

ぬまたん家登録団体活動紹介 ⑫

上州沼田 天狗の里 面友会

～ばか面笑福踊りと天狗の里面友会～

上州沼田天狗の里面友会は、「ばか面笑福踊り」により、「笑門来福・笑う門には福来たる」をモットーに、会員は勿論、観客の皆さんに元気で明るく幸せになってもらうための活動を行っています。「ばか面笑福踊り」は千葉県船橋市の伝統芸能で、明治の初期に度重なる不幸を追い払い、安全祈願を行うために始まったものであります。「面踊り」は全国各地にいろいろありますが、お囃子と踊りのリズムがとても楽しく、是非この「ばか面笑福踊り」に挑戦しようと、船橋の「笑幸連」を師匠として「上州沼田天狗の里面友会」としてばか面笑福踊りの普及と利根沼田地域への定着を目標に会のメンバーと含め、広域的な活動を始め現在に至っております。



～面友会の活動～  
 ※イベントへの参加  
 会の活動としては、沼田市の敬老会への出演やぬまたまつり、池田地区の天狗の里パザール、利根町風のまつりなどのイベントにも参加し、笑いと元気を届けている。「成田山太鼓祭り」にも長年参加し、師匠の船橋笑幸連の傘下として、ばか面笑福踊りパレードを行っている。  
 ※サロン・施設慰問  
 地域の施設やサロン活動などの応援は要望があれば何時でも出掛けて行きます。参加されている皆さんと一緒に楽しみたいと思っています。



<発行> 沼田市市民活動センター  
 ホットステーション「ぬまたん家」  
 〒378-0053  
 沼田市東原新町1801-72  
 <沼田市保健福祉センター2階>  
 ホットニュースぬまたん家  
 【1月・4月・7月・10月・年4回1日発行】  
 TEL/FAX 0278-22-8444  
 ☒ [numatanchi@ia5.itkeeper.ne.jp](mailto:numatanchi@ia5.itkeeper.ne.jp)  
 開所時間 月曜日～金曜日  
 午前8時30分～午後7時  
 休所日 土・日曜日・祝日・  
 年末年始(12月29日～1月3日)

第22回 ごったくまつりの様子  
 平成29年12月3日(日) 沼田市保健福祉センターにおいて第22回ごったくまつりが開催されました。各団体の活動展示やワークショップ・ステージ発表など手作り感たっぷりのまつりがたくさんの方の来場者でにぎやかに開催できました。



みんなのパネル展を開催しました。  
 29年11月1日～8日 ふれあい福祉センター  
 29年12月1日～15日 沼田市 白沢支所  
 市内で活動する市民活動団体の紹介パネルを展示し、訪れる方に活動紹介をしました。今年も、市有施設等で開催予定です。



ホットニュース  
**ぬまたん家**



平成30年1月1日発行

第10回市民活動実践講座を開催しました。  
**ファシリテーション入門講座**  
 ～これで変わる 効果の上がる会議進行テクニック～



平成29年12月9日(土)午後1時より沼田市保健福祉センターにおいて講師にNPO法人ハンズオン!埼玉の西川 正さんを招き、会議・ミーティングなどの進行テクニックを習得するための講座を開催しました。(参加者19名)

ぬまたん家は  
 月曜日～金曜日  
 朝8時30分～夜7時  
 までご利用出来ます。  
 土・日・祝・年末年始は  
 お休みです。



冬号の内容

- 新年のご挨拶
- 市民活動実践講座開催しました。(平成29年12月9日) ファシリテーション入門～効果の上がる会議進行テクニック～
- なかまのかわら版(登録団体情報チラシ)
- みんなのパネル展を開催しました。(11月1日～8日ふれあい福祉センター)(12月1日～15日 白沢支所)
- 第22回ごったくまつりの様子
- ぬまたん家登録団体活動紹介⑫ 上州沼田 天狗の里 面友会



