

ホットニュース ぬまたん家 春号

令和2年4月1日発行

野ばら会・沼田ユネスコ少年少女合唱団

沼田市八木節保存会
上州沼田祝い隊



舞華

秋桜
繭の絆



ロイヤルワライアンズ・谷間のゆりフラスターズ



コールちぐさ・シアター・ボランの広場・エーデルワイス合唱団

令和2年1月18日(土)午後1時よりテラス沼田5階議場(Waltzホール)で、市民活動センターホットステーション「ぬまたん家」の開所10周年を記念して「みんなの発表会スペシャル」を開催しました。市内で活動する12団体(186名)が、歌や踊りなどをコラボレーションで披露しました。オープニングは、天狗みこしを先導するダンスグループによる華麗な演舞と獅子舞・八木節のパフォーマンスで盛大に開幕しました。その後、バンド演奏と創作ダンス、幼児から大人まで60名を超える大合唱、ハワイアンバンドの演奏によるフラダンス、かわいい歌声と合唱グループのハーモニーをコラボレーション団体4組が、すてきな歌や踊りで会場を盛り上げました。最後に、出演者と観客が一体となり、合唱曲「ビリーブ」を歌い楽しい発表会となりました。

ぬまたん家開所
月曜日から土曜日
午前9時から
午後7時まで
ご利用出来ます。
日・祝・年末年始は
お休みです。

春号の内容

- 開所10周年記念 みんなの発表会 スペシャルを開催しました。
- 市民協働によるまちづくり事業報告会&講演会を開催しました。
- なかまのかわら版(登録団体からのお知らせ)

★新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、各団体からのお知らせについて、変更等がある場合もありますので、ご理解の程よろしくお願い致します。イベント等の日程は各団体へお問い合わせください。



民謡踊りを楽しんでみませんか
民謡教室が開講になります。

初心者大歓迎です。

4月24日(金)~6月26日(金)

13:00~15:00 毎週金曜日9回

5/15は休講

ZACROS アリーナぬまた 小体育室

受講料 無料 定員30名

詳細は広報ぬまた4月1日号です。

友だち作り、美容と健康に最適です。

発表の機会が数多くあります。

沼田市フォークダンス協会民謡部

担当係員 深津 雷 24-8425



沼田太極拳クラブ
東風の会

太極拳は「いつでもどこでもだれでもできる」全身運動です。筋力向上、持久力向上、柔軟性向上と一緒にやってみませんか?

太極拳 10時~12時
4/3、8、15、22 5/9、13、20、27
6/3、10、17、24 7/1、8、15、29
8/8、12、19、26
扇剣部 13時30分~15時30分
4/8、15 5/13、27 6/10、24
7/3、20 8/7、12
★沼田市中央公民館の使用が再開されなかった場合、沼田公園(下公園)で、青空の下開催します

沼田市中央公民館4階ホールで練習しています! 見学、体験、大歓迎です
事務局 0278-23-4777 (中村)

ナルク利根沼田

事務所 ごったく広場内 22-1760

総会記念講演

どなたでもご参加ください

「人生会議について」

6月14日(日) 11:00~

沼田市中央公民館3階 第3講義室

人生の終末期にどのような医療やケアを受けたいか、お話を聞いたり、話し合ってみましょう。

講師 松井英子さん

大阪出身、沼田在住、プロスノーボーダー、看護師

健康社交ダンスの会員募集

健康のための社交ダンスを楽しみましょう!

とき:毎週火曜日(月4回以内)

14時00分~15時00分

対象:初心者および初級者

会費:月額1,000円

ところ:利根中央病院 組合員ホール

(沼田市沼須町910-1)

連絡先:健康社交ダンス「レインボー」

幹事・大竹 俊夫(090-5782-1548)

(0278-22-3621)



ハーモニカの楽しい演奏を
お届けします。

高齢者施設、公民館での集会などへも訪問して演奏で楽しい時間を過ごせます。無料です。

懐メロ、ためになる楽しいお話もできます。

ご連絡いただければ、ご相談に応じます。



歌とハーモニカクラブ

倉澤 和雄 0278-23-0719

携帯 090-4739-2690



発達障がいや様々な障がいを抱えるお子さんのお父さん、お母さん。一緒にお話しませんか?

