

# 広報 ぬまた

10  
OCTOBER 2012  
No.818



9月8日 多那小中学校秋季大運動会（利根町多那）

## 今月の主な内容

戦国ストリート、文化祭 2・3

ぬまた子育てフェスタ、農業まつり、史跡めぐり 4・5

ウォーキング講習会、人間ドック費用助成 6・7

市民大運動会、スポーツ大会 8・9

地域みんなで一致団結

「一致団結！魅せろ多那魂！」をスローガンに中学生17人、小学生69人が日ごろの練習の成果を発揮しました。また、地域の皆さんも参加し、リレーや八木節などで児童や生徒と交流を深めました。

森林文化都市 沼田

<http://www.city.numata.gunma.jp/>

## 2012 霜月 11 月のカレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	Saturday
<b>そうだん</b> とき/ところ 月～金曜日(祝日を除く)9:00～17:00/東原庁舎1階家庭児童相談室 ☎0874 家庭児童相談 就業援助相談 毎週火曜日10:00～12:00、13:00～15:00/市役所市民相談室 生涯学習相談 毎週火曜日9:00～16:00/中央公民館学習相談室 青少年相談 月～金曜日(祝日を除く)8:30～17:00/青少年育成相談センター ☎5411 メール相談: soudan-center@n-numata-boe.gsn.ed.jp	<b>5 ふれあい総合相談</b> 保健福祉センター4階相談室 赤口 (13:00～15:00) <b>エコドライブ講習会</b> 沼田自動車講習所(13:00)	<b>6</b> 先勝	<b>7 エコドライブ講習会</b> 谷川ドライブスクエア(9:00) 友引 立冬	<b>8</b> 先負	<b>9 ウォーキング講習会</b> 白沢町三沢交流広場(10:00) 仏滅	<b>10 男女共同参画セミナー</b> 保健福祉センター(10:30) 大安 <b>星空観察会</b> たんばらラベンダーパーク(19:00) 文化の日	<b>3 白沢町文化祭</b> 白沢中学校体育館他(～4日) 仏滅
<b>11 史跡めぐり</b> 埼玉県沼田市(7:00) 戦国ストリートin沼田2012 本町通り・上之町会館跡(10:00)	<b>12 ふれあい総合相談</b> 保健福祉センター4階相談室 先勝 (13:00～15:00)	<b>13 男女共同参画セミナー</b> 保健福祉センター(10:00) 友引	<b>14</b> 仏滅	<b>15 年金相談</b> 市役所市民相談室 9:30～12:00、13:00～16:00 大安 <b>利根沼田勤労者美術展</b> 勤労青少年体育センター (10:00、～18日)	<b>16</b> 赤口 県民防災の日	<b>17 めまたん家発表会</b> 保健福祉センター(14:00) 先勝 <b>子ども議会</b> 市議会議事堂(10:00)	<b>24</b> 友引
<b>18 男女共同参画セミナー</b> 保健福祉センター(10:30) 友引	<b>19 ふれあい総合相談</b> 保健福祉センター3階相談室 先負 (13:00～15:00)	<b>20</b> 仏滅	<b>21 法律相談</b> 保健福祉センター3階相談室 13:30～16:00(要予約) 大安 社会福祉協議会 ☎1990	<b>22</b> 赤口 小雪	<b>23 地球温暖化防止ポスター・標語展</b> 中央公民館(8:30、～12月1日) 先勝 <b>利根沼田ロードレース大会</b> 利根沼田ロードレース(9:00) 福社ハザード 保健福祉センター4階多目的ホール(10:00) <b>伝統芸能発表会</b> 佐藤芸能発表会 中央公民館(13:00) 勤労感謝の日	<b>24</b> 友引	
<b>25 市民ミセス</b> バレーホール大会 市民体育館他(8:30) 先負	<b>26 ふれあい総合相談</b> 保健福祉センター3階相談室 仏滅 (13:00～15:00)	<b>27</b> 大安	<b>28</b> 赤口	<b>29 社会福祉大会</b> 保健福祉センター4階多目的 ホール(10:00) 先勝	<b>30</b> 友引	<b>1</b> 先負	

10月の納税など 納期限：10月31日(水)

市県民税 3期 後期高齢者医療保険料 4期  
国民健康保険税(普通徴収) 7期 介護保険料 4期  
国民健康保険税(特別徴収) 4期 国民年金保険料 9月分

### 休日急患診療所(内科・小児科)

診療日 日曜日、祝日  
診療時間 10:00～16:00(受け付けは10:00～15:30)  
場所 グリーンペル21(6階) ☎1199  
※駐車場は、グリーンペル21の駐車場をご利用ください

### 地域連携 夜間小児救急診療室

診療日 毎週火曜日・木曜日(祝日、年末年始を除く)  
診療時間 19:00～22:00(受け付けは19:00～21:30)  
場所 独立行政法人国立病院機構沼田病院  
1階内科外来 ☎2181

### 沼田市携帯サイト

右のQRコードを読み取るとアクセスできます。

右のQRコードを読み取るとアクセスできます。

### 人のうごき

平成24年8月31日現在(住民基本台帳による)  
( )内は前月比  
人口: 52,211人(-16人) 男: 25,361人(-3人)  
女: 26,850人(-13人) 世帯: 20,301(+13)

# 第59回沼田市文化祭

問い合わせ 社会教育課社会教育係 ☎内線3334

オープニングセレモニー	11/2(金) 9:00~9:40	中央公民館4階ホール
お楽しみ抽選会	11/4(日)10:00~15:00	中央公民館2階

## 第1会場：沼田小学校屋内運動場

作品展示(書道・美術・華道・カスバリー編・フラワーデザイン・ペインテックス手工芸・盆栽(日本盆栽協会・盆栽愛好会・盆苦楽会)・カラー魚拓・山野草)	11/2(金)~4日(日)9:30~16:30 ※4日(日)は15:30まで	
---	---	--

## 第2会場：中央公民館

作品展示(盆栽(木葉会)・写真・折紙・こより絵・短歌・俳句・森の博物館玉原・パッチワーク・和紙人形・押し花絵画・放送大学・学校給食コーナー・文化財)	11/2(金)~4日(日)9:30~16:30 ※4日(日)は15:30まで	2階・3階
将棋を楽しむ会		2階
茶席	11/2(金)~4日(日)10:00~15:00	3階
上州沼田天狗の里面友会(バカ面笑福おどり)	11/2(金)10:00~11:00	
市民カラオケ発表大会	11/3(土)11:00~17:30	
沼田つくしの会(舞踊発表)		
ひまわりダンベル(ダンベル体操)	11/4(日)	10:30~13:30
ふるさと心のうた会		13:30~15:00
沼田舞踊協会(舞踊発表会)		15:00~15:45
繭(いと)の夢ダンスグループ		18:00~20:30
ダンスパーティ		

## 他会場・日程外での催し物

利根沼田菊花大会	10/27(土)~11/4(日)8:00~17:00 ※表彰式は5日	須賀神社境内
邦楽舞踊発表会	10/28(日)10:00~16:30	中央公民館4階ホール
沼田市大菊花展	11/1(木)~11/8(木)9:00~16:00	長寿院境内
群馬歴史散歩の会		月夜野トラックターミナル
真田が拓いた八宿の一つ、真庭政所宿を歩く	11/3(土)9:30~12:00	9:30集合
吟詠舞大会	11/3(土)10:00~14:00	坊新田町公民館
囲碁大会	11/4(日)9:30~17:00	坊新田町公民館
沼須人形芝居公演	11/4(日)13:00~15:00	伝承館薪水(沼須町)
市民将棋大会	11/11(日)9:30~17:00	鍛冶町公民館
著者を囲む会	未定	図書館4階視聴覚室

## 施設の無料開放

旧生方家住宅/旧土岐邸洋館	11/2(金)~4日(日)9:00~16:00
---------------	-------------------------

# 第36回利根町文化祭

問い合わせ 利根町教育支所 ☎内線129

ところ 利根健康増進施設

開会式	11/2(金)13:30~13:50
作品展示	
園児・児童・生徒作品展示、書道、華道、菊花、盆栽、切り絵、ちぎり絵、俳句、写真など	11/2(金)13:00~18:00 11/3(土)9:00~16:00
コンサート	
なでしこの会 東ラッパーズ	11/2(金)14:00~15:00
じゃんけん大会	11/2(金)15:00~15:20
体験コーナー	
ちぎり絵・切り絵・書道	11/3(土)9:00~11:30
華道・写真	12:30~15:00
お楽しみ抽選会	11/3(土)9:00~15:00
青空市	11/3(土)9:00~15:00
閉会式	11/3(土)15:30~15:45

