

《フォーラム》
 玉原高原のニホンジカ食害を考える。
 日時: 令和元年11月24日 13:00~17:00 (12:40 受付開始)
 会場: 沼田市中央公民館 3階第1講義室
 参加費: 無料
 講演: 「ニホンジカと森林との関わり」
 講師: 群馬県環境森林部林業試験場主任研究員 坂庭浩之氏
 報告・発表 利根沼田自然を愛する会の取り組み報告
 尾瀬高校・利根実業高校による研究発表意見交換会の開催
 関東でも有数のブナの森の玉原高原で、ニホンジカによるミズバショウの食害、樹の皮剥が問題になっています。生態や実態について、皆様のご意見をいただき対策を考えたいと思います。是非、参加をお待ちいたします。
 主催: 利根沼田自然を愛する会
 問合せ先
 E-mail: hamada817pororin@kzh.biglobe.ne.jp
 Tel 24-9768 濱田

ハーモニカのボランティア活動して20年余り、地域の人々に愛され、交友関係が深まり私の特技が信頼されています。皆さんも、一緒に私と共にボランティア活動してみませんか。私が責任をもって指導いたします。ハーモニカが多少吹ければだれでもかまいません。

歌とハーモニカクラブ
 上級指導者 倉澤 和雄
 TEL0278-23-0719
 携帯 090-4739-2690

ごったく広場(22-1760)
 ☆フードバンクの受付窓口になっています。
 ☆もったいないバザール常時開催
 古着、バッグ、ぬいぐるみ等きれいなものをお持ち下さい。ほしい方にカンパでお譲りします。中学校制服もリユース活動に協力しています。
 ☆もったいないランチ
 毎週火曜日 12:00~13:30
 その時にある材料でお昼を作って食べます。実費300円頂いています。
 ☆ウクレレ・書道・折り紙・機織り・クラフトバッグ・ニットカフェ・パソコン等の教室もやっています。お問い合わせ下さい。

第4回ひと・まちづくり講座
 第3回居場所づくり交流会

日時: 11月16日(土) 1時~4時
 会場: 地域共生型施設 「いきいき未来のもり」ホール (沼田市久屋原町444-2)
 対象: まちづくり・集いの場に
 興味のある方
 参加費: 無料
 第一部 ひと・まちづくり講座
 基調講演 高原達也 氏
 「地域で見守り合える・地元情報が循環する街の作り方講座」
 第二部 居場所づくり交流会
 ワークショップ
 「みんなの居場所について
 ~継続する秘訣を考えよう~」
 問い合わせ: NPO法人 手をつなごう
 0278-25-9082 (高橋)

大洞流 沼田吟詠会
 詩吟・詩舞・剣舞
 始めてみませんか
 初心者大歓迎です

申込先
 沼田市坊新田町1053-5
 小林映子 電話 23-1614

『ぞうれっしゃがやってきた』
 合唱と語りと劇を加え
 大人も子供も一緒に楽しめる
 『ぞうれっしゃがやってきた』第2回公演を去る6月30日に上演しました。歌が好きな人、お芝居をやりたい人、親子で、兄弟で、夫婦で、お友達と、おじいちゃんおばあちゃんもお孫さんとぜひご参加ください。
 練習日 10/12(土) 11/2(土) 11/17(日) 12/8(日) 12/22(日)
 ♪生協まつり 10/20(日) 十王公園 (午前中)
 ♪市民音楽祭 11/3(日)文化会館大ホール (午後1時)に出演します。
 お問い合わせ
 090-2465-8271 亀山 晶子

<発行> 沼田市市民活動センター
ホットステーション
「なまたん家」

〒378-8501
 沼田市下之町888番地

<テラス沼田6階>
 TEL 0278-22-8444
 FAX 0278-25-3028
 E-mail numatanchi@ia5.itkeeper.ne.jp
 土曜日も開所しています。
 ご利用下さい。

プラスチックごみ問題
 いま、私たちにできること

プラスチック(以下、プラ)製品は、簡単に捨てられることから、世界では年間800万トン以上のプラごみが海へ流失しています。
 私たちのライフスタイルを見直し、プラごみの削減に努めましょう。
 ○使い捨てのカップや、スプーン、フォーク、ストローはなるべく使わない。
 ○買い物はマイバッグやバスケットを持参する。(レジ袋は受け取らない。)
 ○ペットボトルやお菓子などの包み紙を、ポイ捨てしない。

