



ぬまたん家登録団体活動紹介 ⑮

「友情列車」ひまわり号



私たちは障がいの有無に関わらず誰でも、いつでも、どこへでも自由に参加できることを目指しています。列車やバスを走らせて旅行、つりぼり、クリスマス会など一年を通して活動しています。



街中探検！
車イス・つえなどで道路を点検してシルバーカーや自転車・歩行者でも安心して動けるよう沼田市に改善してもらっています。



スタッフ募集中(おのれ)どなたでも歓迎します。障がい者(児)の社会参加・ボランティアの生きがい・交流が目的も歓迎です。実行委員会は一か月に1回位、沼田市保健福祉センターで19時から行っています。



「友情列車」ひまわり号を走らせる
利根沼田実行委員会(ひまわりの会)
お問い合わせは
電話 090-7800-0961 野村まで

元気の 出前
いただきます
めでたづくしの
獅子舞 南京玉すだれ
大黒舞 八木節 日本舞踊
民踊踊り 懐かしの調べ
(横笛・二湖・ハーモニカ)他
演目は幼児～熟年向け
問合せ先 上州沼田祝い隊
携帯 080 6535 5316
長門賢二まで

NPO 法人 **結いの家**
家庭の中の問題
に対応します
家庭の中で苦しんでいる人
家庭の中で悩んでいる人
そんな方のために
援助しています
まずは
0278-22-2035
無料学習塾 } もやっています!!
子ども食堂 }

会員募集
健康で更なる長寿を目指して
私達は楽しく体操しています。
皆さんと一緒に健康管理しませんか
この会は沼田市高齢福祉課の傘下・ご指導
で、次により活動しています。
体操日 毎週火曜日(月3回～4回)
時間 午後1時30分～3時まで
会場 沼田市保健福祉センター2階
会費 月1,000円
性別 不問(現在は女性が多いです)
詳細は下記へご連絡願います。
さわやかクラブ 会長 高橋三千明
電話 0278-23-1047

ホットニュース
ぬまたん家 ち 秋号

平成30年10月1日発行

第11回 市民活動実践講座 市民活動の伝える力を身につける
「スマホ・タブレットを使って情報発信教室」
～NPO法人・市民活動団体の情報発信・広報力を高めよう～



平成30年8月26日(日)沼田市保健福祉センターにおいて、講師にセブン・シー・コンサルティング代表の板橋義也氏を招き、スマホ・タブレットを使って情報発信をする教室を開催しました。情報の形態(文章・画像・動画等)によって伝えやすいSNSを選ぶことや、伝えたい相手をイメージすることなどの情報発信のコツ、注意点を中心に学びました。参加者は、持参した端末を使い真剣に取り組んでいました。

ぬまたん家は
月曜日～金曜日
朝8時30分～夜7時
まで、ご利用出来ます。
土・日・祝・年末年始は
お休みです。

秋号の内容

- 表紙 第11回市民活動実践講座の実施概要
- なかまのかわら版(登録団体情報チラシ)
- ぬまたん家登録団体活動紹介⑮ 「ひまわりの会」
- 10月13日(土)みんなの発表会を開催します。



中も見てね!!

<発行> 沼田市市民活動センター「ホットステーションぬまたん家」
〒378-0053 沼田市東原新町 1801-72<沼田市保健福祉センター2階>
ホットニュースぬまたん家【1月・4月・7月・10月・年4回1日発行】
TEL/FAX 0278-22-8444
✉ numatanchi@ia5.itkeeper.ne.jp
URL <http://www.city.numata.gunma.jp/life/sanka/numatanchi/index.html>
開所日時 月曜日～金曜日
午前8時30分～午後7時
休所日 土・日曜日・祝日
年末年始(12月29日～1月3日) HP





群馬土地家屋調査士会沼田支部「無料相談会」のお知らせ

平成30年11月29日(木)
平成30年12月19日(水)
平成31年2月21日(木)
利根沼田文化会館 3階 第1会議室
各日とも PM1時30分～PM4時
〈内容〉
土地の境界や測量・分筆等に関すること
建物の新・増築等に伴う登記に関する相談など。事前予約は不要ですので、直接会場にお越しください。

