



**沼田市音楽協会**

**会員募集中**

個人、団体を問わず加入できます  
一緒に音楽文化を育てましょう!



問い合わせ先 伊藤重雄  
☎ 24-4933

**仲良しサークル**

募集(筋トレ)してます!  
みなさん、体の筋肉をほぐして丈夫にしませんか。お互い仲良く長生きしましょう。お入り下さい。お待ちしております。

専門の指導員による指導



仲良しサークル代表 : 倉澤和雄  
TEL 0278-23-0719  
携帯 090-4739-2690

女声合唱団 **野ばら会** です

**会員を募集中です!!**

長引くコロナ禍の今、いつもより大きな声で歌ってみて下さい。心と身体のバランスが整いすっきりした前向きな気分になれると思います。沢山の仲間と一緒に歌う事の楽しさを共有しましょう!! ご連絡を心よりお待ちしております。



練習日時 … 土曜日 月3回(不定)  
練習場所 … 旧日本基督教団  
沼田教会記念会堂  
お問い合わせ 23-4534 (中村)  
24-4459 (高橋)

**おはなしポケット**

場所: 沼田市立図書館4階 和室  
日時: 午後2時30分~3時



- 2/ 5(土) えほん「ひとはなくもの」
- 2/19(土) えほん「おもちゃのきもち」
- 3/ 5(土) えほん「ほとんぼとはなんのおと」
- 3/19(土) えほん「だて春だもん」

えほんやかみしばいのよみかきせで、おはなしのせかいをたのしみましょう!  
一緒に活動して下さる方も募集中です。  
お気軽にお声掛けください。

※コロナ感染状況により、中止になる場合もあります。ご了承下さい。

沼田読み聞かせの会

寒中お見舞い申し上げます。

市民活動センターでは、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を講じながら、「ちょこっと体験教室」「みんなの発表会」「みんなのパネル展」「市民活動実践講座」等の開催を予定しています。

開催にあたっては、ホットニュース「ぬまたん家」・広報ぬまたん・回覧・ホームページ等でご案内いたします。

みなさまのご参加をお待ちいたします。

新型コロナウイルス感染症の終息を願うとともに、みなさまのご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

沼田市市民活動センター  
ホットステーション「ぬまたん家」  
スタッフ一同



☆ **ホットステーション「ぬまたん家」からのお知らせ** ☆

**「みんなのパネル展」を開催します!!**

市民活動センター登録団体の活動を紹介するパネルを展示します。(期間中2回に分けて33団体を展示予定)

開催期間: 令和4年2月1日(火)~2月28日(月)

開催場所: テラス6階コミュニティテラス・ロビー

◎お近くにお越しの際は是非お立ち寄りください!



(過去開催の様子)

<発行> 沼田市市民活動センター ホットステーション「ぬまたん家」

- ・ 所 在 〒378-8501 沼田市下之町888番地<テラス沼田6階>
- ・ 開所時間 月曜日~土曜日の9:00~19:00
- ・ 休 所 日 日曜日、祝日、年末年始(12月29日~1月3日)
- ・ T E L 0278-22-8444
- ・ F A X 0278-25-3028
- ・ E-mail numatanchi@ia5.itkeeper.ne.jp



沼田市市民活動拠点

**コミュニティテラス**

【開館時間】  
9:00~21:00

【休館日】  
年末年始  
(その他臨時休館あり)

【電話】  
0278-25-3038

<会議室・音楽スタジオ>  
日曜日・祝日は使用日の  
5日前までの申請が必要です

市民協働課

ホットニュース

**ぬまたん家** 冬号

令和4年1月17日発行

『みんなの発表会(展示会)』開催しました

令和3年11月19日(金)~20日(土)テラス沼田6階コミュニティテラスにおいて、コロナ感染拡大防止の観点から展示のみ2団体による発表会となりました。



【沼田切り絵愛好会】(会議室 602)  
風情のある様々な建物や風景、草花や人物画をモノトーンやカラーで表現した作品および立体的な鶴や行灯の作品26点を展示していただきました

【フラワーフレンドリー】(会議室 601)  
「コロナ禍の花あそび」をテーマに、プリザーブドフラワーや生花、ドライフラワーなど様々な種類の作品22点を展示していただきました



『ちょこっと体験教室』第8弾開催しました

令和3年12月4日(土)テラス沼田4階防災会議室において、沼田書道協会事務局長の小池龍実さんを講師に迎え「書に親しみ書を楽しもう!!」をテーマに開催しました。講師の小池先生から楷書や行書など書体の説明や形の整え方、筆の流れ方等を説明いただいた後、名前の美しい描き方のコツを教えていただきました。(参加者19名)



知らないうちに、拡めちゃうから。



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、各団体からのお知らせについて、変更等がある場合がありますので、ご理解のほどよろしくお願いたします。イベント等の日程は、各団体へお問い合わせください。





『ぞうれっしゃがやってきた』



合唱と語りと劇を加え、大人も子供も一緒に楽しめる『ぞうれっしゃがやってきた』に取り組んでいます。歌が好きの人、お芝居をやりたい人、親子で、兄弟で、夫婦で、お友達と、おじいちゃん・おばあちゃんも孫さんとぜひご参加ください。

練習日：2/6(日)・2/20(日)  
3/6(日)・3/20(日)

練習会場：旧日本基督教団  
沼田教会記念会堂

お問い合わせ  
090-2465-8271 亀山 晶子

NPO 法人 **結いの家**

結いの家は家族の中の問題を相談・支援する団体です。

**DV・虐待・貧困  
相談・支援します**

SDGsの  
運動も  
しています

その他

- ・無料学習塾  
(保健福祉センター内)
- ・制服リユース  
(アミ美容室で販売しています)
- ・MOTTAINAIプロジェクト  
(毎月第2日曜日・桑原毛糸店)

