

相談  
無料

健診結果の見方、減塩のポイント・・・など  
個別で相談できます！

# にこにこ健康相談

健診結果のこと、生活習慣病予防のこと、運動・食生活のことなど、  
保健師・栄養士が相談に応じます。また、歯科衛生士による個別相談も年3回実  
施します。予約は不要ですので、お気軽にお越しください。

各種測定も  
無料で実施  
しています！

血圧・  
血管年齢  
測定

体組成計  
測定

尿検査

骨密度測定  
(年2回)  
日程変更の  
可能性あり



## <令和3年度 日程表>

月	日	場 所	受付時間	歯科相談	骨密度
R3	5月10日(月)	テラス沼田6階 コミュニティテラス	10:00~ 11:30		
	6月4日(金)	★ベシシア沼田店	14:00~ 15:30		
	7月8日(木)	テラス沼田6階 コミュニティテラス	10:00~ 11:30		
	9月2日(木)	テラス沼田6階 コミュニティテラス	10:00~ 11:30		
	11月15日(月)	テラス沼田6階 コミュニティテラス	10:00~ 11:30		
	12月13日(月)	★ベシシア沼田店	14:00~ 15:30		
R4	1月14日(金)	テラス沼田6階 コミュニティテラス	10:00~ 11:30		
	3月11日(金)	テラス沼田6階 コミュニティテラス	10:00~ 11:30		

※都合により、日程・会場が変更になる場合があります。

広報「健康ガイド」や沼田市ホームページにも日程を掲載しておりますので、ご確認ください。

ご理解・ご協力よろしくお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、検温や手指消毒などの感染症対策に  
ご協力をお願いいたします。感染症の状況によって急な変更が生じる場合もありま  
すので、ご了承ください。

健康相談は健康課の窓口・電話でも随時受け付けております。ご利用ください。

