



新入会員募集中です!

沼田マンドリン・ギタークラブ

毎年定期演奏会や施設・病院等の
出前演奏会をしています。
初心者も楽しく練習できるよう
別途、教室も用意しています。
一緒に練習してみたい方
お待ちしております。

練習日時・・・毎週木曜日(18:30～20:30)
場所・・・旧日本基督教団沼田教会記念会堂
お問い合わせ：布施 090-2468-0613

書道研究 いし ずみ あん
石 墨 倉

会員募集中



美しい字を書きたいと思っている人
名前を上手に書きたいと思っている人
上達の「コツ」を教えます!
初心者から上級者まで大歓迎

日時：月曜日午前中(月2回)
場所：沼田市保健福祉センター(予定)
問い合わせ先 小池 龍實 ☎ 23-4105

クマの出没に注意!



ツキノワグマは、秋は冬眠に
備えて食欲を増す時期です。
たくさんの餌を求めて行動が
活発化し、人とクマとの間に
トラブルが発生
しています。

沼田市では昨秋10月2件、11月1件
の人身災害が起きています。

《クマと出会わないために》

- 出没情報を事前に確認する
- 早朝・夕方を避ける
- ラジオや鈴を鳴らし続ける
- 痕跡を見つけたら静かに立ち去る

群馬県地球温暖化防止活動推進員
利根沼田地域連絡会



群馬県
クマ出没マップ

ホットステーション「ぬまたん家」からのお知らせ

【登録団体の活動をパネルで紹介】～みんなのパネル展開催～

8月25日～9月7日の期間、市民活動センター登録団体による
「みんなのパネル展」をテラス沼田6階コミュニティテラスで実施
しました。今回は47団体が参加し、活動の雰囲気が伝わる写真や
イラストを使って紹介しました。会場では「こんな活動があるなん
て知らなかった」「参加してみたい団体が見つかった」といった声
も寄せられました。このパネル展は、団体の魅力を知っていただくと
ともに、会員募集の機会として年2回開催しています。



ホームページ
みんなの活動
紹介パネル

【みんなの展示コーナーご案内】

コミュニティテラスロビーの団
体の活動成果を気軽に紹介できる
「ちょこっと展示コーナー」ご存じ
ですか。「作品はあるけれど発表の
場がない」「もっと多くの人に活動
を知ってもらいたい」そんな声に応
える展示コーナーです。あなたの活
動の魅力を伝えてみませんか?



～活動を見て欲しい・知らせたい～

【見学参加者募集しているみなさん】

活動紹介や会員募集のために見学会
開催をお考えの登録団体のみなさん!
情報をご提供いただければ
「ぬまたん家」で紹介します。
お気軽にお声かけください。



【助成金情報のご案内】

『ホットステーション
ぬまたん家』では助成
活動や助成金を交付す
る団体の情報を掲載し
ています。
詳しくはホームページ
をご覧ください。



ぬまたん家
助成金情報

【沼田市公式LINEのご案内】

沼田市公式LINEメニュー「回覧板」
のアイコンをタップ
するだけで、ホーム
ページに掲載されて
いる回覧文書へ簡単
にアクセスできます。



沼田市公式 LINE 登録はこちら↑

【公共施設空き状況確認サービス】

コミュニティテラスおよび各地区
コミュニティセンターの
空き状況を確認できます
右の二次元コードまたは
下記URLからアクセスし
ご覧ください。



https://numata-city.rev.jp

＜発行＞ 沼田市市民活動センター ホットステーション「ぬまたん家」

- ・ 所 在 〒378-8501 沼田市下之町888番地<テラス沼田6階>
- ・ 開所時間 月曜日～金曜日 9:00～17:00
- ・ 休 所 日 日曜日・土曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)
- ・ T E L 0278-22-8444
- ・ F A X 0278-25-3028
- ・ E-mail numatanchi@ia5.itkeeper.ne.jp



第18回 沼田市市民活動実践講座を開催します 【参加無料】



みんなのLINE活用実践講座

～LINEグループで活動の連絡・調整・共有をもっと便利に!～



【この講座で学べること】

- ～スマートフォン操作を通じた実習形式でLINEのグループ機能を体験します～
- ・ 友だち・グループ検索・・・目的の友だちやLINEグループを検索して見つける
- ・ グループ参加と情報確認・・・活動に必要な情報を確認できるようになる
- ・ 日程調整機能・・・候補日を選択・回答し、メンバーと結果を共有できる
- ・ イベント機能・・・開催予定を確認、「参加・不参加」を選択して出欠を共有する
- ・ 投票機能・・・活動場所などの候補を投票形式で集約し、結果を確認できる
- ・ 写真・地図共有・・・グループ内で写真や地図を共有し、活動の情報を伝える

＜こんな方におすすめ＞

- ★活動連絡やスケジュール管理をスマホで行いたい方
～グループ内外への連絡をもっとラクに、もっと確実に!
- ★LINEの便利機能を使いこなしたい方
～日程調整や投票などを使って連絡・調整を便利に!
- ★LINEを利用する上での注意点を知りたい方

講師：青木 龍太郎さん
(ローカルITサポート利根沼田)



第17回ちょこっと体験教室『初心者向け手話体験教室』を開催しました

8月29日(土)、テラス沼田6階コミュニティテラス会議室601にて、手話サークル水ばしよの会および
利根沼田聴覚障害者協会より講師をお招きし、初心者向け手話体験教室を開催しました。当日は、10代から70
代まで幅広い年代の皆さまにご参加いただきました。はじめに、講師の星野浩さん、りつ子さんより、手話表現の
基本である「手の形・位置・動き」について、実演を交えながらご指導いただくとともに、講師の武井さんの同時
解説により、手話は 強弱・視線・顔の表情・体の動きを組み合わせることでより正確に相手へ伝えることを学び
ました。挨拶や自分の名前を伝える練習では、参加者同士が確認し合いながら熱心に取り組む姿が見られました。
終了後のアンケートでは、「続けて学びたい」といった声が多数寄せられ、手話への関心の高まりがうかがえまし
た。今回の体験をきっかけとして、聴覚障害者の皆さんとの心の交流を広げていただければ幸いです。



ぬまたん家登録情報

登録団体数
187 団体
令和8年9月30日現在

◆沼田市市民活動センター
ホットステーション「ぬまたん家」◆

市民のみなさんが行うボランティア活動や地域活動など
様々な市民活動のお手伝いと、団体間の交流や情報発信
を行うための施設です。お気軽にご利用ください!!



