



日本舞踊こども教室

新規募集

楽しく美しい踊りを中心に、
伝統的な所作や着付け、
礼儀作法を指導します。

▽対象 幼稚園～中学生
▽新規開講 6月初旬予定
▽お申し込み 5月10日締切
お問い合わせは 松浦あきの
tomino.bando@gmail.com
090-9000-7857
文化庁公認事業 代表・岡嶋稜子

{フェンシング教室} 生徒募集
沼田フェンシング協会

楽しく練習！試合で進歩を確認！
オリンピック選手を目指そう。



○ 小学校1年生以上の男女
○ 毎週水曜日 19:00～21:00
毎週土曜日 17:00～19:00
○ 沼田東小学校体育館
○ 年会費：8,000円
★ お問い合わせは 森 隆
Tel 090-5542-3623
Mail fencing@numatafc.com

仲良しサークル

筋トレ仲間募集しています！
みなさん、体の筋肉をほぐして丈夫
になりませんか。お互い仲良く長生
きしましょう。お待ちしております。

～専門の指導員による指導～



代表：倉澤 和雄
TEL 0278-23-0719
携帯 090-4739-2690

ホットニュース
ぬまたん家 春号
令和4年4月15日発行

みんなのパネル展を開催しました



令和4年2月1日(火)～28日(月)テラス沼田6階ロビーにおいて、
市民活動登録団体の既存パネル33枚を前期・後期に分けて展示をしました。
開催中はまん延防止等重点措置の期間中ではありましたが、多くの方に観覧
いただきました。今後も、様々な分野で活動している団体を知っていただくた
め、そして、観覧された方々への参加活動につながるよう継続して開催してい
きます。団体のみなさん、自分たちの活動を魅力的にアピールしましょう！

【展示団体】

2月1日～15日 (16団体)	2月14日～28日 (17団体)
団体名	団体名
エーデルワイス合唱団	大洞流沼田吟詠会
心影流猿ヶ京吟詠会	利根沼田吟詠詩舞道愛好会
華翔連	上州沼田祝い隊・沼田市八木節保存会
沼田市音楽協会	沼田市俳句会
沼田市邦楽協会「伝統文化日本舞踊子ども教室」	利根沼田太極拳協会
野ばら会	シアターボランの家
沼田市フォークダンス協会	ひまわりの会(「友情列車」を走らせる利根沼田実行委員会)
上原町寿楽会	川田ひだまりの会
北毛信濃会	沼田市手話サークル「みずばしょうの会」
うすねニューススポーツクラブ派遣指導者バンク	沼田フェンシング協会
公益社団法人スコレ家庭教育振興協会沼田教室	沼田市のゴミを考える会
NPO法人利根沼田地域ボランティアセンター	沼田城を造る会
ナルク利根沼田	NPO法人結いの家
利根沼田自然を愛する会	NPO法人沼田未来の会
群馬県環境アドバイザー利根沼田連絡協議会	沼田市生活学校連絡会
川田地区地域資源活用研究会	母乳育児サークルおしゃべり会
	NPO法人手をつなごう

☆ホットステーション「ぬまたん家」からのお知らせ☆

「ちょこっと体験教室」を開催してみませんか!!

自分たち(団体)の活動をみんなに知ってもらいたい!活動の輪
を広げたい!仲間が増えたらいいな!等々思っている団体の皆様
市民を対象とした「ちょこっと体験教室」を自分たちの団体が
主体となり、開催してみませんか?

開催にあたり、市民活動センターがお手伝いします。



<発行>沼田市市民活動センター ホットステーション「ぬまたん家」

- ・所 在 〒378-8501 沼田市下之町888番地<テラス沼田6階>
- ・開所時間 月曜日～土曜日の9:00～19:00
- ・休 所 日 日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)
- ・TEL 0278-22-8444
- ・FAX 0278-25-3028
- ・E-mail numatanchi@ia5.itkeeper.ne.jp



NPO法人 結いの家

結いの家は家族の中の問題を相談・
支援する団体です。

DV・虐待・貧困
相談・支援します

SDGsの
運動もし
ています

その他

- ・無料学習塾
(保健福祉センター3階)
- ・制服リユース
(アミ美容室で販売してます)
- ・MOTTAINAIプロジェクト
(毎月第2日曜日・桑原毛糸店)

くわしくはまず お電話を!!
0278-22-2035 尾崎

沼田市市民活動拠点

コミュニティテラス

【開館時間】
9:00～21:00

【休館日】
年末年始
(その他臨時休館あり)

【電 話】
0278-25-3038

<会議室・音楽スタジオ>
日曜日・祝日は使用日の
5日前までの申請が必要です

市民協働課

知らないうちに、拡めちゃうから。



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、各団体からのお知らせについて、変更等がある場合もありますので、ご理解のほどよろしくお願ひいたします。イベント等の日程は、各団体へお問い合わせください。





シニア体操
さわやかクラブ

～ 会員募集しています ～
健康維持のため、楽しく体操して
います。仲間に入りませんか。
ご連絡をお待ちしています。



お問い合わせ：小林 清
電話 090-7270-2919

NPO法人**沼田未来の会**

「**石畳棚田**」が農水省選定の
「つなぐ棚田遺産」に群馬県で唯
一選定されました。

今後も交流事業やほたる再生等
環境の保護や地域の活性化に取
り組んで
参ります。



●今年度の棚田オーナーは定員
になりました。有難うございました。
問合せ先:090-5417-0344 桜井

ハーモニカの音色で
皆さんに笑顔と元気をお
届けします!!