# 第42回白沢町文化祭

問い合わせ 白沢公民館 ☎2291

とき 11月3日(土)午前9時~午後5時、4日(日)午前9時~午後3時

ところ 白沢中学校体育館・校庭、望郷の湯イベント広場など

内容 園児・児童・生徒作品、手芸・生け花・盆栽・菊花展示、文芸作品展示、和太鼓演奏、軽スポーツ体験、バザーなど



# 真田氏町割り400年

沼田城を中心とした城下町整備が真田氏によって進められてきましたが、今年は真田氏の町割りが行われてから400年という記念すべき年です。

こうした真田氏の足跡をしのび、昨年よりも規模を拡大して戦国ストリートを実施します。「武者行列」や「信州真田鉄砲隊演武」の他、上之町特設ステージでは、ダンスチームによる武道系ダンスやパフォーマンス集団による殺陣などが披露されます。歴史を感じるこの日、ぜひ、家族でご来場ください。

## 武者行列

本格的な大鎧をまとった大人武者や模擬甲冑を身に付けてかわいいう少年少女武者が歩行者天国内を行進します。

とき 11月11日(日)午後1時30分

ところ 本町通り歩行者天国内

### ■武者行列参加者を募集

自作・自前の甲冑衣装(鎧兜)を持っている人の武者行列参加を募集しています。

詳しいことは、市ホームページをご覧ください。



問い合わせ 観光交流課観光推進係 ☎内線3243

# 11/11(日) 戦国ストリートin沼田 2012 開催



## 信州真田鉄砲隊演武

長野県上田市から「信州真田鉄砲隊」を招いて、火縄銃の発砲演武を行います。

とき 11月11日(日)午後2時15分

ところ 沼田小学校西校庭

※天候により内容が変更、または中止になる場合がありますのでご注意ください



# 観光ガイド養成講座を開催します

本市を訪れたお客さまに沼田の歴史や自然、文化財などの魅力を発信するガイドの養成講座を開講します。今回の講座は、現地研修を中心に本市の歴史や貴重な文化財を学びます。

とき	内容
11月7日(水)	開講式・オリエンテーション・現地研修会 (沼田城址・旧生方家住宅・旧土岐家住宅洋館など)
11月14日(水)	北側現地研修会 (天桂寺・三光院・幕岩城址・城堀川など)
11月21日(水)	南側現地研修会 (舒林寺・妙光寺・本町通り町屋を歩く・正覚寺など)
11月29日(木)	沼田市近郊(白沢町・池田地区・川田地区など) 現地研修(バスを利用)、閉講式

ところ 沼田商工会議所2階会議室、現地研修の場合は指定した場所

※時間は午後1時30分~4時、29日は午前9時~午後5時  
対象 利根沼田に在住し、原則4回の講座を受講できる人  
定員 15人

受講料 無料

申し込み 10月25日(木)までに沼田商工会議所窓口、電話、またはファクスで申し込んでください。申し込みには①住所②氏名③電話番号④生年月日が必要です

※締め切り後、受講許可確認書(はがき)を送付します

問い合わせ 観光ガイド協会事務局(沼田商工会議所内) ☎  
③1137、ファクス④0715へ

参加者を募集します



# 第53回 史跡めぐり

問い合わせ 中央公民館 ☎0143

映画「のぼうの城」の舞台となつた行田市の忍城(浮き城)や埼玉県名産の地となったさきたま古墳群などの旧跡を訪ねます。

**とき** 11月11日(日)午前7時旧沼田警察署跡地出発 午後6時帰着予定  
※交通事情などにより時間が変更する場合があります

**見学場所** 忍城(時代まつり開催中)、さきたま古墳群、古代連の里(田んぼアート)など

**定員** 40人(先着順)

**参加費** 1人2900円(バス代、有料道路代、傷害保険料、施設入場料など)と昼食代100円が掛かります  
※申し込み後の参加費の払い戻しはできません。欠席の場合は、代わりの人の参加をお願いします

**申し込み** 10月18日(木)・19日(金)・22日(月)の3日間に参加費、昼食代を添えて中央公民館の窓口へ  
※申し込みは1人につき2人までとします

実りの秋に感謝して

# 農業まつり



10月27日(土)  
28日(日)

食と農と地域の輪『笑顔いっぱいのありがとうのために』

**とき** 10月27日(土)午後1時～4時、28日(日)午前9時～午後4時

**ところ** 利根沼田農業協同組合本店

新鮮な農畜産物の即売や展示会をはじめ、各種プレゼントや農産物共進会、抽選会など、楽しい催し物を計画しています。

お子さんが楽しめるコーナーも用意してお待ちしています。ぜひ、お出掛けください。

**駐車場** 十王公園他

**問い合わせ** 農林課振興係 ☎内線3232、または利根沼田農協沼田支店 ☎5145へ



## 参加者を募集します

ひとり親家庭の皆さんへ  
親子体験教室

手作りこんにやくを作ろう



**とき** 10月21日(日)午前10時～午後1時

**ところ** 昭和村さくら工房(道の駅「あぐりーむ昭和」内)

**対象** 市内在住のひとり親家庭(母子・父子家庭)の親子、寡婦

**定員** 20人(先着順)

**参加費** 親子1組1,000円(昼食代を含む)

※子ども2人目からは500円追加、寡婦1人で参加する場合は1,000円

**申込期間** 10月3日(水)～12日(金)

**申し込み・問い合わせ** 母子会事務局(子ども課子育て支援係) ☎内線77257へ

## 公有施設見学会



市内の主な施設などを紹介します。各施設の移動はバスで行います。

**とき** 10月26日(金)午前8時45分市役所集合、午後4時帰着・解散予定

**コース** 市役所→清掃工場→沼田簡易裁判所→給食センター(昼食)→椎坂利根トンネル→水道会館→市役所

**対象** 20歳以上の市民で、全コース見学可能な人

※お子さんの同伴はご遠慮ください

**定員** 20人(先着順)

**参加費** 282円(給食の実費)

**申し込み** 10月9日(火)から電話で秘書課広報広聴係へ

**問い合わせ** 秘書課広報広聴係 ☎内線3225へ

## 高齢者インフルエンザ予防接種

インフルエンザは高齢者が感染すると重症化したり、死に至る怖いものです。流行する前に接種を受けましょう。

**対象者** ①接種の当日に65歳以上の人②60歳以上65歳未満の人で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスにより日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人(厚生労働省令の規定による)

**実施期間** 10月1日(月)~12月31日(月)

**実施方法** 市が委託した医療機関(利根沼田以外の医療機関で希望する場合は、事前に健康課へご連絡ください)

**費用** 個人負担1,000円

※生活保護世帯の人は申し出により無料になります

**持参するもの** 保険証・健康手帳(予診票は医療機関にあります)

**問い合わせ** 健康課予防係☎内線76207へ

## 人間ドック費用の一部を助成

国民健康保険、または後期高齢者医療保険の加入者に人間ドック費用の一部を助成します。

来年3月末日までに人間ドックを受診する予定の人は、期間内に市民課国保係、または白沢町・利根町総務課市民生活係へ申請してください。

**申請期限** 10月31日(水)

**助成額**

国民健康保険加入者 検診費用の3分の2の金額(2万5,000円上限)

後期高齢者医療保険加入者 2万円

※本年度特定健診・後期高齢者健診を受診した人は対象になりません

**問い合わせ** 市民課国保係☎内線3132へ

## 特定健診

特定健診は、生活習慣病のリスクを高めるメタボリックシンドロームに着目した健診です。

心臓病や脳卒中といった命に関わる深刻な病気を防ぐため、より早い段階で発見し、改善が必要な人には特定保健指導「減る脂い教室」を行い、メタボの発症・進行を予防します。年に1回、各実施医療機関で必ず受診しましょう。

**対象者** 国民健康保険に加入している40歳~74歳の人

**受診期限** 10月31日(水)

※本年度人間ドックを受診する人は対象になりません

**問い合わせ** 健康課予防係☎内線76206へ



## 年金の窓口からお知らせ



期限までに「扶養親族等申告書」を提出しましょう

老齢年金は、所得税法により雑所得として課税の対象となります。支払われる年金から各種の控除を行い、残りの額から所得税が差し引かれる仕組みです。各種の控除を受けるためには、「扶養親族等申告書」に、必要事項を記入して期限までに必ず提出してください。「扶養親族等申告書」が送られる老齢年金受給者は、次のとおりです。

