

# 受講生を募集します 勤労青少年ホーム・勤労青少年体育センター

問い合わせ 勤労青少年ホーム ☎0135

## ■ 勤労青少年ホーム後期教養講座 & 後期スポーツ教室

**対象** 市内に在住、または在勤の30歳未満の青少年

※定員に満たない場合は30歳以上の人の受講も受け付けます

**時間** 午後7時～9時(日程は変更になる場合があります)

**受講料** 無料(教材費は受講者負担。傷害保険は任意加入)

**申し込み** 8月6日(月)から24日(金)までの午前9時から午後8時までに、教材費を添えて勤労青少年ホームへ(土・日曜日を除く)

※各教室ともに先着順で定員になり次第締め切り



曜日	講座名	とき	回数	教材費	定員	講師
月	パドルテニス	9月10日～12月17日	13回	300円	20人	大島 一克さん
火	バドミントン	9月11日～12月4日	13回	※500円	20人	沼田バドミントンクラブ 志賀 英一さん
	ヨガとインド舞踊	9月11日～11月13日	10回	※1,050円	30人	高澤 妙子さん
	ハワイアンキルト	9月11日～11月20日	6回	3,000円	15人	阿部 正江さん
	英会話初級	9月11日～12月4日	13回	105円	15人	石坂 緑さん
水	テニス	9月12日～12月5日	13回	1,000円	20人	沼田テニス協会 東宮 邦夫さん
	韓国語	9月12日～12月5日	13回	※1,260円	15人	堀 貴代さん
	洋菓子	10月31日～11月28日	5回	3,000円	6人	関 隆作さん
木	いきいきエアロビック	9月20日～11月22日	10回	無料	30人	うすねニューススポーツクラブ 小野里順子さん
	英会話中級	9月13日～12月6日	13回	無料	15人	マクナリー・ブレンダンさん
	書道	9月13日～12月6日	13回	無料	15人	戸丸 香堂さん
	中国語	9月13日～12月6日	13回	※210円	15人	阿部 昌一さん
	初心者のための料理講座	10月4日～11月29日	5回	4,000円	10人	金井喜美江さん
金	卓球	9月14日～12月14日	13回	300円	30人	沼田利根卓球協会 風間 忠さん
	フラダンス フキラウ	9月7日～10月19日	6回	無料	20人	河合 亜弥さん
	シルバーアクセサリー	9月14日～11月9日	8回	2,800円	6人	橋本 明彦さん

※新規の人のみ



## ■ 勤労青少年体育センタースポーツ教室

**対象** 勤労者とその世帯の家族、一般市民

**時間** 午前10時～11時30分

**受講料** 無料(傷害保険は任意加入)

**申し込み** 8月22日(水)から31日(金)までの午前9時から午後8時までに、勤労青少年ホームへ(土・日曜日を除く)

※各教室ともに先着順で定員になり次第締め切り

曜日	講座名	とき	回数	定員	講師
月	ダンベル体操とリズムダンス	9月10日～11月5日	7回	70人	塩野 明美さん
火	ソフトエアロビック	9月18日～10月30日	7回	50人	うすねニューススポーツクラブ 横坂 留美さん
木	卓球	9月13日～11月8日	7回	30人	本多加代子さん
金	テニス	9月21日～11月2日	7回	20人	東宮 邦夫さん
	中国式健康体操	9月21日～11月2日	7回	20人	阿部 昌一さん

## 得点競技(種目)

種目	期日	時間	会場
水泳	8月12日	9:30	市民プール
ソフトテニス	8月26日	9:00	沼田公園テニスコート
バスケットボール(一般男子)	8月26日	9:30	沼田中学校体育館
	9月2日	9:00	
野球	8月26日	13:00	運動公園野球場
	9月2日	9:30	沼田公園グラウンド
ソフトボール(一般男子)	8月26日	9:00	運動公園野球場、 運動公園サブグラウンド
	9月2日		運動公園野球場、 運動公園サブグラウンド
ソフトボール(一般女子)	8月26日	9:00	運動公園野球場、 運動公園サブグラウンド
	9月2日		運動公園野球場、 運動公園サブグラウンド
サッカー	8月26日	9:30	沼田中学校校庭
	9月2日		運動公園陸上競技場
ゲートボール		9:30	十王公園グラウンド
バレーボール(一般男子)		9:00	市民体育館
バレーボール(一般女子)			市民体育館
バレーボール(ミセス)	9月2日		沼田東中学校体育館
卓球		9:30	薄根中学校体育館
剣道			沼田武道場
柔道			沼小講堂記念体育館
バドミントン		9:00	沼田南中学校体育館
テニス			沼田公園テニスコート

## オープン競技

種目	期日	時間	会場
弓道	8月26日	9:30	白沢弓道場
フェンシング	9月2日		沼田東小学校体育館
グラウンドゴルフ			三沢交流広場



## 受講生を募集します 市民体育館・体育協会スポーツ教室

**申し込み** 各教室ともに受講料と保険料を添えて市民体育館、または白沢町・利根町教育支所へ

※各教室の保険料は大人1,850円、子ども800円です。希望者が5人以上集まれば、短期保険(800円)に加入できます

**問い合わせ** 体育課・NPO法人沼田市体育協会(市民体育館内) ☎09444へ

曜日	教室名	とき	回数	ところ	定員	受講料	講師	申込期限
火	ニュースポーツ(キンボール・ヘルスパレーボール)	9月4日～10月30日 午後7時～8時30分	8回	市民体育館	40人	800円	市スポーツ推進委員	8月31日(金)
	卓球	9月4日～10月30日 午前10時～11時30分	8回		40人	800円	小林 三郎さん 和田 幸雄さん	8月31日(金)
水	テニス教室	9月5日～11月7日 午前10時～11時30分	10回		40人	1,000円	東宮 邦夫さん 太田あや子さん 水野金太郎さん	9月3日(月)
木	屋外テニス	9月6日～11月8日 午前10時～11時30分	10回	沼田公園 テニスコート	50人	無料	太田あや子さん 小池信一郎さん	9月3日(月)



市民体育大会が8月12日(日)の水泳の部を皮切りに、9月2日(日)まで16競技、19種目で開催されます。

この大会は、10月7日(日)に開催される市民大運動会と合わせて、支部対抗で行われる総合体育大会です。皆さんの参加と熱い声援をよろしくお願いいたします。

### 総合開会式

**とき** 9月2日(日)午前8時20分開会

**ところ** 市民体育館

**問い合わせ** 体育課・NPO法人沼田市体育協会(市民体育館内) ☎09444へ