



介護予防サポートのご案内

目的：自立した生活を続けられる！

住み慣れた地域で、安心して自分らしい生活を継続していくことができるよう、年齢や体力を考慮しながら、あなたの生活に合った支援に専門職が訪問します。



利用料は無料です！

対象者：65歳以上のすべての市民

※ 利用を希望される方は、下記までお問い合わせください。

訪問の種類

- 運動支援（理学療法士による）
てんとうむし
：転倒無視訪問
- 栄養支援（管理栄養士・栄養士による）
いしょくどうげん
：良食動源訪問
- 口腔支援（歯科衛生士による）
ぜっこうちょう
：舌口腸訪問

※ 保健師・看護師も一緒に相談に応じていきます。

《問合せ先》

沼田市地域包括支援センター（保健福祉センター2階）

電話22-1112