

お知らせ

土地区画整理事業計画長期縦覧

変更になった中心市街地土地区画整理事業の事業計画関係図書縦覧を行っています。

縦覧場所 街なか対策課

縦覧期間 事業終了までの午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

問い合わせ 街なか対策課区画整理係 ☎1186 へ

6月1日から7日まで水道週間
浄水場を一般公開します

とき 6月1日(金)から7日(木)までの午前10時～午後3時

※期間中は、土・日曜日も公開

ところ 浄水場(下久屋町)

申し込み・問い合わせ 上下水道課水道係 ☎内線7531 へ

労働保険の年度更新のお知らせ

本年度の労働保険(労災、雇用)の申告と納付は、6月1日(金)から7月10日(火)までに手続きを済ませてください。
問い合わせ 群馬労働局労働保

除徴収室 ☎027(210)5001、または沼田労働基準監督署 ☎0323 へ

募集

玉原高原星空観察会の参加者を募集します

標高1200メートルの玉原高原で星空観察会を開催します。家族で身近な星を探しに来ませんか。

とき 5月19日(土)、7月7日(土)、8月11日(土)、9月8日(土)、10月13日(土)、11月10日(土)午後7時受け付け開始、7時30分開会

ところ たんばらラベンダーパーク

ふれあい福祉センター
☎3497

■6月の休館日 4.11.18.25
■ふれあい福祉センター健康相談
とき 5月9日(水)・6月14日(木) 午前10時～11時30分
内容 血圧測定・握力測定 栄養相談(5月のみ)

市の行政情報をお届けしています

地域の情報を満載した、FM放送です。ラジオのダイヤルを合わせてお聴きください。

沼田 シティ インフォメーション	
月～金	午前 8:00～8:10 午後 6:00～6:10
土・日	午前 10:00～10:10 午後 2:00～2:10



問い合わせ 秘書課広報広聴係 ☎内線3225 へ

測、アドバイス

対象 市内在住、または在勤で自動車運転免許証を保有している人

定員 各日6人(先着順)

参加費 無料

申込期限 5月24日(木)

申し込み・問い合わせ 環境課 ☎内線77372 へ

高齢者筋力向上トレーニング 合同筋トレの参加者を募集します

日常生活を快適に過ごすための筋力向上トレーニング運動です。皆さんで参加しませんか。

本庁

とき ①6月14日(木)②12月6日(木)午後1時30分～3時30分

ところ 保健福祉センター4階 多目的ホール

白沢町

とき ①5月21日(月)②11月29日(木)午後1時30分～3時30分

ところ 白沢町振興局3階多目的ホール

利根町

とき ①5月10日(木)②11月8日(木)午後1時30分～3時30分

ところ 利根保健福祉センター1階機能訓練室

問い合わせ 高齢福祉課介護予防係 ☎内線77272 へ

相談

脳イキキ相談

認知症の発症や進行は、生活習慣に左右されます。脳の働きを調査して、どんな生活が脳に良いのか考えてみましょう。

とき 5月17日(木)午前10時

ところ 保健福祉センター3階 研修室

内容 脳の健康度検査(検査結果は、後日説明を行います)

申し込み・問い合わせ 高齢福祉課介護予防係 ☎内線77272 へ

スポーツ大会に参加しませんか

市民ダブルステニス大会
とき 5月20日(日)午前8時30分開始
ところ 沼田公園テニスコート
種目 一般の部=男子・女子ダブルス/マスターズの部=男子(55歳以上)・女子(50歳以上)ダブルス
※ペアと組み合わせは当日抽選
参加資格 市内在住、または在勤の人(1人での申し込みも可)

競技方法 トーナメント方式、ノードバンテージ
申し込み 5月10日(木)までに所定の用紙を市民体育館へ(白沢町・利根町教育支所経由も可)
問い合わせ 体育課、またはNPO法人沼田市体育協会(市民体育館内) ☎29444 へ

利根沼田勤労者ソフトボール大会
とき 5月27日(日)午前8時30分開会
ところ 市運動公園野球場・サブグラウンド

チーム編成 利根沼田地区の事業所に勤務する人で、チームは事業所単位に編成し、1事業所2チーム以内とする

競技方法 スローピッチソフトボールのルール
申し込み 5月14日(月)までに所定の用紙を産業振興課商工振興係へ
問い合わせ 産業振興課商工振興係 ☎内線3255 へ

市民ターゲットバードゴルフ大会
とき 6月10日(日)午前9時開会(小雨決行)
ところ ニューススポーツ広場

種目 74歳以下の部=男子・女子/75歳以上の部=男子・女子
参加資格 市民(学生、生徒、児童を除く)
競技方法 個人戦(18ホール)
申し込み 5月30日(水)までに所定の用紙を市民体育館へ(白沢町・利根町教育支所経由も可)
問い合わせ 体育課、またはNPO法人沼田市体育協会(市民体育館内) ☎29444 へ

ゴールデンウィークイベント

5/3 マスのつかみ取り大会
10時、13時の2回開催!
参加費無料(参加者は小学生以下のお子様に限らせて頂きます)
※雨天の場合は4日(金)に順延いたします。

5/3-5 菖蒲湯
男女内湯を菖蒲湯に! "腰痛"や"神経痛"に効果的です。

白沢高原温泉 望郷の湯
http://www.boukyou.com/ ☎0278-53-3939

11年度中央ろうきん助成 『郷土の恵みをおいしくいただく』参加費無料

トマト・きゅうり苗植え・種まき

5月12日(第2土曜日)10時より
会場 尾瀬なでしこの会
尾瀬なでしこの会
378-0056 沼田市高橋場町4641-1番地
電話 22-0705 担当 佐藤まで

おじいちゃん・おばあちゃんと一緒にOK、一人で参加してね!

結婚したい方!

地元で探す理想のお相手

県内トップ級の成婚実績 市民特典あり
確実個人紹介 専用サロンあり

市民婚活サポート無料相談会
5/4(祝)、5(土)、6(日)、12(土)、13(日)、19(土)、20(日)、26(土)、27(日) 予約不要

※ご両親様からの相談・出張相談・レクチャーも受付中

良縁アクティヴ 無料メルマガ登録
☎0120-52-2508 E-mail:maebashi@actv.co.jp URL:www.hot-ryou-en.com

パソコンに親しもう 基礎から応用 検定まで

受講生募集 初心者の方 大歓迎です

沼高前の パソコン教室スタート沼田校
〒378-0054 沼田市西原新町1512-1 倉澤ビル2F 教室
(火曜 定休) 沼田高校
電話 23-5001 http://pasonavi.jp/numata