- ・65歳以上で158万円以上の年金を受けている人
- ・65歳未満で108万円以上の年金を受けている人

この申告書を提出しないと、控除が受けられず、公的年金控除の額も定率(年金の支給額の25%)となり、税金が多く徴収されてしまうことがありますので、忘れずに提出しましょう。

障害年金や遺族年金には税金が掛かりませんので、これらを

受給している人には「扶養親族等申告書」は送られません。**年金受給者が死亡したときは速やかに届け出をしましょう**

受給者が死亡したときは「年金受給権者死亡届」を年金事務所へ提出してください。

年金は、死亡した月の分まで支払われます。まだ受け取っていない年金がある場合、死亡したときに受給者と生計を共にしていた一定の範囲の遺族は、未支給年金を請求できますので、死亡届(未支給年金・保険給付請求書)と次の書類を提出してください。

■「年金受給権者死亡届」のみを提出する場合

- ①死亡した人の年金証書
- ②死亡の事実を明らかにするこ

とができる書類

■未支給年金を請求する場合  
前記の①・②に加えて、

- ③死亡した受給者と請求者の身分関係を明らかにする戸籍謄本(全部事項証明書)
- ④生計を共にしていたことを証明する書類(住民票など)

※その他に添付書類が必要な場合があります

**問い合わせ** 洪川年金事務所☎0279-1613へ

## ウォーキング講習会

保健推進員会では、健康運動指導士を講師に迎え、ウォーキング講習会を開催します。体力に合わせた班に分かれ、白沢町三沢交流広場を歩きます。ウォーキングの基礎を学び、紅葉の中で心と体をリフレッシュしませんか。

**とき** 11月9日(金)午前10時~正午(受け付けは午前9時30分から)

**ところ** 白沢町三沢交流広場(現地集合)

**定員** 約150人

**参加費** 無料

**持ち物** 汗ふきタオル、帽子、飲み物など

※雨天の場合は、市民体育館で運動を行います(バスタオル、上履き持参)

**申し込み** 10月23日(火)までに、各町の保健推進員、または健康課保健係へ

**問い合わせ** 健康課保健係☎内線76204へ



## ケアマネジャー研修会

「日常ながら運動で寝たきり・介護予防!」~自立生活 いつまでも~

健康づくりの目的は、高齢になるにつれて自立生活の維持、寝たきり予防といった人生の深刻なテーマに移っていきます。高齢になると骨や関節、筋肉などの動きが衰えて自立した生活を送りづらくなり、介護が必要になったりします。寝たきりの状態を予防し、生涯健康で生き生きと暮らすために、日常で簡単にできる運動の理論と実践を紹介いたします。

**とき** 11月11日(日)午後1時30分~3時30分

**ところ** 保健福祉センター4階多目的ホール

**講師** 日常ながら運動推進協会代表 長野茂さん

**対象** 利根沼田地域の介護支援専門員や介護サービス事業者、介護や福祉に興味のある一般の人

**参加費** 無料

**問い合わせ** 地域包括支援センター☎21112へ

## 血管リフレッシュ教室(血圧編)

高血圧を放置すると、全身の血管に負担がかかり、脳卒中など命に関わる病気の引き金になります。高血圧の原因はさまざま、塩分だけではなく、また、血圧の値は季節や時間帯でも異なります。この教室では高血圧を予防するためのポイントを紹介します。健診で血圧が気になった人は、ぜひ、参加してください。

**とき** ①11月6日(火)午前9時30分~午後1時②11月30日(金)午後1時30分~3時30分(全2日間)

**ところ** 保健福祉センター

**内容** ①血圧の話、食事の話、調理実習②運動講習

**対象** 血圧が高めの人・内容に関心のある人

**定員** 25人

**受講料** 無料

**申込期間** 10月9日(火)~19日(金)

**申し込み・問い合わせ** 健康課保健係☎内線76204へ



## 冬期間限定「ダンベル教室」

冬の間に体力や筋力を低下させないための教室です。体を動かすことを楽しみながら、丈夫な体づくりをしたい人は、ぜひ、参加してください。

**とき** 11月6日(火)から3月19日(火)までの毎週1回、午前10時~11時30分

**ところ** 利根保健福祉センター機能訓練室

**内容** ダンベル健康体操、健脳体操など

**定員** 20人

**申し込み・問い合わせ** 利根町総務課保健福祉係☎内線28へ



# スポーツの秋！参加者を募集します！



## 市民バドミントン大会

とき 10月21日(日)午前9時  
 ところ 市民体育館  
 参加資格 市内に在住、在勤、在学の人、協会登録者  
 種目 ダブルス  
 種別 一般男子(混合を含む)、一般女子、初心者男子(混合を含む)、初心者女子  
 ※予選リーグ、順位別トーナメント方式  
 申し込み 10月12日(金)までに所定の用紙で市民体育館へ(白沢町・利根町教育支所経由も可)  
 問い合わせ 体育課、またはNPO法人沼田市体育協会(市民体育館内)☎9444へ



## 集まれスポーツ広場

とき 10月20日(土)午前10時～正午、午後1時～2時30分  
 ところ 市民体育館  
 内容 新体力テスト・各種スポーツ体験  
 参加費 無料  
 ※上履き、運動のできる服装で参加してください  
 問い合わせ 体育課(市民体育館内)☎9444へ



## 市民グラウンドゴルフ大会

とき 10月28日(日)午前9時(雨天中止)  
 ところ 運動公園  
 種目 一般男子、一般女子  
 参加資格 市民(学生、生徒、児童を除く)  
 競技方法 個人戦(16ホール)  
 申し込み 10月18日(木)までに所定の用紙で市民体育館へ(白沢町・利根町教育支所経由も可)  
 問い合わせ 体育課、またはNPO法人沼田市体育協会(市民体育館内)☎9444へ

## 勤労者卓球大会



とき 10月28日(日)午前8時30分  
 ところ 勤労青少年体育センター  
 参加資格 利根沼田管内の事業所に勤務する人で編成した事業所や商店会など、同一業種団体単位のチーム(関東大会以上の出場経験者で、出場時から10年を経過していない人を除く)  
 ※同一事業所からの参加チーム数に制限はありません  
 チーム編成 男子4人、女子2人を基本とします  
 競技方法 1セット11本の5セットマッチにより①男子シングル②女子シングル③男女混合ダブルス④男子シングル⑤男子シングルの順でチーム対抗戦を行う(「男子」を「女子」と読み替え可)  
 ※過去の成績により、参加チームをブロック別に行います  
 申し込み 10月12日(金)までに所定の用紙で産業振興課商工振興係へ  
 問い合わせ 産業振興課商工振興係☎内線3255へ

# 第59回 市民大運動会

とき 10月7日(日)午前8時20分  
 ところ 運動公園陸上競技場

市民大運動会は、支部対抗により各年代ごとにさまざまな種目が行われます。選手の白熱した競技を応援しませんか。  
 当日は会場周辺が大変混雑します。近くの方は徒歩で、車を利用する人は乗り合わせでお越しください。  
 問い合わせ 体育課、またはNPO法人沼田市体育協会(市民体育館)☎9444へ



## 第42回 市民体育大会結果

8月12日(日)の水泳の部を皮切りに、8月26日(日)と9月2日(日)に行われた市民体育大会では、利南支部が優勝しました。各支部の成績は下表のとおりです。10月7日(日)に開催予定の市民大運動会の得点を合計し、総合順位が決定します。  
 問い合わせ 体育課、またはNPO法人沼田市体育協会(市民体育館)☎9444へ

