### ホットステーション

# **しっき** (利用登録団体からのお知らせです)

# なかまのかわら版





☆仲間と一緒に楽しく歌うことで心も身体も健 康になり、脳のはたらきも活性化されます! 色々なジャンルの歌を歌っています。 ♪童謡・日本歌曲・ポピュラー曲♪

練習日時・・土曜日 | 3:30~ | 5:30 (基本月3回) 練習会場··旧日本基督教団沼田教会紀念会堂他 主な活動・・歌の森コンサート・市民音楽祭・

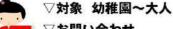
おかあさんコーラス大会 5年に | 度の定期演奏会他 |

☆私たちと一緒に歌ってみませんか! 見学もお待ちしています。

お問い合わせ 小野 090-9010-8051

# 日本舞踊アカ

楽しく美しい踊りを中心に、 伝統的な所作や着付け、 礼儀作法を指導します。



▽お問い合わせ

090 - 9000 - 7857

松浦あきの tomino.bando@gmail.com



◎文化庁公認事業 ◎代表·岡嶋稜子

♪利根沼田にゆかりのある曲や、親しみやすい クラシックやポップスなどがレパートリーです ♪合唱が大好きで、地域のイベントなどに参加 できる方を募集しています。

練習日程・・木曜日(月2~4回) 午前 10 時~11 時 30 分

練習場所・・沼田市内の公共施設 (旧日本基督教団沼田教会紀念会堂、 テラス沼田6階音楽スタジオ等)

費…月額 3,000 円 指導者・・ソプラノ 須藤

2 168日沼田市民音楽祭



「歌うのは久しぶり・・」という方も大歓迎! 昔の仲間と一緒に、また新しい仲間とともに、 楽しく歌いましょう♪

お問い合わせ 090-4530-6370 (須藤 恵)

# ポールウォーキングサークル 沼田八ッビーボール

### 新規メンバー随時募集中



脳トレや健康情報のお話 休憩を挟み皆で楽しくお喋り♪ 【人とのつながり】は、

活動日と場所・毎週水曜 テラス沼田 冬季・夏季で開始時間が変わります。

お問い合わせください



【運営・お問い合わせ】群馬ヤクルト販売株式会社 87リ-コール 0800-700-8960



絵字7ラブ(夢の会)TEL0805493-5091 絵手紙協会公認講师霜垣23

5月19日(月) テラス沼田コミュ

ニティテラス会議室 602 において、

第8期第 | 回の運営委員会を開催

し、令和6年度事業報告ならびに令

和7年度事業計画等について、協議

のうえ確認いただきました。

コミュニティテラスおよび各地区



https://numata-city.revn.jp

### いし ずみ あん 【沼田市市民活動センター 運営委員会を開催しました】



美しい字を書きたいと思っている人 名前を上手に書きたいと思っている人 上達の「コツ」を教えます! 初心者から上級者まで大歓迎

日時:月曜日午前中(月2回)

場所:沼田市保健福祉センター(予定)

問い合わせ先 小池 龍實 🏗 23-4105



部屋の風涌しを 良くしている

https:www.wbgt.env.go.jp 群馬県環境アドバイザー利根沼田連絡協議会

上手に使用している

# 【公共施設空き状況確認サービス】

コミュニティセンターの 空き状況を確認できます 右の二次元コードまたは 下記URLからアクセスし ご覧ください。



### <発 行> 沼田市市民活動センター ホットステーション「ぬまたん家」

- 〒378-8501 沼田市下之町888番地<テラス沼田6階>
- 月曜日~土曜日 9:00~19:00
- 日曜日、祝日、年末年始(12月29日~1月3日)
- 0278-22-8444 • T E L
- · F A X 0278-25-3028
- E-mail **numatanchi@ia5.itkeeper.ne.jp**



# 沼田市市民活動センター 情報紙



### モルックとは・・

- ■フィンランド発祥のスポーツ■「モルック」と呼ばれる 木の棒を投げて、「スキットル」と呼ばれる数字が書か れた木の棒を倒して得点を競うゲームです。
- ■シンプルなスポーツで、年齢差や体力差など関係なく、 老若男女誰でも楽しめるのが魅力。



★ 8月 | 日から受け付けを開始します ★

詳しい内容は、広報ぬまた8月号、ホームページ、ホッとメールぬまた等においてお知らせします。

## 「みんなのパネル展」を開催します!!

市民活動センター登録団体の活動を紹介するパネル を展示します。 (期間中2回に分けて40団体を展示予定)

開催期間:8月19日(火)~9月16日(火) 開催場所:テラス6階コミュニティテラス・ロビー ◎お近くにお越しの際はぜひお立ち寄りください!



