

補助・助成

**ママ・パパ子育て
応援 企業奨励金**

育児休業などを取得した労働者を雇用する市内の中小企業に奨励金を交付します。
申込期限 労働者が職場復帰して1カ月経過した日から2カ月以内、または当該年度の3月31日の早い日まで
 ※女性の産後休業期間も育児休業等取得期間に含む
申込み・問合せ 産業振興課 商工振興係 ☎内線5005

奨励金の額(1人当たり)

育児休業の取得期間	金額
5日以上30日未満	3万円
30日以上90日未満	6万円
90日以上180日未満	8万円
180日以上270日未満	10万円
270日以上360日未満	12万円
360日以上	15万円

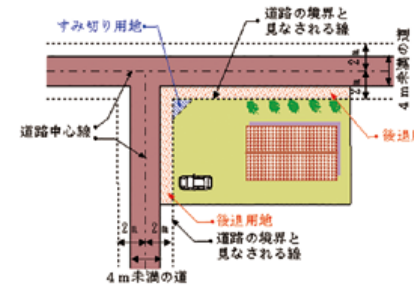
**1001985
狭あい道路拡幅
整備事業**

市では、住みやすい環境の保持や緊急車両の通行確保などを目的に狭い市道の拡幅整備事業を実施しています。建

**1006974
利根沼田勤労者
ソフトボール大会**

ジュニアの部 4ゲームまたは6ゲーム先取、シングル形式ノードバンテージ
 ビギナーの部 6ゲーム先取、ノードバンテージ、セルフジャッジ
 オープンの部 6ゲーム先取、セミアドバンテージ、セルフジャッジ
参加費 無料
各招募集人員 30人(先着順)
申込み 5月20日(月)までにZACROSアリーナぬまた、または白沢・利根地区コミュニティセンターへ
問合せ NPO法人沼田市スポーツ協会 ☎24・9444

築基準法では、敷地が幅員4m以上の道路に接していないければ、建築物を建設することができませんが、指定された道路であれば、図のとおり、後退することによって可能になります(都市計画区域内に限る)。建築確認申請を提出する2カ月前を目安に、相談してください。後退用地やすみ切り用地を市へ寄付すると、その面積に応じて報奨金を交付します。昨年度は、7件、延長140メートルの寄付をいただきました。



福祉

生活に不安を感じたら
まず相談を
仕事を探したい、病気で治

篤志

玉原環境整備基金
 ▼玉原東急リゾート(株)(上発知町) ↓200万円
福祉振興事業基金
 ▼高橋達雄(NPO法人あおぞら会理事長) ↓1400万円
社会福祉事業
 ▼薄根小学校児童会・薄根中学校生徒会(善桂寺町) ↓介助用車イス▽沼田商工会議所女性会(下之町) ↓3万円▽金剛院友引寄席(坊新田町) ↓18万7千664円▽沼田中央ロータリークラブ(材木町) ↓タオル342本
能登半島地震義援金
 ▼高橋達雄(NPO法人あおぞら会理事長) ↓600万円
 ▼本店とねしん会 ↓11万円
 ▼中町とねしん会 ↓11万円
 ▼沼田プロバスクラブ ↓10万円
台湾東部沖地震救援金
 ▼(株)サンポウ ↓20万円
 ▼(株)サンポウ協力会 ↓10万円
広生白掲載募集
 広報めたと市HPの広告掲載を募集しています。
問合せ 秘書課 広報係 ☎内線4007

療費が心配、子どもの勉強に不安がある、収入が少なく経済的に不安があるなど、抱えている問題を少しでも解決できるように、制度の紹介や関係機関への調整を行います。相談は、随時受け付けています。
問合せ 社会福祉課保護係 ☎内線3104

