

保健ガイド 9月

■対象：全域 申し込み・問い合わせ 健康課保健係☎内線76204、健康課予防係☎内線76207

種 目	実施月日	受 付 時 間	対 象 者 など	場 所
市 民 献 血	9月11日(水)	午前10時～正午 午後2時～4時	16～69歳(65歳以上の人は、60から64歳までの間に献血経験がある人に限ります)	利根町振興局 白沢創作館
	9月20日(金)	午前10時～正午 午後1時～4時		市役所市民ホール
にこにこ健康相談	9月18日(水) 9月30日(月)	午前10時～11時30分	栄養相談、体脂肪率、血圧測定など	川田公民館 市役所市民ホール
禁 煙 相 談	月～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後4時 (予約制)	禁煙意志がある喫煙者とその家族など	保健福祉センター
母子健康手帳交付 マタニティセミナー	9月はお休みです	午前8時30分～11時30分	妊娠届出書を持参してください	

■対象：本庁・白沢町管内 申し込み・問い合わせ 健康課保健係☎内線76204、白沢町総務課市民係☎内線33

健康診査	4カ月児	9月25日(水)	午後1時～1時30分	平成25年5月生まれ	保健福祉センター
	10カ月児	9月17日(火)		平成24年11月生まれ	
	1歳6カ月児	9月24日(火)	午後1時～1時45分	平成24年2月20日～3月11日生まれ	
	2歳児歯科	9月26日(木)		平成23年8月・9月生まれ	
	3歳児	9月4日(水)	午後0時45分～1時30分	平成22年5月26日～6月28日生まれ	
育児相談	エンゼルクラブ	9月6日(金)	午前9時30分～11時	乳児(1歳未満)	
	わんぱくクラブ	9月はお休みです			

■対象：利根町管内 申し込み・問い合わせ 利根町総務課市民係☎内線29

健康診査	4カ月児	9月25日(水)	午後1時～1時30分	平成25年5月生まれ	保健福祉センター
	10カ月児				
	1歳6カ月児				
	3歳児	9月はお休みです			
	1歳6カ月児歯科				
育児相談	2歳児歯科				利根保健福祉センター
	3歳児歯科				
	こあらクラブ	9月5日(木)	午前10時～10時30分	乳幼児	

天狗で有名な迦葉山は寺伝によれば、桓武天皇の皇子葛原親王が上野の国司の時に天台宗の慈覚大師円仁を招き、嘉祥元(848)年に弥勒寺を開かれたのが始まりとされる。その後、室町期の康正2(1456)年相模の最乗寺の僧天翼が来遊、当時の住職慈雲が清談、座禅の徳風などに感得、曹洞宗に改宗された。迦葉山龍華院彌勒護国禪寺が正式名の古刹は朱印100石、10万石の格式、718町の寺域を有した名刹である。中発知から上発知に入る発知川に架かる杭門橋、ここには杭を立てた大きな門が有り、寺社奉行の支配であった。これより先は殺生が禁断される、霊域への入り口、当に迦葉山への第一歩である。橋元より、発知川の奥に迦葉山の全容が望め、歩行の時代ここに立つ時、参拝者にはいよいよ聖地、身の引き締まる思いであった。



杭門橋

あろう。杭門という世間門を過ぎて奥へ向かうとやがて透門である。「迷の地から一超直に悟の聖境界に入る関門を透過する」の意味から透門と名付いたといわれ、「迦葉山独案内(明治14年11月1日出版)にも「此門を過て仏地に入る」と解説される。ここより本坊まで23丁、参道には大正4(1925)年駒形講により建てられた1丁ごと「丁石」と「観音の石仏」が置かれる。透門は仏域の門のほか、参拝者や講の人たちを迎える門前町の顔でもあり、茶屋が趣きを添えている。茶屋は講との連絡・来山者の休憩、食事・土産の販売などにとぎわいその存在は大きい。盛んな頃には9件の店が有り、定宿の施設もみられる。修行の場・禅心の体得・自己の参究、迦葉山の精神的なよりどころは大所高所であり、その入り口に2つの門がある。



