



姉妹都市ドイツ・フュッセン市来訪

主な内容

- 02 姉妹都市フュッセン市来訪
- 07 検(健)診・高齢者助成

輝く ぬまたの未来つ子

第48回

利根小へようこそ 1年生を迎える会

利根小学校



自分が好きな食べ物や生き物を絵に描いて、発表する1年生

4月15日、利根小学校で、「1年生を迎える会」が行われました。この会は、入学してきた1年生を温かく迎え、学校の楽しさを知ってもらおうと、4年生から6年生の8人の委員が中心となり企画しました。1年生が6年生と手をつなぎ体育館に入場すると、場内から拍手で迎えられました。校長先生と児童代表のあいさつの後、2年生から6年生までの児童が校歌を歌い歓迎しました。1年生への前で緊張しながらも、名前と自分が好きなものについて発表することができました。最後に、2年生がアサガオの種を1年生にプレゼントしました。井上倫太郎さん(6年)は、「1年生には学校生活を楽しくしてもらいたい。自分たちも尊敬してもらえるように頑張りたい」と話しました。



司会・進行する企画委員



1年生へアサガオの種をプレゼント



上級生と手をつないで退場する1年生



沼田市公式ホームページ



沼田市公式 SNS



沼田市防災アプリ「防災ぬまた」ほか
安全・安心について

沼田市役所

〒 378-8501
群馬県沼田市下之町 888
☎ 0278-23-2111
FAX 0278-24-5179

沼田市の人口 3月末現在

人口 44,047 人
男 21,562 人
女 22,485 人
世帯数 20,605 世帯

主な宣言

森林文化都市宣言
核兵器廃絶平和都市宣言
明るい選挙都市宣言
交通安全都市宣言



提携記念に植樹した
ポダイジュ(上原町)

市役所にて意見交換会

提携時の市長・西田治司さんの墓参

イチゴ狩り



沼須人形芝居を体験



大正ロマンエリア内の施設を見学

酒蔵見学

5年ぶり

ようこそフュッセンのみなさん



歓迎交流会にて、フュッセン市マクシミリアン・アイヒシュテッター第1市長(右から2番目)ら

問合せ 秘書課秘書係 内線 4003

アルプスの麓、ロマンチック街道の終点に位置するフュッセン市は、森林と湖に囲まれた美しいまちです。ローマとの南北交易の中心地として栄え、中世の面影を残す街並みと共に、ノイシュヴァンシュタイン城など観光名所への拠点として、にぎわっています。昭和63年の日独ロマンチック街道姉妹街道締結をきっかけに交流や相互訪問を重ねる中で、両市共に美しい山々や自然に囲まれて固有の文化を大切にしている風情を持つことから、一層の理解と友情を深めようと、平成7年に姉妹都市を提携しました。来年には、提携30周年を迎えます。

豊かな自然に恵まれた 共通点を持つ両市

3月25日、姉妹都市のドイツ連邦共和国バイエルン州フュッセン市から、マクシミリアン・アイヒシュテッター第1市長ほか11人が沼田市を訪れました。公式訪問は、およそ5年ぶりで、数日かけて、市内視察や交流を行いました。

姉妹都市 フュッセン市長らが来訪



フュッセン市の子供たちが描いた絵画交流作品を紹介(中央右)、フュッセン市から本市へ贈られた記念品の油絵(左)



美しい歌声を披露

姉妹都市フュッセン市歓迎交流会

3/26 ホテルペラヴィータ
経済界や国際交流協会などの代表者が、フュッセン市の皆さんを出迎え交流しました。

駆除と情報提供をお願いします

1007702

特定外来生物「クビアカツヤカミキリ」にご注意

クビアカツヤカミキリの幼虫は、サクラやウメ、モモなどの生きている木に寄生し、木の中を食い荒らす外来の昆虫です。生態系や農業などに甚大な被害を及ぼすことから、環境省が特定外来生物に指定し、飼育や販売、生きたままの運搬などが禁止されています。

■ 確認しづらい幼虫

食害を及ぼす幼虫は基本的に木の中におり、直接目にするのができず被害が確認しづらいため、対策が困難です。



被害木の断面

■ フラスは貴重な情報

幼虫が木の外に排出する木くずとフンが混ざったフラスは、被害の発生が外見から確認できる貴重な情報です。フラスは春から秋にかけて大量に排出され、形は多くがかりんとう状をしており、木の幹や枝の間、根元にたまりやすくなります。



木の幹に排出されたフラス

■ 成虫の特徴

クビアカツヤカミキリの成虫は、体長2～4cmと比較的大型で、クビ(虫でいう胸の部分)が赤く、体はツヤのある黒色をしています。6～8月に発生し、特に6月下旬から7月中旬が発生のピークです。



全体が光沢のある黒色で、胸部は赤色。

■ 県内では被害が多発

本市では、まだ被害は確認されていませんが、県内では被害が多発しています。繁殖力が非常に高く、サクラの名所や果樹園などが多い本市で発生した場合、大きな被害が想定されます。成虫やフラスを見つけたら、速やかにその場で踏みつぶすなどして捕殺し、環境課へ連絡をお願いします。

問合せ 環境課環境保全係 ☎内線3075



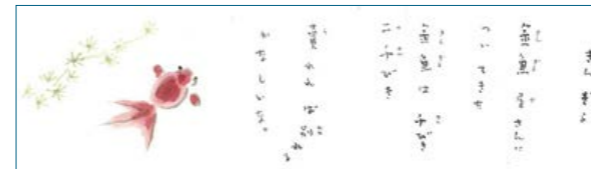
市民協働のまちづくり出前講座の「クビアカリポーター養成講座」。クビアカツヤカミキリの生態などについて説明します

生方記念文庫企画展

1014141

忘れられた童謡詩人 島田忠夫

大正中期に生まれた童謡は、童謡雑誌の創刊と共に、大正末期には大きな広がりを見せました。その中で彗星のごとく現れた童謡詩人金子みすゞは全国的に有名ですが、同時期に活躍した童謡詩人島田忠夫の名前を知る人は、今はほとんどいません。本展では、島田の童謡を紹介すると共に、島田と交流があった生方家に残された島田の俳画、自筆原稿、掛軸、書簡などを展示します。併せて、金子みすゞについても紹介します。



島田忠夫 作「きんぎょ」

とき 5月17日(金)～7月22日(月)

ところ 生方記念文庫

開館時間 午前9時30分～午後5時(最終入館:午後4時30分)

休館日 水曜日、7月16日(火) 観覧料 一般110円

問合せ 生方記念文庫 ☎22-3110

■ 関連行事

① 学芸員によるギャラリートーク

とき 6月8日(土)、7月6日(土) 午後2時(30分程度)

