

【沼田市フォークダンス協会 民踊部】

会長 深津 太一  
 設立 昭和33年7月  
 会員数 40人  
 連絡先：沼田市下川田町 1600  
 TEL：0278-24-8425



【インタビュー】深津さんに伺いました！

Q1. 活動の目的を教えてください。

地元や日本各地に伝わる民踊の普及に努め、その成果を各種イベント等で地域の活性化に活かし、あわせて、会員の健康と相互の親睦を図ることを目的としています。

Q2. どのようなことを目標にしていますか？

民踊の普及にあたり、地域行事やお祭り、その他イベント等に積極的に参加していき、地域活性化の原動力として一翼を担うことが目標です。  
 協会のモットーは「踊りの輪から、人の和を」です。



Q3. 日頃どのような活動をされているのですか？

①民踊教室開催（体協委託）／②例会（練習会）／③県外各地のイベントに参加（下田市黒船祭りほか）／④県内のイベントに参加（県民芸術祭、民踊のつどい、県レクリエーション大会ほか）／⑤民踊講習会に参加（県内、全国）  
 ※（コロナ禍以前）沼田まつり千人踊りや沼田市民大運動会、納涼大会、芸能祭など



黒船祭 [静岡県下田市] で沼田をPR！

Q4. やりがいを感じる時はどんなときですか？

・各方面から出演の要請を受ける事が多く、主催者からの要望に応えられ、その責任を果たせたことによって得られる達成感。イベント成功に貢献できた充実感を味わえるとき。  
 ・その土地で受け継がれてきた文化遺産である民踊に関わる喜びを会員と共有できること。



Q5. 今後の予定や、やってみたいことは？

・より多くの人に興味を持ってもらえるよう積極的にイベントに参加していきます。  
 ・伝統の継承に努めると共に、会員の満足感を得られること、なにより、踊りの楽しさを理解していただけるよう、この会の更なる発展のために努力を続けてまいります。

Q6. PRしたいこと・メッセージをどうぞ！

日本民踊を楽しく踊って運動不足解消！脳トレにも最適ですよ。発表の機会も多く、やりがいを実感できる楽しいサークルです。随時会員を募集しています。まずは見学・体験してみませんか。ご連絡をお待ちしています！！

☆ホットステーション「ぬまたん家」からのお知らせ

ぬまたん家登録団体の活動を紹介します!!

登録団体の皆さんの活動を広く知り、ネットワークを広げていただくため、その活動取材し、「ホットニュースぬまたん家」にて紹介します。今後、新コーナーとして連載化を予定していますので、インタビューを希望する団体は「ぬまたん家」までお問い合わせください。「ぬまたん家」では、登録団体の情報発信および団体間のネットワークづくりを促進することで、市民活動の活性化ならびに協働の推進を図っていきます。

<発行> 沼田市民活動センター ホットステーション「ぬまたん家」

- ・ 所 在 〒378-8501 沼田市下之町888番地<テラス沼田6階>
- ・ 開所時間 月曜日～土曜日の9:00～19:00
- ・ 休 所 日 日曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）
- ・ TEL 0278-22-8444
- ・ FAX 0278-25-3028
- ・ E-mail numatanchi@ia5.itkeeper.ne.jp



沼田市民活動拠点

コミュニティテラス



【開館時間】  
 9:00～21:00  
 【休館日】  
 年末年始  
 (その他臨時休館あり)  
 【電話】  
 0278-25-3038

<会議室・音楽スタジオ>  
 日曜日・祝日は使用日の  
 5日前までの申請が必要です

市民協働課

ホットニュース

ぬまたん家

秋号

令和4年10月17日発行

第14回市民活動実践講座 『市民活動のためのSDGs講座』を開催しました

令和4年9月10日(土)テラス沼田4階防災会議室401・402において、『身近なところからSDGsを実践しよう』をテーマに、藤岡市ボランティアネットワークセンター「ウィズ」事務局長兼運営委員の佐藤倉雄さんを講師にお招きし講座を開催しました。講演ではSDGs取り組みの背景、歴史、先進的に取り組んでいる活動について丁寧に解説いただいた後、17項目の具体的な取り組み例について一覧表を用いて紹介され、SDGsを意識した生活の実践を呼びかけました。参加された方から、SDGsの概要を捉えることができ理解が深まった。また、「取り組み事例で紹介された“こういう身近な行動もSDGsの取り組み”」というのが分かって参考になったと感想をいただきました。(参加者22名)