### 【沼田市公式LINEのご案内】

沼田市公式 LINE メニュー「回覧板」 のアイコンをタップ するだけで、ホーム ページに掲載されて いる回覧文書へ簡単



沼田市公式 LINE 登録はこちら '

### ぬまたん家登録情報

登録団体数 191団体

令和7年6月30日現在

### ◆沼田市市民活動センター

ホットステーション『ぬまたん家』◆

市民のみなさんが行うボランティア活動や地域活動など 様々な市民活動のお手伝いと、団体間の交流や情報発信 を行うための施設です。お気軽にご利用ください!!



# なかまのかわら版



# **とうきたきんまた** (利用登録団体からのお知らせです)



主催:上原おもしろ学習塾

後援:沼田市,上原町

☆どなたでも! 参加費 100円 上原町区民館 9月16日(火)13:30~15:40 〇トマトの魅力 〇サクソフォンの音色 10月21日(火)13:30~15:40

Oおのちゅうこう 〇もしものための備え

7/28(月曜日)

8/18,25,9/1,8(各月曜日)

9/4,11,18,25(各木曜日)

9/7,28,10/19,11/16(各日曜日)

10/2,9,16,23(各木曜日)

★チュック&軽スポーツ教室

★ターゲットバードゴルフ教室

★パドルテニス教室

★エアロビック教室

★トランポビクス教室

\*詳しくは 22-3576 (伊藤) まで

# NPO法人沼田未来の会

石墨棚田は~つなぐ棚田遺産~に認定

○子供夏休み生き物観察会開催

期日:要問合せ 場所:石墨棚田 先着10名、参加費1,000円/人

<参加者に生き物調査誌を進呈>

)ドローン操 縦 体 験 開 催

期日:随時 場所:石墨棚田 各回5名以内、参加費2,000円/人



問い合わせ先:090-5417-0344 桜井

# 诏田書道協会

「沼田市民書道展」開催 開催日 8月2日(土), 3日(日), 5日(火) ※4日(月)は休館日

会 場 利根沼田文化会館 4 階 是非ご覧ください!



問い合わせ先 小池 龍實 🏗 23-4105

"こどもたちと絵本"がであう場所

場所:沼田市立図書館 4階 和室

8/2(土) えほん「しろくまのパンツ」 9/6(土) えほん「にじいろのさかな」

11/12,26,12/3,17(各水曜日) <会員募集中>

参加者募集

年会費 3,000 円(小中学生は無料) <お問い合わせ先>

練習日 • 練習会場 (予定)

・15時30分から17時00分

・テラス沼田6階 音楽スタジオ

問い合わせ先 伊藤 重雄

**24-4933** 

•毎月第2第4水曜日

「うすねニュースポーツクラブ」事務局 薄根地区コミュニティセンター 

素敵なおはなしのせかいへおでかけください

日時:午前 | 0時30分~ | |時

8/16(土) かみしばい「ちいさなおばけ」 9/20 (土) えほん「よーいどん!」 10/4(土) えほん「いいからいいから4」 10/18(土) えほん「どうぞのいす」

> 一緒に活動して くださる方 募集中です!

沼田読み聞かせの会



# 沼田フォーク村3周年チャリティーLIVE 7月20日(日) 10:30分開場 11:00開演 利根沼田文化会館 小ホール 入場料 500円 (83.79.88)

# ポランの広場

に楽しめる『ぞうれっしゃがやってきた』 に取り組んでいます。歌が好きな人、お芝 居をやってみたい人、親子で、兄弟で、夫 婦で、お友達と、おじいちゃん・おばあち ゃんもお孫さんとぜひご参加ください。

≪練習日程≫

日程:8/3(日) · 8/17(日) 9/7(日) • 9/21(日)

時間:午前10:00~12:00

会場:旧日本基督教団沼田教会紀念会堂

出演予定 [11] 月(3] 日(月)