笑って泣いて、毎月イベントも交えながら開催しています。

お気軽にお問い合わせ下さい。

Eメール 内海・高瀬

r_rainbow_s_smile@yahoo.co.jp



ホームページはこちら

『ぞうれっしゃがやってきた』

合唱と語りと劇を加え

大人も子供も一緒に楽しめる

『ぞうれっしゃがやってきた』に取り組んでいます。歌が好きな人、お芝居をやりたい人、親子で、兄弟で、夫婦で、お友達と、おじいちゃんおばあちゃんもお孫さんとぜひご参加ください。

練習日 4/12(日)・4/26(日)

5/10(日)・5/24(日)

6/14(日)・6/28(日)

♪4月28・29日 街かどコンサート未定

♪5月31日 パラのコンサート予定



お問い合わせ

090-2465-8271 亀山 晶子

文化庁公認事業 十六年の実績 代表 岡嶋稜子

日本舞踊こども教室

美しい踊りを

中心に、伝統的な

所作や着付け、

礼儀作法を指導します。



活動紹介

松浦あきの tomino.bando@gmail.com
携帯 090-9000-7857

<発行> 沼田市市民活動センター ホットステーション「ぬまたん家」

〒378-8501 沼田市下之町888番地<テラス沼田6階>TEL 0278-22-8444 FAX 0278-25-3028

☒numatanchi@ia5.itkeeper.ne.jp 土曜日午後7:00まで開所しています。ご利用ください。





大洞流沼田吟詠会
会員募集
詩吟・詩舞・剣舞
始めてみませんか
初心者大歓迎です



毎週火曜日
午後二時～四時
中央公民館
月会費千円
小学生以下無料

申込先
沼田市坊新田町1053-5
小林映子 電話23-1614

「北毛信濃会」会員募集！
北毛信濃会では、会員を募集しています。

信州に興味をお持ちの方は仲間に入りませんか。県歌「信濃の国」を歌いましょう。

【会員数 30名】(男性 14名 女性 16名)
【活動内容】
◇会報発行
◇総会、懇親会
◇旅行(善光寺 御柱祭 等)
◇交流(高崎信濃会 桐生長野県人会)
【お問い合わせ先】
・大平孝雄(☎24-2502)
・角田和男(☎23-2735)



女声合唱団 野ばら会です
新年度が始まりましたね。

暖かくなり、新しいことに挑戦するには絶好のシーズンとなりました。

何か新しい事を始めてみたいなー♡
とお思いの“そこ”の貴女!!

合唱団に入りませんか……

皆んなで協力して美しいハーモニーを作り出す喜びを共有しましょう。
ご連絡お待ち致します。

連絡先 0278(23)4534 中村
0278(24)4459 高橋



スタッフ募集！
地域の皆さんの為に
活動しませんか？



子どもから高齢者・障がい者等を対象とした教室やイベントの開催

詳細は下記へ TEL 下さい！
うすねニュースポーツクラブ派遣者指導バンク
横坂 090-9107-3438
小野里 090-2322-0082

令和2年2月15日(土)
テラス沼田5階Waltz
ホールにおいて令和元年度
市民協働によるまちづくり
事業補助金を活用して実施
したまちづくり事業について
報告会を開催しました。

①菌原湖堰堤まつり事業
(菌原湖堰堤まつり実行委員会)
②女性が輝くためのピンク
リボンアクション事業
(女性の元気応援団「ものわ」)
③スポーツ吹き矢を通した高齢者の居場所づくりと健康増進事業(スポーツ吹き矢健康倶楽部) ④石墨町ほたるの里づくりカワニナ養殖事業(石墨町未来の会) ⑤薄根地区ふれあいかたる大会開催事業(薄根元気会) ⑥上原ふれあいサマーフェスティバル事業(上原ふれあいサマーフェスティバル実行委員会)の6事業の報告がありました。事業報告会に続いて落語家(真打)三遊亭 楽春さんを講師に招き、『伝統芸能に学ぶコミュニケーション～笑いの効果で地域の絆～』と題して講演会が開催されました。落語家の見事な話術で、会場を笑いに包みながら、コミュニケーション術を楽しく学ぶことができました。



第25回
歌の森 サラダパーク

でっかい青空、ひろびろとした芝生広場
家族で一日、歌おう！遊ぼう！楽しもう！
7月19日(日)

午前11時～午後3時 参加費無料
「サラダパークぬまた」 芝生広場
(荒天時は隣接する森の館で開催します。)
出演予定団体 沼田ユネスコ少年少女合唱団・
野ばら会・アルプ弦楽四重奏団・コールちぐさ
・秋桜・エーデルワイス合唱団・クレイトーン
・シアターボランの広場
音楽協会員募集中!!
問い合わせ先
伊藤重雄 0278-24-4933
主催 沼田市音楽協会

SDGs?
それって、何なの？

SDGs (エス・ディー・ジーズ)とは、
国際連合が2030年までに解決すべきと採択した「持続可能な開発目標」のことです。「貧困をなくそう」など、17の目標を掲げています。
むずかしく考えずに、まずは出来ることから取り組みましょう。例えば、
・食べ残しはしない。
・地元産のものを買う
・マイバックやバスケットを持参する
・人のいない部屋や廊下は、こまめに消灯する

群馬県環境アドバイザー利根沼田連絡協議会
問合せ先：角田和男(電話：23-2735)

アフガニスタンの子ども達に
「愛」のランドセルをおくる
運動にご協力下さい!!



