩焼き			
サバ 切り身 一塩	40.00	50.00	サバ	タラ 一塩 角切り	40.00	50.00	
				いりごま(黒)	0.40	0.50	ごま
■ひじき煮				★厚揚げとひじきの煮物			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
にんじん	8.00	9.60		にんじん	8.00	9.60	
ほしひじき	2.00	2.40		ほしひじき	2.00	2.40	
味付き乾燥大豆	10.00	12.00	大豆、乾燥大豆	(冷)ミ二絹厚揚げ	18.00	22.00	大豆
(冷)油揚げカット	8.00	9.60	大豆				
水	15.00	18.00		水	15.00	18.00	
上白糖	1.50	1.80		上白糖	1.50	1.80	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
和風だし	0.50	0.60		和風だし	0.50	0.60	
(冷)さやいんげん	5.00	6.00		(冷)さやいんげん	5.00	6.00	
ごま油	0.30	0.36	ごま油	ごま油	0.30	0.36	ごま油
■豚汁				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
ぶた肉 小間	20.00	25.00	豚肉				
つきこん	8.00	9.60					
ささがきごぼう	8.00	9.60					
だいこん	20.00	25.00					
にんじん	8.00	9.60					
じゃがいも	20.00	25.00					
木綿豆腐	20.00	25.00	大豆				
水	100.00	100.00					
赤色辛みそ	3.50	3.50	大豆				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆				
和風だし	0.50	0.50					
根深ねぎ	5.00	6.00					

アレルギー等対応詳細献立表

5月21日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ラーメン							
■ 茹ラーメン	180.00	270.00	小麦				
■ジョア マスカット				★ジョア プレーン			
ジョア マスカット	125.00	125.00	乳、ジョアマスカット	ジョア プレーン	125.00	125.00	乳
■豆腐しゅうまい				★ちくわのテリヤキ			
豆腐しゅうまい	52.00	78.00	豚肉、鶏肉 大豆、小麦	焼き竹輪 1/4カット	50.00	75.00	
				片栗粉	3.00	3.60	
				調合サラダ油	1.00	1.20	大豆
				上白糖	1.00	1.20	
				こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆
■バンバンジーサラダ				★チキンサラダ			
鶏ささみ水煮(ほぐし)	10.00	12.00	鶏肉	鶏ささみ水煮(ほぐし)	10.00	12.00	鶏肉
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	25.00	30.00	
(冷) フロッコリー ミニ	15.00	18.00		(冷) フロッコリー ミニ	15.00	18.00	
(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40		(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40	
バンバンジードレッシング	5.00	6.00	ごま、大豆、小麦※ とうがらし	たまねぎドレッシング	5.00	6.00	小麦※、大豆
■塩ラーメンスープ				★しょうゆラーメンスープ			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
ぶた肉 小間	15.00	20.00	豚肉	鶏もも 皮付き 小間	15.00	20.00	鶏肉
たまねぎ	30.00	40.00		たまねぎ	30.00	40.00	
たけのこ千切り	10.00	15.00		たけのこ千切り	10.00	15.00	
(冷) ホールコーン	8.00	10.00		(冷) ホールコーン	8.00	10.00	
水	120.00	120.00		水	120.00	120.00	
塩ラーメンスープ	10.00	10.00	小麦※、牛肉、カキ	とりがらスープ	0.50	0.50	鶏肉
			ごま油、豚肉、ホタテ	こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦※、大豆
			大豆、鶏肉	上白糖	0.20	0.24	
中華味	1.00	1.00	鶏肉、大豆	中華味	1.00	1.00	鶏肉、大豆
にんじん	10.00	15.00		にんじん	10.00	15.00	
にら	5.00	6.00		にら	5.00	6.00	