沼田市民音楽祭

お問い合わせ 090-2465-8271 亀山晶子

# 沼須人形芝居保存会 あけぼの座



令和7年度文化庁伝統文化親子教室事業

問い合わせ先 座長 金井竹徳 0278-24-2745 文ェニテ akebonza1854@gmail.com (オダザワ)

### ホットステーション

# とかき (利用登録団体からのお知らせです)

なかまのかわら版



# 温田まっり 子人名どり無理会

毎年参加いただいている方はもちろん 踊りは初めてという方も大歓迎です。 一緒に楽しく踊りましょう。

■練習会の日程です 奮ってご参加ください。

7/24(木) · 15:00~17:00 7/27(日) · 9:00~12:00

7/27(日):13:00~15:00

7/29(火) · 15:00~17:00 8 / 1(金) · 13:30~17:00 ※事前申し込み不要です

■場 所:ZACROS アリーナぬまた (沼田市民体育会)2階小体育室

■持ち物:上履き・飲み物

思春期の子どもとの向き合い方

沼田まつり実行委員会 千人おどり部会 沼田市フォークダンス協会民踊部 深津太一 TEL 080-1388-8425

・テストが迫っているのに全然勉強しない!

なぜか不機嫌でどう接したらいいの?

思春期の子どもの気持ちは分かりづらいですよね。

7月25日(金):8月7日(木)

お母さん向けの学習会です

言うことを聞かなくてイライラする。

別に・・・(無言)、うるさい。

単語ばかりで会話にならない。

・学校に行き渋るようになった。

ト満載です。ご参加お待ちしています。

時間 13:10~14:40

会場 テラス沼田 6階 コミュニティテラス

対象 小学校4年生以上のお子さんの

問合せ先 河合 090-4722-0562

### おひさまフリマ&マルシェ開催 出店者募集!

開催日 毎月第2日曜日(雨天中止) 8月10日,9月14日 10月12日, 11月10日 12月14日

午前10時から午後3時 利根歯科診療所(高橋場町)

出店料 出店面積 3メートル×3メートル 申し込み 前日までの申し込み

主催 川田ひだまりの会 岡野 090-6133-7296

今夏の電力需給について経済産業省 は、安定供給に最低限必要な水準の電 力をを確保できるとし、節電要請を実 施しません。 

電力消費量が多くなるこの季節、無理の ない範囲で、節電に取り組みましょう。



群馬県地球温暖化防止活動推進員 沼田地域連絡会

郷土誌『利根沼田歴史散歩』 発行元の「利根沼田歴史散歩の会」は、会員





聞いても答えてくれないと心配や不安が募ります。 講師のお話を聞きに来ませんか。悩み解決のヒン

問い合わせ先

伊藤重雄



**24-4933** 

☆定期購読受付中(第4号10月発行予定) ☆バックナンバー (創刊号~第3号) 1部1,000円 〈送料・代金振込料込み〉

お問い合わせは 利根沼田歴史散歩の会

事務局長 高山 正 携帯 090-1030-9252



郷土の歴史を発

掘し、知ってもら

い、大切に受け継

ぐための冊子で

す。(年2回発行)

# あなたの居場所

対象者: 市内にお住いのひきこもり状態にある ご本人 又はそのご家族 (小学生から概ね30歳まで)

公益社団法人 スコーレ家庭教育振興協会

毎月第二木曜日 14時~15時半 8月14日(木曜日) おしゃべりカフェ

9月11日(木曜日) 花の寄せ植え 10月 9日(木曜日) おしゃべりカフェ

「みんなあつまれ ぬまたのひろば」 (沼田市中町1126

無料(お申し込み・下記二次元コードから)

特定非営利活動法人ミニヨン・スター 沼田市高橋場町1895-5 200 TEL:0278-25-8575 Email: soudan@miniyonstar.jp

【令和7年度 群馬県ひきこもり支援のための 広域的居場所づくり事業】

演奏曲

ミュージカル 「レ・ミゼラブル」より 瑠璃色の地球 Believe ほか

賛助出演8年デルワイス合唱団

9月7日(日)午後2時開演 利根沼田文化会館大ホール

お問い合わせ 20278-23-8174 高井

# 沼田アコーディオン愛好会

♪月2回、各回2時間程度 ♪♪ 川田地区コミュニティセンターで 練習しています。



【会員募集中】 初めての人も

大歓迎です♪ 貸アコーディオン 用意しています!

連絡先 : 22-22<mark>31</mark>(くわばら)

64-1047(おの)