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



第9回ちょこっと体験教室 『やさしい音色のウクレレを弾いてみよう!』を開催しました

令和4年7月23日(土)テラス沼田6階 音楽スタジオにおいて、沼田ウクレレ会会長の伊藤重雄さんを講師に迎え開催しました。まず、伊藤先生からウクレレの起源や歴史、ウクレレの種類や各部の名称など説明していただいた後、楽器で一番重要なチューニングの仕方、音階やコード進行などの指の位置をていねいに教えていただきました。練習曲として用意された「きらきら星」を音階やコードでそれぞれ練習した後、全員で合奏、最後に先生による模範演奏を聞かせていただきました。(参加者9名)



ぬまたん家登録情報

登録団体数  
 199団体  
 令和4年9月末現在

秋号の内容

- 第14回市民活動実践講座を開催しました
- 第9回ちょこっと体験教室を開催しました
- なかまのかわら版(登録団体からのお知らせ)
- ぬまたん家登録団体の活動紹介(No.1)
- ホットステーション「ぬまたん家」からのお知らせ

中面・裏面を  
 ご覧ください



### ピンコロサークル

#### 会員募集中

私達は専門指導員のもと月2～3回程筋トレ・脳トレをしています。一緒に体を動かしてみませんか？仲間になって下さる方を募集しています。ご連絡をお待ちしています。



お問い合わせ 23-8277(小林)

### NPO法人 結いの家

結いの家は家族の中の問題を相談・支援する団体です。

**DV・虐待・貧困 相談・支援します**

SDGsの運動もしています

その他 

- ・無料学習塾 (保健福祉センター3階)
- ・制服リユース (アミ美容室で販売してます)
- ・MOTTAINAIプロジェクト (毎月第2日曜日・桑原毛糸店)

くわしくはまず お電話を!!  
0278-22-2035 尾崎 

### 天空の城下町 沼田城を造る会



築城に向けていざ出陣

#### 会員募集中

郷土のシンボル、名城と称された五層天守閣の沼田城の築城に向けた活動をしています。

【お問い合わせ】  
天空の城下町 沼田城を造る会  
事務局(FMOZE内) TEL 22-1600

### 仲良しサークル

筋トレ仲間募集しています！みなさん、体の筋肉をほぐして丈夫になりませんか。お互い仲良く長生きしましょう。お待ちしております。

～専門の指導員による指導～



代表：倉澤 和雄  
TEL 0278-23-0719  
携帯 090-4739-2690

### 会員募集

初心者大歓迎！  
毎月1回 楽しい句会を開催  
あなたも是非 お仲間



ドイツ語で歌ったりもしていますよ！  
興味のある方は訪ねて下さい。

ひふみ俳句会  
会長 ヨロスヤ昭南  
TEL 090-5816-4086

連絡先：☎ 22-2231 ☎ 64-1047

### アコーディオン愛好会

令和4年6月に始めました。月2回程、川田地区コミュニティセンターで練習しています。



ドイツ語で歌ったりもしていますよ！  
興味のある方は訪ねて下さい。

連絡先：☎ 22-2231 ☎ 64-1047

### 歌とハーモニカクラブ

ハーモニカの音色で皆さんに笑顔と元気をお届けします♪

ご希望があれば、個人指導もいたします。

ワクチンの効果が発揮され普通の生活に戻れることを祈っています。




☎ 0278-23-0719  
携帯 090-4739-2690  
上級指導者 倉澤 和雄

### 食品ロスを減らしましょう！

10月は「食品ロス削減月間」です。日本は、多くの食料を海外から輸入している一方で、たくさんの食品ロス(2020年度：522万トン)が発生しています。

【食品ロスを減らす3つのコツ】

- 1 買いすぎない
- 2 作りすぎない
- 3 食べ残さない



消費者庁食品ロス削減推進サポーター  
群馬県環境アドバイザー利根沼田連絡協議会

### 沼田 シリウス ミニバスケットボール

小学生男子、女子 大募集△(△)△  
初心者大歓迎！

一緒にバスケットしよう!!