アレルギー等対応詳細献立表

5月22日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■メンチカツ							
				★サケの立田揚げ			
メンチカツ	60.00	80.00	鶏肉、豚肉、小麦、大豆	サケ 一塩 角切り	50.00	60.00	サケ
			卵つなぎ、乳つなぎ	おろししょうが	0.30	0.36	
大豆油	6.00	8.00	大豆、揚げ油	こいくちしょうゆ	0.50	0.60	小麦※、大豆
ウスターソース	2.50	3.00	トマト	片栗粉	3.00	3.60	
				中華味	0.20	0.24	鶏肉、大豆
				大豆油	5.00	6.00	大豆
■にんじんしりしり							
				★にんじんの炒め煮			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
にんじん	30.00	36.00		にんじん	25.00	30.00	
ツナ水煮レトルト	10.00	12.00	ツナ	(冷)ミニ絹厚揚げ	15.00	18.00	大豆
そばつゆ	1.20	1.44	小麦※、大豆	そばつゆ	1.20	1.44	小麦※、大豆
■新じゃがのみそ汁							
水	120.00	120.00					
だしパック	1.50	1.50					
たまねぎ	20.00	25.00					
じゃがいも	35.00	45.00					
キャベツ	20.00	25.00					
(冷)油揚げカット	5.00	10.00	大豆				
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆				
(冷)こまつな	10.00	15.00					

※ 新油で揚げます。

アレルギー等対応詳細献立表

5月23日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■背割れコッパ							
背割れコッパ	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■チリコンカン				★鶏肉とひよこ豆のカレー煮			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36	
鶏ひき肉	30.00	36.00	鶏肉	鶏ひき肉	40.00	48.00	鶏肉
粒状大豆たんぱく	0.30	0.36	大豆	粒状大豆たんぱく	0.30	0.36	大豆
たまねぎ	10.00	12.00		たまねぎ	12.00	14.40	
ひよこまめ ゆで	10.00	12.00		ひよこまめ ゆで	15.00	18.00	
国産だいず ゆで	15.00	18.00	大豆、水煮大豆				
金時豆 蒸し煮豆	10.00	12.00		(冷) むきえだまめ	8.00	9.60	
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01	
トマトケチャップ	7.50	9.00	トマト	トマトケチャップ	3.00	3.60	トマト
トマトピューレー	7.50	9.00	トマト	カレー粉	0.50	0.60	カレー粉
コンソメ	0.30	0.36	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油	コンソメ	0.50	0.60	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油
■アーモンド入りフレンチサラダ				★コーンサラダ			
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	20.00	24.00	
(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00		(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00	
(冷) ホールコーン	8.00	9.60		(冷) ホールコーン	10.00	12.00	
(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40					
穀物酢	3.00	3.60					
上白糖	1.20	1.44		フレンチドレッシング	5.00	6.00	
オリーブ油	0.50	0.60					
食塩	0.20	0.24					
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01	
アーモンド スライス	5.00	6.00	アーモンド				
■コンソメスープ				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
ショルダーベーコン	10.00	20.00	豚肉				
セロリー	2.00	2.40					
たまねぎ	20.00	24.00					
だいこん	20.00	24.00					
じゃがいも	20.00	30.00					
水	120.00	120.00					
コンソメ	2.50	2.50	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
白こしょう	0.01	0.01					
にんじん	10.00	15.00					
(冷) こまつな	10.00	15.00					

アレルギー等対応詳細献立表

5月24日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■二色丼の具（そぼろ）							
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
おろししょうが	0.30	0.36					
鶏ひき肉	50.00	60.00	鶏肉				
粒状大豆たんぱく	3.00	3.60	大豆				
上白糖	3.00	3.60					
こいくちしょうゆ	4.00	4.80	小麦※、大豆				
和風だし	0.10	0.12					
ごま油	0.30	0.36	ごま油				
■二色丼の具（いそあえ）							
				★おかかあえ			
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	30.00	36.00	
もやし	15.00	18.00	もやし	(冷) パプリカダイス 赤	3.00	4.00	
(冷) こまつな	15.00	18.00		(冷) こまつな	17.00	20.00	
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆
きざみのり	0.50	0.60		削り節	0.30	0.36	
ちりめんじゃこ	1.00	1.20	ちりめんじゃこ えびかにコンタミ				
■みそけんちん汁							
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
ごぼう(むき)	8.00	10.00					
つきこん	8.00	10.00					
木綿豆腐	20.00	30.00	大豆				
だいこん	20.00	24.00					
にんじん	10.00	15.00					
じゃがいも	30.00	40.00					
干しいたけ スライス	1.00	1.20					
水	110.00	110.00					
こいくちしょうゆ	4.00	4.80	小麦※、大豆				
減塩みそ	2.00	2.40	大豆				
上白糖	1.00	1.20					
和風だし	1.00	1.20					
根深ねぎ	5.00	6.00					
ごま油	0.20	0.24	ごま油				
■レモンゼリー							
レモンゼリー	30.00	30.00	レモン果汁				

