

〈令和6年度認知症カフェのご案内〉

無料  
予約不要

# あっぷりんカフェ

気軽にお立ち寄りください♪

物忘れがある方もない方も、誰でも参加できます。  
お孫さんやひ孫さん、お友達の参加もOK！  
自分の好きな時間に来て、好きな時間にお帰り  
いただけます。

おしゃべりして社会交流  
手先を使って脳トシ  
物忘れに関する相談 等…

場所：沼田市保健福祉センター 3階  
会議室305（5月のみ会議室306）  
日時：午前9時30分～11時30分  
毎月第4木曜日

4月25日	7月25日	10月24日	1月23日★
5月23日★	8月22日	11月28日	2月27日★
6月27日	9月26日	12月26日	3月27日

★印の日の駐車は、道向かいの関越車庫駐車場をご利用ください。

沼田市地域包括支援センター ☎ 22-1112

