

募集

集まれ、まちの達人 指導者を募集します

市教育委員会では、充実した生涯学習を推進するために市内で活躍できる指導者を募集しています。

指導者資格、免許の有無、ジャンルなどは問いません。皆さんの豊富な知識や優れた技術などを地域のために役立ててみませんか。

○教室や講座などの講師としてご協力いただく場合があります。○講師を紹介してほしいという依頼に対して紹介します。○市ホームページ内にある「沼田市の生涯学習講師一覧」にまちの達人として名前を掲載します。

○指導者名を記載した冊子を、各小中学校や公民館、図書館などに配布します。

申込期限 2月20日(金)
その他 すでに登録を済ませた人は、1月中旬に送付したアンケート用紙を記入の上、返送してください。

申し込み・問い合わせ 社会教育課社会教育係 ☎内線3333 4へ

ふれあい福祉センターパソコン教室エクセル入門コース受講者を募集します

とき 2月24日(火)から27日(金)までの午後1時30分〜4時30分(全4回)

人権って何だろう ～障害のある人の人権を守るために～

わが国では、「障害のある人も地域の中で普通の暮らしができる社会に」という「ノーマライゼーション」を基本理念とする障害者施策を進めてきました。

平成14年12月には「障害者基本計画(第2次)」を閣議決定し、これに基づき、同年、さらには平成19年に「重点施策実施5か年計画」を策定してきましたが、平成25年9月に「障害者基本計画(第3次)」を閣議決定し、施策の一層の推進を図ることとしています。

障害の有無にかかわらず、国民誰もが相互に人格と個性を尊重し、支え合う「共生社会」の理念の普及を図るため、毎年12月3日から9日までの「障害者週間」を中心に、全国で官民にわたって多彩な行事を集約的に開催するなど、積極的な啓発・広報活動を行っています。

内閣府では、障害者週間に当たり、ラジオ放送、新聞、ポスターなどの多様な媒体による広報活動を実施したほか、障害者週間行事として、各種の行事を実施しました。

内閣府のホームページからのインターネットを介した動画配信においても手話通訳や要約筆記を付すなど、障害のある人に対しても正確かつ迅速な情報の発信がされるよう配慮しています。

私たちも障害のある人に対する偏見や差別を解消し、障害のある人の自立と完全参加できる社会の実現を目指しましょう。
〔平成26年度版 人権教育・啓発白書〕より一部抜粋
問い合わせ 社会教育課社会教育係 ☎内線3333 3へ

2月の健康テレホンサービス

喫煙と歯周病
高血圧の管理
低血圧の心配
若年性更年期障害
胆石症と診断された方へ
こどもの発熱

【直接相談タイム】直接医師が電話にできます。
2月は12日(木)内科・外科と18日(水)歯科です。
時間は午後7時30分〜9時

☎027(234)4970を回すと
約3分間の健康講話が聞けます。
<http://www.raijin.com/kenko/>

ふれあい福祉センターエクセルの基礎知識、数式を使った表とグラフの作成

対象 市内に在住する60歳以上の全日程に参加可能な人で、エクセルを使うのは初めての人、または初心者

定員 10人(超えた場合は抽選)

受講料 無料(ふれあい福祉センター使用料は別途)

申し込み 2月15日(日)までに電話、または直接ふれあい福祉センターへ

※受付時間は休館日の月曜日を除く午前9時30分〜午後7時

問い合わせ ふれあい福祉センター ☎027-34977へ

介護予防「かくしゃく教室春コース」が4月から始まります

身体とお口の体操を主とした教室を開催します。送迎もありませんので、ぜひ、ご利用ください。

日程 下表のとおり

※中学校区単位で開催します
対象 65歳以上で介護保険の認定を受けていない人のうち、次の3項目以上に該当する人
①階段を昇るときに手すりや壁を使う
②椅子に座った状態から立ち上がる時に何かにつかまる
③15分程度続けて歩いていない
④この1年間に転んだ事がある
⑤転倒に対する不安が大きい

