

お知らせ

中退共制度(中小企業退職金共済制度)に加入して従業員の新職金を準備しましょう
中退共制度の特色

- 国の制度なので安全、確実、有利です
- 適格退職年金制度からの移行先です
- 掛け金の一部を国が助成します
- パートタイマーの人も加入できます
- 掛け金は税法上、全額非課税になります
- 過去の勤務期間や企業間を転職した場合に、通算ができます

市の行政情報をお届けしています
 地域の情報を満載した「FM放送」です。ラジオのダイヤルを合わせてお聴きください。

沼田シティインフォメーション

月～金	午前 8:00～8:10	午後 6:00～6:10
土・日	午前 10:00～10:10	午後 2:00～2:10

FM 76.5 MHz

問い合わせ 秘書課広報広聴係 ☎内線3225へ

○掛け金は預金口座から自動引き落としとなり、退職金は退職者に直接支払われるので、管理が簡単です

問い合わせ 中小企業退職金共済事業本部 ☎03(6907)1234へ

食育について考えてみましょう
6月は食育月間・毎月19日は食育の日です

- 食育は生きる上での基本であり、知育、徳育、体育の基礎です。さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践できる人を育てます。
- 食事は心と体の栄養です。健康な体を作るために毎日の食事を大切に、家庭では次のようなことに取り組みましょう。
- 早寝早起きを心がけ、朝食を必ず食べる
 - 主食、野菜、副菜のそろった食卓を整える
 - 野菜を毎食食べる
 - 減塩に心がける
 - 望ましい食習慣や知識の習得をする
 - 家族そろって食事を楽しむ
- 食育関連情報の発信・提供**
 保健福祉センター1階ホール

に「食育ライブラリー」を設置していますのでご利用ください。

問い合わせ 健康課保健係(保健福祉センター内) ☎内線76202へ



全国一斉 子どもの人権110強化週間

法務省と全国人権擁護委員連合会では、6月22日(月)から28日(日)までを「子どもの人権110強化週間」として、いじめ、体罰、虐待など子どもの人権に関する相談や悩み事について、電話相談の受付時間を延長して実施します。

専用電話番号(全国共通) 0120(07)110

受付時間 月曜日から金曜日まで
 の午前8時30分～午後7時、土・日曜日午前10時～午後5時

問い合わせ 前橋地方事務局人権擁護課 ☎027(22)4466へ

開発行為には事前協議、大規模土地取引には届け出が必要

■開発行為の事前協議

市地域開発事業指導要綱では、市内で3000㎡以上の土地区画形質の変更や施設整備を行う場合は、事前に開発計画に対して指導することが定められています。また、建物建築のために土地区画形質の変更を行う開発行為面積が、都市計画区域内で3000㎡以上、同区域外で1万㎡以上の場合には、都市計画法の規定により県知事の許可が必要です。

■国土利用計画法による土地取引の届け出

一定面積以上の土地取引を行った場合には、国土利用計画法によって届け出が義務付けられています。都市計画区域内で5000㎡以上、同区域外で1万㎡以上のまとまった土地の売買契約や売買予約、代物弁済などの取引を行った場合には届け出が必要となります。契約締結後2週間以内に市を経由して県知事まで届け出てください。

問い合わせ 都市計画課計画法係 ☎内線4227へ

登記相談の予約サービスの開始について

前橋地方事務局では、7月1日(水)から登記申請に関する相談について予約サービスを開始します。不動産登記(相続登記や住宅ローン完済による抵当権抹消登記など)についての相談希望者は事前に電話などでご予約ください。(予約した人は待ち時間なく相談が受けられます)

問い合わせ 前橋地方事務局沼田支局 ☎2518へ

介護保険利用者の皆さんへ 介護保険制度が変わります

4月から介護老人福祉施設の入所要件が見直されました

介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)に新規入所できるのは原則として要介護3以上の入所です。

※今年3月31日までに入所している人は適用されません(要介護1・2の人でも、特別な事情がある場合は新規入所が認められる場合があります)