ところ 生方記念文庫展示室 定員 10名(当日先着)

費用 無料(別途観覧料が必要)

② 詩の朗読ワークショップ

島田忠夫、金子みすゞの詩の朗読レッスン。朗読の基礎、声の出し方、テンポ、間の取り方などを、プロのアナウンサーから学べます。

とき 6月15日(土) 午後2時～3時30分

ところ 旧日本基督教団沼田教会記念会堂ホール

講師 萩原幸子(FMOZE) 定員 20名(先着順)

申込期間 定員になり次第終了

費用 無料(別途観覧料が必要)

①②共に申込み・問合せ 生方記念文庫 ☎22-3110

最大20%(最大10,000てんぐー)戻ってくる

1010407

tengooステップアップキャンペーン

キャンペーン期間中に多くの加盟店でてんぐーを使用することで、還元率がアップするお得な「ステップアップキャンペーン」を実施します。

期間 6月1日(土)～30日(日)

対象店舗 すべてのてんぐー加盟店

参加方法

① キャンペーン期間中にてんぐー加盟店を1店舗利用(1回の決済あたり500てんぐー以上)するごとに還元率が1%ずつ上がります。例:1店舗のみ使用→1%、10店舗で使用→10%

※同じ加盟店を何度利用しても、還元率は上がりませんが、500てんぐー以上の利用額は加算されます

※市内に系列店が複数ある店舗は、それぞれ1店舗と数えます

② 7月10日(水)に、てんぐーのプレミアムポイントが自動で付与されます。

還元額=期間中の利用金額(1回の決済あたり500てんぐー以上)の合計×還元率(上限:10,000てんぐー)

還元率=期間中の加盟店の利用数(1回の決済あたり500てんぐー以上)×1%(上限:20%)

その他 状況により、キャンペーン期間中であっても中止する場合があります/キャンペーンの利用者数が、市の想定を大きく超えた場合、キャンペーン期間中であっても内容を変更する場合があります

問合せ 産業振興課産業振興係 ☎内線5003

ステップアップキャンペーン

最大20%(10,000てんぐー)戻ってくる



男女共同参画講演会

1014092

『男女平等を実現させるために地域からできること』

男女共同参画社会の形成を目指し、広く市民の意識啓発を図るための講演会を開催します。

とき 6月15日(土) 午後1時30分

ところ 保健福祉センター4階ホール

講師 ジャーナリスト・元AERA編集長 浜田敬子さん

《講師紹介》『AERA』初の女性編集長などを歴任後、フリーランスのジャーナリストに。コメンテーターとしても多くのテレビ番組に出演されているほか、著書の出版など多岐にわたり活躍中

定員 150名(先着順) 参加費 無料

申込み 6月12日(水)までに電話、ファクスまたは申込みフォーム

問合せ 市民協働課市民相談係 ☎内線3056



浜田敬子さん



申込みフォーム

男女共同参画連続講座

1014111

沼田に住む外国人のことを知ろう～多文化共生社会実現のために～

少子高齢化が進む本市には、さまざまな場面で担い手となる外国籍の人がますますやってくるのが予想されます。言葉や習慣、食事や文化が異なる日本での生活に、戸惑ったり困っている外国籍の人はたくさんいます。いっぽうで、そのような人が置かれた状況を理解しないまま、偏見のまなざしを向けてしまうことがあるかもしれません。「よく知らない外国人」としてではなく、「共に暮らす住民」として対話を重ね、持続可能なまちづくりを目指していきたいものです。いろいろな人たちそれぞれが、居心地がいいと思える沼田市へ。一緒に考えていきませんか。

とき 5月25日(土) 午後1時30分

ところ テラス沼田1階多目的スペース

定員 50人(先着順) 参加費 無料

申込み 5月22日(水)までに電話、ファクスまたは申込みフォーム

問合せ 市民協働課市民相談係 ☎内線3056



申込みフォーム

各種検(健)診などのお知らせ

問合せ 健康課予防係 ☎内線 3161・3171

「各種検診等受診シール」と「令和6年度検診等のお知らせ」をオレンジ色の封筒で5月中に送付します。

種類	対象者 (シールに記載された年齢)	実施方法		自己負担金	
		集団	個別		
健康診査 【詳細は6ページにあり】 (特定健診/後期高齢者健診/沼田市健診)	40歳以上74歳以下の沼田市国民健康保険に加入している人	○	○	無料	
検 結 診 核 ・ 肺 が ん	胸部レントゲン	40歳以上64歳以下の人	○	×	500円
		65歳以上の人	○	×	無料
	喀たん検査	50歳以上で喫煙指数600以上の人	○	×	500円
子宮頸がん検診	20歳以上で偶数年齢の女性 ※1	○	○	500円	
乳がん検診	40歳以上で偶数年齢の女性 ※1	○	○	1,000円	
検 胃 診 胃 が ん	内視鏡検診	50歳以上で偶数年齢の人 ※1	×	○	2,000円
	バリウム検診	40歳以上の人	○	○	800円
大腸がん検診	40歳以上の人	○	○	600円	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	○	○	500円	
肝炎ウイルス検診	40歳以上の人	○	○	無料	
腎機能検査 (クレアチニン・尿酸値)	40歳以上の健康診査を受ける人	○	○	無料	
骨密度検診	40歳～70歳の5歳ごとの節目年齢の女性 ※2	○	○	1,000円	
歯周病検診	20歳～70歳の10歳ごとの節目年齢の人 ※3	×	○	無料	
インフルエンザ予防接種	接種当日65歳以上の人 注) 受診シールが必要	×	○	1,200円	

※1 前年度に受診しなかった奇数年齢含む ※2 対象者には、受診券を5月ごろに個別送付
※3 20歳・30歳には、受診券を5月ごろに個別送付

高齢者各種助成のお知らせ

問合せ 介護高齢課長寿支援係 ☎内線 3142

助成名称	対象	助成内容	取扱窓口	持参する物	注意事項
温泉施設利用券 1002332	75才以上	市内温泉施設1回の利用につき200円を助成 ※年間本人12枚、同伴者4枚の助成券を交付	介護高齢課長寿支援係、利南・池田・薄根・川田・白沢・利根地区コミュニティセンター	本人確認ができる物	助成対象となる温泉施設は、申請窓口で確認してください
はり・きゅう・マッサージ費 1002331	70才以上	1回1,500円の助成が受けられる助成券を交付 ※年間4枚	介護高齢課長寿支援係、白沢・利根地区コミュニティセンター	本人確認ができる物	本年度中に70才になる人は、3カ月に1枚の割合で助成券を交付します。助成対象となるはり・きゅう・マッサージ施術者は、申請窓口で確認してください
高齢者バス利用 1013093	65才以上	市内運行の関越交通バスのICカード対応路線における運賃の半額を補助	関越交通(株)沼田営業所(榛名町) ☎23-1111	身分証明書(マイナンバーカード、運転免許証、保険証など)と交通系ICカード(持っていない人は取扱窓口で発行)	・交通系ICカードをお持ちでない方の新規発行では、身分証明書の他に、預かり金とチャージ額として1,000円が必要になります ・アップル号は利用できません

