

無料

にここ健康チェック



健診結果の見方や生活習慣病予防のこと、運動や食事のことなど
保健師・栄養士が相談に応じます。また、各種測定も実施しています！

受付時間 10:00～11:30

予約は不要です。お気軽にお越しください。

月 日	場 所	歯科相談 (滑舌測定)
R8 4月22日(水)	テラス沼田3階 西テラス(健康課横)	
5月18日(月)		
6月16日(火)	ベイシア沼田モール店	
7月24日(金)	フレッセイ沼田恩田店	
9月14日(月)	テラス沼田3階 西テラス(健康課横)	
10月16日(金)	沼田市保健福祉センター	
11月19日(木)	ベイシア沼田モール店	
12月15日(火)		
R9 1月18日(月)	テラス沼田3階 西テラス(健康課横)	
2月24日(水)		
3月18日(木)	フレッセイ沼田恩田店	



血圧・血管年齢測定



体組成測定



握力・足趾力測定



歯科相談



栄養相談

内臓脂肪量や足の
筋肉量が測れます！

健康相談は健康課の窓口・電話でも随時受け付けております。お気軽にご利用ください。

電話:23-2111 担当:沼田市役所健康課保健係(テラス沼田3階10番窓口)

入力項目	0000000000000001	
ID	スタンダード	
体型モード	男性	
性別	45才	
姓名		
身長	175.0 cm	
肩寛量 (PT)	1.0 kg	
測定結果		
体重	68.6 kg	
体脂肪率	19.0 %	
脂肪量	13.0 kg	
除脂肪量	55.6 kg	
筋肉量	52.7 kg	
体水分量	38.1 kg	
体水分率	55.5 %	
体蛋白量	8.2 kg	
基礎代謝量	1629 kcal	
内臓脂肪レベル	1.0	
脚点	+1.0 点	
BMI	22.4	
標準体重	67.4 kg	
肥満度	1.8 %	
脂肪率		
標準	肥満1 肥満2	
肥満レベル		
標準	やや過剰 過剰	
筋肉量		
少	平均	多
基礎代謝レベル		
燃えにくい	標準	燃えやすい
脚点		
低	やや低	良
体脂肪率と筋肉量による体型判定		