

ぬまたん家登録団体活動紹介 ①⑥

# 天狗みこし 華翔連

華翔連とは

毎年 沼田まつりの8月3日と5日に天狗みこしをかつぐ女性たちの集まりです。平成30年に20周年を迎えました。



各地のイベントにも参加して盛り上がっています  
2000年 ミレニアム記念 箱根遠征  
2016年 まつりin ハワイに参加  
2018年 沼田公園 桜まつりに参加

## 会員募集中!!

天狗みこし 初心者も経験者も一緒に 楽しく かつぎましょう  
年会費 1,000円



連絡先  
事務局「たのしみ」  
沼田市上之町1149  
☎0278-22-4510  
設楽まで

市民活動パネル&男女共同参画セミナー報告パネル展開催のお知らせ  
テラス沼田から図書館の連絡通路で市民活動団体の活動紹介と男女共同参画セミナー成果報告パネル展を開催します。  
7月2日(火)から7月16日(火)まで開催しています。  
みなさまお出かけ下さい。

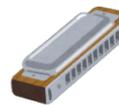


<発行> 沼田市市民活動センター ホットステーション「ぬまたん家」  
〒378-8501 沼田市下之町888番地 <テラス沼田6階>  
TEL 0278-22-8444 FAX0278-25-3028  
E-mail numatanchi@ia5.itkeeper.ne.jp



夜空を仰ぐ環境学習会   
[STAR WATCHING]  
9月3日(火) 18時半~21時  
サラダパークぬまた(上発知町1708番地)  
・星空を眺めつつ公害や光害について一緒に考えてみませんか  
・天体望遠鏡で沈みゆく三日月、見頃の木星、土星、天の川等天体の解説。音楽のコラボも楽しめます。  
・参加費 無料 先着順100名  
・申し込みは市教委生涯学習課  
TEL23-2111  
FAX23-1401  
主催 沼田市生活学校連絡会

ハーモニカのボランティア活動して20年余り、地域の人々に愛され、交友関係が深まり私の特技が信頼されています。皆さんも、一緒に私と共にボランティア活動してみませんか。私が責任をもって指導いたします。ハーモニカが多少吹ければだれでもかまいません。

