

実施方法	内容		期間	回数
通所型 (送迎あり)	運動教室 (栄養・口腔含む)	かくしゃく教室	春コース：4～7月 夏コース：8～11月 冬コース：12～3月	週1回 全14回
訪問型	運動支援	元気一番訪問	随時 (6カ月間)	月1回 全6回
	栄養支援(低栄養)	スマイル訪問		
	口腔支援	健口訪問		

※状況により変更する場合があります

介護予防で健康長寿！
65歳以上の人に「基本チェックリスト」が届きます
心身の機能低下を早期に発見するために「アンケート」です。必ず提出してください。

北方領土返還運動
北方領土・歯舞群島・色丹島・国後島・択捉島は、わが固有の領土です。
北方領土の早期返還を実現し、日露間に安定した友好関係を築くためには、私たちが北方領土問題に対する理解を深め、粘り強く返還を求めていくことが大切です。
問い合わせ 総務課行政係 内線3213へ
ヤングハローワーク2013就職面接会
とき 2月19日(火)午後1時～4時(正午から受け付け開始)

3月の巡回移動図書の日程		図書館 ☎0550
3月	と き	と こ ろ
5日(火)	10:00～10:20	利根川ダム総合管理事務所
	10:30～10:50	利根町公民館
	11:00～11:40	新栄町市営住宅集会所
	1:20～1:45	新栄町生活改善センター
6日(水)	2:35～4:00	岡谷町生活改善センター
	9:50～10:15	下谷町生活改善センター
	10:25～10:55	奈良町農事研修センター
	11:05～11:35	上谷町生活改善センター
7日(木)	1:30～1:50	中谷町生活改善センター
	2:00～2:20	池田小学校
	2:30～4:00	横塚町公民館
	10:00～10:20	久屋原町公民館
8日(金)	10:30～10:50	久屋原町公民館
	11:00～11:35	利南町公民館
	1:15～1:45	利南町農事研修所
	1:55～2:15	利南町東小
12日(火)	2:30～4:15	利南町東小
	10:00～10:30	旧岩形農本村婦人の会
	10:45～11:15	上川町住民センター
	1:15～1:50	川田公民館
13日(水)	2:00～2:20	川田公民館
	2:30～4:00	川田公民館
	9:50～10:20	硯田町公民館
	10:30～10:55	善桂寺町活性化センター
14日(木)	11:05～11:30	薄田町水田転作推進研修所
	1:30～2:00	薄田町公民館
	2:15～2:45	薄田町公民館
	2:50～4:15	薄田町公民館
15日(金)	10:15～10:45	上谷町生活改善センター
	11:00～11:30	愛宕町老人会
	1:20～1:45	谷地端第一市営住宅
	1:55～2:20	中谷町生活改善センター
19日(火)	2:30～4:15	沼田北興小
	10:30～11:00	利根町振興局出張所
	11:10～11:40	尾合集会所
	1:15～1:45	下古語東小
21日(木)	2:15～4:15	沼田東小
	10:30～11:00	生枝集会所
	11:10～11:40	岩室集会所
	1:10～1:40	多那利集会所
22日(金)	2:05～3:30	多那利集会所
	10:30～11:00	日影南郷集会所
	11:20～12:00	利根園原ふれあい屋内運動場
	1:20～1:40	利根園原ふれあい屋内運動場
23日(土)	1:50～2:20	利根園原ふれあい屋内運動場
	2:30～3:30	利根園原ふれあい屋内運動場
	2:00～2:20	利根園原ふれあい屋内運動場
	2:30～3:30	利根園原ふれあい屋内運動場

図書館の休館日 2月4.11.18.25.28日／3月4.11.18.25.29日

募 集
ふれあい福祉センターパソコン教室(エクセル入門コース)受講者を募集します
とき 2月26日(火)から3月1日(金)までの午後1時30分～4時30分(全4回)
ところ ふれあい福祉センター
内容 エクセルの基礎知識、数式を使った表とグラフの作成など
対象 市内在住60歳以上の全日程に参加可能でエクセルを使うのが初めての人、初心者他のコースを受講済みの人も可
定員 10人(超えた場合は抽選)
受講料 無料(ふれあいセンター1使用料は別途)
申し込み 2月17日(日)までに電話、または直接ふれあい福祉センターへ(休館日の月曜日を除く、午前9時30分～午後7時)
問い合わせ ふれあい福祉センター ☎3497へ

