



ぬまたん家登録団体活動紹介 ⑭

**沼田市音楽協会**

目的: 音楽を通じて地域の文化を向上し、  
 会員相互の親睦を図りながら、  
 心豊かな社会を創ることを目的としています。



歌の森サラダパーク



沼田市民音楽祭

本会は音楽を愛好する団体の集まりであり、それぞれの団体が独自に活動を進めています。団体としての独自の活動は会員の教養を深めるため『草津国際音楽アカデミー&フェスティバル』のコンサートを鑑賞する研修会の開催、市と教育委員会からの委託事業である『沼田市民音楽祭』の開催、平成27年20周年を迎えた『歌の森サラダパーク』、平成28年で10周年を迎えた『虹のコンサート』などを開催しています。利根沼田の音楽文化活動の中心的存在として活動を進めています。



虹のコンサート

年間を通じて随時会員を募集しています。お近くの所属団体役員にご相談ください。



所属団体紹介

- ・野ばら会・G・メジャーセブンス・アルプ弦楽器四重奏団・沼田ユネスコ少年少女合唱団・エーデルワイス合唱団
- ・クレッシェンド・沼田市民吹奏楽団・秋桜・コールちぐさ・ロイヤル・ハワイアンズ・女声合唱団らばんぶらん
- ・クレイトーン・シアターポランの広場

お問い合わせ 沼田市薄根町3423-15 電話/FAX 0278-24-4933 伊藤 重雄

<発行> **沼田市市民活動センター** 「ホットステーションぬまたん家」

〒378-0053 沼田市東原新町1801-72

<沼田市保健福祉センター2階>

ホットニュースぬまたん家【1月・4月・7月・10月・年4回1日発行】

TEL/FAX 0278-22-8444 ☒ [numatanchi@ia5.itkeeper.ne.jp](mailto:numatanchi@ia5.itkeeper.ne.jp)

URL <http://www.city.numata.gunma.jp/life/sanka/numatanchi/index.html> ホームページ

月曜日～金曜日 午前8時30分～午後7時 休所日 土・日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)



ホットニュース  
**ぬまたん家** 夏号

平成30年7月1日発行

第11回環境フォーラムぬまた



平成30年6月24日 第11回環境フォーラムぬまたの様子

**スマホ・タブレットを使って情報発信教室**

～NPO 法人・市民活動団体の情報発信・広報力を高めよう～

**8月26日(日) 13:00～1**

定員30名(要申込 参加費無料)

場所: 沼田市保健福祉センター3階研修室

講師: 板橋 義也さん セブン・シー・コンサルティング代表

申込先 沼田市市民活動センター TEL/FAX 22-8444

☒numatanchi@ia5.itkeeper.ne.jp

情報発信技術は発展していますが、情報通信機器(スマホ・タブレット等)を使いこなせず苦慮している団体も少なくないと思われます。本講座は、活動情報をSNSで発信する方法、便利な点、注意すべき点など実践を交えて学ぶ教室です。

市民活動団体の広報担当者など情報発信をする方と一緒に学びましょう。

**市民活動実践講座**

夏号の内容

- 平成30年6月24日第11回環境フォーラムぬまたの様子
- 市民活動実践講座参加者募集!!「スマホ・タブレットを使って情報発信教室」
- なかまのかわら版(登録団体情報チラシ)
- ぬまたん家登録団体活動紹介⑭ 沼田市音楽協会
- みんなのパネル展開催します。(7月2日～7月10日 沼田市中央公民館2階)

ぬまたん家は月曜日～金曜日 朝8時30分～夜7時まで、ご利用出来ます。土・日・祝・年末年始はお休みです。





NPO法人 結いの家  
家庭の問題に対応します。

無料学習塾

小学生 毎週土曜日PM2:30~4:30  
中学生 毎週月曜日PM6:30~8:30

子ども食堂  
第2・第4土曜日  
PM5:00~6:30

「結いと恵の家」で  
待っています。  
連絡先 尾崎 0278-22-2035

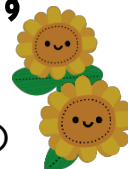


「友情列車」ひまわり号を走らせる  
利根沼田実行委員会(ひまわりの会)

私たちは障がいの有無に関わらず  
「誰でも、いつでも、どこへでも」自由に  
社会参加できることを目指しています。  
列車を走らせたり、つりぼり、クリスマス会  
など一年中を通して活動しています。

