

お知らせ

高齢者インフルエンザ予防接種

インフルエンザは普通の風邪と違い、高齢者が感染すると重症化することもあります。ワクチンの効果が維持される期間は、接種後約2週間から約5カ月とされています。

5月に紫色の封筒でお知らせした「受診シール」を持参し、流行する前の12月中旬までに、接種を受けましょう。

対象者

▽接種当日65歳以上の人

10月の健康テレホンサービス

保険のできる歯の治療範囲	その1
保険のできる歯の治療範囲	その2
保険のできる歯の治療範囲	その3
おとなの矯正治療	
歯周病の予防	
かかりつけ歯科医院をさがそう！	

【直接相談タイム】 直接医師が電話にです。
10月は14日(水)歯科です。午後7時30分から9時まで。
■☎027(234)4970を回すと約3分間の健康講話が聞けます。
http://www.raijin.com/kenko/

▽接種当日60歳から65歳未満の人で、心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスにより日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人

実施期間 10月1日(木)～12月31日(木)

実施方法 市が委託した医療機関 利根沼田以外の医療機関で希望される場合は、事前に担当課まで、ご連絡ください

費用 個人負担1000円

※生活保護世帯の人は申し出により無料

持参するもの 受診シール、保険証、健康手帳

※予診票は医療機関にあります

問い合わせ 健康課予防係(保健福祉センター内) ☎内線76207へ

不正軽油110番情報をお寄せください

軽油に灯油や重油を混ぜたり、灯油や重油をそのまま自動車の燃料として使用すると地方税法違反となる場合があります。不正軽油の製造や販売、使用していると思われる情報がありましたらご連絡ください。

問い合わせ 不正軽油110番

(前橋行政県税事務所県税課軽油広域調査係) ☎027(231)2801へ

切れていませんか 自賠責の有効期限

自賠責保険・共済は、万が一の自動車事故が発生したときの対人賠償を目的として、原動機付自転車を含む全ての自動車に加入が義務付けられています。未加入での運行は法令違反となりますので、有効期限切れや掛け忘れにご注意ください。

問い合わせ 自賠責保険(共済)

ポータルサイト(<http://www.jibai.jp>)、国土交通省関東運輸局群馬運輸支局 ☎027(263)4440へ

募集

県営住宅10月の募集案内

募集団地 県住宅供給公社(前橋市紅雲町)、県庁県民生活センター、県土木事務所、市町村役場で配布する募集案内、または県住宅供給公社ホームページ(<http://www.gunma-jk.or.jp>)をご覧ください

申し込み・問い合わせ 環境課

環境係(東原庁舎内) ☎内線77374へ



来年度 奨学金貸付制度の奨学生を募集します

対象 市内居住世帯で高校、短大、大学などに進学予定、または在学中の人

募集人員／貸与金額 ①高校など5人程度／月額2万円以内 ②短大・大学10人程度／月額5万円以内

返済方法 卒業後1年を経過した翌月から、貸与期間の2倍に相当する期間内に月賦、または年賦により返済

申し込み・問い合わせ 学校教
育課学校教育係 ☎内線332

5へ

ふれあい福祉センター 初心者パソコン教室受講者を募集します

とき 10月27日(火)から30日(金)までの午後1時30分～4時30分

ところ ふれあい福祉センター クラブ室2

対象 市内在住で60歳以上のパソコン初心者の人

定員 10人(超えた場合は抽選)

受講料 無料(同センター使用料は別途)

申し込み 10月15日(木)までの午前9時30分から午後7時の間に電話、または直接ふれあい福祉センターへ

問い合わせ ふれあい福祉センター ☎23497へ

ぐんま県民カレッジ「オープンキャンパス」大学等出前講座の受講生を募集します

とき 10月29日(木)、11月10日(火)・17日(火)午後7時～9時(全3回)

