

★新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、各団体からのお知らせについて、変更等がある場合もありますので、ご理解の程よろしくお願い致します。イベント等の日程は、各団体へお問い合わせください。

川田ひだまりの会

雑貨と家具のフリーマーケット

と き 4月24日(土)・25日(日)
9時00分～15時00分

ところ 上川田町スポーツ会館
「上川田町住民センターの裏の建物」

市民の皆様から提供していただきました新品または使用可能な中古の雑貨と家具などの品物を、無料または低価格で販売いたしますのでおかけください。
なお、どなたでも購入または無料でお持ち帰りいただけます。
また、皆様の家庭において不要だけど使用可能な中古の雑貨と家具などがありましたら提供をお願いいたします。
【お願い】 新型コロナウイルス対策として、マスクを着用してお出かけくださるようお願いいたします。

主催 川田ひだまりの会

岡野 090-6133-7296

『ぞうれっしゃがやってきた』

合唱と語りと劇を加え
大人も子供も一緒に楽しめる
『ぞうれっしゃがやってきた』に取り組んでいます。歌が好きな人、お芝居をやってみたい人、親子で、兄弟で、夫婦で、お友達と、おじいちゃんおばあちゃんもお孫さんとぜひご参加ください。

練習日： 5/2(日)・5/16(日)
6/6(日)・6/20(日)
7/4(日)・7/18(日)

練習会場：5月・6月は
旧日本基督教団沼田教会紀年会堂
7月は未定

お問い合わせ

ボランの広場

090-2465-8271 亀山 晶子

沼田太極拳クラブ東風の会

太極拳は、どこでも、誰でも、できる全身運動です。
筋力！持久力！柔軟性の向上に！

一緒にやってみませんか？

4月21日・28日 AM10:00～12:00

沼田市民体育館

講習会の自由参加・お誘い
(参加無料！申込不要！)

・太極拳：月謝 2000 円（4 回/月）

・剣・扇：月謝 1000 円（2 回/月）

詳細お問い合わせは事務局まで

TEL 0278-23-4777

事務局 中村

会員募集中

一緒に楽しみましょう！

沼田市俳句会

* 4月には 総会と春季俳句大会

10月には 秋季俳句大会があります。

* 詳しくは 23-2670 (貝瀬) まで

NPO法人 結いの家

MOTTAINAIプロジェクト

食品ロス をひとり親家庭のみなさんに配布します!!

NPO 法人 結いの家は
新しい食品循環ネットワークに参加し
いつもがんばっているひとり親家庭のみなさんに食料品等を配布します。

毎月 第2日曜日

午前 10:00～なくなり次第終了

場所 中町 桑原毛糸店
(中町 利根信金の横)

問い合わせ 結いの家

0278-22-2035 尾崎

学書クラブ

会員募集 一緒に練習しませんか

・テラス沼田 6 階ガラス張りの部屋

・月 3 回土曜日 午後 1 時～5 時

・会費 なし（お手本代等実費）

・会長 見城 ☎090-1433-1007

健康社交ダンスの会員募集

経験者歓迎・・・

健康のための社交ダンスを楽しみましょう！

とき：毎週火曜日(月4回以内)

14時00分～15時00分

対象：初級者・・・等

会費：月額1,000円

ところ：利根中央病院 組合員ホール
(沼田市沼須町910-1)

連絡先：健康社交ダンス「レインボー」

幹事・大竹 俊夫(090-5782-1548)

(0278-22-3621)