※対象者は全て市内に住居登録のある人

年に1度の習慣にしましょう

健康診査と人間ドックのお知らせ

1002300 特定健診 1002301 後期健診
1010993 国保人間ドック 1010994 後期人間ドック

※対象は健康診査の受診か人間ドックの助成のいずれか

健康診査 (無料)

対象者へ5月中に受診シールや受診票を郵送します。
対象 ①特定健康診査:40歳から74歳の国民健康保険加入者②後期高齢者健康診査:75歳以上で後期高齢者医療保険加入者(一定の障がいがある人は65歳以上)

健診内容 医師の問診、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査など
期間 6月～12月 問合せ 健康課予防係 ☎内線3161・3171

人間ドック

人間ドック費用の一部を助成します。
①国民健康保険人間ドック
対象 35歳以上の国民健康保険加入者で、同保険税の未納がない世帯の人
助成額 検診費用の3分の2の金額(25,000円を上限)
②後期高齢者医療人間ドック
対象 本市に住居登録がある後期高齢者医療保険加入者で、同保険料の未納がない人
助成額 20,000円



①②共通事項

助成対象 日帰り人間ドック、1泊2日人間ドック、基本健診項目を含む脳ドック
※人間ドックの種類を問わず年度内1回限り
受診期限 来年3月31日(月) 申請期限 12月27日(金)
※12月28日以降に受診する人も申請期限までに申請
申請方法 申請書の郵送、申請フォームまたは保険証(受診者全員分)を持参し、国保年金課国保係、白沢・利根地区コミュニティセンター生活係へ
問合せ 国保年金課国保係 ☎内線3134

血圧との上手な付き合い方を学ぶ 血管リフレッシュ教室(高血圧予防編) 1010192

自覚症状がないからといって、血圧が高いまま放っておくと動脈硬化が進み、脳卒中や心臓病などの病気を引き起こす可能性が高まります。前回の健診結果より数値が高くなっているなら、体の中では確実に変化が起きているサインです。この機会に、血圧と上手に付き合う生活習慣について学びましょう。
とき ①6月5日(水)午前10時～午後1時②7月1日(月)午前10時～11時30分(受付:両日9時45分)
ところ 保健福祉センター(ウェルプラザ)
内容 ①高血圧予防・食事の話・調理実習②歯科の話・運動講習
講師 健康課 栄養士・保健師、歯科衛生士、健康運動指導士
対象 血圧が高めの人 定員 15人(選考)
参加費 無料 申込期間 5月7日(火)～5月24日(金)
申込み・問合せ 健康課保健係 ☎内線3168



スマートウエルネスめまた推進事業 ウォーキング大会 1008292



沼田公園を出発し、環状線や本町通りなど3つのコースに分かれて歩きます。健康運動指導士の指導の下、活動強度を意識した歩き方講習なども行います。皆さん一緒に元気良く歩いてみませんか。
とき 5月31日(金)午前9時～正午(受付:8時45分)
ところ 沼田公園(雨天時はZACROSアリーナめまた)
講師 群馬県立心臓血管センター リハビリテーション課 健康運動指導士
対象 市民 定員 100名(先着順) 参加費 無料
その他 雨天時は上履きを持参してください
申込期間 5月7日(火)～5月24日(金)
申込み・問合せ 健康課保健係 ☎内線3163・3166

お知らせ

自動車税の納税は5月31日(金)まで

自動車税(種別割)は、道路の整備だけでなく、医療、福祉、教育の充実など、安全、安心な暮らしを確保するための財源として大切に使われています。
▽自動車税(種別割)は、スマートフォンアプリでも納税できます
▽地方税お支払サイトから、クレジットカードでも納税できます
▽コンビニエンスストアでも納税できます
▽インターネットバンキング、Pay easy(ペイジー)対応のATMでも納税できます

その他 継続検査用・構造等変更検査用納税証明書について、継続検査時などの納税確認は、原則、電子確認を行っています。ただし、納税後すぐに継続検査を受ける場合は、納税証明書を提示してください
問合せ 軽自動車税 税務課 市民税係 ☎内線3013、自

自動車税 利根沼田県税事務所 ☎22・43336、群馬県自動車税事務所 ☎027・263・4343

納税方法 県税方法



自動車税特集 納税方法




市議会6月定例会開会

市議会6月定例会は、6月4日(火)に開会予定です。会議の様子は傍聴のほか、インターネットで生中継と録画配信を視聴できます。会期日程や一般質問の順番は、市議会HPや群馬テレビのデータ放送、ホッとメールぬまたでお知らせします。

問合せ 議会事務局 ☎内線5102

インターネット中継はこちら



消防団消防ポンプ操法競技会

ポンプ車の部と小型ポンプの部の14チームが消防機械器具の取り扱いと操作の技術を競います。この競技会で優秀な成績を収めたポンプ車の部2チームと小型ポンプの部4チームが、6月2日(日)に開催される消防協会利根沼田支部主催の消防ポンプ操法競技会に出場します。

消防団役員紹介

- 団本部
団長・米山勝敏(新) / 副団長・土田哲 / 副団長・角田英史(新) / 副団長・青木明(新) / ラッパ長・金子哲也(新) / 女性消防隊長・岩田和子(新) / 同副隊長・下山由紀子 / 同副隊長・植栗美紀(新)
- 第一分団(沼田地区)
分団長・目黒優介(新) / 副分団長・江口政俊 / 副分団長・田村臣也(新)
- 第二分団(利南地区)
分団長・阿左見卓巳(新) / 副分団長・原田瑞樹 / 副分団長・植田保(新)
- 第三分団(池田地区)
分団長・豊野浩(新) / 副分団長・大竹光明 / 副分団長・木村隆一(新)
- 第四分団(薄根地区)
分団長・小池良樹(新) / 副分団長・東雅之 / 副分団長・松井文徳(新)
- 第五分団(川田地区)
分団長・山田幸政(新) / 副分団長・平井俊輔 / 副分団長・原辰徳(新)
- 第六分団(白沢地区)
分団長・青木智彦(新) / 副分団長・中村聡志 / 副分団長・