群馬県環境アドバイザー利根沼田連絡協議会

NPO 法人 **結いの家**

家族の中の問題
 DV・虐待・貧困・引きこもり等の相談・支援活動をしています。

子ども食堂
 菜の花館本町通り
 第2・第4土
 午後12:00~1:30

無料学習塾
 保健福祉センター
 2F
 小学生・中学生

まずはお電話を
 0278-22-2035 尾崎

沼田市市民活動センター 情報紙 2019 VOL. 39
ホットニュース
なまたん家 秋号

ちよこっと体験教室開催

令和元年10月1日発行

8月31日(土)音楽を楽しむ会「ピアツツァ」主宰 須藤恵さんをお迎えして、ご自身が実践している体の整え方や声を出すときに意識すべき体の部分など声や歌に関する知識など紹介いただき、最後に全員で童謡を歌って締めくくりました。参加申込みもすぐに予定定員に達し、人気の教室となり、好評のうちに開催できました。

開催場所: テラス沼田6階コミュニティテラス音楽スタジオ



声楽家が教える心とからだをリフレッシュする発声方法

第一弾



津軽三味線の響き~三味線の音を楽しむ~

第二弾

9月20日(金)「鈴友会」代表 鈴木みつ江さんをお迎えして、津軽三味線の響き、三味線の音を楽しむ教室を開催しました。参加者は三味線に初めて触れ、講師の指導により音を出し、簡単な楽曲に挑戦し、三味線の魅力に引き込まれました。普段手に触れることのない三味線やバチの持ち方など体験して、講師による演奏も聴き、みなさん楽しみました。

開催場所: テラス沼田6階コミュニティテラス音楽スタジオ

市民活動団体の周知と活動を気軽に体験する機会を通して市民活動に興味を持ち、市民活動の活性化と市民協働によるまちづくりを推進する目的で開催しております。

なまたん家開所
 月曜日から土曜日
 午前9時から
 午後7時まで
 ご利用出来ます。
 日・祝・年末年始は
 お休みです。

秋号の内容

- ちよこっと体験教室を開催しました。
 次回は11月16日(土) 13:30~15:30
 沼田切り絵愛好会による切り絵体験を開催します。
- なかまのかわら版(登録団体からのお知らせ)



中にも情報がたくさんあります。





アフガニスタンの子ども達に
「愛」のランドセルをおくる
運動にご協力下さい。



※未使用の
ノート
えんぴつ
でもOK

「新入生に黄色い帽子をおくって48年」
利根沼田明るい社会づくりの会
TEL24-9131 FAX23-7434
後援 沼田市、4町村 教育委員会

スコーレ家庭教育講座

どんなピンチにも負けない
心の強い子に育てる！
～自己肯定感を高める子育て～

10月25日(金)

場所：渋川市中央公民館(3階・視聴覚室)
時間：10:30～11:45(受付開始10:15より)
受講対象：幼児～思春期を迎えるお子さんの保護者
受講定員：50名(申込み順/要・予約)
テキスト料：500円
保育：なし
申込み先：生方 携帯080-5012-5272
主催：公益社団法人スコーレ家庭教育振興協会
<http://www.schole.org>
沼田・みなかみ・渋川・昭和村地区実行委員会

沼田太極拳クラブ
東風の会

太極拳は
「いつでもどこでもだれでもできる」
全身運動です。
筋力向上、持久力向上、柔軟性向上
と一緒にやってみませんか？

太極拳	10/9(水)	17(木)	23(水)	30(水)
	11/6(水)	13(水)	20(水)	27(水)
	12/13(金)	20(金)	23(月)	25(水)
	1/10(金)	15(水)	23(木)	29(水)
扇剣部	10/9(水)	23(水)	11/6(水)	20(水)
	12/11(水)	18(水)	1/10(金)	31(金)

AM10時～12時 沼田市中央公民館
4階ホールで練習しています！
見学、体験、大歓迎です
事務局 0278-23-4777 (中村)

川田城展

日時：10月18日(金)～20日(日)
午前10時～午後5時

会場：沼田市中央公民館2階 展示ホール

川田氏の娘 歌人

川田で北条の大軍を撃退



円珠姫



祢津幸直

沼田氏の支族川田氏によって築かれた「川田城」を
巡る歴史や人物についての展示を行います。
詳しくはホームページをご覧ください。

川田地区地域資源活用研究会

<https://enjuhime-kawada.jimdo.com/>

イラスト: sinobu



会員募集

今 俳句がフーム
あなたも一緒に
楽しみませんか



沼田市俳句会
会長 貝瀬 TEL23-2670

栃木県下水道資源化工場視察と
栃木市蔵の街

岩下新生姜ミュージアム見学の旅

とき 元年10月23日(水)

参加費 1人3,000円

定員 45名

〆切日 10月9日(水)

主催 川田ひだまりの会

申込先 090-6133-7296 岡野



どなたでも
参加できます

第10回 西原新町文化祭
～楽しく暮らす 生き生き暮らす～

日時 令和元年10月26日(土)・27日(日)

26日(土)・・・午前10時～午後4時

27日(日)・・・午前10時～午後3時30分

会場 西原新町区民館

発表内容 ☆展示

26日(土)イベント

☆ステージ発表

♪ハーモニカ・民謡♪

☆健康チェック・健康相談

27日(日)イベント

☆お茶席



ひまわりの会 クリスマス会

12月15日(日)10時～14時30分

※場所:中央公民館

今年は福祉センターではありません

参加費 大人1600円

小人 500円

幼児 300円

みんなで楽しく過ごしましょう!