ワンコイン囲碁クラブ

囲碁で人生を楽しみましょう。

三月より

例会 毎月第四日曜日

9時30分より17時まで

練習会 毎週 火・木・日
13時より18時まで

場所 ふれあい福祉センター
お問い合わせ ☎0278-214-2877 門田まで

『おはよ一太極拳』

今年も桜の開花と共に、沼田公園で、太極拳を楽しみませんか？

「入門・24式太極拳・カンフー体操・アイウベー体操・歌」等を通して、深呼吸・筋力強化・脳トレに努め、コロナに負けない免疫力アップを目指しています。

どなたでもお気軽に、天気の良い日の朝7時から「おはよ一太極拳」をやっています。直接御殿桜前にお出かけください。

利根沼田太極拳協会
お問い合わせ
津久井[090-5498-7139]へ

ホットステーション ち めまたん家

ナルク利根沼田

事務局ごたく広場内 ☎22-1760

☆会員同士の助け合いの活動をしています。現在、送迎・買い物・見守り・封筒詰め作業等を行っています。

☆会員同士の交流をめざして、食事会、バスハイク、施設見学会、学習会等行っています。

☆毎月第4木曜に、ごたく広場で、ふれあいサロン「ひだまりの会」(筋トレと歌)を行っています。

仲間を募集中です!
(年会費 3,000 円)

『ツキノワグマ』出没に注意!!

冬眠から覚めたツキノワグマ(以下、クマ)が餌を求めて人里に近づいてきます。
クマとの遭遇に十分注意しましょう。

《クマの生息地である山に入る場合》

◎鈴やラジオなどの音の出るものを携帯する。

◎クマの行動が活発になる早朝や、夕方は避ける。

◎山菜狩りなどに夢中にならずに、周囲の音に注意する。

◎クマの新しい糞や、足跡を見つけた時は、すぐに引き返す。

群馬県環境アドバイザー利根沼田連絡協議会

沼田ウクレレ会

会員募集中!!

初歩から教えます

毎月第2第4水曜日

15:30～

テラス沼田6階 音楽スタジオ

問い合わせ先 伊藤重雄
☎24-4933

なかまのかわら版

(利用登録団体からのお知らせです。)

大洞流沼田吟詠会

会員募集

詩吟・詩舞・剣舞

始めてみませんか

初心者大歓迎です

毎週火曜日
午後二時～四時
テラス沼田六階
音楽スタジオ
月会費千円
小学生以下無料

申込先 沼田市坊新田町 1053-5
電話 23-1614 小林

みんなで歌おう

歌の森 サラダパーク

元気を出してコロナに打ち勝ちましょう!

7月18日(日)

午前 11 時～ 参加費無料

「サラダパークぬまた」 芝生広場
(荒天時は隣接する森の館で開催します。)

出演予定 沼田ユネスコ少年少女合唱団・野ばら会・エーデルワイス合唱団・秋桜・コールちぐさ etc.

音楽協会員募集中!!

問い合わせ先
伊藤重雄 0278-24-4933
主催 沼田市音楽協会

NPO法人 沼田未来の会

主な活動：薄根地域の棚田の保全と地域活性化の取り組み

《4月～7月の活動》

【ほたる祭り】：6月下旬～7月初旬、石墨町 575 番地の棚田にて実施、見に来て下さい!!

【棚田では】：田植え、稲の観察会

【会員募集】：活動にお力をお貸し下さい、年会費：3,000円です
得点：イベントに参加できます
問合せ先：090-5417-0344 桜井

地球は暑くなっている!!

二酸化炭素などの温室効果ガスが増えて、大気から熱が宇宙に逃げにくくなって気温が上昇しています。

・日本の平均気温は、100 年当たり 1.2℃の割合で上昇

・群馬県はさらに高く、2.0℃の割合で上昇

太陽の熱

地球の熱

温室効果ガスで熱が放出されず反射

利根沼田地区群馬県地球温暖化防止活動推進委員

日本舞踊こども教室

新規募集

楽しく美しい踊りを中心に、伝統的な所作や着付け、礼儀作法を指導します。

▽対象 幼稚園～中学生

▽新規開講 5月中旬予定

▽お申し込み
4月30日締切

お問い合わせは 松浦あきの
tomino.bando@gmail.com
090-9000-7857

ワクチンのくすりが効いて早く元の社会が来る日を待っている一人です。

ハーモニカの音色で地域のみなさんが喜んでくれるのが楽しみです。

どうぞ私のハーモニカを楽しみにしてください。

歌とハーモニカクラブ

☎ 0278-23-0719

携帯 090-4739-2690

上級指導者 倉沢和雄

ホットステーション ち めまたん家

なかまのかわら版

(利用登録団体からのお知らせです。)