沼田シリウス代表 木村和子 090 6796 1629

【場所】  
沼田東小学校 体育館  
升形小学校 体育館

【時間】  
18時半～20時半

### 沼田書道協会 会員募集中

書道を愛する方 初心者から 上級者まで 大歓迎



○沼田市文化祭  
期日 令和4年11月4日～6日  
会場 利根沼田文化会館 4階

○郡市民芸術文化作品展  
期日 令和4年11月25日～27日  
会場 利根沼田文化会館 4階

※是非ご覧下さい。  
問い合わせ先 小池 龍實 ☎ 23-4105

### 沼田市民音楽祭

11/3 (祝) 午前9時30分開会  
利根沼田文化会館 大ホール

【出演予定】  
沼田幼稚園/恵泉幼稚園/沼田めぐみこども園(職員)/音楽協会所属の団体/その他

沼田市音楽協会  
問い合わせ先 伊藤 重雄 ☎24-4933

### 女声合唱団 野ばら会

5年に1度の定期演奏会を10月に済ませたところです。沢山のお客様の声援をいただき盛大な演奏会となり感激を致しました。歌の好きな方、次の演奏会にはぜひ一緒に歌いましょう！

ご連絡をお待ちしております。

練習日…土曜日(月3回で不定)  
練習場所…旧日本基督教団 沼田教会記念会堂

お問い合わせ 23-4534 (中村)  
24-4459 (高橋)

### 沼田ウクレレし会

11月3日 市民音楽祭 デビュー予定

毎月第2第4水曜日  
15時30分から17時00分  
テラス沼田6階 音楽スタジオ

問い合わせ先 伊藤 重雄 ☎24-4933

### NPO法人 沼田未来の会

○令和5年度 棚田オーナー募集  
料金:30,000円、玄米40Kg付  
場所:石墨棚田(沼田市石墨町)  
体験:田植、稲刈、収穫祭等

○味噌作り(2月)体験者募集  
無添加、地元産、自然のこだわり味噌  
料金:9,500円(約9Kgの味噌)  
場所:くわのみハウス(石墨町)  
=体験者に大変好評です=  
石墨棚田は～つなぐ棚田遺産～に認定

問合せ先:090-5417-0344 桜井

### 健康社交ダンスの会員募集

健康のための社交ダンスを楽しみましょう！

と き:毎週火曜日(月4回以内)  
14時00分～15時00分

対 象:初級者および初心者

会 費:月額1,000円

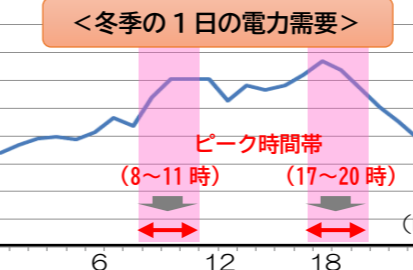
ところ:REI ダンススクール (沼田市東原新町1838-3)

連絡先:健康社交ダンス「レインボー」  
幹 事:大竹 俊夫 (090-5782-1548) (0278-22-3621)

### 冬季は“電力ひっ迫”

冬季は、暖房の使用が多くなる午前と、夕食準備などで夕方が電力需要のピークとなります。

<冬季の1日の電力需要>



無理のない範囲で節電に努めよう。

群馬県地球温暖化防止活動推進員 利根沼田地域連絡会

### 『ぞうれっしゃがやってきた』ポランの広場

合唱と語りと劇を加え、大人も子供も一緒に楽しめる『ぞうれっしゃがやってきた』に取り組んでいます。歌が好きな人、お芝居をやってみたい人、親子で、兄弟で、夫婦で、お友達と、おじいちゃん・おばあちゃんもお孫さんとぜひご参加ください。

<練習予定>  
・11/20(日)・12/4(日)午前10:00～12:00  
テラス沼田6階音楽スタジオ  
・12/18(日)午前10:00～12:00  
旧日本基督教団沼田教会記念会堂  
・1/15(日)午前10:00～12:00  
会場未定

<出演予定>  
♪ 10/23(日)「ごったくまつり」  
♪ 11/3(木)「市民音楽祭」

お問い合わせ 090-2465-8271 亀山晶子

### おはなしポケット

“子どもたちと絵本”が出会う場所  
素敵なおはなしの世界へお出かけください

場所:沼田市立図書館4階 和室  
日時:午前10時30分～11時  
11/5・19, 12/3・17※  
※クリスマス会(場所は変わります)  
1/7・21 すべて土曜日

<<沼田市文化祭 参加イベント>>  
『大人向けの読み聞かせ』  
11/5(土)11:15～12:00 (先着20名)  
沼田市立図書館4階 和室

絵本の読み聞かせは“心の栄養”です。子どもだけのものではありません。こんな時代だから大人こそ、おはなしの世界で癒やされてください。

沼田読み聞かせの会