4/1付 市職員的人事異動

中村公紀(新)
■ 第七分団(利根地区)
分団長・岡村浩(新) / 副分団長・角田誠 / 副分団長・金子大介(新)
問合せ 地域安全課防災安全係 ☎内線4021

■ 部長級 総務部長・青柳匡美 / 健康福祉部長・北澤昇 / 都市建設部長・武井茂雄 / 議会事務局長・武井秀一 / 教育部長・星野盾 / 派遣・利根沼田広域市町村圏振興整備組合事務局長・生方純也

■ 課長級 職員課長・村田剛 / 地域安全課長・関上薫 / 企画政策課長・角田紀男 / 財政課長・本多由紀 / 債権管理課長・信澤毅 / 子ども課長・阿部由佳 / 介護高齢課長・小野利明 / 産業振興課長・生方規夫 / 農林課長・星野博正 / 建設課長・石井孝治 / 建築住宅課長・大竹かな枝 / 上下水道整備課長・小野秀之 / 会計管理兼会計局長兼次長・大橋真実 / 教育総務課長・栗原満博 / 生涯学習課長・武井良和 / スポーツ振興課長・阿部勝良

3月31日付で次の職員が退

とき 5月19日(日) 午前8時30分
ところ 沼田公園グラウンド
問合せ 地域安全課防災安全係 ☎内線4021

固定資産評価審査委員選任

本市の固定資産評価審査委員の定数は市の条例で5人と定められており、固定資産の評価について学識経験を有する人から選出され、議会の同意を得て選任されています。このうち諸田裕さんが4月1日付で再任されました。

問合せ 総務課行政係 ☎内線4012

公証相談

遺言、離婚に伴う養育費、金銭の貸借、土地・建物の賃借、任意後見契約などのほか、公正証書に関するご前橋公証人合同役場の公証人が相談に応じます。

とき 5月27日(月) 午後1時~3時30分
ところ テラス沼田4階防災会議室406
相談料 無料
申込期限 5月22日(水)
申込み・問合せ 前橋公証人

合同役場 ☎027・223・8277
令和5年分 市長の資産公開

令和5年分 市長の資産公開

「沼田市長の資産等の公開に関する条例」の規定により、資産等補充報告書、所得等報告書、関連会社等報告書の閲覧を行います。

閲覧開始 5月13日(月)
閲覧時間 土・日曜日、祝日を除く午前8時30分~正午、午後1時~5時15分
閲覧場所・問合せ 総務課行政係 ☎内線4011

5月は全国一斉赤十字運動月間

日本赤十字社は「人のいのちと健康、尊厳を守る」を基本理念とし、災害救護や医療、血液事業、国際活動などの社会福祉事業、災害などによる被災地での医療救護活動を展開しています。活動は、赤十字活動資金によって支えられ、昨年はおよそ700万円の寄付が市へ寄せられました。引き続き、ご協力をお願いします。

問合せ 日本赤十字社沼田市地区事務局(社会福祉課社会係) ☎内線3102

あなたの活動をサポート「あなたの活動をサポート」「まちの達人バンク」

「何か始めたい」「地域で講座を開きたい」と思ったら、市HP内の「まちの達人バンク」を活用してみませんか。講師の登録も募集しています。

問合せ 生涯学習課市民文化推進室 ☎内線3327

ミズノウエルネス沼田姿勢解析 参加者募集

AI(人工知能)により現在の姿勢を解析し、姿勢のゆがみや身体の癖、偏りなどを調べます。測定時間は数分で、



事業主の皆さんへ「労働保険の年度更新」

労働保険(労災保険、雇用保険)の年度更新手続きに必要な書類が厚生労働省から送付されたら、期日までに申告・納付の手続きを完了してください。手続きが遅れると、追徴金などが課される場合がありますのでご注意ください。

申告・納付期間 6月3日(月)~7月10日(水)

問合せ 群馬労働局総務部労働保険徴収室 ☎027・896・4734

広告

広告

広告

1005988 中退共制度(中小企業退職金共済制度)

中小企業退職金共済制度に加入して従業員の退職金を準備しましょう。
▽国の制度なので安全・確実。有利▽掛け金の一部を国が助成▽パートタイマーの人も加入できます▽掛け金は税法上全額非課税▽過去の勤務期間や企業間を転職した場合に、通算ができます▽掛け金は預金口座から自動引き落としに

なり、退職金は退職者に直接支払われます
問合せ 中小企業退職金共済事業本部 ☎ 03・6907・1234

内職相談 窓口または電話でご相談ください(予約不要)
事業所登録 市HP掲載の事業所登録申請書を提出してください
問合せ 産業振興課商工振興係 ☎ 内線5005

1014137 歴史資料館講演会 夢を追求めた沼田の鉄道網

歴史資料館で開催中の第23回企画展「沼田の鉄道」の関連行事として、講演会を開催します。
とき 5月12日(日) 午後1時30分〜3時

交通指導員紹介

児童・生徒の登下校時の街頭指導や小学校での交通安全活動、イベント時の整理誘導など、市内の交通安全活動を推進する指導員さんをご紹介します。任期は令和6年4月1日から令和9年3月31日までの3年間です。

【隊長】 山口 誠 (横塚町) ※敬称略
【副隊長】 松井 則之 (桜町)

【沼田地区】 島田 康弘(西倉内町) 石田 敬史(柳町) 岡村 久雄(高橋場町) 見辺 導代(高橋場町) 吉原 勇(材木町) 鷲頭 繁雄(上原町) 中澤 翔(東原新町) 吉野 真(西原新町) 大竹 雅博(坊新田町) 東宮 直貴(下之町) 金子 政弘(榛名町) 小野坂 佳則(清水町) 野村 圭一(薄根町)

【薄根地区】 佐藤 晴紀(宇楚井町) 高橋 裕二(町田町) 築地 園子(町田町)
【川田地区】 深代 哲(下川田町) 宮崎 守男(下川田町)

【白沢地区】 中村 光広(白沢町高平) 中村 真澄(白沢町生枝) 小林 淳(白沢町尾合) 佐藤 博明(白沢町平出) 中林 亘(白沢町上古語父) 椎原 元気(白沢町下古語父)

【利南地区】 星野 尚彦(新町) 星野 嘉明(下久屋町) 遠藤 博道(栄町)

【池田地区】 増田 敏雄(佐山町)

問合せ 地域安全課交通防犯係 ☎ 内線4024

1007043 ブナの幼木移植

ケヤマハンノキの林に、ブナ再生の願いを込めて移植を行います。
とき 6月16日(日) 午前10時〜正午
※現地集合・9時30分受付

講師 利根沼田自然を愛する会
費用 無料
服装・持ち物 汚れてもよい服装(長袖、長ズボン)、長靴、帽子、タオル、雨具、水筒

※終了後の自然観察会へ参加する人は昼食を持参
申込期限 6月13日(木)
申込み・問合せ 環境課環境係 ☎ 内線3075

木育インストラクター 養成講座 in 沼田
木で「作る」「遊ぶ」心地よさを体感し、木製品を暮らしに取り入れる意義や子どもたちへの伝え方を学びます。
とき 6月15日(土) 午前9時〜午後3時15分