ホットステーション  
**ぬまたん家**

**なかまのかわら版**  
(利用登録団体からのお知らせです。)



スコレ家庭教育セミナー  
**打たれ強い子、ピンチに強い子に育てる!**  
**1月25日(木) 10:30~11:50**  
渋川中央公民館(2階・第2学習室)  
様々なハードルを乗り越えることのできる子どもに育てるために、大切なポイントがあります。すぐに始められる工夫や声かけを学んで、子育てをレベルアップ!  
講師:下橋 八靖子  
(公益社団法人 スコレ家庭教育振興協会講師)  
受講対象:乳幼児~思春期を迎えるお子さんの保護者  
テキスト料:500円(要・予約)  
申込み先:河合 携帯 090-4722-0562  
生方 携帯 080-5012-5272  
主催:公益社団法人スコレ家庭教育振興協会  
<http://www.schole.org>  
渋川・沼田・みなかみ地区実行委員会

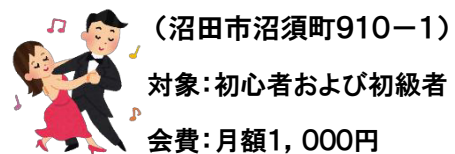


**沼田市音楽協会 会員募集**  
昭和32年11月10日発足、音楽を通じて地域の文化を向上し、会員相互の親睦を図りながら、心豊かな社会を創ることを目的としています。野外研修会、沼田市民音楽祭、歌の森サラダパーク、虹のコンサートなどを開催し、利根沼田の音楽文化活動の中心的存在として活動を進めています。年間を通じて随時会員を募集していますので、一緒に活動に参加しませんか? 問い合わせは下記の事務局へご連絡ください。  
電話・FAX 24-4933 伊藤重雄



**認知症予防ミニスリーA体験講座**  
○明るくA、頭を使ってA、あきらめないA、3つのAで脳を活性化させるゲームです。  
・日時 平成30年1月30日(火) 10時~  
・場所 なでしこ学童研修室 (高橋場町)  
・対象年齢 概ね60歳以上  
・定員 7名  
・材料費 200円  
特定非営利活動法人 尾瀬なでしこの会  
電話 22-0705 (詳しくは下境まで)

**健康社交ダンスの会員募集**  
健康のための社交ダンスを楽しみましょう!  
とき:毎週火曜日(月4回以内)  
14時00分~15時00分  
ところ:利根中央病院 組合員ホール  
(沼田市沼須町910-1)  
対象:初心者および初級者  
会費:月額1,000円  
連絡先:健康社交ダンス「レインボー」  
幹事・大竹 俊夫(090-5782-1548)  
(0278-22-3621)



**おひさまフリーマーケット 開催します!**  
**3月11日(日)10:00~15:00**  
場所:利根歯科診療所 駐車場  
3月~11月の第2日曜 雨天中止  
みなさんおでかけ下さい。  
**出店者募集中!!**  
出店料 無料  
募集店数 30件  
出店面積 約3m×3m  
出店〆切 毎月開催の1週間前  
申込先 090-6133-7296 岡野  
主催 川田ひだまりの会



**小学校を卒業されたお子さんのランドセル提供のお願い**  
あいつが戦乱により国土が著しく破壊されたアフガニスタンの子供達に、今年も「愛」のランドセルを送る運動を実施します。青空教室では机がわりにもなるランドセルは、アフガニスタンで大歓迎。昨年は186個を送り、「リユース」(再使用)で環境問題にも貢献しております。市民皆様のご応募をお願いします。  
問い合わせ  
「黄色い帽子」の  
利根沼田明るい社会づくりの会  
沼田市桜町2044  
TEL 0278-24-9131  
FAX 0278-23-7434



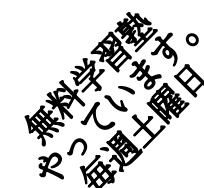
**踊って楽しむ 脳トレ工場**  
老若男女どなたでも  
血压管理、肥満抑止の特効薬  
「踊りの輪から人の和を」  
金曜日  
13:00~中央公民館  
19:00~沼小体育館  
当分の間無料(1年間)  
年間50回の練習で3,000円ポッキリ  
**覗きに来ませんか**  
沼田市フォークダンス協会 民踊部  
係員 深津 電話0278-24-8425