第42回市民体育大会得点表

◎オープン競技：フェンシング・弓道・グラウンドゴルフ

種目	水泳		ソフトテニス		ゲートボール		バスケットボール		野球		ソフトボール		サッカー			バレーボール			卓球		剣道		柔道		バドミントン		テニス		順位	合計				
	位	点	位	点	位	点	位	点	位	点	位	点	位	点	位	点	位	点	位	点	位	点	位	点	位	点	位	点						
東 部	1	10	2	9	2	9	1	10	9	1.5	3	8	3	8	3	8	4	7	3	8	4	7	7	3	3	8	5	5	3	8	3	8	2	117.5
北 部	3	8	3	8	6	5	5	4.5	3	8	9	2	2	9	1	10	3	8	2	9	3	8	7	3	5	5	2	9	7	4	2	9	4	109.5
中 部	10	1	棄権	-	棄権	-	棄権	-	5	4.5	棄権	-	棄権	-	棄権	-	棄権	-	棄権	-	棄権	-	棄権	-	棄権	-	6	5	棄権	-	10	10.5		
西 部	7	4	4	7	8	3	5	4.5	5	4.5	5	4.5	棄権	-	5	5	5	4.5	棄権	-	5	4.5	3	8	棄権	-	3	8	1	10	5	4.5	7	72.0
利 南	5	6	8	3	4	7	2	9	2	9	1	10	5	5	2	9	2	9	4	7	1	10	2	9	4	7	4	7	2	9	1	10	1	126.0
池 田	6	5	5	6	1	10	9	2	4	7	5	4.5	5	5	棄権	-	5	4.5	5	5	5	4.5	5	5.5	1	10	5	5	5	6	5	4.5	5	84.5
薄 根	4	7	1	10	3	8	3	8	9	1.5	5	4.5	1	10	5	5	1	10	5	5	2	9	1	10	5	5	1	10	4	7	4	7	3	117.0
川 田	2	9	6	5	棄権	-	5	4.5	5	4.5	5	4.5	4	7	4	7	5	4.5	5	5	5	4.5	4	7	5	5	5	5	8	3	5	4.5	6	80.0
白 沢	8	3	7	4	7	4	5	4.5	5	4.5	4	7	棄権	-	棄権	-	5	4.5	棄権	-	5	4.5	5	5.5	2	9	棄権	-	9	2	5	4.5	9	57.0
利 根	9	2	棄権	-	5	6	4	7	1	10	2	9	5	5	5	5	棄権	-	1	10	棄権	-	7	3	棄権	-	棄権	-	棄権	-	8	57.0		

※8位・9位は上位入賞数の差による

# ごみの不法投棄は犯罪です

ごみの不法投棄は、法律で固く禁じられていて、不法投棄をした場合は厳しく罰せられます。市内の不法投棄は、人通りの少ない道路や山間部などに多く



山間部で発見された大量の農業用マルチ



道路沿いで発見された廃タイヤ・テレビなど

見られ、家電や廃タイヤ、産業廃棄物など多種多様化し、量も大量であるなど悪質化しています。不法投棄は地域の美観を損なうだけでなく、環境汚染を引き起こします。

撤去についても投棄された土地の地権者の負担で行われ、その身勝手な行為による被害は多方面に及びます。市民一人一人が不法投棄に関心を持つとともに、「不法投棄は許さない」という意識を持ち、不法投棄をなくしましょう。

不法投棄を見つけたら、産業廃棄物110番 ☎0120⑧5324、または環境課廃棄物係へ連絡してください。問い合わせ 環境課廃棄物係 ☎内線77373へ

ご協力をお願いします

## 秋の市内一斉清掃 道路愛護運動

とき 10月21日(日)雨天決行 ※利根町は別日程で実施します

問い合わせ 市内一斉清掃 各町の区長、環境保健支部長、環境課廃棄物係 ☎内線77374へ  
道路愛護運動 建設課管理係 ☎内線4213へ  
白沢町 各区長、白沢町産業建設課建設係 ☎内線65へ  
利根町 利根町建設上下水道課建設係 ☎内線43へ



## 消防団の点検

とき 10月21日(日)午後1時30分  
ところ 沼田公園グラウンド

消防団員と消防団車両が集合し、姿勢や服装、機械器具の点検、ラッパ隊の点検をはじめ、部隊訓練、ポンプ操法、分列行進などを行います。中継送水・放水訓練では、日ごろの訓練の

成果が披露されます。消防団員は、仕事を持ちながら防災予防や教育訓練活動を行い、火災や風水害が発生したときには、いち早く出動し、被害の軽減に努めるなど、市民の安



心・安全を守るため、幅広い活動に取り組んでいます。問い合わせ 防災対策課消防係 ☎内線3363へ

## 消費生活の窓

携帯電話やスマートフォン、インターネットなどの電気通信サービスの発達により、私たちの生活はとて便利になりました。しかし、その一方で利用者がトラブルに巻き込まれることも少なくありません。

今回は、事例を基に対処法をお話します。

### 【事例】メールに送られてきた架空請求

「サイト運営会社から依頼され連絡しました。以前使用した総合情報サイト『着うた・天気・懸賞・SNS・出会い・動画』などのコンテンツの登録がされています。無料期間が過ぎていますが、退会の手続きがされておらず長期滞納が続いています。このまま未払いを続ける利用規約に基づき、身辺調査、損害賠償などを求める民事裁判の手続きを申請します。間違つて登録した場合でも支払い命令は下されます。退会処理を希望する場合は、本日に連絡をください」とメールが送られてき

た。インターネットを利用して、今までに請求された覚えはない。でも「もしかして?」と思ってしまう。

### ■騙しのシナリオ

- 「もしかして?」といった心の隙を狙った内容
- 身辺調査、民事裁判などの言葉で不安をあおる
- 「本日中に連絡などの言葉で急がせて冷静な判断をできなくする

### ■対処法

- 身に覚えがなければ、こちらからは連絡しない
- サイト利用は、運営会社から

### 消費者講演会を開催します

とき 11月4日(日)午後1時30分～3時40分  
ところ 保健福祉センター4階多目的ホール  
演題 自分らしい人生の締めくくりを考える～作っておきたいエンディングプラン～  
講師 (財)日本消費者協会専務理事 佐伯美智子さん  
定員 100人(先着順)  
参加費 無料  
その他 「エンディングプラン」小冊子をプレゼントします  
問い合わせ 消費生活センター ☎1500へ

## 学校紹介

### わたしたちの池田小学校



池田小学校は、佐山、上発知、中発知、発知新田、下発知、岡谷、奈良、秋塚の8地区からなる全校児童132人の学校です。市の北部に位置し、北に玉原高原を抱え、沼田の天狗御輿で知られる迦葉山があります。校歌にも迦葉山の文字が入り、玄関ホールには大きな天狗のレリーフが飾られ、天狗に見守られた学校とも言えます。

池田小学校の特色ある活動を三つ紹介します。一つ目は、生活科・総合の時間に行っている「ふるさと学習」です。全学年が畑で野菜を育て、収穫して、学年ごとに保護者やお年寄りと会食をします。特に5年生は、もち米づくりを行っています。田んぼに素足で入り、泥だらけになって植える田植えでは、みんな大はしゃぎです。秋には、稲刈り、脱穀、糶摺りと、子ども達にとつて、とても貴重な体験学習をします。11月には、更正保護婦人会やPTA役員、保護者の皆さんに手伝ってもらい盛大な餅つき大会が行われます。きな粉餅やあんこ餅がたくさん作られ、全校児童に配られます。自分たちでついた餅は格別においしいです。二つ目は、毎月1回朝行事に、地区ごとの異学年交流「ふれあい集会」を行っています。6年生を中心に自分たちで遊びを考え、1年生から6年生まで楽しく遊んでいます。

最後に、池田地区では、幼小・中の連携教育を推進しています。連携推進会議を年3回行い、年間の活動計画を確認するとともに、道徳や生徒指導に一貫性を持たせた指導をしています。交流活動では、6年生が中学校教諭に外国語活動の授業を受けたり、部活動や総合の発表を参観します。1月には、中学1年生によるピアサポートが予定されています。2年生は、町探険で幼稚園に行き、生活科のフェティバルには、幼稚園生を招待します。幼稚園からは、焼き芋大会に1・2年生が招待されます。連携の良さが生かされた教育活動が盛りだくさんです。



消防団員である限り、火災時の基本動作を披露する操法競技では負けられません

第21回群馬県消防ポンプ操法競技大会  
「ポンプ車の部」  
団体優勝・個人表彰優秀賞

田村 純一さん  
(下沼田町)  
Junichi Tamura

YOROZU  
よろずとく 67  
TALK

「本番で100パーセントの力は出せない。80パーセントの力で勝てる能力を常に養うことが重要なんです」  
ポンプ操法競技大会での心構えを語る第4分団第1部の田村さん。8月に前橋市で行われた県消防ポンプ操法競技大会ポンプ車の部に利根沼田地区代表として出場。激戦の末、沼田市初の団体優勝、個人では放水の要である1番員として優秀賞に輝く快挙を果たし、全国大会出場を決めた。  
「ポンプ操法訓練は、雨や雪の日でも必ず行います。火災はいつどこで起こるか分かりませんから」