8月から高額介護サービス費の上限額が引き上げられます

医療保険制度上で現役並み所得者に相当する人は、高額介護

サービス費の自己負担額(月額)上限が3万7200円から4万4400円に引き上げられます。

8月から一定以上所得の人は介護サービス利用者負担割合が2割になります

65歳以上で、本人の合計所得金額が160万円以上の人は、介護保険サービスを利用する際の自己負担割合が2割になります。

※年金収入とその他の合計所得金額の合算額が単身で280万円未満、65歳以上の人が2人以上いる世帯で346万円未満の場合は1割負担のままです。

社会福祉法人などで利用者負担額が軽減されます

社会福祉法人が運営する施設などでサービスを受ける場合、生活が困難な人に対して利用者負担額が軽減されます。

対象サービス 訪問・通所・短期入所生活・夜間対応型訪問・認知症対応型通所・小規模多機能型居宅介護(以上、介護予防)、地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護、介護老人福祉施設、定期巡回・随時対応型訪問介護看護、看護小規模多機能型居宅介護

対象になる人の基準	減額割合
高齢福祉年金受給者で、世帯全員が市民税非課税の人(生活保護受給者は除く)	50/100
世帯全員が市民税非課税で、次の①～⑤の全てに該当する人(生活保護受給者は除く)	25/100
①単身世帯で年間収入が150万円以下で、世帯員が1人増えるごとに50万円を加算した額以下であること	
②預貯金や有価証券などの額が単身世帯で350万円以下で、世帯員が1人増えるごとに100万円を加算した額以下であること	
③日常生活のために必要な資産以外に利用できる資産を持っていないこと	
④負担能力のある親族などに扶養されていないこと	
⑤介護保険料を滞納していないこと	
生活保護受給者の個室の居住費(滞在費)のみ	100/100

申し込み 申請書と収入や資産、扶養状況に関する申告書を高齢福祉課介護保険係、または白沢・利根支所生活係へ

問い合わせ 高齢福祉課介護保険係(東原庁舎内) ☎内線77253・77264へ

新規卒就職者激励親睦のつどいを開催します

今年3月に中学校、高等学校、大学、専門学校などを卒業し、

募集

募集します 沼田まつり「天狗みこし」先導役「天狗山車太鼓」たたき手

対象 市内在住、在勤、または在学の中学生以上28歳未満(4月1日現在の健康な女性で、7月の火・金曜日の夜間練習と8月3日(月)、5日(水)の天狗みこし渡御に参加できる人

定員 30人(先着順)

※決定者には、練習日を連絡します

問い合わせ 沼田商工会議所青年部事務局 ☎1137へ

利根沼田地区の事業所に就職した皆さんの激励と親睦を深めるため、集いを開催します。

とき 7月1日(水)午前10時開会

ところ ホテルセラヴィータ(材木町)

参加費 1人1500円(事業主負担)

申し込み 6月17日(水)までに所定の申し込み用紙に参加費を添えて、産業振興課商工振興係へ

問い合わせ 産業振興課商工振興係 ☎内線3255へ

結婚したい方!
安心・安価で婚活サポート!!
 年間成婚実績100組目標 市民特典あり
確実個人紹介 自宅でも自由選考可

市民婚活サポーター無料相談会
 毎週土・日開催!!

※ご両親様からの相談・出張相談・レクチャーも受付中

良縁アクティヴ
 ☎0120-52-2508

ブログチェック!

E-mail: maebashi@ryouen-act.jp
 URL: www.hot-ryouen.com

群馬沼田総合法律事務所
 群馬弁護士会所属 弁護士 中嶋歩積

遺産相続について

遺産分割は、多くの相続人や関係者から登場し、長時間の事件処理が必要となる場合がございます。問題を先送りせず、早期に解決へとりかかるべきでしょう。初回30分は、遺産分割についての相談を無料でお受けします。

相談のご予約・問い合わせ 0278-25-4500
 (9時から18時まで受付)

『京都府高林実結樹さん提唱』
『認知症予防ゲーム』を取り入れた
サービスで認知症予防に取り組もう!

超高齢社会となった今、心身の健康を保つ二本柱は認知症予防と生活習慣病予防です。自分のために、みんなのために、しっかりと柱を建ててみませんか?

ファミリータウン岡谷
 378-0061 沼田市岡谷町1077-2
電話 22-0705 詳しくは 高橋まで

補聴器のご相談は認定店で!!

認定補聴器専門店

ご自宅や職場などで試聴体験してみませんか? 無料貸出できます。

(株)フィッティング **Otuka** 沼田店 ☎0278-25-9533

定休日 水・日・祝 営業時間 AM10:00~PM5:00 http://www.f-otuka.com

沼田市東原新町1897-6 利根中央病院そばの信号北へ200M 右側