〈連絡先〉
群馬土地家屋調査士会
沼田支部長 吉野清明
TEL/FAX 22-9722
Eメール yoshino-kmht@keh.biglobe.ne.jp



〈沼田市俳句会〉

- ・初心者大歓迎
- ・入会いつでも自由
- ・感動した事、うれしかった事等、
四季の言葉にのせ五・七・五に
- ・若者も熟年者もそれぞれの個性がおもしろい。



連絡先
貝瀬まで 23-2670

ふまねっと体験講座

歩行と認知活動を合わせた
二重課題運動、一緒に体験しませんか？
ネットを踏まないで、
注意力・集中力・記憶力を
活性化しましょう。(限定65歳以上)



問い合わせ
NPO法人 尾瀬なでしこの会
TEL 22-0705 (後藤)

お待たせしました 10月13日(土)みんなの発表会 沼田市保健福祉センター4階多目的ホール午後2時～3時30分
開催します。観覧無料です。みなさん見に来てください。申込み不要 会場に直接お越しください。
合唱劇「ぞうれっしゃがやってきた」シアター・ボランの広場となつかしのハーモニカの調べ 歌とハーモニカクラブのステージです。

NPO 法人あおぞら会

あおぞら会は、こころの病を持つ方やご家族、そのサポーターの集まりです。そんな皆さんの、地域での“居場所”を目指しています。お気軽にお問い合わせください。

☛工房あおぞら 25-8330
自家菜園で採れた無農薬野菜や季節のお惣菜、ケーキ等の販売をしています。
☛あおぞら作業所 23-4330
資源回収や自主製品作り等の作業、軽運動、レクリエーション等しています。

大洞流

沼田吟詠会
詩吟・詩舞・剣舞
始めて見ませんか
初心者大歓迎です



申込先
沼田市坊新田町1053-5
小林映子 電話23-1614

民謡踊りを楽しんでみませんか
親切丁寧な手ほどき、講習会も有ります
友達作りと健康管理に最適です
[モットー]踊りの輪から人の和を
初心者の皆様大歓迎です。

毎月	午後 1:30～15:30	2回	一年無料
	夜間 7:00～ 9:00	2回	

場所 中央公民館 4階ホール
皆様のお越しをお待ちしております。
発表の場所が多くあります。
沼田市フォークダンス協会民謡部
係員 深津 ☎24-8425

お買い物はマイバックを持参し、レジ袋を削減しましょう!

石油を原料とするレジ袋は、日本国内で年間約300億枚使われています。国民一人当たりになると年間約300枚にもなります。これを沼田市に置き換えてみると、約1400万枚も使用されていることとなります。レジ袋は使い終わると、その大部分はごみとなってしまいます。レジ袋を削減することによって、
①ごみの減量化
②石油資源の消費抑制
③地球温暖化の防止
などにつながります。

群馬県環境アドバイザー
利根沼田連絡協議会



いっしょに踊りましょう♪

まゆ きずな
繭の絆
ダンスグループ



小さなお子様から大人まで、どなたでも楽しく踊るダンスグループです。11/3(土)の文化祭や4/29(日)のアーツダンスデー参加予定です。デイサービス等の福祉交流もしています。
リズムダンス、フラダンス、創作ダンス、手話ダンス etc.
いっしょに踊りましょう～♪
お問い合わせ
星野千寿子 080-6783-0999

(市民協働によるまちづくり事業)

おもしろ学習塾

(主催:上原おもしろ学習塾 後援:上原町区)

- * どなたでも参加可能です。
- * (原則として)毎月第4水曜又は土曜(13:30～15:45)上原町区民館です。
- * 参加費は100円です。

*詳しくは「上原おもしろ学習塾」
22-3576(伊藤)まで

**秩父環境衛生センター視察と
浦山ダム・ちちぶ銘仙館見学の旅**

とき 10月24日(水曜日)
川田運動公園 8時出発
18時30分帰着予定

参加費:1人 3,000円(入場料含む)
人員 45名(最小催行人員35名)
〆切日 10月10日(水曜日)
問合せ先・申込先
川田ひだまりの会
岡野 090-6133-7296



手話サークル活動のお知らせ

「手話」を一緒に学びましょう!
日時 毎月第2・第4木曜日
19時～20時
場所 いきいき工房みんなの家(久屋原町 357-5)
参加費 無料
(資料やテキスト代などは必要に応じて実費負担)
途中参加でも毎回参加出来なくても大丈夫です。
小学生以上のお子様は親御さん同伴で参加可です。
申込み随時下記まで
0278-25-9082(担当:澤野)
『手話サークル つながる』



ボランティア募集!!