ワクチンの効果が発揮され
普段の生活に戻れることを
祈っています。

歌とハーモニカクラブ

☎ 0278-23-0719

携帯 090-4739-2690

上級指導者 倉澤和雄



日中友好協会 太極拳教室

教室日：月曜日 PM 1時00分から5時00分

PM 7時00分から8時30分

木曜日 PM 6時30分から8時30分

会 場：市民体育館

薄根地区コミュニティセンター

初心者から上級者まで 7 教室で運営
他に月1回 前橋でレベルアップ教室
春・秋 埼玉嵐山にて1泊2日の合宿
全国規模の表演、交流会に参加
太極拳でコロナに負けないように
免疫力をつけましょう！
連絡先 林 090-2142-7455



“子どもたちと絵本”が出会う場所
素敵なおはなしの世界へおでかけください

場所：沼田市立図書館4階 和室

日時：午前10時30分～11時

時間がかかりました。ご注意ください

5/7(土)・21(土)・6/4(土)・18(土)
7/2(土)・16(土)

一緒に活動して下さる方、募集中です。
お気軽にお声掛けください。

※コロナ感染状況により、中止になる
場合もあります。ご了承ください。

沼田読み聞かせの会

会員募集



一緒に楽しみませんか！

沼田市俳句会

● 4月に 総会・春季俳句大会、
10月に 秋季俳句大会 があります。

●詳しくは 22-3576 (伊藤) まで

『**ぞうれっしゃがやってきた**』



合唱と語りと劇を加え、大人も子供も
一緒に楽しめる『ぞうれっしゃが
やってきた』に取り組んでいます。
歌が好きな人、お芝居をやりたい
人、親子で、兄弟で、夫婦で、お友
達と、おじいちゃん・おばあちゃん
も孫さんとぜひご参加ください。

練習日：4/17(日)・5/1(日)
5/15(日)・6/5(日)
6/19(日)・7/3(日)

練習会場：旧日本基督教団
沼田教会記念会堂

お問い合わせ
090-2465-8271 亀山 晶子

沼田太極拳愛好会

音楽に合わせて太極拳入門・初級・24
式・剣・扇・カンフー体操等の練習を
それぞれ楽しみながらやっています。



どなたでもお気軽に
見学体験してみませんか

愛好会参加団体の練習日程・会場等
のお問い合わせは
沼田太極拳愛好会 津久井富子
電話 090-5498-7139 まで

大洞流沼田吟詠会
会員募集

詩吟・詩舞・剣舞
始めてみませんか
初心者大歓迎です



申込先 沼田市坊新田町 1053-5
電話 23-1614 小林

女声合唱団 **野ばら会** です

会員を募集中です!!

いつまでも先の見えないコロナ禍だからこそ
“歌いましょう 一緒に”
練習風景を見にお出掛け下さい。
お待ちしております。



練習日 … 土曜日 (10月までは毎週)
練習場所 … 旧日本基督教団
沼田教会記念会堂
お問い合わせ 23-4534 (中村)
24-4459 (高橋)

食品ロスを減らそう!

食品ロス=本来食べられるのに
捨てられている食品を減らそう!

群馬県食品ロス削減目標



群馬県環境アドバイザー
利根沼田連絡協議会

沼田ウクレレ会



会員募集中
初心者大歓迎

毎月第2第4水曜日
15時30分から17時00分
テラス沼田6階 音楽スタジオ
問い合わせ先 伊藤重雄
☎24-4933

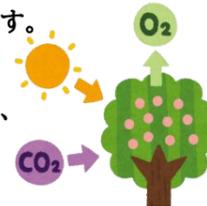
脱炭素社会実現を目指そう!

沼田市では2月22日、脱炭素社
会実現を目指し、「ゼロカーボン
シティ」を宣言しました。

◎2050年までに温室効果ガス排出量
を実質ゼロにします。

目標達成のために、
省エネ、節電に
取り組ましよう。

群馬県地球温暖化防止活動推進員
利根沼田地域連絡会



沼田市音楽協会



会員募集中
個人、団体を問わず加入できます
一緒に音楽文化を育てましょう!

問い合わせ先 伊藤重雄
☎24-4933

沼田シニア

場所
升形小or沼田東小
日時
月・水・金：18時半～20時半
土：9時～11時半



代表：木村和子
TEL：09067961629

会員募集

初心者大歓迎
毎月1回 楽しい句会を開催
あなたも是非、お仲間



ひふみ俳句会
会長 ヨロスヤ昭南
TEL 090-5816-4086



会員募集
郷土のシンボル、名城と称された五層天守閣の
沼田城の築城に向けた活動をしています。
【お問い合わせ】
天空の城下町 沼田城を造る会
事務局(FMOZE内) TEL 22-1600

ピンコロサークル
会員募集中

私達は専門指導員のもと2～3
回程筋トレ・脳トレをしています。
一緒に体を動かしてみませんか?
仲間になって下さる方を募集して
います。ご連絡をお待ちしています。



お問い合わせ 23-8277(小林)