歌とハーモニカクラブ  
上級指導者 倉澤 和雄  
TEL0278-23-0719  
携帯 090-4739-2690 

**会員募集**  
生きている証を、  
俳句に詠もう。  
そしてみんなで  
語り合しましょう。

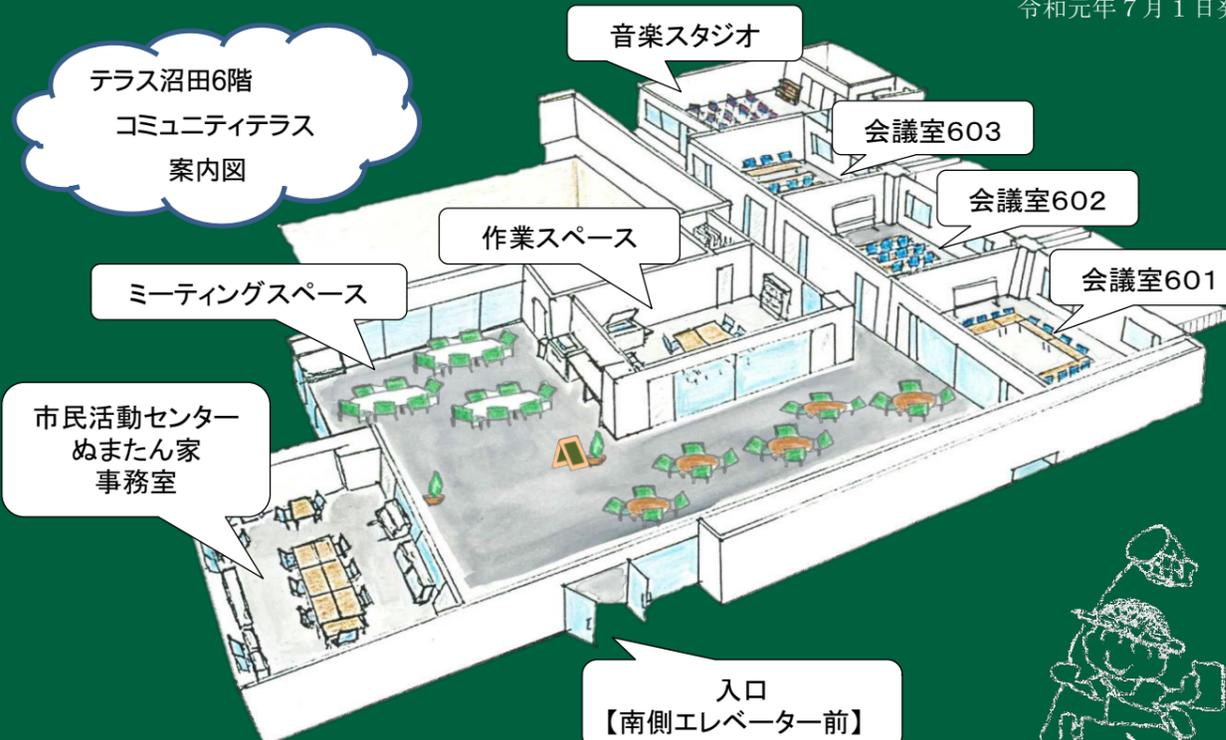
 沼田市俳句会  
連絡先 23-2670  
会長 貝瀬 久代

## ホットニュース

# ぬまたん家



令和元年7月1日発行



テラス沼田6階コミュニティテラスのご案内  
開館時間 月曜日~土曜日の9:00~21:00 休館日 日曜日・祝日・年末年始  
作業スペースでは印刷機(有料)・裁断機・紙折機・電動穴あけ機が利用できます。  
ミーティングスペースは無料でちょっとした打ち合わせなどに利用できます。コピー機(有料)も利用できます。  
会議室3室(有料) DVDプレーヤー・TVモニター・プロジェクター・スクリーン・ポータブルマイクアンプなど無料で利用できます。音楽スタジオ(有料)には電子ピアノ・PAシステム・マルチオーディオプレーヤー・マイクシステムがあり、壁鏡もあり稽古などに利用できます。  
利用についてのお問い合わせは、☎0278-25-3038 コミュニティテラスまで

ぬまたん家開所  
月曜日から土曜日  
午前9時から  
午後7時まで  
ご利用出来ます。  
日・祝・年末年始は  
お休みです。



### 夏号の内容

- コミュニティテラス利用方法案内(午後9時まで利用できます。)
- 登録団体紹介⑩華翔連
- なかまのかわら版(登録団体からのお知らせ)

中にも情報がたくさんあります。





「友情列車」ひまわり号を走らせる  
利根沼田実行委員会(ひまわりの会)

私たちは障がいの有無に関わらず  
「誰でも、いつでも、どこへでも」自由に  
社会参加できることを目指しています。  
列車を走らせたり、つりぼり、クリスマス  
会など一年中を通して活動しています。

スタッフ募集中  
どなたでも歓迎します

(問合せ)  
TEL090-7800-0961(野村)



沼田太極拳クラブ  
東風の会

太極拳は  
「いつでもどこでもだれでもできる」  
全身運動です。  
筋力向上、持久力向上、柔軟性向上  
と一緒にやってみませんか?

7月:10日(水)16日(火)19日(金)24日(水)  
8月:2日(金)19日(月)23日(金)28日(水)  
9月:5日(木)11日(水)19日(木)25日(水)  
10月:9日(水)17日(木)23日(水)30日(水)

AM10時~12時 沼田中央公民館  
4階ホールで練習しています!  
見学、体験、大歓迎です  
事務局 0278-23-4777 (中村)

おもしろ学習塾

主催:上原おもしろ学習塾  
後援:沼田市, 上原町区

★ 7/27(土), 9/20(金), 10/19(土)  
(13:30~15:40) 上原町区民館です。  
★ どなたでも参加可能です。  
★ 参加費は100円です。

\*詳しくは「上原おもしろ学習塾」  
22-3576(伊藤)まで

大洞流

沼田吟詠会

詩吟・詩舞・剣舞  
始めてみませんか  
初心者大歓迎です



申込先

沼田市坊新田町1053-5  
小林映子 電話23-1614

35周年記念  
クレッシェンド コンサート

期日:2019年10月6日(日)  
会場:利根沼田文化会館大ホール  
時間:PM1:00開場  
PM2:00開演  
入場料:1000円

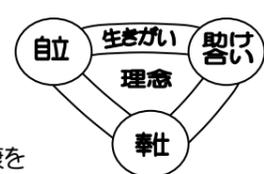
結成35周年を記念してコンサート  
を開催します。多数の皆様のご来場  
をお待ちしております。

《お問い合わせ》

0278(23)4133 川田 美子  
0278(22)5462 戸部きよみ

会員募集中!!

生涯現役を  
合言葉に  
ボランティアで  
第2の人生に  
生きがいと健康を  
モットーに全国に  
広がる活動拠点で会員が活動していま  
す。ボランティアをした時間を預託する  
という制度で、利根沼田では  
送迎や買い物支援など会員同士の助け  
合いをしています。食事会やバスハイクな  
ど会員同士の交流も行っています。  
ナルク利根沼田  
連絡先 22-1760(ごったく広場内)



出前 致します  
南京玉餃子  
元気  
上州沼田祝隊  
080 6535 5316

一緒に歌いませんか  
女声合唱団「野ばら会」です。  
・現在 会員数 25名  
・平均年齢 7?才  
・練習日時 毎週土曜日  
午後2時~4時  
・練習場所 中央公民館  
4F 視聴覚室  
お二人の若くパワフルな指導者の  
元で毎週和気あいあいの楽しい練  
習をしています。  
歌う事は心身の健康維持の為に最  
もすばらしい妙薬です。  
ぜひ一度見学においで下さい。  
一緒に歌いましょう!!  
お待ち致しております。  
お問い合わせ先 0278-23-4534(中村)  
0278-24-4459(高橋)

