



NPO 法人 結いの家
「結いの家」は家族の力を信じながら家族を支援する団体です。
「MOTTAINAI プロジェクト事業」食品やご家庭で眠っている日用雑貨品などをひとり親家庭や一人暮らし高齢者の方々に配布しております。
毎月第2日曜日 10時からテラス沼田 1階又は4階 (なくなり次第終了)
(提供者 募集しております)

その他事業
*まちのソーシャルワーカー事業
生活上の諸問題で相談事がありましたら気軽にご連絡ください。
*無料学習塾 (保健福祉センター内)
*制服リユース (アミ美容室にて販売)
※連絡先 0278-22-2035 尾崎

いし ずみ あん
書道研究 石墨盒

会員募集中

美しい字を書きたいと思っている人
名前を上手に書きたいと思っている人
上達の「コツ」を教えます
初心者から上級者まで大歓迎

日時：月曜日午前中 (月2回)
場所：沼田市保健福祉センター(予定)
問い合わせ先 小池 龍實 ☎ 23-4105

文化庁公認事業 二十年の実績 代表 岡嶋稜子

日本舞踊アカデミー
(旧伝統文化日本舞踊こども教室)

美しい踊りを
中心に、伝統的な
所作や着付け、
礼儀作法を指導します。

松浦あきの
tonino.bandoo@gmail.com
090-9000-7857

活動紹介

今夏は3年ぶりに節電要請なし

経済産業省は、すべての電力会社とも、需要に対する供給予備率が3%を上回ると見込んでいます。
このため、今夏は家庭や企業に対し、**節電要請を行いません。**

なお、供給サイドでは、老朽化した火力発電所もあり、予断を許さない状況下にあるとしています。

“熱中症..に留意し、無理のない範囲で節電しましょう！”

群馬県地球温暖化防止活動推進員 利根沼田地域連絡会

筋トレさくら教室

令和5年10月発足の新しい団体
筋トレ仲間募集しています！

人の筋肉は使わないと衰えるばかりです。月2回のトレーニングで筋力を高めましょう！

○日時 毎月第一第三月曜日 10:00~11:30
○場所 介護老人保健施設とねくさくらホール
○指導 うすねニューススポーツクラブより指導員を派遣

問い合わせ先：倉澤 和雄
TEL 0278-23-0719
携帯 090-4739-2690

天空の城下町 沼田城を造る会

築城に向けていざ出陣

沼田城の築城に向けた活動をしています。
【お問い合わせ】
天空の城下町 沼田城を造る会
事務局(FMOZE内) TEL 22-1600

会員募集中

【公共施設空き状況確認サービス】

コミュニティテラスおよび各地区コミュニティセンターの空き状況を確認できます
右の二次元コードまたは下記URLからアクセスしご覧ください。
https://numata-city.rev.n.jp

【助成金情報のご案内】

『ホットステーションぬまたん家』では助成活動や助成金を交付する団体の情報を掲載しています。
詳しくはホームページをご覧ください。

ぬまたん家 助成金情報

～活動を見て欲しい・知らせたい～

【見学参加者募集しているみなさん】

活動紹介や会員募集のために見学会開催をお考えの登録団体のみなさん！
情報をご提供いただければ「ぬまたん家」で紹介します。
お気軽にお声かけください。

沼田市民活動拠点 コミュニティテラス

【開館時間】 9:00~21:00
【休館日】 年末年始 (その他臨時休館あり)
【電話】 0278-25-3038
<会議室・音楽スタジオ>
日曜日・祝日は使用日の5日前までの申請が必要です

<発行> 沼田市民活動センター ホットステーション「ぬまたん家」

- ・所在 〒378-8501 沼田市下之町888番地<テラス沼田6階>
- ・開所時間 月曜日～土曜日 9:00～19:00
- ・休所日 日曜日、祝日、年末年始 (12月29日～1月3日)
- ・TEL 0278-22-8444
- ・FAX 0278-25-3028
- ・E-mail numatanchi@ia5.itkeeper.ne.jp

沼田市民活動センター ホットステーション「ぬまたん家」

ちよこっと体験教室を開催します

市制施行70周年の沼田市!

～名誉市民8人の軌跡～

講師 高山 正さん (利根沼田歴史散歩の会)

久米民之助 星野あい 細谷浅松 林 照壽 生方たつ穂 米倉大謙

日時 令和6年8月31日(土) 午後1時30分～3時00分
会場 テラス沼田6階 コミュニティテラス 会議室601
定員 15名(要申し込み・先着順)
申し込み 8月1日から受付を開始します。
詳しい内容は、広報ぬまた 8月号、ホームページ、ホットメールぬまた等にお知らせします。

おのちゆうこう 宮川ひろ

「みんなのパネル展」を開催します!!