県大会1番員で活躍する田村さん

日頃から消防団員としての志は高い。厳しい訓練で得ることや団員としての魅力は何か。  
「団員同士の絆が生まれること。みんなで詰所で騒ぎ、近所の人に迷惑を掛けることも時にはあります。反省も欠かせませんが、地元の人たちとのさまざまな出会いがあることも魅力ですね」  
いよいよ7日に東京都で行われる全国大会での抱負を聞いた。  
「ポンプ操法競技は、奥が深いです。同じに見えても微妙にやり方が違う。勝敗は実施要領を忠実に表現できるかで決まります。他の代表チームを意識せず、節度ある動作とチームワークで臨みたいですね。今まで練習をサポートしてくれた小宮分団長他、各団員に恩返しをするためにも負けるわけにはいきません」  
力強く語ってくれた田村さん。今後の活躍が大いに期待される。

われら いきいきサークル 228

フラ・ハウオリ (会員数10人)

代表 星野 憲子 さん  
(連絡先 ☎0151)



フラ・ハウオリは、中央公民館のフラダンス教室の受講生が中心となり平成21年12月に発足しました。アンチエイジングを目標に気の合う仲間とフラを楽しんでいます。「ハウオリ」とはハワイの言葉で「幸せな」という意味です。ハワイや日本の曲に合わせて全員の息がぴったりと合ったダンスができると、とてもハッピーな気分になります。発表会や中央公民館まつりに向けて、毎週月曜日に中央公民館で活動しています。

おいしそうなリンゴ見つけた  
沼田市りんご組合統一開園式  
9月6日(木)

沼田市りんご組合(左部正一郎組合長)の統一開園式が行われ、市内の観光りんご園が一斉にオープンしました。開園式には池田幼稚園の園児22人が招待されて、リンゴのもぎ取りに挑戦。赤く大きなリンゴを頬張ると「おいしい」と喜んでいました。



白熱の合戦ゲーム  
水鉄砲合戦inサラダパーク大会  
9月9日(日)

「水鉄砲合戦inサラダパーク大会」が開催され、32チーム96人が参加しました。相手選手を全滅させるか、敵陣地の的に命中させれば勝ちというルールで行われた今大会。選手たちは、びしょぬれになりながらフィールドを駆け回っていました。



山を、川を、まちをきれいに  
21世紀の森奉仕活動  
9月7日(金)

今回で13回目となる県浄化槽協会(会長：小倉喜八郎)による下草刈り奉仕活動が「21世紀の森」で行われました。県内12支部から集まった200人の会員の皆さんは、公園内の「市町村の森」の道路沿いや勾配のある場所などで下草刈りをしました。



真田町割り400年を祝って  
須賀神社鎮座400年祭  
9月16日(日)

沼田城主だった真田氏が町割りを始めてから今年で400年となるのを記念し、須賀神社鎮座400年祭が行われ、多くの来場者で賑わいました。神社みこしが威勢の良い声を上げ、6町を練り歩き、境内には氏子5町のまんどが集まりお囃子を演奏し祝いました。

市ホームページでも、イベント結果などを紹介しています。ぜひ、ご覧ください。

めまたフロント

年末調整説明会

とき/ところ/対象

- ◇11月12日(月)午前10時～正午/昭和村公民館多目的ホール/利根町の源泉徴収義務者を除く
  - ◇11月13日(火)午後2時～4時/片品村役場2階農林研修室/利根町の源泉徴収義務者
  - ※11月14日(水)午後2時から4時まで、月夜野農村環境改善センターでも行います。指定日以外でも上記のいずれかで出席できます
- 問い合わせ 沼田税務署 ☎2131へ

情報ステーション

市役所 ☎23 2111  
 白沢町振興局 ☎53 2111  
 利根町振興局 ☎56 2111

10月・11月  
**おはなしポケット**  
 10月6日(土)「いも しょって」  
 10月20日(土)「ちよっとだけ」  
 11月17日(土)「ミケがじゃまして」  
 とき 午後2時30分  
 ところ 図書館3階おはなしのへや

お知らせ

- サラダパークぬまた「森林の館」からのお知らせ
- 沼田市・沼田駅(沼田八景)・慶福寺収蔵 絵画展  
 とき 9月15日(土)～10月28日(日)  
 ※沼田八景は10月3日(水)から展示
  - 銅板細工作品展 (宮田貴吉さん)  
 とき 9月27日(木)～10月8日(月)
  - 花工房ふきのとう作品展(体験)  
 とき 10月17日(水)～22日(月) 講師 戸部みち子さん
  - 二人展(匠の特技)  
 とき 10月25日(木)～28日(日) 出展 沼田指物工芸士 吉澤良和さん/桐匠伝統工芸士 根津公安さん
  - ぬり絵「ふねにのるフルーツレンジャー展」  
 とき 9月15日(土)～11月26日(月)  
 ※時間は全てのイベントが午前10時～午後4時(最終日は午後3時まで)

- ▽ちぐさ保育園 ☎3324 実施日などは、各実施保育園へお問い合わせください。
- ▽お問い合わせ 子ども課保育係 ☎内線77258へ
- ▽産学共同研究費補助金制度  
 工業技術の研究や開発に要する費用の一部を助成します。  
**対象事業者** 市内に事業所があり、1年以上事業を営んでいる中小企業者、または各種中小企業団体で、県内の高等教育機関や公設試験研究機関と共同で研究や開発を行う事業者
- ▽対象事業 先端技術や新技術、新製品などの研究開発/生産工程の合理化、製品の高付加価値化などの研究開発
- ▽対象経費 大学など高等教育機関への委託研究に要する経費/原材料や副資材の購入費、機械装置、工具・器具の購入費/試作、改良や借用、修繕に要する経費/外注加工に要する経費/工業所有権の導入や出願などに要する経費
- ▽補助金の額 補助対象経費の3分の1の額(予算の範囲内)。国や県からの類似する補助事業を受けている場合は、その2分の1の額
- ▽申し込み 所定の書類を産業振興課商工振興係へ
- ▽お問い合わせ 産業振興課商工振興係 ☎内線3255へ
- ▽10月は中退共制度(中小企業退職金共済制度)の加入促進強化期間です  
 中退共制度に加入して従業員退職金を準備しましょう。  
 中退共制度の特色  
 国の制度なので安全・確実・有利です
- ▽適格退職年金制度からの移行先です  
 掛け金の一部を国が助成します  
 パートタイマーの人も加入できます
- ▽掛け金は税法上、全額非課税になります  
 過去の勤務期間や企業間を転職した場合、通算ができます  
 掛け金は預金口座から自動引き落としとなり、退職金は退職者に直接支払われるので管理が簡単です
- ▽掛付け金は税法上、全額非課税になります  
 過去の勤務期間や企業間を転職した場合、通算ができます  
 掛け金は預金口座から自動引き落としとなり、退職金は退職者に直接支払われるので管理が簡単です

11月の巡回移動図書館の日程 図書館 ☎0550

日	とき	ところ
2日(金)	10:00～10:20	利根川ダム総合管理事務所
	10:30～10:50	薄根沼田公民館
	11:00～11:40	新栄町市営住宅集会所
7日(水)	1:20～1:45	新栄町市営住宅集会所
	1:55～2:25	新栄町市営住宅集会所
	2:35～4:00	新栄町市営住宅集会所
8日(木)	9:50～10:15	岡谷町生活改善センター
	10:25～10:55	下苑町生活改善センター
	11:05～11:35	下苑町生活改善センター
9日(金)	1:30～1:50	奈良町農事研修センター
	2:00～2:20	奈良町農事研修センター
	2:30～4:00	中苑町生活改善センター
14日(水)	10:00～10:20	横塚町公民館
	10:30～10:50	久屋原町公民館
	11:00～11:35	久屋原町公民館
15日(木)	1:15～1:45	利南公民館
	1:55～2:15	沼須町農事研修センター
	2:30～4:15	利南東小学校
20日(火)	10:00～10:30	旧岩本村分人の家
	10:45～11:15	屋形原農婦センター
	1:15～1:50	上川田町住民センター
21日(水)	2:00～2:20	川田公民館
	2:30～4:00	川田公民館
	9:50～10:20	硯田町公民館
27日(火)	10:30～10:55	硯田町公民館
	11:05～11:30	善桂寺町活性化センター
	1:15～1:45	薄根公民館

図書館の休館日 10月1.8.15.22.29.31日/ 11月3.5.12.19.23.26.29.30日

嶺山 岳くん(3歳10カ月)  
**★アイドル登場★**  
 「セミの抜け殻見つけたよ」  
 夏は大好きな外遊びやお祭りに夢中でした。これからも元気一杯に成長してね。  
 (白沢町上古語父)