講師 福島計一さん(芸術と遊び創造協会専任講師)

場所 保健福祉センター会議室102

対象 市内在住、在勤で高校生以上の15人(先着順)
費用 無料
申込み・問合せ 農林課森林整備係 ☎ 内線5013

1006930 第34回全国小きわれ俳句大会作品募集
吹割溪谷と沼田市の風物を詠んだ俳句で、自作の未発表作品を募集します。

投句料(1人2句以内)
▽一般の部 1千円(2句1組)
※郵送は郵便為替または定額小為替

▽小学生・中学生の部 無料
申込期限(当日消印有効)
▽一般の部 7月31日(水)
▽小学生・中学生の部 8月30日(金)

投句方法 規定用紙に作品と投句料を添えて「全国ふきわれ俳句大会」実行委員会事務局(〒378・0303 利根町追貝37、利根地区コミュニティセンター内)へ提出(郵送可)

取り扱い 投句作品は返却不可。入賞作品の著作権は、市と市教育委員会に帰属

問合せ 「全国ふきわれ俳句大会」実行委員会事務局 ☎ 5

大会」実行委員会事務局 ☎ 5

1014142 ちよつとマニアックな建物見学ツアー in 大正ロマンエリア
大正ロマンエリアには、明治時代から大正時代にかけて建てられた洋風建築が集まっています。専門家の解説を交えながら、それぞれの建物を見学します。

とき 5月25日(土) 午前10時〜正午、午後1時30分〜3時30分

ところ 大正ロマンエリア(集合 旧日本基督教団沼田教会記念会堂)

講師 長井淳一さん(建築家)
定員 各回15人(先着順)
費用 無料

申込み・問合せ 文化財保護課文化財係 ☎ 内線2602



個人向け 普通救命講習会
緊急時に役立つ心肺蘇生法とAED(自動体外式除細動器)の使用方法を身につけ大切な命を救いましょう。

問合せ 市民文化推進室 ☎ 内線3327

募集

1011949 環境川柳を募集
沼田の自然や環境保全に取り組んだ思いなど、川柳で表現してみませんか。
応募数 1人3作品まで
審査 環境フォーラムぬまたで、来場者による一般投票(6月23日(日)開催)

その他 入賞者へ賞品贈呈
申込期限 5月31日(金)
申込み・問合せ 環境課環境係 ☎ 内線3072

申込みはこちら



昭和期の沼田駅

1010702 男性料理教室

料理は「楽しく作っておいしく食べる」が基本です。ミニ健康講話を聞きながら、料理の基礎を学びましょう。包丁を握ったことのない人も参加できます。

〈夏コース〉(同教室への参加経験がある人)
とき 6月13日(木)、7月17日(水)、8月7日(水)、9月6日(金)、10月2日(水)

〈初心者コース〉(初めてまたは昨年度の初心者コース参加者で基礎を学びたい人)
とき 6月26日(水)、7月26日(金)、8月28日(水)、9月25日(水)、10月30日(水)

時間 各コース午前10時15分〜午後1時
ところ 保健福祉センター3階調理実習室・研修室
講師 食生活改善推進員

対象 全日程参加できる人(年齢不問)
定員 各コース10人(先着順)
費用 1回500円

申込期間 5月7日(火)〜24日(金)
※両コースの申し込みは不可
申込み・問合せ 健康課係 ☎ 内線3167

Table with 4 main sections: 令和5年度個人情報保護制度実施状況, 令和5年度情報公開制度実施状況, and two sub-sections for request processing status.

1012311 英会話教室(前期)「初級」「中級」
〈初級〉
とき 6月19日〜7月31日の水曜日(全7回)
〈中級〉
とき 6月20日〜8月1日の木曜日(全7回)

〈各級共通〉
時間 午後7時〜9時
ところ テラス沼田6階601会議室
講師 初級・グレゴリーさん、中級・エイドリアンさん
対象 市内在住、在勤または在学の人
定員 15人(先着順)
費用 無料
申込開始 5月14日(火)
※両方の級の申込みは不可
申込み・問合せ 生涯学習課市民文化推進室 ☎ 内線3327 または申込みフォーム



補助・助成

**ママ・パパ子育て
応援 企業奨励金**

育児休業などを取得した労働者を雇用する市内の中小企業に奨励金を交付します。
申込期限 労働者が職場復帰して1カ月経過した日から2カ月以内、または当該年度の3月31日の早い日まで
 ※女性の産後休業期間も育児休業等取得期間に含む
申込み・問合せ 産業振興課 商工振興係 ☎内線5005

奨励金の額(1人当たり)

育児休業の取得期間	金額
5日以上30日未満	3万円
30日以上90日未満	6万円
90日以上180日未満	8万円
180日以上270日未満	10万円
270日以上360日未満	12万円
360日以上	15万円

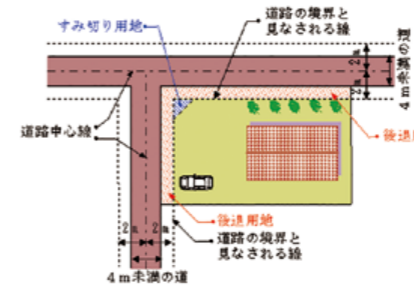
**1001985
狭あい道路拡幅
整備事業**

市では、住みやすい環境の保持や緊急車両の通行確保などを目的に狭い市道の拡幅整備事業を実施しています。建

**1006974
利根沼田勤労者
ソフトボール大会**

とき 5月26日(日) 午前8時30分開会(小雨決行)
 ところ 運動公園野球場・サブグラウンド
参加資格 利根沼田地域の事業所に勤務する人
チーム編成 利根沼田地域の事業所単位に編成
 ※1事業所2チーム以内
競技方法 スローピッチソフトボールルール
申込期限 5月15日(水)
問合せ 産業振興課商工振興係 ☎内線5005

築基準法では、敷地が幅員4m以上の道路に接していないければ、建築物を建設することができませんが、指定された道路であれば、図のとおり、後退することによって可能になります(都市計画区域内に限る)。建築確認申請を提出する2カ月前を目安に、相談してください。後退用地やすみ切り用地を市へ寄付すると、その面積に応じて報奨金を交付します。昨年度は、7件、延長140メートルの寄付をいただきました。



