

### 【意見】

コロナウイルスの感染は第5波が到来しその予防策が急務となっております。コロナウイルス予防対策として住民に鼻うがいの啓発を掲示板やHPなどで呼び掛けてほしいです。

現在、コロナ予防対策としてうがいが推奨されていますがそれだけでは不十分だと考えます。ウイルスが最初に感染を起こす部位は鼻咽腔です。発症するまで平均5日かかるコロナウイルスの場合、ウイルスを吸い込んだとしても毎日鼻うがいをすればウイルスが細胞に取り込まれる前に洗い流すことができ感染を防げる可能性が大きくなります。鼻うがいについては既に大阪府泉大津市や愛知県碧南市、富山県砺波市などいくつかの自治体で推奨されています。また、福井大学では民間企業と共同でコロナ予防用の鼻うがい液の開発・商品化をしております。

男性30代：市内在住

### 【回答】

貴重なご意見をいただき誠にありがとうございます。

本市では、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図る観点から、厚生労働省が提唱する「新しい生活様式」の実践を推奨しております。

市民の皆様には、①身体的距離の確保、②マスクの着用（会話時は必ず着用）、③手洗い、④手指の消毒、⑤3密（密接、密集、密閉）回避などの基本的な感染防止対策の実践をお願いしているところです。

感染予防のための鼻うがいにつきましては、様々な団体で紹介されていることは承知しておりますが、現在、国から新型コロナウイルス感染症への予防効果等が示されておらず、市として推奨することは難しいものと考えておりますが、引き続き研究してまいります。

担当：健康福祉部健康課予防係