

保健ガイド 3月

■対象：全域 申し込み・問い合わせ 健康課保健係☎内線76204、健康課予防係☎内線76207

種 目	実施月日	受 付 時 間	対 象 者 等	場 所
市 民 献 血	3月はお休みです			
にこにこ健康相談	3月20日(金)	午前10時～11時30分	保健師・栄養士の個別相談 ○健診結果の見方の説明 ○各種測定(血圧、体脂肪、尿検査、血管年齢) ○食事の相談	市役所市民ホール
禁 煙 相 談	月～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後5時(予約制)	効果的な禁煙方法を紹介 ○禁煙意志がある喫煙者とその家族など	保健福祉センター
母子健康手帳交付		午前8時30分～11時30分	妊娠届出書を持参してください	
マタニティセミナー	3月はお休みです			

■対象：全域 問い合わせ 健康課保健係☎内線76204

健康診査	対象	実施月日	受 付 時 間	場 所
健康診査	4カ月児	3月25日(水)	午後1時～1時30分	平成26年11月生まれ
	10カ月児	3月17日(火)		平成26年5月生まれ
	1歳6カ月児	3月10日(火)	午後1時～1時45分	平成25年7月29日～8月31日生まれ
	2歳児歯科	3月19日(木)	午後0時45分～1時30分	平成25年2月・3月生まれ
	3歳児	3月11日(水)		平成23年11月27日～12月31日生まれ
育児相談	エンゼルクラブ	3月6日(金)	午前9時30分～11時	乳児(1歳未満)
	わんぱくクラブ	3月はお休みです		

■対象：利根町管内 申し込み・問い合わせ 利根町総務課市民係☎内線29

種 目	実施月日	受 付 時 間	対 象 者 等	場 所
育児相談	こあらクラブ	3月19日(木)	午前9時45分～10時	乳幼児
育児教室	のびのび学級	3月はお休みです		

ぬまた 歴史 探訪 103

天和元(1681)年、沼田藩主真田伊賀守信直(利)が改易となり領地を没収された後、再検地の総奉行として派遣されたのが、前橋城主酒井忠孝の家老、高須隼人である。高須家は新田義貞に仕えた畑氏を祖先とし、子孫が三河に出て徳川家、後に酒井家に付され、川越、前橋と移ったといわれ、代々隼人を称した。総奉行の高須隼人は5代目廣備といわれるが、検地帳の奥書の印文には定次とある。貞享元(1684)年の4月、再検地事業は奉行・目付役・検地役・計算係・記録係・医師などを含め総勢248人という大行で重任なものであった。地元の名主や百姓を案内に、家屋敷、田畑、荒地まで一筆ごとに、縄や定木などの検地用器具を携えた、各々役を配した20人程度の組が実測を行っ



たという。4月中頃から始まった検地は貞享3(1686)年9月まで、実に2年半の歳月を要した。真田伊賀守により拡張され、14万4千石ともいわれる膨大な石高は、高須隼人の再検地により半分以下の6万5千石にまで引き下げられた。領民は安堵し「お助け検地」と呼び高須隼人の功績を喜びたたえた。検地の進行に伴い宿舎役宅を追貝・恩田など移しているが、下沼田の長谷川家の東側に建てられた書院は、沼田市の指定重要文化財として現在も残されている。高須隼人の墓は、高須一族が眠る前橋市三河町の浄土宗「正幸寺」にある。「義崇院殿鎮誓寔天居士」の戒名、左右に「正徳三癸巳稔(1713)七月七日」の没年日

お助け検地の
高須隼人
たかすはやと
助け検地の
高須隼人

下沼田町・長谷川家書院(宿舎)
前橋市三河町・正幸寺(墓所)

相談

県心身障害者福祉センターの身体障害者の巡回相談

とき 3月4日(水)午前10時～正午
ところ 保健福祉センター3階 研修室
相談科目 整形外科
内容 身体障害者の各種相談、補装具の要否判定
※障害が重度で移動ができない場合などは、自宅に訪問することもできます
相談料 無料(要予約)
用意するもの 印鑑と身体障害者手帳
問い合わせ 社会福祉課障害福祉係(東原庁舎内)☎内線772688

ふれあい福祉センター

☎3497
3月の休館日 2.9.16.23.30日
ふれあい健康相談
とき 2月12日(木)・3月6日(金) 午前10時～11時30分
内容 血圧測定・握力測定

育手帳・特別児童扶養手当などを受けるための判定や診断相談料 無料(要予約)
対象 18歳未満の人
申し込み・問い合わせ 家庭児童相談室・子ども課子育て支援係(東原庁舎内)☎08748
県精神障害者家族会(群馬つづじ会)の心に病や悩みを持つ人の家族相談会
心の悩みを持つ人を抱え孤立している家族や当事者の支えとなるため、同じ悩みを持つ家族会会員や精神科医師などの専門家が相談に応じます。
とき 2月20日(金)午前10時～午後2時30分
ところ 渋川ホットプラザ渋

篤志

川市渋川17601
相談料 無料(予約不要)
問い合わせ 群馬つづじ会事務局(県総合福祉センター内)☎027(289)96478
社会福祉事業へ
▽くらしと健康まつり実行委員会(東原新町)▽1万円▽中発知町長寿会(中発知町)▽タオル80本▽石田久美子(東原新町)▽1万円▽小川恵子(下久屋町)▽1万5000円▽坂上初江(柳町)▽フクロウの人形100個・巾着袋100枚(寄付者作製)▽沼田商工会議所女性会(西倉内町)▽3万円
図書館へ
▽沼田市成人式実行委員会▽7万3321円
広報ぬまた1月号12ページを訂正します
12ページのアイドル登場(林京吾くん)の記事中「元気を通って」と掲載しましたが、正しくは「元気が通って」です。おわびして訂正します。

放射線量測定結果 (1月16日)

測定地点	測定値(単位: マイクロシーベルト/時間)		
	地表0cm	地表50cm	地表100cm
市役所本庁舎	0.08	0.07	0.07
利南公民館	0.07	0.07	0.07
池田公民館	0.08	0.07	0.08
薄根公民館	0.08	0.08	0.08
川田公民館	0.07	0.06	0.06
白沢町振興局	0.05	0.05	0.06
利根町振興局	0.10	0.09	0.09

■除染の対象となる基準値 0.23マイクロシーベルト/時間
■測定に使用した機器 日立アロカ製 シンチレーションサーベイメータ TCS171-B
■測定者 市環境課職員
■問い合わせ 環境課環境係(東原庁舎内)☎内線77372

望郷の湯・しゃくなげの湯 入館料共通割引券について

沼田市民の皆様に配布しました、望郷の湯・しゃくなげの湯共通割引券の有効期限が3月31日で終了致します。期限が過ぎますとご利用は出来ませんので、お早目のご利用をお願い致します。
なお、新年度の割引券については4月に配布致します。

望郷の湯 しゃくなげの湯

とねしん 《教育応援キャンペーン実施中!!》

【お取り扱い期間：平成27年4月30日まで】
Face to Face
教育ローンのご相談は『とねしん』へ!
※詳しくは、お近くのとねしん窓口または担当者まで、お気軽にご相談ください。
利根郡信用金庫
※ご利用に際しましては所定の審査をさせていただきます。審査の結果によってはご希望に添えない場合がございますので、予めご了承ください