

【利根沼田自然を愛する会】

代表者：角田 実
設立：昭和30年4月
会員数：87名
連絡先：沼田市坊新田町1263-3
TEL：0278-23-3527



【インタビュー】角田さんに伺いました！

Q. 活動の目的を教えてください。

地域の動植物の調査研究を進め、『森の博物館 玉原』の環境保全・保護を図ることを目的に社会貢献を目指します。

Q. どのようなことを目標にしていますか？

自然環境保全の啓発・調査・研究等さまざまな取り組みを通して、次世代に繋げ伝えていくことを目標に掲げ、そのひとつとして、今年からボランティアガイド「楽迎員」養成講座を開始しました。

Q. 日頃どのような活動をされているのですか？

- ・月例観察会の開催（5月～11月）
- ・ブナ幼木移植作業（6月）
- ・環境フォーラムぬまた参加（6月）
- ・夏休み子ども自然観察教室の開催（7月）
- ・外来植物除去作業（9月）
- ・花暦作成・啓発資料作成・コースマップ編集
- ・定点カメラによる動物観察
- ・ぬまた環境ネットの行事に参加
- ・沼田市文化祭に参加
- ・会報発行・夏・秋会員研修会開催



Facebook

Q. 今後の予定など教えてください。

～【夏休み子ども自然観察教室】～

親子で森の博物館「玉原」(玉原高原)を楽しく歩いて、森の恵みを体で感じよう！五感を使って探究しながら森の植物や虫たちと触れ合おう。どんな出会いが待っているか楽しみです。

日時：7月23日(日曜日) 9:00～15:00
場所：玉原高原(沼田市)
問い合わせ：利根沼田自然を愛する会事務局(濱田)
電話：090-2173-7168 FAX：0278-24-9768
メール：hamada817pororin@kzh.biglobe.ne.jp



沼田市民活動拠点 コミュニティテラス

【開館時間】9:00～21:00
【休館日】年末年始
(その他臨時休館あり)
【電話】0278-25-3038
＜会議室・音楽スタジオ＞
日曜日・祝日は使用日の5日前までの申請が必要です

＜発行＞ 沼田市民活動センター ホットステーション「ぬまたん家」

・所在 〒378-8501 沼田市下之町888番地＜テラス沼田6階＞
・開所時間 月曜日～土曜日 9:00～19:00
・休所日 日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)
・TEL 0278-22-8444
・FAX 0278-25-3028
・E-mail numatanchi@ia5.itkeeper.ne.jp

ホームページ



ブナ幼木移植作業

Q. やりがいを感じる時はどんなときですか？

観察会への参加により、当会の「知る」「守る」「伝える」活動に共感していただいたとき。
これまでの活動の実績が評価され、県環境功労賞や環境大臣表彰の授与の他、今年1月にはFM・OZE ハートウォーミング大賞特別賞を受賞しました。



ブナ幼木移植

月例観察会

Q. PRしたいこと・メッセージをどうぞ！

「あなたも豊かな自然を次代に伝える活動を一緒にやってみませんか。」

【令和4年度第5回市長とふらっと～く】
1月17日(火)、テラス沼田4階応接室にて、星野市長と玉原高原をテーマに談話しました。

「未来に残したい草原の里100選」に『玉原湿原』が選ばれました！！

草原の里100選は、貴重な湿原とその価値を次世代に引き継いでいこうと様々な分野の識者で構成される選考委員会により選定されたものです。

選考基準として、自然そのものに加えて、維持するしくみや共生型社会の実現に向けた波及効果なども対象となっています。すなわち、玉原湿原の自然の価値に加えて、当会の守る・伝える・調べる活動も評価されたものです。

これにより玉原湿原が守るべき貴重な場所であることを、もっとたくさんの方に知ってもらえますように！

ホームページ



ホットニュース 夏号 ぬまたん家

令和5年7月18日発行

ちよこっと体験教室を開催します

日常生活の節目を絵手紙にしてみませんか！

～絵手紙の描き方を学ぼう～

講師 絵手紙クラブ(夢の会) 霜垣ユミ子さん

気軽に絵手紙を体験できます

日時 令和5年8月19日(土)
午後1時30分から3時30分
場所 テラス沼田6階
コミュニティテラス 会議室602
定員 10名(先着順)
申し込み 8月1日から受付を開始します。
詳しい内容は、広報ぬまた8月号、ホームページ、ホットメールぬまた等においてお知らせします。



【沼田市民活動センター運営委員会を開催しました】

令和5年5月26日(金) テラス沼田コミュニティテラス会議室601において、第7期第2回の運営委員会を開催し、令和4年度事業報告ならびに令和5年度事業計画等について協議のうえ確認いただきました。



☑【助成金情報】

『ホットステーションぬまたん家』では助成活動や助成金を交付する団体の情報を掲載しています。詳しくはホームページをご覧ください。



ぬまたん家 助成金情報

ぬまたん家登録情報

登録団体数
151団体

令和5年6月末現在

◆沼田市民活動センター ホットステーション『ぬまたん家』◆

市民のみならずが行うボランティア活動や地域活動など様々な市民活動のお手伝いと、団体間の交流や情報発信を行うための施設です。お気軽にご利用ください!!

中面・裏面を
ご覧ください





健康社交ダンスの会員募集

健康のための
社交ダンスを楽しみましょう!

