相談

特設人権相談所の開設

12月4日(金)から10日(木)は第67回人権週間です。

子どもに関すること、家庭内や近所のもめ事など、人権問題でお悩みの人は相談所へお越しください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

とき 12月7日(月)午後1時～3時(ふれあい総合相談と合同開設)

ところ 保健福祉センター2階会議室

※予約は不要です

電話相談 みんなの人権110番☎0570(003)110

※法務省では、人権相談をインターネットでも受け付けています(http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken113.html)

問い合わせ 前橋地方法務局人権擁護課☎027(221)4426へ

全国一斉女性の人権ホットライン強化週間

11月16日(月)から22日(日)は女性の人権ホットライン強化週間です。

法務省と全国人権擁護委員連合会では、夫やパートナーからの暴力やストーカー行為など、女性の人権に関する悩みごとについての電話相談窓口を開設します。

相談には、人権擁護委員と法務局職員が応対し、秘密は堅く守られます。

とき 11月16日(月)から22日(日)までの午前8時30分～午後7時

※土・日曜日は午前10時～午後5時

専用電話番号(全国共通) 0570(070)810(IP電話からは接続できません)

問い合わせ 前橋地方法務局人権擁護課☎027(221)4466へ

公証相談

とき 11月30日(月)午後1時～3時30分

ところ 保健福祉センター2階会議室

相談内容 遺言に関すること、離婚に伴う養育費などの取り決め、金銭の貸借、土地・建物の賃貸借、任意後見契約などのほか、公正証書に関すること

相談料 無料(要予約)

申込期限 11月25日(水)

申し込み・問い合わせ 前橋公証役場☎027(223)8277へ

11月の健康テレホンサービス

月	下肢の深部静脈血栓症
火	無症候性心筋梗塞
水	帯状疱疹
木	口呼吸にご注意
金	ドライマウス・口腔乾燥症
土・日	歯ぎしり・食いしばりの癖

【直接相談タイム】直接医師が電話にでます。
11月は19日(木)歯科です。
午後7時30分から9時まで。

■☎027(234)4970(ヨクナレ)を回すと約3分間の健康講話が聞けます。
http://www.raijin.com/kenko/

篤志(敬称略)

社会福祉事業へ

▽沼田市東部商工会女性部(白沢町高平)→1万円

沼田地区敬老会事業へ

▽㈱坂井養蜂場→アカシアはちみつ447本

白沢町敬老会事業へ

▽㈱中村養蜂園→アカシアはちみつ149本

放射線量測定結果 (10月19日)

測定地点	測定値(単位：マイクロシーベルト／時間)		
	地表0cm	地表50cm	地表100cm
市役所本庁舎	0.09	0.07	0.07
利南公民館	0.07	0.07	0.06
池田公民館	0.10	0.08	0.07
薄根公民館	0.09	0.09	0.07
川田公民館	0.08	0.07	0.06
白沢支所	0.06	0.07	0.07
利根支所	0.07	0.09	0.08

■除染の対象となる基準値 0.23マイクロシーベルト／時間
■測定に使用した機器 日立アロカ製 シンチレーションサーベイメータ TCS171-B
■測定者 市環境課職員
■問い合わせ 環境課環境係(東原庁舎内)☎内線77372

とねしん

《「しんきんの絆」復興応援定期積金 好評取扱中！！》

Face to Face

【お取扱い期間：平成28年2月29日（月）まで】

みなさまの力が大きな輪になって、被災地の方々を支援します。

・募集総額の0.20%に当たる金額を「『しんきんの絆』復興応援プロジェクト」に信用金庫の中央金融機関である信金中央金庫から寄附させていただきます。
・ご契約者には、寄附金のご負担はありません。

利根郡信用金庫

※詳しくは、店頭窓口までお気軽にお問い合わせください。

東日本大震災寄付金・義援金累計額(10月15日現在) 寄付金761万6,543円／義援金2,528万7,863円
問い合わせ 災害支援本部総合相談窓口☎内線3362