スタッフ募集中  
どなたでも歓迎します

(問合せ)  
TEL090-7800-0961(野村)



リサイクルについて考えよう



小千谷市リサイクル広場視察と  
おぢやそなえ館・清津峡見学の旅

とき 30年7月25日(水)  
参加費 1人3,000円

(清津峡入場料を含む)  
小千谷市サンプラザにて自由昼食  
人員 45名 〆切日7月11日  
どなたでも参加できます

主催者 川田ひだまりの会  
申込み先 090-6133-7296 岡野

お知らせ

NPO法人・市民活動団体の活動紹介及び平成29年度男女共同参画実践講座の成果パネル展を開催します。

開催期間:平成30年7月2日(月)~7月10日(火) 場所:沼田市中央公民館2階展示ホール

みなさん、見に来てください。

ラ・レーチェ・リーグ利根沼田  
母乳育児の集い



8/27(月)  
10~12時半

会場:白沢創作館

LINEで集いのお知らせなどをお届けします  
問い合わせもどうぞ!

LINE@



沼田で育つ乳のお母さんを守る  
NPO法人ラ・レーチェ・リーグ日本  
La Leche League Japan

千人踊り、踊って楽しみませんか

8月3日(金) 18時45分集合

集合場所=下之町宮前薬局前

出発=19時10分 終了=20時10分

曲目=沼田音頭、沼田天狗ばやし

支度=ゆかた・洋服お好きな支度でどうぞ  
老若男女どなた様でも可能です。

順番=北部⇒利南⇒池田⇒ダンベルクラ  
ブ⇒薄根⇒川田⇒白沢⇒利根⇒東部⇒中  
部⇒西部

沼田市フォークダンス協会  
千人踊り部会 深津 ☎24-8425



NPO法人あおぞら会

工房あおぞら

自家菜園で採れた無農薬の野菜や季節  
のお惣菜、ケーキ等を販売しています。

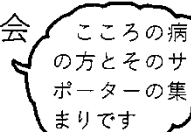
市役所本庁舎:8/8、9/12、10/10(予定)

あおぞら作業所

資源・廃油(段ボール・新聞等)を作  
業所までお持ち頂けると有り難いです。

沼田市東原新町1801-40

☎23-4330 (東原庁舎の奥)



『ぞうれっしゃがやってきた』

おはなしをもとに  
合唱と語りと劇を加え  
大人も子供も一緒に楽しめる『ぞうれ  
っしゃがやってきた』を昨年9月、上  
演しました。次回の上演を目指し歌が  
好きな人、お芝居をやりたい人、  
親子で、兄弟で、夫婦で、お友達と、  
おじいちゃんおばあちゃんもお孫さん  
とぜひご参加ください。

練習日 7/8(日) 7/29(日) 8/11(土)  
8/26(日) 9/8(土) 9/22(土)  
7/15(日) 歌の森サラダパーク出演  
10/13(土) ぬまたん家

「みんなの発表会」出演  
お申し込み・お問い合わせ  
090-2465-8271 亀山 晶子



夏休み子ども自然観察会

日時 平成30年7月22日(日)  
午前9時~午後3時

場所 『玉原高原』  
集合 玉原高原中心広場 あずま前  
受付 午前8時40分~

対象 小学生の親子 40名程度  
観察内容 親子で森の博物館玉原の自然  
を観察しましょう。植物・昆虫など、どん  
な出会いが待っているか楽しみです!  
服装 長袖、長ズボン、帽子、森の中  
を歩ける靴等

・昼食、飲み物、雨具、虫よけ、筆記  
用具をご持参ください。

参加費 大人300円 子ども100円

主催者: 利根沼田自然を愛する会  
申込 090-2173-7168 FAX0278-24-9768

☎ hamada817pororin@kzh.biglobe.ne.jp  
濱田 〆切 7/12



(市民協働によるまちづくり事業)

おもしろ学習塾

(主催:上原おもしろ学習塾 後援:上原町区)

\* どなたでも参加可能です。  
\* 毎月第4水曜又は土曜  
(13:30~15:45) 上原町区民館です。  
\* 参加費は100円です。

\* 詳しくは「上原おもしろ学習塾」  
22-3576(伊藤)まで

その地平の夕映は美しい

生きている証し詠みま  
せんか 仲間とともに  
沼田市俳句会会員募集

初心者 歓迎!