違反建築のパトロールを行います  
 10月11日(木)から17日(水)までは、違反建築防止週間です。

お問い合わせ サラダパークぬまた ☎9301、農林課振興係 ☎内線3234へ

市では、違反建築を未然に防止し、良好な市街地環境の維持と建築物の安全性を確保するため、期間中に公開パトロールを行います。違反を発見した場合は、その場で是正指導を行い、工事中の建築物の完了検査受検の啓発を行います。

お問い合わせ 建設課建築室 ☎内線4219へ

農地の貸し借りは農地法(第三条許可)、または農業経営基盤強化促進法(利用権設定)による手続きが必要です。許可や届け出をしていない農地の貸し借りは、法律に違反するものです。口頭や個人的な貸し借りは、違反建築のリスクを伴います。

農地の貸し借りは農地法(第三条許可)、または農業経営基盤強化促進法(利用権設定)による手続きが必要です。許可や届け出をしていない農地の貸し借りは、法律に違反するものです。口頭や個人的な貸し借りは、違反建築のリスクを伴います。

農地の貸し借りは農地法(第三条許可)、または農業経営基盤強化促進法(利用権設定)による手続きが必要です。許可や届け出をしていない農地の貸し借りは、法律に違反するものです。口頭や個人的な貸し借りは、違反建築のリスクを伴います。

赤い羽根共同募金運動  
 10月1日から赤い羽根共同募金運動が始まります。皆さんの募金は、県共同募金会を通じて、地域福祉向上のために、県内の民間福祉施設の整備や福祉団体などの活動に配分されます。皆さんのご協力をお願いします。

お問い合わせ 共同募金会沼田市支会 社会福祉協議会内 ☎1990へ

赤い羽根共同募金運動  
 10月1日から赤い羽根共同募金運動が始まります。皆さんの募金は、県共同募金会を通じて、地域福祉向上のために、県内の民間福祉施設の整備や福祉団体などの活動に配分されます。皆さんのご協力をお願いします。

お問い合わせ 共同募金会沼田市支会 社会福祉協議会内 ☎1990へ

赤い羽根共同募金運動  
 10月1日から赤い羽根共同募金運動が始まります。皆さんの募金は、県共同募金会を通じて、地域福祉向上のために、県内の民間福祉施設の整備や福祉団体などの活動に配分されます。皆さんのご協力をお願いします。

お問い合わせ 共同募金会沼田市支会 社会福祉協議会内 ☎1990へ

# お知らせ

## NHKからテレビ放送について重要なお知らせ

NHKでは4月から県の県域放送を開始しました。地上デジタル放送では、どの地域の放送かを区別するための識別信号があり、10月27日(土)朝の放送から識別信号の変更が行われます。

これに対応できない一部のテレビや録画機などでNHK総合だけが映らなくなる可能性があります。テレビの故障ではありませんので、チャンネル設定の初期スキヤンを行うことで、ご覧いただけるようになります。

ビデオなどの録画機はあらかじめ録画予約が必要になります。

### 10月の健康テレホンサービス

月 歯がえり  
火 貧血  
水 鉄欠乏性貧血  
木 ガムは歯に悪い  
金 歯が痛いときの応急手当  
土 歯痛と歯科治療  
日 放射能で増えたがんは？

【直接相談タイム】直接医師が電話にできます。  
10日(水)婦人科・外科、18日(木)歯科です。  
午後7時30分から9時まで。

☎027(234)4970を回すと約3分間の健康講話が聞けます。  
■HP: <http://www.raijin.com/kenko/>

## コミュニティ助成事業 坊新田町の山車を補修整備

(財)自治総合センターでは、宝くじの普及広報を行うこと、コミュニティの健全な発展を図ることを目的に、宝くじの収益により自治会などのコミュニティ事業へ助成を行っています。

本年度は、坊新田町の山車彫刻品や幕の購入と山車の補修を行いました。

問い合わせ 総務課行政係 ☎内線3212へ



# 募集

## 県営住宅10月の入居募集案内

**募集団地** 県住宅供給公社前橋市紅雲町、県土木事務所、市役所・町村役場で配布する募集案内、または県住宅供給公社ホームページ(<http://www.w-gunma-jkk.or.jp/>)をご覧ください

詳細な「お知らせ」は、NHKから各家庭に送付されますので参考にしてください。NHK前橋放送局ホームページ(<http://www.nhk.or.jp/maebashi/>)からも確認できます。

問い合わせ NHK北関東受信相談センター ☎0570(071)071へ

## 障害者虐待防止センターを開設します

市では、10月から障害者虐待防止センターを開設します。障害の虐待や擁護者の支援などに関する相談に応じます。

時間は、平日の午前8時30分から午後5時15分までです。

※生命の危険など緊急性が高い場合は、警察や救急へ

問い合わせ 障害者虐待防止センター(社会福祉課障害福祉係) ☎内線77252へ

## 第22回全国ふきわれ俳句大会表彰式

全国から投句された一般部の小学生の部で入賞された皆さんの表彰式を行います。

とき 10月21日(日)午後1時

ところ 利根観光会館

問い合わせ 利根町教育支所 ☎

## 野焼きは違法行為です

内線121へ

廃棄物の野焼きは、一部の例外を除き禁止されており、行うと法律で罰せられることがあります。ドラム缶焼却や穴を掘ったごみ焼却なども同様の行為となりますので絶対に行わないでください。

※消防署への届け出は、野外焼却の許可ではありません

**野焼きの例外**

- ▽農林業や漁業のため、やむを得ず行われる焼却
- ▽日常生活で通常行われる軽微な焼却
- ▽風俗習慣上、または宗教上の行事を行うため必要な焼却



ありす 阿部 愛莉珠ちゃん(2歳4カ月)

★アイドル登場★

いつも元気に走りまわってばかりいるね。トーマスとウルトラマンが大好き。楽しい思い出をいっぱい作ろうね。

(白沢町上古語父)

▽消火訓練の焼却や災害予防などに必要な焼却

※周囲の生活環境に支障がない軽微なものでなければなりません。例外であっても、ピニールなど、有害物質を発生するものの焼却は禁止です

問い合わせ 環境課環境係 ☎内線77375へ

**大規模土地取引には届け出が必要**

一定面積以上の土地取引(売買契約や売買予約、代物弁済など)を行った場合は、国土利用計画法により、届け出が義務付けられています。対象面積は都市計画区域内で5000㎡以上、同区域外で1万㎡以上です。

## 就業支援講座を開講します

再就職活動を行っている人を対象に、就職能力向上のための基礎講習を行います。

とき 10月30日(火)・31日(水) 午前9時30分(両日共に参加できる人)

ところ 勤労青少年ホーム(白岩町)

内容 再就職の目標設定の仕方、求人情報の探し方、魅力的な応募書類の作成方法、面接対策、仕事を長く続けるポイントなど

参加資格 失業中で就業に意欲のある市内在住の人(年齢不問)

申し込み 10月23日(火)までに沼田公共職業安定所へ

問い合わせ 産業振興課商工振興係 ☎内線3255へ

## 沼田市住宅リフォーム促進事業を再開します

市では、5月に開始した住宅リフォーム促進事業の補助を再開します。希望者は、本年度中に工事を完了の上、報告書の提出ができる人に限ります。工事着工前に必ず所定の書類を提出してください。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

申し込み・問い合わせ 建設課管理係 ☎内線4212、建築室 ☎内線4216へ

申し込み・問い合わせ 建設課管理係 ☎内線4212、建築室 ☎内線4216へ

申し込み 10月9日(火)〜来年1月31日(木)

申し込み・問い合わせ 建設課管理係 ☎内線4212、建築室 ☎内線4216へ

## 放送大学群馬学習センター 利根沼田地区講演会

とき 10月20日(土)午後1時30分〜3時

ところ 図書館4階視聴覚室

演題 チーム医療〜看護の立場から

講師 放送大学客員教授 岩永喜久子さん

定員 50人(先着順)

入場料 無料

申し込み 10月17日(水)

申し込み・問い合わせ 放送大学群馬学習センター ☎027



## 群馬沼田総合法律事務所

ご予約・問い合わせ 0278-25-4500

受付時間 9時から18時

借金整理・過払い金等の初回相談は無料です。費用やご不明点については、上記にお気軽にお問い合わせください。

地元での開校希望多数のため第9回2級ヘルパー講座行います 法律改正のためなでしこで行う最後の講座となります。

ホームヘルパー養成研修2級課程(予約受付開始します)