- ☆いきいき工房
- みんなの家(各教室でのお手伝い等)
- ・大正琴教室 ・季節のイベント教室など
- ☆いきいきラウンジ
- (内田病院内 5階で各教室を開催中)
- ・編み物教室 ・手芸教室など
- ※各教室のご案内・お問い合わせなどの場合は「NPO法人手をつなごう」までご連絡お願い致します。



電話番号: 0278-25-9082

**エーデルワイス合唱団
創立65周年記念コンサート**

(演奏曲目)
北海道物語 沖縄民謡
あゝ人生に涙あり
いい日旅立ち
魔王
指揮 環真寺 尚子
ピアノ 松本 穂子

11月11日(日)
利根沼田文化会館 大ホールにて
開催 全席自由 500円
お問合せ 24-9340 川端
23-8106 永井

第62回 沼田市民音楽祭

市内の音楽愛好団体が一堂に会し、
日頃の成果(合唱・合奏・器楽演奏など)を発表
11月3日(土)
午前9時30分開演
午後4時00分終演予定

会場:利根沼田文化会館大ホール
18団体参加予定
主催:沼田市・沼田市教育委員会
主管:沼田市音楽協会



沼田太極拳クラブ東風の会

「スポーツと芸術の秋!!」
無料見学・講習会のおさそい
会場:沼田市中央公民館4階大ホール
太極拳・カンフー体操 午前10時～正午
10月/3(水)10(水)24(水)31(水)
11月/7(水)14(水)21(水)28(水)
12月/11(火)14(金)18(火)26(水)
太極扇・剣 午後1時半～3時半
10月/10(水)24(水)
11月/14(水)28(水)
12月/12(水)26(水)
(問合せ)
TEL 23-4777 事務局 中村



**スコレ家庭教育セミナー
子どものやる気を引き出す親は、
ここが違う!**

10月22日(月)10:30～11:45
渋川市中央公民館(2階講義室)
子どもの事を思っ一生懸命やっているのに、
何故か空回りしてしまう。「こんなはずではなかったのに。」と、ため息をつきたくなる。そんな事ありませんか?今からでも大丈夫!子どもとの関わり方のヒントを掴み、子どもの可能性を引き出しましょう。
講師:寺嶋 妙子(公社)スコレ家庭教育振興協会講師
受講対象:幼児～思春期を迎えるお子さんの保護者
受講定員:80名(申込み順/要・予約)
テキスト料:500円
申込み先:生方 携帯 080-5012-5272
主催:公益社団法人スコレ家庭教育振興協会
<http://www.scholle.org>
沼田・みなかみ・渋川地区実行委員会



健康社交ダンスの会員募集

健康のための社交ダンスを楽しみましょう!
とき:毎週火曜日(月4回以内)
14時00分～15時00分
対象:初心者および初級者
会費:月額1,000円
ところ:利根中央病院 組合員ホール
(沼田市沼須町910-1)
連絡先:健康社交ダンス「レインボー」
幹事・大竹 俊夫(090-5782-1548)
(0278-22-3621)



『ぞうれっしゃがやってきた』

合唱と語りと劇を加え
大人も子供も一緒に楽しめる
『ぞうれっしゃがやってきた』を昨年9月、上演しました。次回の上演来年6月30日を目指し歌が好きな人、お芝居をやりたい人、親子で、兄弟で、夫婦で、お友達と、おじいちゃんおばあちゃんも孫さんとぜひご参加ください。
練習日 10/6(土) 11/25(日) 12/9(日) 12/23(日)
出演予定
10/13(土) めまたん家「みんなの発表会」
10/21(日)「くらしと健康まつり」
11/17(土)「地域交流フェスティバル」
沼田小学校
お申し込み・お問い合わせ
090-2465-8271 亀山 晶子
ボランの広場

