

無料
予約不要

〈令和8年度認知症カフェのご案内〉

あっぷりんカフェ

気軽にお立ち寄りください 

認知症のご本人やご家族だけでなく、
どなたでもご利用いただけます。
ご家族やお友達を誘っての利用もOK！
お越しいただく時間、帰る時間は自由です。

- おしゃべりして社会交流
- 手先を使った工作・脳トレ
- もの忘れに関する相談 等…



場所：沼田市保健福祉センター3階
会議室305

日時：午前9時30分～11時30分
毎月第4木曜日

令和8年			令和9年
4月23日	7月23日	10月22日	1月28日
5月28日	8月27日	11月26日	2月25日
6月25日	9月24日	12月24日	3月25日

沼田市地域包括支援センター ☎ 22-1112