福祉

生活に不安を感じたら
まず相談を
仕事を探したい、病気で治

篤志

- 玉原環境整備基金**
▽玉原東急リゾート(株)(上発知町) ↓200万円
- 福祉振興事業基金**
▽高橋達雄(NPO法人あおぞら会理事長) ↓1千400万円
- 社会福祉事業**
▽薄根小学校児童会・薄根中学校生徒会(善桂寺町) ↓介助用車イス▽沼田商工会議所女性会(下之町) ↓3万円▽金剛院友引寄席(坊新田町) ↓18万7千664円▽沼田中央ロータリークラブ(材木町) ↓タオル342本
- 能登半島地震義援金**
▽高橋達雄(NPO法人あおぞら会理事長) ↓600万円
- ▽本店とねしん会 ↓11万円
- ▽中町とねしん会 ↓11万円
- ▽沼田プロバスクラブ ↓10万円
- 台湾東部沖地震救援金**
▽(株)サンポウ ↓20万円
- ▽(株)サンポウ協力会 ↓10万円

広生日掲載募集

広報めたと市HPの広告掲載を募集しています。
問合せ 秘書課広報広聴係 ☎内線4007

療費が心配、子どもの勉強に不安がある、収入が少なく経済的に不安があるなど、抱えている問題を少しでも解決できるように、制度の紹介や関係機関への調整を行います。相談は、随時受け付けています。
問合せ 社会福祉課保護係 ☎内線3104

精神保健福祉相談

眠れない、イライラして落ち着かない、仕事に手が付かないなどで悩んでいる人は、お気軽に相談してください。
 とき 次表のとおり(予約制) 午後1時30分～4時

令和6年	7年
5月9日(木)	1月16日(木)
6月12日(水)	2月12日(水)
7月11日(木)	3月13日(木)
8月14日(水)	
9月12日(木)	
10月9日(水)	
11月14日(木)	
12月11日(水)	

**知的障がいに関する
巡回相談**

とき 7月18日(木) 午前10時～午後3時
 ところ テラス沼田防災会議室403

内容 知的障害者の療育手帳の判定、障害基礎年金の診断相談員 精神科医師、心理判定員
対象 18歳以上の人(予約制)
費用 無料
申込期限 5月17日(金)
申込み・問合せ 社会福祉課障害福祉係 ☎内線3109

スポーツ

**1009114
ターゲットバード
ゴルフ大会**

とき 6月9日(日) 午前9時
ところ 三沢交流広場
種目 74歳以下の男女(小学生・高校生を除く)、75歳以上の男女
競技方法 個人戦(18ホール) **申込み** 5月17日(金)までにZACROSアリーナぬまた、または白沢・利根地区コミュニティセンターへ
問合せ NPO法人沼田市スポーツ協会 ☎24・9444

県営住宅5月定期募集
申込期限 5月15日(水)
問合せ 県住宅供給公社 ☎027・223・5811

利南 はじめてのおうちパン
 1014112 ~安心、カンタン、美味しいパンづくり~
日時 ①5月29日(桜あんぱん)、6月19日(ミルクフランス)、7月10日(シュガーアーモンド)の水曜日(全3回) 午後1時30分～4時30分
講師 石垣恵美さん **定員** 8人
費用 1回1,300円 **申込** 5月20日(月)まで
その他 申し込み後、1回目のキャンセルは不可、2回目と3回目のキャンセルは1週間前まで



薄根 苔テラリウム講座
 1014143 ~ガラスの中の小さな庭づくりを楽しもう~
日時 6月4日(火) 午後1時30分～3時
講師 星野学さん(るうげつ)
定員 15人 **費用** 2,000円(当日集金)
申込 5月24日(金)まで
持ち物 薄手の手袋、持ち帰り用の袋
その他 5/25以降のキャンセルは、材料費に伴うキャンセル料が発生する場合があります



利南 脳とカラダの元気ワーク
 1014109
日時 6月24日、7月8日・22日、8月5日・26日、9月2日・30日、10月7日の月曜日(全8回) 午前9時30分～11月30分
内容 日常生活の癖などでバランスを崩した体幹筋を整え、ボディバランスを整えましょう。初めての人も気軽にご参加ください
講師 阿部喜久代さん **定員** 10人
申込 5月31日(金)まで



沼田市民
ダブルステニス大会
 とき 6月2日(日) 午前8時45分開会
ところ クライムテニスコートぬまた
種目 男女別ダブルス
 ※参加人数で混合の場合あり
ジュニアの部(ジュニア育成参加者・12才以下)
ビギナーの部(木曜教室講習生・テニス愛好初心者)
オープンの部(男女・年齢を問わない)
参加資格 市内在住・在勤の人
競技方法

5月の健康テレホンサービス
 ☎027-234-4970をダイヤルすると、3分間の健康講話が聞けます
 月曜日 持病の薬と歯科治療
 火曜日 便に血が混ざったら
 水曜日 指しゃぶりって体に悪いの?
 木曜日 たこ・魚の目の治療
 金曜日 歯の処置後の痛みについて
 土・日曜日 アトピー性皮膚炎の最新治療
【直接相談タイム(歯科)】5月9日(木) 19:30～20:30

FM76.5 市の行政情報をお届けしています
 地域の情報満載の「FM放送」です。ラジオのダイヤルを76.5MHzに合わせてお聴きください
沼田市シティインフォメーション(各回10分間)
月～金 ① 8:00～8:10 ② 18:00～18:10
土・日 ① 10:00～10:10 ② 14:00～14:10
問合せ 秘書課広報広聴係 ☎内線4008

広告



第36回沼田公園桜まつりメインイベント 4/7 沼田公園
穏やかな陽気の下、桜の苗木植樹、ステージ、物産展などが行われ、たくさんの人でにぎわいました。



沼田駅開業 100 周年を祝う 3/31 沼田駅
沼田駅開業 100 周年記念イベント実行委員会、下町地域づくり協議会、JR 東日本がイベントを開催しました。



新規学卒就職者研修会
3/26 テラス沼田
利根沼田地域の 15 事業所に就職する 39 人が、心構えや労働法、電話応対について学びました。



第 26 回めまた駅伝大会
3/20 沼田公園
小学生から社会人まで 46 チーム 230 人が参加。声援を受けた選手が、それぞれのタスキをつなぎました。



吹割の滝開き・安全祈願祭
4/18 吹割の滝
本格的な観光シーズンを前に、神職と観光関係者などが観光客の安全を祈願しました。



令和 6 年度沼田市消防団辞令交付式
4/2 テラス沼田
米山勝敏団長が、副団長、ラッパ長、分団長・副分団長へ辞令を交付し、心構えを伝えました。



旧久米家住宅洋館の開館に合わせ、久米民之助の伝記まんがを制作しました。
※データ公開限定

市 HP にてご覧ください




旧久米家住宅洋館・開館記念式典
4/6 大正ロマンエリア
私財を投じて沼田城址を公園として整備した本市名誉市民・久米民之助が、渋谷に構えた大邸宅「代々木御殿」にて応接間として使用していた洋館の移築復原工事が完了し、開館を祝いました。

おしえて!!

