く作って

市民ダブルステニス大会

とき 5月19日(日)午前8時30分開会

ところ 沼田公園テニスコート

種目 一般の部=男子・女子/マスターズの部=男子 (55歳以上)・女子(50歳以上)

※ペアと組み合わせは当日抽選で決めます

参加資格 市内在住、または在勤の人(1人での申し込み も可)

競技方法 トーナメント、ノーアドバンテージ

申し込み 5月10日(金)までに所定の用紙で市民体育館 へ(白沢町・利根町教育支所経由も可)

問い合わせ 体育課、またはNPO法人沼田市体育協会 (市民体育館内)☎249444へ



利根沼田勤労者ソフトボール大会

市と沼田地区労働教育委員会では、勤労者の相互親睦 と健康増進を図るためソフトボール大会を開催します。

とき 5月26日(日)午前8時30分開会

ところ 市運動公園、野球場、サブグラウンド

チーム編成 利根沼田地区の事業所に勤務する人で、チ ームは事業所単位に編成し、1事業所2チーム以内と する

競技方法 スローピッチソフトボールのルールを適用し、 競技する

申し込み 5月13日(月)までに所定の用紙を産業振興課 商工振興係へ

問い合わせ 産業振興課商工振興係☎内線3255へ



市民体力づくり 歩け歩け運動大会

とき 6月2日(日)午前7時開会(小雨決行)

集合場所 川田運動広場(下川田町)

※駐車場が狭いため乗り合わせで来場してください

コース 川田運動広場→県道小日向・上津・沼田線→北 馬込→上川田町住民センター→川田運動広場(全長約 5.2km)

参加資格 小学校1年生以上の市民 ※健康状態を確認の上、参加してください その他 参加者全員に、記念バッジを差し上げます 問い合わせ 社会教育課社会教育係☎内線3334へ



市民ターゲットバードゴルフ大会

とき 6月9日(日)午前9時開会(小雨決行) ところ ニュースポーツ広場(発知新田町)

種目 74歳以下の部=男子・女子/75歳以上の部=男子

参加資格 市民(小・中・高校生を除く)

競技方法 個人戦(18ホール)

申し込み 5月29日(水)までに所定の用紙を市民体育館 へ(白沢町・利根町教育支所経由も可)

問い合わせ NPO法人沼田市体育協会(市民体育館内) **2**299444



日程表

| | Aコース | | |
|-----|-----------|--|--|
| 第1回 | 6月6日(木) | | |
| 第2回 | 7月4日(木) | | |
| 第3回 | 8月8日(木) | | |
| 第4回 | 9月5日(木) | | |
| 第5回 | 10月3日(木) | | |
| 第6回 | 11月14日(木) | | |
| 第7回 | 12月5日(木) | | |

Bコース

第1回 6月19日(水)

第5回 10月16日(水)

第7回 12月18日(水)

7月17日(水)

8月21日(水)

9月18日(水)

11月29日(金)

第2回

第3回

第4回

第6回

| 費 | 次第 | 夂 | は問 |
|-----------|-----|-------------------|-------|
| 1 | 締 | 各コ | は問いませ |
| 凹に | め切り | ース | ませ |
| 1回につき500円 | 9 | - ス 15 人 | ん |
| 0 | | (定員にな | |
| 円 | | にな | |
| | | | |

10時~午後:1程表の通り。

線76203

し込み・ ☎ 月 内 7

ふれあい福祉センター 陶芸教室

とき 6月7日(金)から11月15日(金)まで の午後1時30分~3時30分

※焼成の日程は、午前中から開始する日もあります

【講座日程表】

| 第1回 | 6月7日(金) |
|------|-----------|
| 第2回 | 6月21日(金) |
| 第3回 | 7月5日(金) |
| 第4回 | 7月19日(金) |
| 第5回 | 8月9日(金) |
| 第6回 | 8月23日(金) |
| 第7回 | 9月6日(金) |
| 第8回 | 9月20日(金) |
| 第9回 | 10月4日(金) |
| 第10回 | 10月18日(金) |

【焼成日程表】

| 窯入れ | 8月23日(金) |
|-----|-----------|
| 素焼き | 8月27日(火) |
| 施釉 | 8月30日(金) |
| 本焼き | 9月7日(土) |
| 窯出し | 9月20日(金) |
| 窯入れ | 10月25日(金) |
| 素焼き | 10月29日(火) |
| 施釉 | 11月1日(金) |
| 本焼き | 11月9日(土) |
| 窯出し | 11月15日(金) |

ところ ふれあい福祉センター工房室

対象 市内在住で全日程に参加可能な人。陶芸が初めて の人、または初心者(年齢は問いません)

定員 10人(超えた場合は抽選)

受講料 無料(教材費1万円とふれあい福祉センター使用 料は別途)

申し込み 26日(日)までに電話、またはふれあい福祉セ ンターへ直接(休館日の月曜日を除く、午前9時30分 ~午後7時)

問い合わせ ふれあい福祉センター☎
□33497

高齢者筋力向上トレーニング 「合同筋トレ」

筋力向上トレーニングは、日常生活を快適に過ごす ために行う運動です。皆さんが集まり運動を行うこと は身体を元気にするだけでなく、閉じこもりの防止や 地域での仲間づくりにもつながります。

初めての人はもちろん、上級を修了した人には復習 の機会として受講をお勧めします。時間は全て午後1 時30分~3時30分です。ぜひ、参加してください。

本庁

とき 6月14日(金)、12月6日(金)

ところ 保健福祉センター4階多目的ホール

白沢町

とき 5月13日(月)、11月11日(月)

ところ 白沢町振興局3階多目的ホール

利根町

とき 5月16日(木)、11月8日(金)

ところ 利根保健福祉センター1階機能訓練室

問い合わせ 高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内)☎内

線77272へ