透門

ぬまた 歴史 探訪 85

沼田市文化財調査委員
金井 竹徳

天狗の霊峰迦葉山へ
杭門橋と透門

(上発知町)

ふれあい福祉センター
☎233497
■9月の休館日 2.9.16.23.30日
■ふれあい健康相談
とき 8月20日(火)・9月11日(水)
午前10時～11時30分
内容 血圧測定・握力測定

募 集
「食の情報ウソ・ホント!?」メ
ディアに惑わされない食生活」
参加者を募集
「〇〇は体に良い」「△△は体
に悪い」など、テレビや雑誌の
情報に振り回されてしまうこと
はありませんか。
県では、地域の皆さんと食と
健康に関する意見交換会を開催
します。ぜひ、ご参加ください。
とき 9月10日(火)午後1時30
～3時30分
ところ 利根沼田県民局1階1
〇1会議室
講師 群馬大学教育学部教授
高橋久仁子さん
定員 70人(先着順)
費用 無料

相 談
脳イキイキ相談
誰もが認知症になり得る当事
者です。脳の働き具合を理解す
ることから始めてみませんか。
とき 8月30日(金)午前10時～
11時
ところ 保健福祉センター3階
研修室
内容 脳の集団健康度検査フ
ァ
イブ・コグ
※検査結果は、後日個別に説明
を行います
対象 65歳以上の人
費用 無料
※事前の申し込みが必要です
問い合わせ 高齢福祉課介護予
防係(東原庁舎内)☎内線77
272へ



篤 志
(敬称略)
社会福祉事業へ
▽坂上初江(柳町)↓つるしびな
35個、人形100個、巾着袋56
枚(寄付者作製)、衣類23点▽坊
新田町酒を飲みむ会(坊新田町)
↓3万5000円▽勝負流智之
会(東京都足立区)↓4万110
0円▽Dステーション沼田店
(岡谷町)↓50万円▽三東セリオ
友の会(薄根町)↓30万円▽だん
すすくーるかれん(沼須町)↓10
万円
中央公民館事業へ
▽角田勤記念コンサート(角田
静恵代表)↓アップライトピアノ
1台

放射線量測定結果 (7月19日)

測定地点	測定値(単位：マイクロシーベルト/時間)		
	地表0cm	地表50cm	地表100cm
市役所本庁舎	0.09	0.09	0.07
利南公民館	0.07	0.07	0.06
池田公民館	0.11	0.11	0.10
薄根公民館	0.10	0.10	0.10
川田公民館	0.07	0.06	0.07
白沢町振興局	0.07	0.06	0.07
利根町振興局	0.11	0.10	0.09

■測定に使用した機器 日立アロカ製 シンチレーションサーベイメータ TCS171-B
■測定者 市環境課職員
■問い合わせ 環境課環境係(東原庁舎内)☎内線77372

こども夕市開催!
開催日時 8月11日(日) 15:00~17:00
ビンゴ大会やスイカ割り大会、ヨーヨー釣り、マスの
つかみ採り大会等、色々な催しをご用意いたします!
さらに、先着200名様に花火セットをプレゼント!
白沢高原温泉 望郷の湯
http://www.boukyou.com
☎0278-53-3939

《文化遺産保存応援定期預金》
【お取り扱い期間：平成25年9月30日(月)まで 募集金額:50億円】
〈理念〉 1. 利根・沼田の文化遺産を保存・継承していきます。
2. 利根・沼田の文化遺産の価値を高めていきます。
3. 利根・沼田の文化遺産の収集を支援し、地域の魅力の再発見をめざしていきます。
4. 地域に点在している利根・沼田の文化遺産を収蔵する歴史資料館等の建設を応援します。
〈適用金利〉 店頭表示のスーパー定期1年ものの金利に0.05%上乗せした金利を適用します。(金利上乗せは当初1年のみ)
※満期日前に解約する場合、預金期間に応じた中途解約利率及び預入日から解約日前日までの日数により計算した中途解約利息とともに支払います。
〈寄 付〉 当定期預金の平成25年9月末の預入残高に対して0.05%に相当する額を上記理念の為利用する当金庫が認めた団体等へ寄付させていただきます。
※詳しくは、お近くのとねしんまで
利根郡信用金庫