くわしくはまず お電話を!!  
0278-22-2035 尾崎

**ピンコロサークル**

**会員募集中**

私達は専門指導員のもと月2～3回程筋トレ・脳トレをしています。一緒に体を動かしてみませんか?仲間になって下さる方を募集しています。ご連絡をお待ちしています。



お問い合わせ 23-8277(小林)

**沼田ノルディックウォーク愛好会**

**会員募集中**



ノルディックウォーキングやストレッチ体操を行い、健康維持及び体力の向上に寄与する活動を行っています。

定例会日時：毎週水曜日、  
午前 9:30 から 11:30  
定例会場所：沼田公園

会費・会則なし 自由参加の会です!



問い合わせ 090-2449-4344 遠西(とにおし)

**沼田ウクレレ会**

**会員募集中  
初心者歓迎**



毎月第2第4水曜日

15時30分から17時00分

テラス沼田6階 音楽スタジオ

問い合わせ先 伊藤重雄  
☎24-4933

**『古文書を読み合う会』**

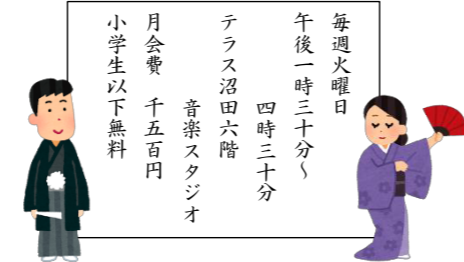
**会員募集のお知らせ**

ふるさと沼田を愛するには、まず沼田の歴史を知ることからと、地元に残された江戸時代の古文書を読んで勉強しています。毎月2回、月曜午後、テラス6階コミュニティテラスで行っています。気軽にご参加下さい。

連絡先  
090-4208-1463 小野 万亀夫  
090-5806-9551 小林 由香里

**大洞流沼田吟詠会  
会員募集**

詩吟・詩舞・剣舞  
始めてみませんか  
初心者大歓迎です



申込先 沼田市坊新田町 1053-5  
電話 23-1614 小林



**活動場所を  
お貸しします!**

「みんなの家」は、地域の居場所づくりを目的にしています。例えば、お茶飲み会・趣味活動・打ち合わせ等の場所をお探しの方は、ぜひご利用ください。  
利用料：1時間500円  
利用時間：9:30～20:00  
無料貸出：ポットや食器など

～お問い合わせ先～  
いきいき工房「みんなの家」  
沼田市久屋原町 357-5  
0278-25-9082  
(NPO法人手をつなごう)  
担当：高橋



コロナ禍の中、様々な工夫をして  
厳寒期を乗り切りましょう!

服装で調節したり、暖房器具を上手に使用し、暖かくして過ごしましょう。



【沼田市気温(°C)】 (出所：気象庁)

月	平均気温	日最高気温	日最低気温
1月	-0.1	5.0	-4.6
2月	0.7	6.2	-4.1
3月	4.4	10.3	-0.9

(注) 1991年～2020年の平年値

群馬県環境アドバイザー・利根沼田連絡協議会

ハーモニカの音色で  
皆さんに笑顔と元気をお届けします!!

ワクチンの効果が発揮され  
普段の生活に戻れることを  
祈っています。

**歌とハーモニカクラブ**

☎ 0278-23-0719

携帯 090-4739-2690

上級指導者 倉澤和雄

民謡を楽しく踊っております



郷土芸能祭 11/28、文化会館で  
30人が楽しく踊りました。

至福の一日でした  
運動不足解消、脳トレに最適です。  
練習=火曜、13:00～市民体育館

沼田市フォークダンス協会民謡部  
深津 TEL 24-8425

**会員募集**

初心者大歓迎  
毎月1回 楽しい句会を開催  
あなたも是非、お仲間



**ひふみ俳句会**  
会長 ヨロスヤ昭南  
TEL 090-5816-4086

NPO法人**沼田未来の会**

【石墨棚田】

オーナー様  
と稲刈体験



【イベント】

美味しい手作り  
味噌体験:2月

【募集】

- R4年度の棚田オーナー
- R4年手作り味噌体験

問合せ先:090-5417-0344 桜井

2月は、「省エネ月間」です。

冬は暖房や給湯などの使用により、エネルギー消費量が多くなります。2月は「省エネルギー月間」です。賢い省エネに取り組みましょう。

- 暖房は20℃を目安に、換気にも気をつける。
- 湯たんぽを利用する。
- 厚手のカーテンを利用する。
- お風呂は家族が続けて入る。
- 食器洗いや洗面でお湯を流しっぱなしにしない。



群馬県地球温暖化防止活動推進員  
利根沼田地域連絡会

スコール家庭教育講座  
ちから  
2月7日(月)  
オンライン  
Zoom開催

子どもの力を

伸ばす**親力**

～激動の社会を生きぬくために～

講師：公益社団法人  
スコール家庭教育振興協会 藤田 郁子

- 時間：10:00～11:20(受付開始9:30より)
- 受講対象：乳幼児～思春期を迎えるお子さんの保護者
- 受講方法：ご自身のスマートフォン、パソコンから視聴
- 受講定員：50名(申込み順/要・予約)
- 受講料：無料
- 申込み：こちらのQRコードからお申込み下さい

問合せ先：  
妹尾 携帯 090-7259-3056  
メール numata@schole.org  
主催：公益社団法人スコール家庭教育振興協会  
前橋・渋川・沼田地区実行委員会  
https://schole.org