募 集
ふれあい福祉センターパソコン教室(エクセル入門コース)受講者を募集します
とき 2月26日(火)から3月1日(金)までの午後1時30分～4時30分(全4回)
ところ ふれあい福祉センター
内容 エクセルの基礎知識、数式を使った表とグラフの作成など
対象 市内在住60歳以上の全日程に参加可能でエクセルを使うのが初めての人、初心者他のコースを受講済みの人も可
定員 10人(超えた場合は抽選)
受講料 無料(ふれあいセンター1使用料は別途)
申し込み 2月17日(日)までに電話、または直接ふれあい福祉センターへ(休館日の月曜日を除く、午前9時30分～午後7時)
問い合わせ ふれあい福祉センター ☎3497へ

募 集
ふれあい福祉センターパソコン教室(エクセル入門コース)受講者を募集します
とき 2月26日(火)から3月1日(金)までの午後1時30分～4時30分(全4回)
ところ ふれあい福祉センター
内容 エクセルの基礎知識、数式を使った表とグラフの作成など
対象 市内在住60歳以上の全日程に参加可能でエクセルを使うのが初めての人、初心者他のコースを受講済みの人も可
定員 10人(超えた場合は抽選)
受講料 無料(ふれあいセンター1使用料は別途)
申し込み 2月17日(日)までに電話、または直接ふれあい福祉センターへ(休館日の月曜日を除く、午前9時30分～午後7時)
問い合わせ ふれあい福祉センター ☎3497へ

情報ステーション

市役所 ☎23 2111
白沢町振興局 ☎53 2111
利根町振興局 ☎56 2111

2月・3月 おはなしポケット

2月16日(土)「きらきら」
3月2日(土) 紙芝居「おまんじゅうのすきなとのさま」
3月16日(土)「はんぶんたぬき」
とき 午後2時30分
ところ 図書館3階おはなしのへや



第9回のおのちゅーっ

「ふるさと文学賞」表彰式

とき 3月2日(土)午後1時
ところ 白沢町振興局3階多目的ホール
アトラクション 平出子ども歌舞伎
演目 弁天娘女男白浪・稲瀬川勢揃の場
開演時間 午後1時45分ごろ
問い合わせ 白沢町教育支所 ☎2291へ

もつと身近に福祉を 福祉講演会を開催します

とき 2月17日(日)午前10時
ところ 保健福祉センター4階多目的ホール
演題 地域の中で自分らしく生きていくためには「障害のある方の支援を通して」
講師 前橋市障害者生活支援センター相談支援専門員 坂柳幸子さん
※事前の申し込みは不要です
問い合わせ 社会福祉課障害福祉係 ☎内線7252、社会福祉協議会 ☎1990へ

お知らせ

農業に使用する軽油は 軽油引取税が免除されます

対象 農業を営む人が使用する農業用機械をほ場などで農業を行うために使用する軽油
手続き あらかじめ県知事に免税軽油使用者証と免税証の交付申請をしてください。交付後、給油の際に軽油販売業者に免税証を提出し、免税軽油を購入します。使用後に数量などを報告してください
※申請には、耕作証明書や申請機械の確認書類などの添付が必要です
申請期限 2月20日(水)
申請先 利根沼田県税事務所
問い合わせ 利根沼田県税事務所 ☎24336へ

人形陶芸家新藤廣子さんの作品を展示しています



市役所1階市民ホールに展示されている新藤廣子さんの作品

サラダパークぬまた「廣習のこみち」に展示していた人形陶芸家新藤廣子さんの作品を3月21日(木)まで市役所1階市民ホールで展示しますので、ぜひご覧ください。
問い合わせ 農林課振興係 内線3234へ

日帰りバスツアー

★東京スカイツリー★東京ディズニーランド
3月3日(日) 3月10日(日)

JTB

料金等詳細は、下記までお問い合わせ下さい
ジェイティビー総合提携店
アイツアーズ前橋吉岡店
〒370-3602 北群馬郡吉岡町大久保821 カインズホーム前橋吉岡店内
☎0279-20-5433 営業時間10:00～20:00 無休

1デーバスポート付 たっぴり滞在!