(通信制) **受講生募集(土・日曜コース)**

予定開講日 平成24年12月2日〜平成25年3月24日 演習7日 実習4日(定員15名)

●お申し込みお問い合わせ

開催場所 **NPO法人 尾瀬なでしこの会**

〒378-0056 沼田市高橋場町4641-1番地

※11月10日第2回祭を行います。遊びに来てね

電話 22-0705 佐藤まで

自賠責保険・共済は、万が一の自動車事故が発生したときの対人賠償を目的として、原動機付自転車を含む全ての自動車に加入が義務付けられています。未加入での運行は法令違反となりますので、有効期限切れや掛け忘れにご注意ください。

問い合わせ 自賠責保険(共済)ポータルサイト(<http://www.jibai.jp/>)、国土交通省関東運輸局群馬運輸支局 ☎027(263)4440へ

## ふれあい福祉センター

☎3497

■11月の休館日 5. 12. 19. 26日

■ふれあい福祉センター健康相談

とき 10月11日(木)・11月9日(金) 午前10時〜11時30分

内容 血圧測定・握力測定 栄養相談(11月のみ)

# 募集

### ふれあい福祉センター 初心者パソコン教室の受講者を募集します

とき 10月23日(火)から26日(金)までの午後1時30分〜4時30分(全4回)

ところ ふれあい福祉センター クラブ室

内容 パソコンの基本操作や簡単な文章の作成、年賀状作成など

対象 市内在住60歳以上の全日程に参加可能な人でパソコンは初めて、または初心者その他コースを受講済みの人も申し込み可

定員 10人超えた場合は抽選

### 市の行政情報をお届けしています

地域の情報を満載した、FM放送です。ラジオのダイヤルを合わせてお聴きください。

沼田シティインフォメーション  
月～金 午前8:00～8:10  
午後6:00～6:10  
土・日 午前10:00～10:10  
午後2:00～2:10



問い合わせ 秘書課広報広聴係 ☎内線3225へ

### 沼田市「暮らしの便利帳」の掲載 広告を募集します

市では、市民サービス向上のため、日常生活に役立つ行政情報や地域情報をまとめた便利帳を株式会社サイネックスとの官民協働事業で発行します。

発行は今年12月下旬を予定し、各家庭の保存版として市内全戸に配布します。発行に当たり、各頁の掲載広告を10月末まで募集します。希望する場合は、サイネックスへお問い合わせください。

問い合わせ 秘書課広報広聴係

☎内線3225、株式会社サイネックス群馬支店 ☎027(056)80391へ

### 男女共同参画講演会を開催します

とき 10月27日(土)午後1時30分〜3時

ところ 保健福祉センター4階ホール

演題 子どもの命と笑顔を守るために「今・親が・地域が」すべきこと

講師 恵泉学園大学大学院教授 大日向雅美さん  
入場料 無料(予約不要)

受講料 無料(ふれあい福祉センター使用料は別途)

申し込み 10月14日(日)までに電話、またはふれあい福祉センターへ直接(休館日の月曜日を除く、午前9時30分〜午後7時)

問い合わせ ふれあい福祉センター ☎0273497へ

### エコドライブ講習会の参加者を募集します

エコドライブは、地球にも財布にもやさしい地球温暖化防止対策の取り組みです。エコドライブのこつを身に付けて、環境にやさしい運転をしましょう。

とき・ところ ▽11月5日(月)午後1時〜4時・沼田自動車教習所▽11月7日(水)午前9時〜12時

時〜正午・谷川ドライブイングスクール

内容 講習、運転指導、燃費計測、アドバイス

対象 市内在住、または在勤で自動車運転免許証を保有している人

定員 各日6人(先着順) 参加費 無料

### 心肺蘇生法が新しくなりました 普通救命講習会の参加者を募集します

利根沼田広域消防本部では、救急車が到着するまでのわずかな時間に、その場に居合わせた人が、適切に応急手当てができるように個人向け普通救命講習



ゆつき 大澤 結月ちゃん(2歳11カ月)

### ★アイドル登場★

おてんばでお兄ちゃんとケンカする事もあるけど、いつも明るく元気な我が家の天使です。(薄根町)

その他 託児あり

※10月19日(金)までに予約してください

問い合わせ 生活課協働推進係 ☎内線76212へ



百年社会の女と男 / 評論家 樋口恵子さん

### ぐんま男女共同参画センター 男女共同参画基礎講座の参加者を募集します

男女共同参画について基礎からやさしく学ぶ講座(全6回)を開催します。

とき/演題/講師  
第1回 11月3日(土) / 「人生

第2回 11月10日(土) / 「結婚改姓を嫌がる女たち」夫婦別姓を望む理由の多様性 / 東京家政大学非常勤講師 笹川あゆみさん

第3回 11月24日(土) / 「いま改めて、女性にとって『自立』とは何か」女性の就労意識に着目して / 立教大学社会福祉研究所研究員 杉浦浩美さん

第4回 12月8日(土) / 「カルタで学ぶ男女共同参画」 / 学校教育とジェンダー / 東京家政大学教員養成教育推進室長 青木幸子さん

第5回 12月11日(火) / 「自分を抱きしめてあげたい日に」自己肯定への第1歩 / 作家



鬼頭 しずなちゃん(3歳8カ月)

### ★アイドル登場★

幼稚園が大好きな、しいちゃん。仲良しのお友達や先生たちと元気いっぱい遊んでいます。(東倉内町)

会を開催します。新しくなった心肺蘇生法をAEDの取り扱い方法と一緒に身に付けましょう。受講者には、講習修了証を交付します。

※AEDとは、高性能の心電図自動解析装置を内蔵した医療機器で、心電図を解析した後、除細動(電機ショック)が必要なら不整脈を判断し、除細動を行う機器です



とき 11月18日(日)午前9時〜正午(8時30分受け付け開始)

ところ 利根沼田広域東消防署(利根町平川)

定員 10人(先着順)

申し込み 11月16日(金)までに最寄りの消防署へ(土・日曜日、祝日も受け付けます)

問い合わせ 中央消防署 ☎02734734、東消防署 ☎02734734、西消防署 ☎02734734、北消防署 ☎02734734

第6回 12月15日(土) / 「男女共同参画と私たちの生活」 / 元龍谷大学法科大学院教授 金城清子さん

※時間は、全て午後1時30分〜3時30分

ところ ぐんま男女共同参画センター(前橋市大手町)

対象 全講座に参加できる人 定員 60人(先着順)

受講料 無料  
申し込み・問い合わせ ぐんま男女共同参画センター ☎0272242211へ

### 桔梗クラブ文化講演会を開催します

とき 11月22日(木)午後6時〜7時30分(5時30分受け付け開始)

ところ ホテルペラヴィータ

演題 幸せはつかむものではなく、感じるもの

講師 桐生第一高校部長 神子澤修さん

入場料 無料  
申し込み 会員は各支部幹事、一般の人は桔梗クラブ書記教育研究所内へ  
問い合わせ 桔梗クラブ書記教育研究所内 ☎027190へ

### 日帰りバスツアー

★東京スカイツリー ★東京ディズニーランド  
11月11日(日) 11月3日(土)・10日(土)

JTB  
料金などの詳細は、下記までお問い合わせ下さい  
ジェイティブー総合提携店  
アイツアーズ前橋吉岡店  
〒370-3602 北群馬郡吉岡町821 カインズホーム前橋吉岡店内  
☎0279-20-5433 営業時間10:00~20:00

### 下記に移転しました 基礎から応用 検定まで

## 受講生を募集します

☆入会金割引キャンペーン(¥5,000⇒¥1,000 10/31迄)

### パソコン教室スタート沼田校

〒378-0042 沼田市西倉内町661-1  
電話 23-5001(火曜 定休)

沼田公園 沼田小学校 沼田郵便局 市役所

### 結婚したい方!

安心価格で婚活サポート!!  
県内トップ級の成婚実績 市民特典あり  
確実個人紹介 個人情報厳守

市民婚活サポート無料相談会  
10/6(土)・7(日)・8(祝)・13(土)・14(日)・20(土)・21(日)・27(土)・28(日)

良縁アクティブ  
☎0120-52-2508  
E-mail:maebashi@actv.co.jp  
URL:www.hot-ryou-en.com

### 第9回 1年間の感謝を込めて

## お客様感謝祭

開催日時 10月14日(日) 10時~17時まで  
(商品売切れ次第終了)

### 野菜・果物が全て 表示価格の20%OFF!

その他各種屋台販売、きのこ汁の無料配布など予定しています  
主催 白沢地域特産物直売所利用組合  
お問い合わせ 白沢高原温泉 望郷の湯 TEL.0278-53-3939