みんなの地域づくり



来月号から
連載開始

全国的に少子化、高齢化が進み、人口減少が進んでいますが、本市も同様で、平成17年4月に約5万5千人だった人口は令和6年3月には約1万1千人減少し、約4万4千人になっています。

さらには、自治会や町内会、消防団員や民生委員など、行政区単位で地域の暮らしを支えてきた仕組みは、人口減少と慢性的な役のなり手不足により、維持が難しくなってきました。

こうした現状を踏まえ、行政区の枠組みを超え、地域の団体や学校、企業、個人などが広域的に連携する新たな仕組みを作るために、地域と市が協働して「地域づくり」を推進しています。

約5万5千人 ▶ 約4万4千人
平成17年4月 ▶ 令和6年3月

約20年で約1万人減

広域的に連携する

新しい仕組みが必要



私たちの地域は
私たちでつくる!

各地域において、住民が主体となって地域に必要なことなどをみんなで話し合い、それらを解決するために地域の特性などを生かしてさまざまな活動や取り組みを進めていますが、楽しく、暮らしやすい地域を具現化していくためには、たくさんの人が活動の当事者となる必要があります。

各地区の取り組みなどを
来月号から連載します

ぜひお住まいの地域の活動などにご参加いただき、
地域づくり活動の「一員」としてご協力をお願いします。

問合せ 市民協働課協働推進係 ☎内線 3051

チャレンジ手話 No.43 市役所



指文字の「シ」

曲げた人差し指を
前から耳に掛ける

5指を折り曲げ、指を
下に向けて軽く下ろす

動画で練習しよう
会話編も収録



問合せ 社会福祉課障
害福祉係 ☎内線 3109

ぬまた歴史探訪

#214

文化財調査委員の
金井竹徳さんが
沼田の歴史をご案内

冥府口の番人 懸衣翁と奪衣婆

白沢町生枝 観音寺



懸衣翁(右)と奪衣婆(左)の像。冥界の最初の裁きを行う番人ではあるが、柔和で温厚な表情がうかがえる。

死後、冥土へ向かうときに誰しも渡ると言われる三途の川。その川のほとりには、恐ろしい形相の鬼女、奪衣婆が待ち構え、亡者の衣を剥ぎ取り、岸辺の衣領樹という大木に懸衣翁に渡す。翁はそれを枝に懸け、枝のたるみ具合により生前の罪の軽重を測り、三途の川の渡場を指示する。罪の深い者ほどヒルなどのいる深水を渡らされ、罪の軽い者は橋などを渡れるという。冥界の最初の裁きである。先人達は、冥府入口の番人二対の像を刻み、祈願して罪の軽減を図った。国道120号線が参道を貫く生枝の観音寺。南端の一角



に柔和で温厚な顔容の、恐ろしげに亡者を裁くにほど遠い懸衣翁と奪衣婆の二対の像がある。悪いことや人の嫌がることをたしなめる好好翁の翁と役目から奪う衣を持ち、立て膝で威厳を見せるが、優しい眼差しの婆。江戸中期に建立された石像は、村の長老夫婦が地域の安穏や平和を願う姿に重なり心温まる。利根沼田には十王像や奪衣婆像が多く見られるが皆表情は温かい。

二対の像に
罪の軽減を祈願しました



沼田市立図書館

2階特集コーナー

休館日 月曜日、5月3日(金)・4日(土)・31日(金)、6月21日(金)～27日(木)
問合せ 図書館 ☎ 22-0550

『時』を読む
6月10日の「時の記念日」にちなんで、時間にまつわる本やタイムリープ小説などを集めます。思わず時を忘れて読んでしまうかも?

〈一部紹介〉
『世界を変えた12の時計』
デイヴィッド・ルーニー / 著 河出書房新社
『時を壊した彼女』
古野まほろ / 著 講談社



6月の移動図書館

本を載せたワゴン車「あかつき号」が各地を巡回します

4日(火)	10:30 ~ 10:50 利根川ダム統合管理事務所	9:50 ~ 10:05 横塚町公民館	14日(金)	10:00 ~ 12:00 利根小学校
	11:00 ~ 11:40 群馬県利根沼田振興局	10:15 ~ 10:35 久屋原町公民館		13:30 ~ 13:45 追貝集会所
	13:15 ~ 14:05 升形小学校	10:45 ~ 11:20 上久屋町多目的集会所		14:00 ~ 14:20 老神地区集会所
	14:20 ~ 14:50 新町公民館	13:15 ~ 14:00 利南東小学校	18日(火)	13:45 ~ 14:15 十王公園
		14:20 ~ 14:50 沼須町農事研修所		14:30 ~ 16:15 沼田小学校
		15:05 ~ 15:35 利南地区コミュニティセンター		
5日(水)	9:50 ~ 10:15 岡谷町生活改善センター	13:35 ~ 14:15 愛宕老人ホーム	12日(水)	10:20 ~ 10:50 生枝集会所
	10:25 ~ 10:55 下発知町生活改善センター	14:30 ~ 16:15 沼田北小学校		11:00 ~ 11:20 岩室集会所
	11:05 ~ 11:35 奈良町農事研修所			11:30 ~ 11:45 尾合集会所
	13:40 ~ 14:00 上発知町生活改善センター		19日(水)	13:15 ~ 13:45 下古語父集会所
	14:10 ~ 14:20 中発知町生活改善センター			14:00 ~ 14:15 上古語父集会所
	14:30 ~ 16:15 池田小学校			14:30 ~ 16:15 白沢小学校
6日(木)	11:00 ~ 11:15 屋形原農村婦人の家	9:50 ~ 10:20 硯田町公民館	13日(木)	13:15 ~ 13:30 旧利根支所利根出張所
	13:30 ~ 13:45 上川田町住民センター	10:30 ~ 10:55 堀廻町構造改善センター		13:50 ~ 14:05 日影南郷集会所
	13:55 ~ 14:20 川田地区コミュニティセンター	11:05 ~ 11:15 善桂寺町活性化センター		14:50 ~ 16:15 沼田東小学校
	14:30 ~ 16:15 川田小学校	13:30 ~ 14:10 町田町水田転作研修所	20日(木)	
		14:25 ~ 14:40 薄根地区コミュニティセンター		
		14:50 ~ 16:15 薄根小学校		
7日(金)	11:00 ~ 11:30 保健福祉センター			
	13:45 ~ 14:00 旧利南中学校運動広場			
	14:30 ~ 16:15 多那小学校			