アレルギー等対応詳細献立表

5月27日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■あんかけカニ入り玉子				★鶏肉の甘酢あんかけ			
カニ入り玉子焼き	50.00	60.00	卵、鶏肉、カニ 大豆、ごま油、小麦※	鶏もも 皮つき 切り身	50.00	60.00	鶏肉
				おろししょうが	0.20	0.24	
				調合サラダ油	1.00	1.20	大豆
上白糖	1.50	1.50		上白糖	1.50	1.50	
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦※、大豆
穀物酢	0.80	0.80		穀物酢	0.80	0.80	
とりがらスープ	0.10	0.10	鶏肉	とりがらスープ	0.10	0.10	鶏肉
水	4.00	4.00		水	4.00	4.00	
片栗粉	0.10	0.10		片栗粉	0.10	0.10	
■中華ごぼうサラダ							
きんぴら用ごぼう	15.00	18.00					
だいこん	15.00	18.00					
(冷) ホールコーン	5.00	6.00					
(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40					
カットわかめ	1.00	1.20					
上白糖	1.20	1.44					
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆				
ごま油	0.80	0.96	ごま油				
■キャベツの八宝菜				★キャベツと厚揚げの中華煮			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.20	0.24	
ぶた肉 小間	20.00	30.00	豚肉	鶏むね 皮付き 小間	20.00	30.00	鶏肉
合成清酒	1.00	1.00	酒類	おろししょうが	0.20	0.24	
たまねぎ	20.00	24.00		たまねぎ	20.00	24.00	
にんじん	10.00	12.00		にんじん	10.00	12.00	
たけのこ千切り	15.00	18.00		たけのこ千切り	15.00	18.00	
キャベツ	40.00	48.00		キャベツ	40.00	48.00	
なると	10.00	12.00	酒類	(冷)ミニ絹厚揚げ	25.00	32.00	大豆
いか短冊	15.00	20.00	イカ				
干しいたけ スライス	0.50	0.60		干しいたけ スライス	0.50	0.60	
水	70.00	70.00		水	70.00	70.00	
とりがらスープ	2.00	2.00	鶏肉	とりがらスープ	2.50	2.50	鶏肉
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆
オイスターソース	2.00	2.00	カキ、小麦※、大豆	中華味	0.20	0.20	鶏肉、大豆
上白糖	1.50	1.50		上白糖	1.50	1.50	
片栗粉	3.00	3.00		片栗粉	3.00	3.00	
ごま油	0.30	0.36	ごま油	ごま油	0.30	0.36	ごま油

アレルギー等対応詳細献立表

5月28日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■まるパン							
まるパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ハンバーグケチャップソース				★豆腐ハンバーグケチャップソース			
ハンバーグ	60.00	80.00	鶏肉、豚肉、大豆	豆腐ハンバーグ	50.00	50.00	大豆、鶏肉
トマトケチャップ	6.00	6.00	トマト	トマトケチャップ	6.00	6.00	トマト
ウスターソース	1.00	1.00	トマト	ウスターソース	1.00	1.00	トマト
上白糖	0.40	0.40		上白糖	0.40	0.40	
■シャキシャキサラダ				★ツナコーンサラダ			
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	20.00	24.00	
(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00		(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00	
(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40		(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40	
サラダベース	15.00	18.00	卵、マヨネーズ	ツナ 水煮レトルト	8.00	9.60	ツナ
			大豆、水煮大豆	(冷) ホールコーン	8.00	9.60	
マヨネーズ	3.00	3.60	ごま、小麦※	イタリアンドレッシング	5.00	6.00	大豆
			大豆、小麦※				
黒こしょう	0.01	0.01	卵、マヨネーズ	黒こしょう	0.01	0.01	
■ABCスープ				★			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆				
鶏むね 皮付き 小間	15.00	25.00	鶏肉				
セロリー	2.00	2.40					
たまねぎ	25.00	30.00					
じゃがいも	25.00	30.00					
(冷) こまつな	10.00	15.00					
水	110.00	110.00					
コンソメ	2.50	2.50	小麦※、大豆				
			鶏肉、ごま油				
白こしょう	0.01	0.01					
ABCマカロニ	5.00	6.00	小麦				
にんじん	10.00	15.00					