# 保健ガイド 11月

■対象：全域 申し込み・問い合わせ 健康課保健係☎内線76204、健康課予防係☎内線76207

種 目	実施月日	受 付 時 間	対 象 者 等	場 所
市 民 献 血	11月16日(金)	午前10時～正午 午後1時～3時30分	16～69歳(65歳以上の人は、60～64歳の間に献血経験がある人に限ります)	保健福祉センター
にこにこ健康相談	11月7日(水) 11月20日(火)	午前10時～11時30分	栄養相談、体脂肪率、血圧測定など	市役所市民ホール 薄 根 公 民 館
禁 煙 相 談	月～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後4時 (予約制)	禁煙意志がある喫煙者および家族など	保健福祉センター
母子健康手帳交付		午前8時30分～11時30分	妊娠届出書を持参してください	
マタニティセミナー	11月5日(月) 11月10日(土) 11月19日(月)	午後1時15分～1時30分 (予約制：定員15人)	対象：初めて出産を迎える妊婦で、1月から3月ごろ出産予定日の人 申込期限：10月29日(月)	保健福祉センター

■対象：本庁・白沢町管内 申し込み・問い合わせ 健康課保健係☎内線76204、白沢町総務課保健福祉係☎内線33

健康診査	対象	実施月日	受 付 時 間	対 象 者 等	場 所
健康診査	4カ月児	11月28日(水)	午後1時～1時45分	平成24年7月生まれ	保健福祉センター
	10カ月児	11月13日(火)		平成24年1月生まれ	
	1歳6カ月児	11月21日(水)	平成23年4月16日～5月9日生まれ		
	2歳児歯科	11月22日(木)	午後0時45分～1時30分	平成22年10月・11月生まれ	
	3歳児	11月8日(木)	平成21年7月20日～8月19日生まれ		
育児相談	エンゼルクラブ わんぱくクラブ	11月2日(金) 11月はお休みです	午前9時30分～11時	乳児(1歳未満)	

■対象：利根町管内 申し込み・問い合わせ 利根町総務課保健福祉係☎内線29

健康診査	対象	実施月日	受 付 時 間	対 象 者 等	場 所
健康診査	4カ月児	11月はお休みです			利根保健福祉センター
	10カ月児				
	1歳6カ月児				
	3歳児				
	1歳6カ月児歯科				
育児相談	こあらクラブ	11月7日(水)	午後1時～1時20分 午後1時20分～1時40分 午後1時～1時20分	平成23年1～4月生まれ 平成22年8～11月生まれ 平成21年7～10月生まれ	
		11月15日(木)	午前10時～10時30分	乳幼児	

## ぬまた 歴史 探訪 75

春や秋の祭りに、鎮守の森に簡易の土俵などを造り、ちびっ子たちの奉納相撲が行われるのをまねに目にするのがある。実りの秋の喜び、子どもの健やかな成長、豆力士たちの力強い歓声は爽やかなで快い、ふるさとの原風景である。

沼須町の砥石神社には16歳から25歳までの40人の青年が総当たりし、勝敗順に横綱・大関・関脇・小結の役力士から前頭までを番付にした表が残されている。昭和13(1938)年9月30日と10月1日に行われた秋の例祭での奉納相撲の記録である。金龍山、大和錦の東西横綱の名の他、播磨弾や鉄兜、曙岩といった名前の強さを表す、しこ名が並び、長老や氏子総代、そして村の重役らの名前が行司・年寄・勧進元・世話人に連ねられている。西横綱の大和錦富は柔道の先生で、晩年は足の捻挫や腰の痛みなど気軽に指圧で治療してくれ、筆者も何度かお世話になってる。世話役など一



世代前の人たちであるが、半数以上は知り人であり、表を見て、この奉納青年大相撲が村をあげての大きな行事であった事を読むことができる。

神社にはもう一面、慶応3(1867)年旧7月26日の諏訪祭りの祭典に行われた子ども相撲の絵馬型の番付表も残されている。

力自慢にはいろいろあるが、重い石を持ち上げるとか、投げるなど現代のスポーツにつながる力石の原始的競技も、人の多く集まる祭典などに娯楽の一つとして行われていた。砥石神社には23貫(86・25キログラム)、36貫(135キログラム)など3個の力石があり、力自慢はその石を自宅まで担いで運んだといわれる。境内の角に現在1個だけ見ることが出来る。担ぎやすいや細長い形であるが、動かすにも難儀だが、青年大相撲の番付表の東横綱金龍山吾作(武井吾作)は三寸歯の下駄を履き、36貫の石を持ち上げたといわれる。



沼須町文化財調査委員 金井 竹徳

勇猛に力を競った名残 青年相撲の番付表と力石 (沼須町砥石神社)

## 相談

### 特設行政相談所を開設

行政機関や特殊法人の仕事に関する苦情、意見、要望などについて行政相談委員が相談に応じます。

とき 10月18日(木)午後1時～4時

ところ 東原庁舎2階会議室

相談料 無料

問い合わせ 生活課生活係☎内線77351へ

中央児童相談所巡回相談

とき 11月9日(金)午前10時～午後2時

ところ 利根沼田保健福祉事務所(利根沼田県民局2階)

内容 子どもの非行・家庭での養育やしつけ・言葉や発達の遅れ、性格などの相談、療育手帳や特別児童扶養手当などを受けるための判定や診断

対象 18歳未満の人

申込期限 10月18日(木)

申し込み・問い合わせ 家庭児童相談室(子ども課内)☎☎0

874へ

### 全国一斉女性の権利強化週間

11月12日(月)から18日(日)まで女性の権利強化週間です。夫やパートナーからの暴力やストーカーなど、女性の権利に関する悩みごとについて法務局職員と人権擁護委員が電話で相談に応じます。

とき 11月12日(月)から18日(日)までの午前8時30分～午後7時

※土・日曜日は、午前10時～午後5時

専用電話番号(全国共通) 0570(070)810

※PHS・IP電話からは接続できません

問い合わせ 前橋地方方法務局人権擁護課☎027(22)4466へ

この日の電話相談

平日は仕事などで忙しく心の不安や悩みを相談できない人に、精神科医師やケースワーカーなどが休日に電話で相談に応じます。

とき 11月18日(日)午前10時～午後3時

午後3時 専用電話 027(290)2920

相談料 無料

※電話代は掛かります

問い合わせ 県精神保健福祉協会事務局(県こころの健康センター内)☎027(263)1166へ

### 司法書士無料相談会

登記や法律、相続、債務整理、成年後見などに関する相談会を行います。

とき 10月6日(土)午前10時～午後3時

ところ 保健福祉センター3階 相談室3・4

相談員 群馬司法書士会沼田支部会員

相談料 無料(予約不要)

問い合わせ 群馬司法書士会沼田支部☎09070へ

### 行政書士無料相談会

相続や遺言、農地転用、権利義務などに関する相談会を行います。

とき 10月6日(土)午前10時～午後3時

### 放射線量測定結果 (9月21日)

測定地点	測定値(単位：マイクロシーベルト/時間)		
	地表0cm	地表50cm	地表100cm
市役所本庁舎	0.11	0.10	0.09
利南公民館	0.11	0.11	0.10
池田公民館	0.13	0.12	0.12
薄根公民館	0.12	0.11	0.10
川田公民館	0.09	0.08	0.07
白沢町振興局	0.13	0.10	0.11
利根町振興局	0.11	0.10	0.10

■測定に使用した機器 日立アロカ製 TCS-171B  
■測定者 市環境課職員  
■問い合わせ 環境課環境係☎内線77372

ところ 保健福祉センター3階 研修室

相談員 群馬県行政書士会沼田支部会員

相談料 無料(予約不要)

問い合わせ 群馬県行政書士会沼田支部☎03621へ

## 篤志

(敬称略)

社会福祉事業へ

▽美翔会(榛名町)↓3万5000円▽貳石會(下久屋町)↓10万円▽小林玉男(白沢町)↓1万3700円

## く タ ッ ク ル

【～とねしんのスピードローン～最短60分以内でのスピード回答!】

300万円までご利用可能になりました!!

1. お使いみち「自由」です!
2. 損保・保証人不要!
3. 事業性資金、ローンのお借り換えOK!

※ご利用に際しましては所定の審査をさせていただきます。審査の結果によってはご希望に添えない場合がございますので、予めご了承ください。

利根郡信用金庫 ※詳しくは、お近くのとねしんまで