市民活動センター登録団体の活動を紹介するパネルを展示します。(期間中2回に分けて36団体を展示予定)

開催期間：8月26日(月)～9月23日(月)
開催場所：テラス6階コミュニティテラス・ロビー
◎お近くにお越しの際はぜひお立ち寄りください！

(過去開催時の様子)

【沼田市公式LINEのご案内】

沼田市公式 LINE メニュー「回覧板」のアイコンをタップするだけで、ホームページに掲載されている回覧文書へ簡単にアクセスできます。

沼田市公式 LINE 登録はこちら↑

ぬまたん家登録情報

登録団体数 180団体
令和6年6月30日現在

◆沼田市民活動センター ホットステーション『ぬまたん家』◆

市民のみなさんが行うボランティア活動や地域活動など様々な市民活動のお手伝いと、団体間の交流や情報発信を行うための施設です。お気軽にご利用ください!!

沼田マンドリンギタークラブ

新入会員募集中です!

毎年定期演奏会や施設・病院等の出前演奏会をしています。初心者の方も楽しく練習できるよう別途、教室も用意しています。一緒に練習してみたい方お待ちしています。

練習日時：毎週木曜日(19:00~21:00)
場所：旧日本基督教団沼田教会記念会堂
お問い合わせ：3布施 090-2468-0613・0278-24-

おもしろ学習塾

主催：上原おもしろ学習塾
後援：沼田市，上原町

☆どなたでも！参加費100円 上原町区民館

7月16日(火) 13:30~16:30
○ぐんま名月の誕生
○婦人会活動の思い出

9月17日(火) 13:30~16:30
○伝統工芸・桐下駄
○棚田の魅力

*詳しくは 22-3576 (伊藤) まで

沼田書道協会

「沼田市民書道展」開催
開催日 8月2日(金)~4日(日)
会場 利根沼田文化会館4階
是非ご覧ください!

会員募集中
書道を愛する方
初心者から上級者まで大歓迎

11月に市文化祭、利根沼田芸術文化作品展開催出品者を募集します。今から準備をしましょう！
問い合わせ先 小池 龍實 ☎ 23-4105

【思春期学習会】

思春期のお子さんへの対応は難しいですね。
・最近、言うことをきかなくなった。
・話をしてくれなくなった。
・反抗して、生意気なことを言うようになった。
・勉強しない。
・学校に行き渋るようになった。

ほんの少し言葉かけを工夫し、お母さんの視点を変えると、親子関係が変わってきます。私たちも経験してきました。悩み解決のヒントに出会うかもしれません。ご参加お待ちしております。

日にち 8月8日(木)・9月26日(木)
時間 13:10~14:40
会場 テラス沼田6階コミュニティテラス会議室601
対象 小学校4年生以上のお子さんのお母さん向けの学習会です
問合せ先 河合 090-4722-0562
公益社団法人 スコレ家庭教育振興協会

沼田ハッピーポール

2本のポールを使って楽しくウォーキング♪
年齢性別問わずどなたでもご参加いただけます

毎週水曜日
6月より白沢地区でも活動スタート

会場①：テラス沼田6階 午前 9:30~11:00ごろ
会場②：白沢地区コミュニティセンター2階 午後 13:30~15:00ごろ

★詳細はお問い合わせください
一般社団法人群馬県ポールウォーキング協会
運営：群馬ヤクルト販売株式会社
0800-700-8960 (平日9:00~17:00)

沼田市民吹奏楽団

第33回 定期演奏会

演奏曲
スピリテッド・アウェイ
《千と千尋の神隠し》より
はとポッポの世界旅行! ほか

9月8日(日) 午後2時開演
みなかみ町カルチャーセンター

入場無料

お問い合わせ ☎0278-23-8174 高井

沼田市ごみ排出量

県内35市町村中、ワースト10位

令和4年度の沼田市民1人1日当たりのごみ排出量は1,045グラム(群馬県966グラム)です。

《ごみ減量化の主なポイント》

- 食材は使い切る。食事は残さない。
- 生ごみを出す際は、ぎゅーっと水を絞る。
- 水分が多く含まれている草などは、乾燥させてから出す。
- 除草した草は土を落とす。