精神保健福祉相談

眠れない、イライラして落ち着かない、仕事に手が付かないなどで悩んでいる人は、お気軽に相談してください。
とき 次表のとおり(予約制) 午後1時30分～4時

令和6年	7年
5月9日(木)	1月16日(木)
6月12日(水)	2月12日(水)
7月11日(木)	3月13日(木)
8月14日(水)	
9月12日(木)	
10月9日(水)	
11月14日(木)	
12月11日(水)	

**知的障がいに関する
巡回相談**

とき 7月18日(木) 午前10時～午後3時
ところ テラス沼田防災会議室403

内容 知的障害者の療育手帳の判定、障害基礎年金の診断相談員 精神科医師、心理判定員
対象 18歳以上の人(予約制)
費用 無料
申込期限 5月17日(金)
申込み・問合せ 社会福祉課 障害福祉係 ☎内線3109

スポーツ

**1009114
ターゲットバード
ゴルフ大会**

とき 6月9日(日) 午前9時
ところ 三沢交流広場
種目 74歳以下の男女(小学生・高校生を除く)、75歳以上の男女
競技方法 個人戦(18ホール)
申込み 5月17日(金)までにZACROSアリーナぬまた、または白沢・利根地区コミュニティセンターへ
問合せ NPO法人沼田市スポーツ協会 ☎24・9444

県営住宅5月定期募集
申込期限 5月15日(水)
問合せ 県住宅供給公社 ☎027・223・5811

利南 はじめてのおうちパン
 1014112 ~安心、カンタン、美味しいパンづくり~
日時 ①5月29日(桜あんぱん)、6月19日(ミルクフランス)、7月10日(シュガーアーモンド)の水曜日(全3回) 午後1時30分～4時30分
講師 石垣恵美さん **定員** 8人
費用 1回1,300円 **申込** 5月20日(月)まで
その他 申し込み後、1回目のキャンセルは不可、2回目と3回目のキャンセルは1週間前まで



薄根 苔テラリウム講座
 1014143 ~ガラスの中の小さな庭づくりを楽しもう~
日時 6月4日(火) 午後1時30分～3時
講師 星野学さん(るうげつ)
定員 15人 **費用** 2,000円(当日集金)
申込 5月24日(金)まで
持ち物 薄手の手袋、持ち帰り用の袋
その他 5/25以降のキャンセルは、材料費に伴うキャンセル料が発生する場合があります



利南 脳とカラダの元気ワーク
 1014109
日時 6月24日、7月8日・22日、8月5日・26日、9月2日・30日、10月7日の月曜日(全8回) 午前9時30分～11月30分
内容 日常生活の癖などでバランスを崩した体幹筋を整え、ボディバランスを整えましょう。初めての人も気軽にご参加ください
講師 阿部喜久代さん **定員** 10人
申込 5月31日(金)まで



沼田市民
ダブルステニス大会
とき 6月2日(日) 午前8時45分開会
ところ クライムテニスコートぬまた
種目 男女別ダブルス
 ※参加人数で混合の場合あり
ジュニアの部(ジュニア育成参加者・12才以下)
ビギナーの部(木曜教室講習生・テニス愛好初心者)
オープンの部(男女・年齢を問わない)
参加資格 市内在住・在勤の人
競技方法

5月の健康テレホンサービス
 ☎027-234-4970をダイヤルすると、3分間の健康講話が聞けます
 月曜日 持病の薬と歯科治療
 火曜日 便に血が混ざったら
 水曜日 指しゃぶりって体に悪いの?
 木曜日 たこ・魚の目の治療
 金曜日 歯の処置後の痛みについて
 土・日曜日 アトピー性皮膚炎の最新治療法
【直接相談タイム(歯科)】5月9日(木) 19:30～20:30

FM76.5 市の行政情報をお届けしています
 地域の情報満載の「FM放送」です。ラジオのダイヤルを76.5MHzに合わせてお聴きください
沼田市シティインフォメーション(各回10分間)
月～金 ① 8:00～8:10 ② 18:00～18:10
土・日 ① 10:00～10:10 ② 14:00～14:10
問合せ 秘書課広報広聴係 ☎内線4008

広告