連絡先  
会長 貝瀬 ☎0278-23-2670

私たちといっしょに

天狗みこしも  
担ぎましょう♪  
華翔連

詳しくは 事務局  
作のしみ 設楽まで  
沼田市上之町1149  
Tel 0278-22-4570



沼田太極拳クラブ東風の会

「健康増進と東洋思想の融合!!」  
講習会無料見学会のおさそい

会場:沼田市中央公民館4階ホール

太極拳・カンフー体操 午前10:00~12:00

7月/5(木)11(水)19(木)25(水)  
8月/10(金)17(金)22(水)29(水)  
9月/5(水)12(水)18(火)26(水)

太極剣・太極扇 午後1:30~3:30

7月/2(月)9(月)  
8月/17(金)31(金)  
9月/7(金)21(金)

(問合せ)  
TEL 23-4777 事務局 中村



健康社交ダンスの会員募集

健康のための社交ダンスを楽しみましょう!

とき:毎週火曜日(月4回以内)

14時00分~15時00分

対象:初心者および初級者

会費:月額1,000円

ところ:利根中央病院 組合員ホール

(沼田市沼須町910-1)

連絡先:健康社交ダンス「レインボ  
ー」

幹事:大竹 俊夫(090-5782-1548)



たばこの吸いがらやごみのポイ捨て禁止  
~沼田市くらしの環境美化条例~

罰則付条例では、タバコの吸いがらや空  
き缶などのごみを決められた場所以外に  
捨てる行為を禁止しています。

とくに、歩道や街路樹の根元などにたば  
この吸い殻などが投げ捨てられています。  
城下町・沼田の良好な景観や生活環境保  
全の維持に努めましょう。



群馬県環境アドバイザー利根沼田連絡協議会

群馬県の生活系(家庭)収集可燃ごみ排出量  
10年連続して、「全国ワースト1位」

平成28年度群馬県の生活系(家庭)収集可燃ごみ排出量は、1人1  
日当たり567グラムで、10年  
連続して全国ワースト1位です。  
沼田市は576グラムで、県内3  
5市町村中、多い方から数え17  
番目です。

生ごみは、  
水分をしぼって  
出しましょう!



沼田市のごみを考える会

芸 出前いたします

南京玉すだれ(体験教室)民謡踊

八木節 獅子舞 大黒舞

日本踊 懐かしの調べ(横笛

・二湖・ハーモニカ)などと共に

楽しく皆で声を出しましょう

日本文化に触れ より元気に

演目は幼児~熟年向けまで

問合せ先 上州沼田祝い隊

携帯 080 6535 5316 長門まで

スコール家庭教育セミナー

気付いていますか?

子どもからのサイン

9月11日(火)10:30~11:45

渋川市中央公民館(4階・第3学習室)

瓜かみ、おねしょ、嘘をつく、幼稚園や学校へ  
の行き渋りなど、そこには、わが子の「声なき  
SOS」が、隠されています。子どものトラブ  
ルは、子どもの本当の心が見えるチャンス。子  
どもの気持ち・対応の仕方・親の気持ちの持ち  
方など、具体的にお話しします。

講師:渡辺 京子

(公益社団法人 スコール家庭教育振興協会首都圏講師)

受講対象:子育てのお話を聞きたい方

受講定員:20名(申込み順/要・予約)

テキスト料:500円 お子様連れでも、参加できます!

申込み先:河合 携帯 090-4722-0562

生方 携帯 080-5012-5272

主催:公益社団法人スコール家庭教育振興協会

<http://www.schole.org>  
沼田・みなかみ・渋川地区実行委員会



第1回セカンドステップ体験講座

○子どもの健全育成及び社会教育  
の推進を目的とした、家族・教育  
者、地域社会に対して提供する教  
育プログラム

・日時 平成30年7月26日(木)  
16時~(1時間程度)

・場所 なでしこ学童研修室  
(高橋場町)

・対象年齢 小学校入学前のお子  
さんをお持ちのご父兄様、及び教  
育に携わっている方

・定員 10名

・会費 100円

特定非営利活動法人 尾瀬なでしこの会

電話 22-0705

(詳しくは後藤まで)