群馬県環境アドバイザー利根沼田連絡協議会

『ぞうれっしゃがやってきた』

合唱と語りと劇を加え、大人も子供も一緒に楽しめる『ぞうれっしゃがやってきた』に取り組んでいます。歌が好きな人、お芝居をやってみたい人、親子で、兄弟で、夫婦で、お友達と、おじいちゃん・おばあちゃんもお孫さんとぜひご参加ください。

＜練習日程＞
日程：8/4(日)・8/18(日)・9/1(日)
9/15(日)・10/6(日)・10/20(日)
時間：午前10:00~12:00
会場：テラス沼田6階音楽スタジオまたは旧日本基督教団沼田教会記念会堂

♪出演予定 [11月2日(土)]
沼田市民音楽祭

お問い合わせ 090-2465-8271 亀山晶子

古文書を読み合う会

会員募集

月2回月曜日は、古文書史料解説技術の上達を目指して、会員同士で古文書を読み合っています。古くからの会員も新しく入った人もお互いに教え合いながら学んでいますので、一緒に古文書を読んでみませんか。

連絡先
小林 由香里 090-5806-9551
石井 久美 090-3067-0099

沼田市民音楽祭

2024年11月2日(土)
利根沼田文化会館大ホール

出演申込受付中!

沼田市生涯学習課
締切：8月末日
詳細は「広報めまたん」8月号をご覧ください

沼田市音楽協会

ターゲットバードゴルフ

会員募集

年会費	練習スケジュール
4,000円 ラウンド回り放題	ターゲットバードゴルフ場 沼田市沼須町479-1 1年365日 いつでもOK
使用クラブ	会員特典
貸し出しクラブ有 手ぶらでOK 初めての方大歓迎!	自分のペースで運動を楽しめます 川のせせらぎに癒されます コースを散歩だけでもOK

沼田ターゲットバードゴルフ協会
お問い合わせ
tel 090-6797-1365
担当 竹内

＼お友達と一緒に也大歓迎！

沼田ウクレレ会

沼田市民音楽祭

<11月>
出演予定

新規会員募集中!

練習日・練習会場(予定)
・毎月第2第4水曜日
・15時30分から17時00分
・テラス沼田6階 音楽スタジオ

お問い合わせ先 伊藤重雄 ☎24-4933

NPO法人沼田未来の会

石墨棚田は~つなぐ棚田遺産~に認定

○子供夏休み自然観察会 開催
期日：要問合せ 場所：石墨棚田
先着10名、参加費1,000円/人
＜参加者に環境調査誌を進呈＞

○ドローン操縦体験 開催
期日：随時 場所：石墨棚田
各回5名以内、参加費2,000円/人

問い合わせ先：090-5417-0344 桜井

秋桜

沼田市音楽協会所属
発足35年のJポップバンドです!

沼田市民音楽祭
出演予定!

バンド演奏経験者募集中!

問い合わせ先
伊藤重雄 ☎24-4933

おはなしポケット

“こどもたちと絵本”がであう場所
素敵なおはなしのせかいへお出かけください

場所：沼田市立図書館4階 和室
日時：午前10時30分~11時

8/3(土)「にゅうどうぐも」
8/17(土)「イワシ おれていきるさかな」
9/7(土)「はやくあいたいな」
9/21(土)「やまばのにしき」
10/5(土)「おつきさまとおつきみ」
10/19(土)「おばけばかりのおふろやさん」

沼田読み聞かせの会

ルアナ

7/28(日) ヒュッゲ祭り出演

メンバー募集

ジャンルを問わず色々な曲を練習します♪

令和元年10月フラグランスのメンバー6人でウクレチーム「ルアナ」を結成!
ルアナの意味【みんなで楽しむ(ハワイ語)】をモットーにウクレレやフラグランスを楽しんでいます。

連絡先 鈴木 幸子
090-4916-2930

絵手紙クラブ(夢の会)

秋の沼田市文化祭出展に向け
写生会を開催します

会員募集中 日にちはお相談ください
~ご都合の良い日に参加できます~

問い合わせ先：日本絵手紙協会
公認講師 霜垣ユミ子 TEL 0278-23-

女声合唱団 野ぼら会

会員募集中

キラメキの夏がやってきました!!
わたしたちと一緒に歌いませんか!
歌の好きな方、ぜひ見学にいらしてください。お待ちしております♪

練習日時：土曜日(PM1:30~3:30)月3回
練習場所：旧日本基督教団 沼田教会記念会堂(上之町)

お問い合わせ
小野 090-9010-8051
高橋 0278-24-4459