健康社交ダンスの会員募集  
健康のための社交ダンスを楽しみましょう!  
とき:毎週火曜日(月4回以内)  
14時00分~15時00分  
ところ:利根中央病院 組合員ホール  
(沼田市沼須町910-1)  
対象:初心者および初級者  
会費:月額1,000円  
連絡先:健康社交ダンス「レインボー」  
幹事 大竹 俊夫(090-5782-1548)  
(0278-22-3621)

美しい踊りを  
中心に、伝統的な  
所作や着付け、  
礼儀作法を指導します。  
松浦あきの tomino.bando@gmail.com  
携帯 090-9000-7857

文化庁公認事業 十五年の実績 代表 岡嶋稜子

日本舞踊こども教室

おはなしポケット  
沼田市立図書館  
3階おはなしのへや  
午後2時30分~3時  
7月20日(土)「はないっばいになあれ」  
8月17日(土)〈夏休みスペシャル〉  
「なつのいちにち」※工作もあります  
9月7日(土)「パパ、おつきさまとって」  
9月21日(土)「きょうのごはん」  
10月5日(土)「ナミチカのきのこがり」  
決まっている作品の他にも楽しい  
おはなしを用意してお待ちしています。  
みなさんでおいかけ下さい  
一緒に活動して下さる方募集中です。  
お気軽にお声掛けください  
沼田市読み聞かせの会

減らないね!沼田市ごみ排出量  
平成29年度の沼田市民1人1日当  
たりのごみ排出量は、1,104グラムで、  
平成28年度と比べて2グラム増えま  
した。  
県内35市町村中、ワースト8位です。  
ごみの量を減らすことを考えましょう。  
◎とくに、生ゴミは出す  
前にギュッと水を切る。  
“重量を減らす”  
◎食べきれぬ分だけ買う。  
◎使い捨てをしない。  
◎自分では必要のないものは人に譲る。  
群馬県環境アドバイザー利根沼田連絡協議会

千人踊り、踊って楽しみませんか  
8月3日(土)午後6時40分集合  
集合場所:下之町宮前薬局前付近  
出発:19時10分 終了:20時10分  
曲目:沼田音頭、沼田天狗ばやし  
場所:下之町→中町→上之町天狗プラザ  
仕度:ゆかた・洋服お好きな仕度でどうぞ  
持ち物不要、現地にてうちわを配布します。  
老若男女どなた様でもお楽しみ下さい  
踊りの練習会  
7/28(日)10:00~12:00 無料  
沼小体育館 上履き、飲物持参下さい  
千人踊り部会 深津 ☎ 24-8425

お知らせ  
おひさまフリーマーケット  
開催場所が変更になりました。  
場所:特別養護老人ホーム  
とね虹の里(旧利根中央病院跡地)  
毎月 第2 日曜日  
午前9時~12時に開催していま  
す。(雨天中止)  
みなさん お出かけください  
出店者募集中!! 出店料 無料  
主催:川田ひだまりの会  
090-6133-7296 岡野

第63回 沼田市民音楽祭  
市内の音楽愛好団体が一堂に会し、  
日頃の成果(合唱・合奏・器楽演奏な  
ど)を発表  
11月3日(祝)  
午前9時30分開演  
午後3時30分終演  
会場:利根沼田文化会館 大ホール  
17団体参加予定  
主催:沼田市・沼田市教育委員会  
主管:沼田市音楽協会

NPO法人  
結いの家  
家族の問題で  
悩んでいる方の支援をしています。  
まずはお電話を  
0278-22-2035  
子ども食堂  
菜の花館本町通り  
第2・第4土  
12:00~13:30  
無料学習塾  
保健福祉センター  
2F

上州真田  
武将隊  
Josyu-Sanada Busyotai  
隊員募集中!  
《上州真田武将隊運営事務局》  
〒378-0048 沼田市中町 1126  
☎ 090-2337-0383  
✉ entertainment@josyu-sanada.com

『ぞうれっしゃがやってきた』  
合唱と語りと劇を加え  
大人も子供も一緒に楽しめる  
『ぞうれっしゃがやってきた』第2  
回公演を去る6月30日に上演しま  
した。歌が好きな人、お芝居をや  
ってみたい人、親子で、兄弟で、  
夫婦で、お友達と、おじいちゃん  
おばあちゃんもお孫さんとぜひご  
参加ください。  
練習日 7/28(日) 8/11(日)  
8/25(日) 9/15(日) 9/29(日)  
♪歌の森サラダパーク 7/14(日)  
に出演します。  
お問い合わせ  
090-2465-8271 亀山 晶子