健康ガイド 12月

■対象：全域　申し込み・問い合わせ　健康課保健係☎内線76204、健康課予防係☎内線76207

種目	実施月日	受付時間	対象者など	場所
市民献血	12月はお休みです			
にこにこ健康相談	12月7日(月)	午前10時～11時30分	保健師・栄養士の個別相談 ○食事相談や体脂肪率・血圧測定など	市役所市民ホール
禁煙相談	月～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後5時(予約制)	効果的な禁煙方法を紹介 ○禁煙意志がある喫煙者とその家族など	保健福祉センター
母子健康手帳交付		午前8時30分～11時30分	妊娠届出書を持参してください	
マタニティセミナー	12月はお休みです			

問い合わせ　高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内)☎内線77271・77272

ふれあい健康相談	12月8日(火)	午前10時～11時30分	血圧測定・栄養相談・握力測定	ふれあい福祉センター
すこやか健康相談	12月はお休みです			

申し込み・問い合わせ　沼田市地域包括支援センター・高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内)☎㉒1112(直通)

認知症まるごと相談	12月8日(火)	午前9時30分～	専門相談員の個別相談 ○もの忘れなどの悩みや不安 ※定員2人で1人1時間(要予約)	保健福祉センター

■対象：全域　問い合わせ　健康課保健係☎内線76202

健康診査	4カ月児	12月22日(火)	午後1時～1時30分	平成27年8月生まれ	保健福祉センター
	10カ月児	12月15日(火)		平成27年2月生まれ	
	1歳6カ月児	12月8日(火)	午後1時～1時45分	平成26年5月3日～29日生まれ	
	2歳児歯科	12月はお休みです			
	3歳児	12月2日(水)	午後0時45分～1時30分	平成24年8月19日～9月9日生まれ	保健福祉センター
		12月24日(木)		平成24年9月10日～9月26日生まれ	
育児相談	エンゼルクラブ	12月4日(金)	午前9時30分～11時	乳児(1歳未満)	
	わんぱくクラブ	12月18日(金)	午前9時30分～11時	幼児(1歳以上)	
	こあらクラブ	12月はお休みです			

ぬまた歴史探訪 112

沼田城の石垣 ポンポン石と岩脈（高橋場町・下久屋町）

沼田市文化財調査委員
金井 竹徳

今から1100万年ほど前、上州武尊山で大噴火があったといわれる。流れ出した溶岩は広範囲に、沼田の台地にまでも広がった。溶岩はその後冷えて固まり、大きな岩脈として残された。現在の関越高速道の薄根川と片品川の橋は、その岩脈の上に建てられており、橋の近くでは大きな岩壁を見ることができる。

真田氏により、天正11(1583)年頃に普請が始まったといわれる沼田城は、大勢の人足が駆り出され、堀・土塁・櫓などの構築から、慶長2(1597)年の天守の完成まで14年近く続いたが、築城の折に石垣に使われたのが、上州武尊山噴火の岩脈の安山岩溶岩である。板状節理の硬石は礎石や石垣などの用材に最適であった。

文献には、初期の工事は「基礎となる石は不動坂(下久屋町)・奈良坂(奈良町)より運んだ」とあり、天守閣築城の時には「天守の石垣構築の石は久屋坂(下久屋町)・奈良坂より」と記されている。奈良坂は横塚町の愛宕山の西北から奈良町へ向かう坂で、不動坂と久屋坂は下久屋町の西北、沼田台地へ登る坂である。奈良坂へつながる、高橋場町の鎌倉団地と呼ばれる所の北側、木田坂への下り口に、通称「ポンポン石」と呼ばれる大きな石が見られる。石の中ほどの横にはほぞ穴が20カ所ほど開けられている。これは巨石を割って城の石垣に運ぼうとした名残である。高速道より沼田聖苑へ向かう坂道、中ほどに下久屋町へ下がる道が交差する、降りていくと坂道の北側の竹藪越しには巨大な岩盤が見られる。武尊山の溶岩の流れ着いた先端であろうか、板状の節理ものぞける。

文献の表す、沼田城築城の際の石垣の用材の産地。大きく時代は過ぎたが、今も当時の証しを確実に伝えている。

ポンポン石

下久屋で見られる岩盤