アレルギー等対応詳細献立表

5月29日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■減量ごはん(-10g)							
精白米	60.00	90.00					
■かみなりごはんの具							
調合サラダ油	1.00	1.20	大豆				
鶏むね 皮付き 小間	5.00	6.00	鶏肉				
つきこん	10.00	12.00					
にんじん	5.00	6.00					
まいたけ ほくし	5.00	6.00					
上白糖	1.80	2.16					
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆				
和風だし	0.50	0.60					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■シシャモフリッター				★ホキの立田揚げ			
ししゃもフリッター	20.00	40.00	魚卵、シシャモ、小麦 えびかにコンタミ	ホキ 切り身 一塩	50.00	60.00	
				おろししょうが	0.30	0.36	
				こいくちしょうゆ	0.50	0.60	小麦※、大豆
調合サラダ油	1.00	2.00	大豆	片栗粉	3.00	3.60	
				中華味	0.20	0.24	鶏肉、大豆
				大豆油	5.00	6.00	大豆
■ごまあえ				★いそあえ			
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	24.00	30.00	
(冷)ほうれん草	15.00	18.00		(冷)ほうれん草	18.00	20.00	
もやし	15.00	18.00	もやし	(冷)ホールコーン	8.00	10.00	
上白糖	2.00	2.40		こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆				
すりごま	3.00	3.60	ごま	きざみのり	0.50	0.60	
■具だくさんみそ汁							
水	110.00	110.00					
だしパック	1.50	1.50					
たまねぎ	20.00	24.00					
だいこん	25.00	30.00					
木綿豆腐	30.00	36.00	大豆				
刻み昆布	0.30	0.36					
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆				
和風だし	1.00	1.00					
かぼちゃ 1.5cm角	20.00	30.00					

※ 新油で揚げます。

アレルギー等対応詳細献立表

5月30日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■コッペパン							
コッペパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■タラと野菜のバジル焼き							
タラ 2cm角切り	40.00	48.00					
かぼちゃ 1.5cm角	20.00	24.00					
(冷) ブロッコリー ミニ	10.00	12.00					
(冷) パプリカダイス 赤	3.00	3.60					
オリーブ油	3.00	3.60					
おろしにんにく	0.40	0.48					
バジル みじん切り	0.05	0.06					
食塩	0.05	0.06					
■根菜ブラウンシチュー				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
おろししょうが	0.20	0.24					
おろしにんにく	0.20	0.24					
鶏むね 皮付き 小間	15.00	25.00	鶏肉				
ごぼう 小口切り	8.00	9.60					
にんじん	8.00	9.60					
たまねぎ	30.00	36.00					
だいこん	20.00	24.00					
じゃがいも	20.00	30.00					
水	80.00	80.00					
白いんげんペースト	10.00	10.00					
トマトケチャップ	5.00	5.00	トマト				
ビーフシチューの素	8.00	8.00	小麦、鶏肉、豚肉 大豆、トマト、乳つなぎ				
ハヤシシチューの素	10.00	10.00	小麦、鶏肉、豚肉 大豆、トマト、乳つなぎ バナナ、りんご				
■柑橘類				★ぶどうゼリー			
柑橘類	50.00	50.00	柑橘類	ぶどうゼリー	40.00	40.00	ぶどう果汁

アレルギー等対応詳細献立表

5月31日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■とり肉と厚揚げのテリヤキ							
鶏むね 皮付き 2cm角	30.00	36.00	鶏肉				
おろししょうが	0.20	0.24					
(冷)ミニ絹厚揚げ	30.00	36.00	大豆				
上白糖	2.00	2.40					
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆				
和風だし	0.20	0.24					
水	6.50	7.80					
片栗粉	0.30	0.36					
■おかかあえ							
(冷)ほうれん草	12.00	14.40					
にんじん	8.00	9.60					
キャバツ	30.00	36.00					
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆				
削り節	0.50	0.60					
■ワカメと切り干し大根のみそ汁							
水	120.00	120.00					
だしパック	1.50	1.50					
たまねぎ	20.00	30.00					
じゃがいも	30.00	40.00					
切干しだいこん	4.00	4.80					
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆				
カットわかめ	1.50	2.00					