

〈令和7年度認知症カフェのご案内〉

無料
予約不要

あっぷりんカフェ

気軽にお立ち寄りください♪

物忘れがある方もない方も、誰でも参加できます。
お孫さんやひ孫さん、お友達の参加もOK！
自分の好きな時間に来て、好きな時間にお帰り
いただけます。

おしゃべりして社会交流
手先を使って脳トレ
物忘れに関する相談 等...

場所：沼田市保健福祉センター 3階
会議室305

日時：午前9時30分～11時30分
毎月第4木曜日

4月24日	7月24日	10月23日	1月22日
5月22日	8月28日	11月27日	2月26日
6月26日	9月25日	12月25日	3月26日

沼田市地域包括支援センター ☎ 22-1112