とき:毎週火曜日(月4回以内)

14時00分~15時00分

対象:初心者および初級者

会費:月額1,000円

ところ:REI ダンススクール スタジオ

(沼田市東原新町1838-3)

連絡先:健康社交ダンス「レインボー」

幹事:大竹 俊夫 (090-5782-1548)
(0278-22-3621)

沼田ウクレレ会

会員募集中

初心者大歓迎

練習日・練習会場(予定)

・毎月第2第4水曜日

・15時30分から17時00分

・テラス沼田6階 音楽スタジオ

問い合わせ先 伊藤 重雄

☎24-4933

おはなしポケット

“こどもたちと絵本”がであう場所
素敵なおはなしのせかいへおでかけください

場所:沼田市立図書館 4階 和室

日時:午前10時30分~11時

8/5(土) えほん「はやく おおきく なりたいな」

8/19(土) えほん「まほうのれいぞうこ」

9/2(土) えほん「よーいどん!」

9/16(土) かみしばい「ロボットロボのぼりぼう」

10/7(土) えほん「りんごのまほう」

10/21(土) えほん「さんまいのおふだ」

~ この他にも えほん かみしばい あります ~
おたのしみに!



沼田読み聞かせの会



酸素ボックスの 無料体験会を 開催いたします

高気圧酸素を吸引することは、睡眠不足・
頭痛・慢性肩こり・視力回復・無呼吸症候
群・いびき・疲労回復・冷え性改善・二日酔
い・免疫力向上・美肌・捻挫・関節痛・骨折な
どの体調に大きく影響を与えます。

酸素をたくさん吸引して体温をあげるこ
とにより、病気になるにくい健康な体を作って
幸せな人生を過ごしましょう。

開催日 毎週 月・水・金曜日 9:00~17:00

対象者 60歳以上

場 所 川田ひだまりの家「上川田町」

*利用するには前日までに予約をお願いします。

*1回60分「2人同時使用可」です。

*詳細はお問い合わせください。

川田ひだまりの会 岡野 090-6133-7296

会員募集

初心者大歓迎!

毎月1回 楽しい句会を開催

あなたも是非 お仲間!



ひふみ俳句会

会長 ヨロスヤ昭南

TEL 090-5816-4086

書道研究

いしずみあん 石墨齋

会員募集中



美しい字を書きたいと思っている人
上達の「コツ」を教えます
初心者から上級者まで大歓迎

日時:月曜日午前中(月2回)

場所:ウエルプラザ(保健福祉センター)

問い合わせ先 小池 龍實 ☎23-4105

無理のない範囲で節電!

電力の安定供給に必要とされる予備
率は3%です。

10年に1度の厳しい暑さとなった
場合、東京電力管内では、7月は辛
うじて3.1%, 8月は4.8%です。



すだれやカーテンで
直射日光を防ぐ

群馬県地球温暖化防止活動推進員
利根沼田地域連絡会



『ぞうれっしゃがやってきた』



合唱と語りと劇を加え、大人も子供も一緒
に楽しめる『ぞうれっしゃがやってきた』
に取り組んでいます。歌が好きな人、お芝
居をやりたい人、親子で、兄弟で、夫
婦で、お友達と、おじいちゃん・おばあ
ちゃんもお孫さんとぜひご参加ください。

《練習予定》

日程:8/20(日)・9/3(日)・9/17(日)

10/1(日)・10/15(日)

時間:午前10:00~12:00

会場:テラス沼田6階音楽スタジオまたは
旧日本基督教団沼田教会記念会堂

《出演》
みんなで歌おう!
「歌の森コンサート」

お問い合わせ 090-2465-8271 亀山晶子

NPO法人沼田未来の会

石墨棚田は~つなぐ棚田遺産~に認定

○子供夏休み環境学習会開催予定

期日:8月6日 場所:石墨棚田

先着10名、参加費1,000円/人

○子供夏休み陶芸教室開催予定

期日:8月13日 場所:石墨窯

先着10名、参加費2,000円/人



問合せ先:090-5417-0344 桜井

よみがえれボードウィン 実行委員会

利根町根利地区で保存されている森林鉄道
車両の修復・維持、根利に存在した森林鉄
道の遺構の調査・保存などを行っています。



【会員募集中】本物の鉄道車両、本物の森林鉄
道に触れることができる活動です。お子さんで
も参加できます。見学も大歓迎です。
問合せ先 星野尚司 TEL.090-8747-9341
<https://sites.google.com/view/yomigaere-baldwin>
活動拠点 利根町根利1445 林業機械化センター

沼田ハッピーボール

新規メンバー随時募集中

脳トレや健康情報のお話
休憩を挟み皆で楽しくお喋り♪
【人とのつながり】は、
何よりも健康効果が高い!

活動日・毎週水曜 9:30~11:00(夏季)
活動場所・テラス沼田が拠点

* 初回見学無料 *

【運営・お問い合わせ】群馬ヤクルト販売株式会社
☎フリーコール 0800-700-8960

沼田マンドリン・ギタークラブ

新入会員募集中です♪

初心者の方も楽しく練習できるように
別途、教室も用意しています。
昨年は3年ぶりに演奏会を開催
することができました。
一緒に練習してみたい方を待ちしています。



練習日時・毎週木曜日(19:00~21:00)

場所・旧日本基督教団沼田教会記念会堂

お問い合わせ 0278-24-6821 布施

沼田書道協会

会員募集中



「沼田市民書道展」開催します。
是非ご覧下さい

開催日 令和5年8月3日~5日
会場 利根沼田文化会館4階
問い合わせ先 小池 龍實 ☎23-4105

“食品ロス、を減らしましょう”

日本は海外から多くの食料を輸入

日本の
食料自給率
38%

にも関わらず、
日本の食品ロスは、年間523万トン
~食べものを、大切にしましょう~

消費者庁食品ロス削減推進サポーター
群馬県環境アドバイザー利根沼田連絡協議会

11月3日 沼田市民音楽祭



詳しいことは「広報めまた」8月号を
ご参照ください
沼田市音楽協会
問い合わせ先 伊藤 重雄 ☎24-4933