おいしく食べましょう!!

連絡先

「友情列車」を走らせる利根沼田
実行委員会 090-7800-0961(野村)



沼田音頭の踊りを楽しみましょう

市民大運動会のアトラクションに沼田
音頭、沼田天狗ばやしを踊ります。

多数の皆様にご協力をいただき運動
会を盛り上げましょう。

期日 10月13日(日)12:00集合

沼田市運動公園陸上競技場(碓田町)

入場門付近集合(北側、利根川方です。)

持物は不要です。仕度は自由です。

Tシャツ・運動靴・本人のお茶持参

市民運動会民謡踊り担当

詳細=電話24-8425 深津



第2回 切り絵合同作品展

独自に切り絵活動を行っている
沼田・渋川・前橋の会が、
年1度の交流作品展を
今年は沼田で開催致します。
ぜひお出かけください。

会場：利根沼田文化会館

日時：2019年10月18日(金)
～20日(日)

18日(金)は13時～17時

19日(土)は10時～17時

20日(日)は10時～15時

主催：沼田切り絵愛好会

渋川切り絵愛好会

前橋悠遊切り絵クラブ

入場無料・体験コーナー有(無料)



第63回 沼田市民音楽祭

市内の音楽愛好団体が一堂に会し、

日頃の成果(合唱・合奏・器楽演奏な
ど)を発表

11月3日(祝)

午前9時30分開演

午後3時30分終演

会場：利根沼田文化会館 大ホール

主催：沼田市・沼田市教育委員会

主管：沼田市音楽協会



おもしろ学習塾

主催：上原おもしろ学習塾
後援：沼田市、上原町区

☆ 10/19(土)、11/15(金)、12/14(土)
(13:30～15:40) 上原町区民館です。

☆ どなたでも参加可能です。

☆ 参加費は100円です。

※詳しくは「上原おもしろ学習塾」
22-3576(伊藤)まで

◆今年の舞台予定◆

○沼田市中央公民館(4Fホール)

10月27日 沼田市邦楽協会

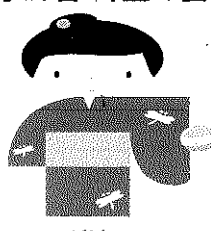
11月17日 伝統文化こども教室

11月24日 国際交流イベント

○利根沼田文化会館(大ホール)

11月23日 郷土の芸能祭

日本舞踊
こども教室



おはなしポケット

沼田市立図書館3階
おはなしのへや
午後2時30分～3時

10月19日(土)「うまかたとこだぬき」

11月2日(土)「ざぼんじいさんのかきのき」

11月16日(土)「ニャーオン」

12月7日(土)「もりのふゆじたく」

12月21日(土)クリスマス会

2:30～3:30 4階 視聴覚室
※プレゼントもあるよ!

1月4日(土)「ねずみちようじゃ」

素敵なお話の世界へ一緒にしませんか。

ご家族のみなさんでお出かけください。

一緒に活動してくださる方募集中です。

お気軽にお声掛けください。

沼田市読み聞かせの会



健康社交ダンスの会員募集

健康のための社交ダンスを楽しみましょう!

とき:毎週火曜日(月4回以内)

14時00分～15時00分

ところ:利根中央病院 組合員ホール

(沼田市沼須町910-1)

対象:初心者および初級者

会費:月額1,000円

連絡先:健康社交ダンス「レインボー」

幹事 大竹 俊夫(090-5782-1548)

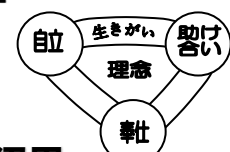
(0278-22-3621)



あなたが求めている

これからの生きがいが
ナルクならみつかります
会員募集中

(年会費 3000円)



ナルク利根沼田

・食事会

・ひだまりの会(歌と筋トレ)

・バスハイク

・時間預託の助け合い

連絡先 22-1760(ごったく広場内)

会員募集

女声合唱団 野ばら会です。

“歌はいつもそばに大切な友達です”

歌う事は人と人の心をつなぐ不思議な力を
持っています。

淡々と過ぎ去る日々を張りのある素敵な
毎日に変身させる為に、一緒に歌いましょう!!

○練習場所 中央公民館

4F 視聴覚室

○練習日時 毎週土曜日

午後2時～4時



練習を見学にいच्छやいませんか?

お待ちしております!!

お問い合わせ先 0278(23)4534 中村

0278(24)4459 高橋

10/27(日)

第11回めまた子育てフェスタ

保健福祉センター1F

に出展しています。

ぜひご来場ください。

得点ゲームやってるよ!!

(参加賞有)

沼田市

ファミリー・サポート・センター