ところ 利根沼田振興局

内容 「発達障害を抱える子どもや大人の理解と支援方法」をテーマに、具体的な支援の方法や周囲の関わり方を楽しく学びます。参加者同士の仲間づくりも支援します

講師 国立重度知的障害者総合施設のぞみの園診療部長(医学博士)有賀道生さん

対象 利根沼田地域に在住、または在勤の人(発達障害を抱える人への支援に関心のある人など)

定員 30人(先着順)

受講料 無料

申し込み 10月13日(火)までに、電話、FAX(☎0180)、電子メール(abe-kaou@pref.gunma.lg.jp)により、申込者の住所、氏名、電話番号を利根教育事務所生涯学習係へ

※受付時間は、休館日の月曜日を除く午前9時30分～午後7時

問い合わせ 利根教育事務所生涯学習係 ☎230165へ

まちづくり標語懸賞を募集します

課題 魅力あるまちづくりをすすめ、愛着と誇りのもてるわがまちをつくっていくための合い言葉

応募部門 一般の部、児童・生徒の部(各部門に国土交通大臣賞他2賞あり)

応募作品 未発表のオリジナル作品に限る

申し込み 11月30日(月)までに標語作品、住所、氏名、電話番号、年齢、性別、職業(学校名)を記入し、郵便(はがき・封書とも可)、または電子メール(hyogo@tokeikyoku.or.jp)で、〒102-0094東京都千代田区紀尾井町3-32(公財)都市計画協会まちづくり標語募集係へ

問い合わせ 県都市計画課 ☎027(226)3661へ

結婚したい方！

安心・安価で婚活サポート!!

年間成婚実績100組目標 市民特典あり

確実に個人紹介 自宅でも自由選考可

市民婚活サポート無料相談会 毎週土・日開催!!

※ご両親様からの相談・出張相談・レクチャーも受付中

良縁アクティヴ

☎0120-52-2508

E-mail: maebashi@ryouen-act.jp
URL: www.hot-ryou-en.com

前橋市新前橋町18-29 Kビル2F ☎12:00～21:00 ※木曜

ブログチェック! ➡

群馬沼田総合法律事務所

群馬弁護士会所属 弁護士 中嶋 歩 積

弁護士特約について

ご加入の自動車保険に弁護士特約が付帯している方も多いのではないでしょうか。これは、ご自身が自動車事故被害等にあったときの弁護士費用を保険でカバーするものです。交通事故被害に遭われた方は、特約の有無を確認してはいかがでしょうか。

相談のご予約・問い合わせ 0278-25-4500 (9時から18時まで受付)

ご存知ですか?? 健康保険

で受けられる自宅や施設でのリハビリマッサージの事 (要 同意書)

ケイロウ KEIROW 沼田上原ステーション

健康保険で訪問リハビリマッサージ

こんなお悩みはございませんか?

- 足、腰が痛く、あまり歩けない・・・
- 手足が麻痺し、拘縮がある・・・
- 車椅子の利用が多く、足が浮腫む・・・
- 寝たきりのため、筋力が衰えてきた・・・

医師、ケアマネと連携!

無料お試し体験実施中!

対 象

自力で歩行が困難な方
お身体が不自由な方など
(筋麻痺・関節拘縮・筋萎縮)

・沼田市上原町1693-14 ・フリーダイヤル ☎0120-971-022 佐久間

『京都市高林実結樹さん提唱』

『認知症予防ゲーム』を取り入れた

ディサービスで認知症予防に取り組もう!

超高齢社会となった今、心身の健康を保つ二本柱は認知症予防と生活習慣病予防です。自分のために、みんなのために、しっかりした柱を建ててみませんか?

ファミリータウン岡谷

378-0061 沼田市岡谷町1077-2
電話 22-0705 職員募集中

聴日本テクノエイド協会認定

補聴器のご相談は認定店で!!

認定補聴器専門店

ご自宅や職場などで試聴体験してみませんか? 無料貸出できます。

フィッティング Otuka 沼田店 ☎0278-25-9533

定休日 水・日・祝 営業時間 AM10:00～PM5:00 <http://www.f-otuka.com>

沼田市東原新町1897-6 旧 利根中央病院そばの信号北へ200M 右側