ご存じでしょうか?  
群馬県はごみ排出量「全国ワースト 3位」  
平成27年度群馬県の1人1日当たりのごみ排出量は、1,031グラムです。沼田市は1,123グラムで、県内市町村中、多い方から数えて9番目です。  
**家庭のごみのうち、約3割は生ごみで、その8割は水分です。**  
生ごみは水きりしてから出せば、ごみの減量だけでなく、焼却効率がアップし、二酸化炭素排出量やごみ処理経費も削減されます。  
(群馬県環境アドバイザー利根沼田連絡協議会)



NPO法人 **結いの家**  
**家庭の問題 解決します。**  
まずはお電話を  
0278-22-2035  
無料学習塾やっています。毎週土曜日  
子ども食堂 開催中  
結いの家 代表 尾崎



**ハーモニカ教室**  
音楽で楽しく長生きしましょう。ハーモニカは、認知症予防にもなります。だれでも吹けるやさしい楽器です。  
お待ちしております。  
無料です。  
希望者は個人指導もいたします。  
連絡先  
歌とハーモニカクラブ  
上級指導者 倉澤 和雄  
TEL 0278-23-0719  
090-4739-2690

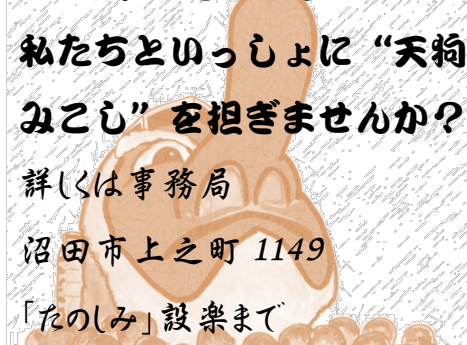


**れいんぼーすまいる**  
お子さんの発達のことでお悩みのお母さんお話ししませんか?  
毎月イベントも交えながら開催しておりますので  
詳しくはお問い合わせ下さい。  
Eメール  
[r\\_rainbow\\_s\\_smile@yahoo.co.jp](mailto:r_rainbow_s_smile@yahoo.co.jp)

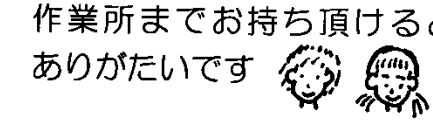


**めでたずくしで 初笑い 出前いたします**  
八木節 南京玉すだれ  
獅子舞 その他(感動と初笑い)  
沼田市八木節保存会  
上州沼田祝い隊  
問い合わせは気軽に  
080 6535 5316  
長門まで

**はたち二十歳になりました!!**  
華翔連は平成30年  
20周年を迎えます。  
私たちとゆっしょに“天狗みこし”を担ぎませんか?  
詳しくは事務局  
沼田市上之町1149  
「たのみ」設楽まで  
☎0278-22-4510



NPO法人あおぞら会  
**あおぞら作業所**  
資源・廃油を集めています!  
段ボール、新聞、雑紙、牛乳パック、びん、繊維類、天ぷら油  
作業所までお持ち頂けるとありがたいです  
沼田市東原新町1801-40  
☎23-4330 (東原庁舎の奥)  
[aozora22@xmail.plala.or.jp](mailto:aozora22@xmail.plala.or.jp)



ラ・レーチェ・リーグ利根沼田  
**母乳育児の集い**  
会場:白沢創作館 10~12時半  
1/29(月)  
2/19(月)  
3/19(月)  
問い合わせ:いいむら hitomi-i@lljapan.org  
母乳で育てないお母さん応援する  
NPO法人ラ・レーチェ・リーグ日本  
La Leche League Japan