12月20日
まで随時
受け付け
ています。

応募先(問い合わせ先)
利根沼田明るい社会づくりの会
沼田市桜町2044
TEL24-9131 FAX23-7434
後援 沼田市・みなかみ町・片品村・川場村・昭和村教育委員会

日常生活での困りごとは
ありませんか？

掃除やゴミ出しが大変になってきた…
家電製品が壊れてしまった！
サッシや網戸の修繕を頼みたい…

「お助け隊のいる利根沼田わがごと・まるごと相談所」では、どこに頼んだらよいかわからない、生活の困りごとに対して、専門機関や企業・団体をご紹介いたします。
相談は無料です。
お気軽にご相談ください!!

「お助け隊のいる 利根沼田わがごと・まるごと相談所」事業
利根沼田
まち・ひと・しごとづくりセンター
ささえあい
0278-25-9082
(NPO法人 手をつなごう内)

NPO 法人
結いの家
制服リユース運動

皆様から頂いた不用になった
制服がさくらドライさんのご協力で
きれいになりました。
必要な方に安価でおゆずりします。

販売場所
アミ美容室
(鍛冶町 915)
☎22-6003

6月から
来年2月まで
毎週木・金・土・日
10:00～16:00

NPO 法人 結いの家 22-2035 尾崎

出前致します
コロナの弱点が
見える迄
免疫力アップの
稽古と続けてます

八木節 南京玉すだれ
獅子舞 おどり その他
沼田市八木節保存会
代表長 門賢二
080 6535 5316

ファミリー・サポート・センター
新規会員募集中!!



子育てを
「手助けしてほしい人」と「手助けしたい人」
(お願い会員) (まかせて会員)
が登録し、一時的な子どものお世話を有料で行うシステムです。
※詳しくはお問い合わせください。
沼田市ファミリー・サポート・センター
☎ 22-2447

会員募集

一緒に楽しみませんか！
沼田市俳句会
*4月19日は総会及び春季俳句大会。
10月にも俳句大会があります。
*詳しくは 23-2670(貝瀬)まで

おもしろ学習塾

主催：上原おもしろ学習塾
後援：沼田市、上原町区

4月21日(火)、5月19日(火)、6月20日(土)
(13:30～15:40) 上原町区民館です。
★どなたでも参加可能です。
★参加費は100円です。
*詳しくは「上原おもしろ学習塾」
22-3576(伊藤)まで

ワンコイン囲碁クラブ
会員募集

初心者・子どもさん大歓迎

毎週 木・土練習会
9:30～17:00
ふれあい福祉センター
例会(大会)毎月第4日曜日
大会会費 500円 賞品・昼食付
お問い合わせ 0278-24-1287 門田まで



川田ひだまりの会

家電と家具と雑貨のフリーマーケット
とき 4月18日(土)・19日(日)
9時00分～15時00分
ところ上川田町スポーツ会館
「上川田町住民センターの裏の建物」

皆様方から提供していただきました家電と家具と雑貨などの品物を安価で販売いたしますのでお出かけください。なお、収益金につきましては会の事業でありますバス旅行・健康麻雀のほか、来年度新たに計画している事業の経費に利用させていただきます。

主催 川田ひだまりの会
岡野 090-6133-7296



スコール家庭教育セミナー

4月27日(月)
『子どもの心に自信とやる気を育てる』
5月18日(月)
『子どもに身に付けさせたい、自己主張と協調性』

<全日共通>
会場：渋川市中央公民館(2階・第1学習室)
渋川市渋川908番地21
時間：10:30～11:45(受付開始10:15より)
受講対象：子育てのお話を聞きたい方
受講定員：20名(申込み順/要・予約)
テキスト料：500円/回
申込み先：茂木 携帯 090-2172-9934
*土日・祝日を除く9:00～16:30にお願いします。
妹尾 携帯 090-7259-3056
主催：公益社団法人スコール家庭教育振興協会
<http://www.schole.org>
沼田・みなかみ・渋川地区実行委員会