沼田利根医師会「休日夜間急患診療所」

とき	受付時間	場所・問合せ
日曜日・祝日	9:45～12:30 ※診療時間は10:00～13:00	沼田利根医師会地域医療センター（ZACROSアリーナぬまた南側）☎24-1199、沼田利根医師会事務局☎23-2058

- ・インフルエンザや新型コロナウイルス感染症の流行で受診希望者が大変多いため、来院前に電話で予約を取ることをお願いしています
- ・診療所も診療時間を延長して対応していますが、全ての患者さんを受け入れられないため、受付時間内であっても予約を終了することがあります
- ・自動車でお越しいただき、待合室などはありませんので自動車の中で待機してください

6月の健康ガイド

●七福クラブ（筋トレ、福老体操など）

場所	日にち
テラス沼田1階多目的スペース	13日（木）
利南地区コミュニティセンター	26日（水）
池田地区コミュニティセンター	20日（木）
薄根地区コミュニティセンター	21日（金）
川田地区コミュニティセンター	11日（火）
白沢創作館	25日（火）
利根保健福祉センター	28日（金）

実施時間 各日10:00～11:00（受付9:45）

対象 おおむね60歳以上の市民

問合せ 地域包括支援センター☎22-1112

●健康相談（血圧測定、尿検査、体組成計測定など）

相談名	日時	場所
にこにこ健康チェック	12日（水） 10:00～11:30	ベシシア沼田モール店

問合せ 健康課保健係☎内線3168

●活動量計データ読み込み

場所	日時
健康課窓口	平日 9:00～17:00
ミズノウエルネス沼田（テラス沼田7階）	11日（火） 25日（火） 17:00～19:00
薄根地区コミュニティセンター	21日（金） 9:45～10:45
川田地区コミュニティセンター	11日（火） 9:45～10:45
利根保健福祉センター	28日（金） 9:45～10:45

問合せ 健康課保健係☎内線3168

●あっぷりんカフェ（認知症カフェ）

日時	場所
27日（木）9:30～11:30	保健福祉センター3階会議室305

内容 工作やおしゃべりをして社会交流。物忘れがある人も、ない人も、誰でも参加できます

問合せ 地域包括支援センター☎22-1112

6月の相談窓口

相談名	日時	場所・問合せ
消費生活相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	消費生活センター（テラス沼田3階）☎20-1500
DV相談	月～金曜日 8:30～17:15	市民協働課☎内線3057
ふれあい総合相談	3日（月）・17日（月） 10:00～15:00	保健福祉センター☎25-3267
無料法律相談（予約制）	19日（水） 13:30～16:00	保健福祉センター☎25-3267
休日納付相談	16日（日） 8:30～17:00	債権管理課☎内線3033
年金相談（予約制）	6日（木）・20日（木） 9:30～12:00 13:00～16:00	テラス沼田4階防災会議室（予約）渋川年金事務所☎0279-22-1614
障害者就業生活支援相談	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:15	障害者就業・生活支援センターコスモス（テラス沼田6階）☎25-4400
手話通訳者設置日	10日（月）・24日（月） 10:00～12:00	社会福祉課☎内線3108
家庭児童相談	月～金曜日 8:30～17:15	子ども家庭総合支援拠点（テラス沼田3階）☎22-0874
生涯学習相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	生涯学習課☎内線3327
青少年相談	月～金曜日 8:30～17:15	青少年育成相談センター（テラス沼田3階）☎23-5411 <メール相談> y-soudan@city.numata.lg.jp

●地域子育て支援センター

子どもと保護者が楽しく過ごせる場所です。

○沼田めぐみこども園「チャイルドハウスめぐみ」

開館日 月～土曜日10:00～15:00（祝日除く）

問合せ 沼田めぐみこども園☎24-4163

○沼田幼稚園子育て支援センター

開館日 月～金曜日9:00～14:00（祝日除く）

問合せ 沼田幼稚園☎090-3009-2856

○子ども広場（テラス沼田6階）

開館日 月～土曜日9:30～16:00（祝日除く）

問合せ 子ども広場☎080-5505-7161

※状況に応じて開館日は変更になる場合があります

元気なちびっ子たち



はると
筒井 陽翔くん
（1歳・薄根町）

あおい
山口 蒼くん
（9カ月・桜町）

健康課からのお知らせ

全ての申込み・問合せ 健康課保健係☎内線3165・3172

●子どもの健康診査

対象	とき・受付時間	生年月日
乳児（4カ月児・10カ月児）	4日（火） 13:00～13:45	令和6年1月22日 2月12日 令和5年7月22日～ 8月10日
1歳6カ月児	18日（火） 13:00～13:45	令和4年10月24日～ 11月17日
2歳児歯科	19日（水） 13:00～13:45	令和4年4月1日～ 5月9日
3歳児	27日（木） 12:40～13:20	令和2年12月29日～ 令和3年2月15日

ところ 保健福祉センター

●母子健康手帳交付の事前予約

母子健康手帳の交付には事前予約が必要です。

電話にて健康課まで申し込んでください。

交付期間 月～金曜日の9:00～、10:30～

ところ 健康課保健係（テラス沼田3階）

持ち物 医療機関発行の「妊娠届出書」、個人番号カードまたは通知カード

※妊娠届出書を職場などに提出する場合は、事前にコピーを済ませてください

その他 妊娠、出産に関連する諸制度の説明を行いますので、時間に余裕を持ってお越しください

●ベビーマッサージ

とき・受付時間	対象
24日（月） 13:45～14:00	乳児（生後2カ月ごろから）と母

ところ 保健福祉センター3階和室
内容 助産師によるベビーマッサージ
定員 10組（先着順）申込期間 6月3日（月）～14日（金）
持ち物 防水シート、バスタオル、フェイスタオル、お出掛けに必要なもの、飲み物

●すこやか育児相談

とき	対象
14日（金） 9:30～11:00	0歳～就学までの子と保護者

ところ 保健福祉センター
内容 身体計測、希望にて育児・栄養・歯科相談、離乳食試食
持ち物 母子健康手帳、バスタオル（身体計測時に使用）、その他お出掛けに必要なもの

健康課では、随時相談を行っています。子どもの発育、発達や育児のことで気になることがありましたら、健康課窓口や電話での相談をご利用ください。



「子どもたちと絵本」が出会う場所

おはなしぽけっと

ところ 図書館4階和室

問合せ 図書館☎22-0550

とき 10:30～11:00	内容
5月18日（土）	えほん『みんなありがとう』
6月1日（土）	えほん『ヘンテコはみがきこ』
6月15日（土）	えほん『どしゃぶり』

子育て情報満載♪
「沼田子育てネット」

イベント情報や子育て関連施設マップ、支援やサービスの案内など役立つ情報が満載です。

問合せ NPO法人利根沼田地域ボランティアセンター☎22-1760