定員 15人程度
参加費 無料
問い合わせ 高齢福祉課介護予防



かくしゃく教室の様子

防係(東原庁舎内) ☎内線77272へ

期間	曜日	対象区域	会場
4~7月(週1回) 全14回	水	沼田西中学校区 薄根中学校区	花の苑
	木	沼田中学校区 池田中学校区	きぎょうの里
	金	沼田南中学校区 沼田東中学校区 白沢中学校区	内田病院

※各対象区域で開催日が異なります。利根・多那中学校区(菜の花館園原)の教室開催はお休みです

市福老体操すすめ隊隊員を募集します

福老ソング体操は、音楽に合わせて日常生活動作に必要な筋力を付け、保つための筋力トレーニングです。まずは、自分を元気にしながら市と一緒に体操を普及してくれる指導者(福老体操すすめ隊)の養成講座を開催します。

とき 3月3日(火)、10日(火)の各日午前10時〜11時30分
ところ 東原庁舎2階会議室
対象 市内に在住する75歳未満の人で、養成講座の両日に受講できる人
定員 15人

申込期限 2月27日(金)

その他 認定証の交付や福老体操すすめ隊Tシャツ貸与あり
申し込み・問い合わせ 高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内) ☎内線77272へ

保育士の非常勤嘱託員を募集します

勤務期間 4月1日〜来年3月31日(予定)
勤務内容 市立保育園6園いずれかでの保育業務
勤務日時 1週間の勤務時間が29時間以内(土曜日あり。日曜日と祝日を除く)

応募資格 県知事の保育士登録を受けている人。4月1日までに登録見込みも可
募集人員 若干名
報酬月額など 市が定める基準による

申し込み 3月31日(火)までに市非常勤嘱託員履歴書に保育士登録証の写しを添えて子ども課保育係へ(郵送可)
※履歴書は、子ども課保育係に設置のほか、市ホームページからもダウンロードできます
問い合わせ 子ども課保育係(東原庁舎内) ☎内線77257へ

桔梗クラブ文化講演会を開催します

とき 2月13日(金)午後6時〜7時15分
※5時30分受け付け開始
ところ デイラン(桜町)
演題 世界遺産富岡製糸場と絹産業遺産群の価値
講師 小野瀬和男さん(県立歴史博物館学芸員)

参加費 無料
※午後7時30分から懇親会を行います(希望者は会費500円)
申し込み 会員は各支部幹事、一般の人は桔梗クラブ書記教育研究所内へ

問い合わせ 桔梗クラブ書記教育研究所内 ☎027-2190へ

相談

土地・建物の表題登記、土地の境界などに関する相談会

とき 2月19日(木)午後1時〜4時
ところ 久屋原町公民館
相談料 無料(予約不要)
問い合わせ 群馬土地家屋調査会 ☎027-2138へ

結婚したい方!

安心・安価で婚活サポート!!
年間成婚実績100組目標 市民特典あり
確実個人紹介 婚活総合コーチング

市民婚活サポート無料相談会
毎週土・日開催!!

良縁アクティヴ
☎0120-52-2508
E-mail: maebashi@ryouen-act.jp
URL: www.hot-ryou-en.com

群馬沼田総合法律事務所

B型肝炎被害相談について

国による集団予防接種等により、B型肝炎ウイルス感染被害にあわれた方は、国から給付金が受けられる場合があります。これには原則として裁判が必要となります。B型肝炎被害の相談は初回無料です。守秘義務に基づき、秘密は厳守されます。

相談のご予約・問い合わせ 0278-25-4500 (9時から18時まで受付)

認知症予防教室 『京都市高林結実樹氏提唱』

第5回 スリーA体験教室

※脳を活性化させるクアゲームです。認知症からの呼び戻しゲームと一緒に体感しませんか。

平成27年2月26日(木)13時15分〜

対象年齢 概ね60歳以上
定員 7名 材料費 1000円(全5回)

お茶のみ処 **なでしこ** 378-0056 沼田市岡谷町
電話 22-0705 詳しくは 下境

補聴器のご相談は認定店で!!

認定補聴器専門店

ご自宅や職場などで試聴体験してみませんか? 無料貸出できます。

(株)フィッティング **Otuka** 沼田店 ☎0278-25-9533
定休日 水・日・祝 営業時間 AM10:00~PM5:00 <http://www.f-otuka.com>

沼田市東原新町1897-6 利根中央病院そばの信号北へ200M 右側